

2023年质量的精彩演讲稿(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

质量的精彩演讲稿篇一

同学们：

你们好！我关于学习的演讲稿的题目是《让学习与欢乐同在》。

我们是新时代的少年儿童，不仅要有聪明的头脑、健康的体魄、灵巧的双手、善于观察的眼睛，还必须要全面发展、提高自己多方面的能力，使我们能从德、智、体、美、劳几方面得到发展，关于学习的演讲稿。

随着学校课外活动内容的丰富，在学习和课外活动两者之间经常发生矛盾，那就是参加活动的同学如果学习成绩下降，那么就会受到家长们的责备，哥哥姐姐的嘲笑，同学们的看不起。最可怕的还是爸爸那张严肃的脸。我是怎样对待这个问题的呢？说实话，我也是经过许多曲折才换来爸爸的笑脸和同学们的称赞的。

那还是在我上二年级时，听说学校文艺队要在我们年级选队员，我高兴极了，因为我非常喜欢音乐。在选拔的过程中，我做了很大努力，唱歌时加了表情和动作。老师看后，说我有音乐天赋。就这样我入选了。我真高兴！可这样的好事我却不敢对爸爸妈妈讲，我知道他们是不会同意的，因为他们认为：这样做会影响我的学习，关于学习的演讲稿。

从那以后，我每天偷偷地参加训练。早晨，很早到校练声。

开始，我感到一切都很有意思，可时间久了，又觉得很疲劳、乏味。晚上打不起精神，渐渐地那股高兴劲没有了，也不太想为之而奋斗了，关于奋斗的演讲稿，有时竟不去训练了。老师发现了，耐心地对我说：“你曾说过要当一名歌唱家，为什么遇到点困难就灰心呢？你喜欢听程琳的歌曲，可你知道她今天的成功是用多少汗水浇灌的吗？”听了这话，我明白了：没有辛勤的汗水，就不会有幸福的硕果。从此我更加努力训练，严格要求自己，进步很快。在学校举行的第一次汇演中，我的表演特别成功，老师们的表扬和同学们的赞许，更增强了我的信心。由于我只想唱歌，学习的劲头放松了，考试成绩迅速下降。爸爸见我学习成绩下降，往日的笑脸不见了，给我的是冰冷的面孔，把我吓呆了。还是妈妈好，劝爸爸不要这样，让问清楚情况再说嘛！没办法我只好实说。爸爸一听生气地说：“看你的成绩，还有脸在同学面前唱歌，从明天起不要去唱歌了，要是再考成这样，我会更生气。”这时妈妈心疼地说：“行了，行了，明天去学校说说，不去训练就行了。”

爸爸不理我，妈妈对我也很冷淡，有时跟爸爸说话还要小心翼翼的，生怕爸爸生气，在家里总是抢着干点自己能干的活。可是就这样，爸爸也不高兴，动不动就发脾气，我心里很委屈，我哪儿不对？可又对谁说呢？因为我太喜欢音乐了。自己只好暗暗下决心，要在提高学习成绩的基础上加紧训练。老师知道这件事后，开始做爸爸的工作。经过几次努力，爸爸终于答应了，但还是对我约法三章，参加训练可以，学习成绩上不来，说什么也不行，关于学习的演讲稿。

从此，我的心情也不那么紧张了，在老师的帮助下，我制订了学习计划，并主动让爸爸、妈妈督促我。果然，效果很好，不但学习成绩赶上来了，同时在几次演出中我表现得特别突出，受到省、市领导的好评，关于学习的演讲稿。爸爸高兴地说：“小莉，没有老师的帮助，你能有今天的好成绩吗？应该感谢老师，以后好好学习，刻苦训练，以取得更好的成绩来向老师汇报。”

这件事使我懂得：做一名二十一世纪的少年儿童，必须掌握科学文化知识，同时要兴趣广泛，全面发展自己的才能，这样才是新时代的好少年。

质量的精彩演讲稿篇二

有人说过：“青春是人生中最充满活力的时候。在你还年轻时，是最容易冲破陈旧，创造奇迹的。”

爱因斯坦、爱迪生以及很多科学家在得出他们最初伟大的发明成果时，都处于二十几岁，他们都用青春为人类创造了奇迹。

对于年轻人来说，年轻应该是追赶“太阳”的壮丽，而不是安候“月亮”的悠闲。虽然追赶“太阳”的道路是坎坷的、崎岖的、非常人难以实现的，但也值得去尝试。

在伟大的数学家陈景润先生年轻时，一所学校让他去教书，虽然这份工作很闲适，可他心中的“太阳”是他的前进方向，他放弃了“月亮”的微弱的光，冲上了追赶“太阳”的路。

冲向“太阳”的决心是他成功的基础，他如果安于现状，他也至多是一出色名教师。也就等于把他的青春奉献给了“月亮”，也不会有今天伟大的陈景润了。他心中的“太阳”是一种理想，也是一种冲动。他的青春就是一首壮丽的赞歌，让人们听肃然起敬。

当青春悄悄出现在地平线上时，就预示着生命终会被青春的阳光照耀，从此刻开始变得温暖、灿烂而且有活力，青春穿越了人群，谱写了一曲美丽的歌。

青春如歌，不过这支歌是靠奋斗与不服输的精神，才会动听和耐人寻味。古人中说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”里面的“少壮”写的正是人们年轻的时候。提醒人们，年轻时

若不去追“太阳”，到老了，就没有了追逐的勇气与实力了。

为什么很多人有才华，但却是没有用才华为自己创造美丽的天空呢？因为他们只是在欣赏着“月亮”洒下的皎洁月色，却没有努力追赶“太阳”的万丈光芒，从而荒废了自己风华正茂的青春。

所以说，人们用生命谱写的青春之歌，完全取决于“太阳”在人们心中地位是不超过了“月亮”。如果是，那么，这首歌一定是如高昂的山峰壮美动人的；如果不是，这首歌一定如涓涓溪水平淡无息的。

让我们追赶太阳，把握青春，为自己谱写一首赞歌吧！

质量的精彩演讲稿篇三

各位朋友：

我是毒品，我曾看到千千万万的人类被折磨得体无完肤，他们疯狂，他们颓靡，他们甚至丧心病狂，家破人亡。我看到一幕幕人间惨剧，看到人类之间那自相残杀的游戏，我忽的放声大笑，毁灭别人，就等于毁灭了自己！

我是吸毒者，我曾葬送了自己的青春与灵魂，我为了获取毒品而丧失了理智，我偷过抢过发狂过，可毒魔却悄无声息的夺走了我的一切，我好恨！

我是一名普通的志愿者，我曾亲眼目睹过吸毒者的惨状，我惊讶我惋惜我无言以对，我想我将用毕生的时间来宣传禁毒、珍爱生命。

我是谁？其实，这并不重要。看看当今世界，毒品已成为了来势凶猛的世纪之患，全世界吸毒人数已达上千万，每年死于吸毒的人更是不计其数，而中国已成为每年缉获毒品数量最

多的国家。毒品，是有形的恶魔，是无形的瘟疫，它扼杀无辜、荼毒生灵，将一个个鲜活的生命变为干瘪的躯壳。

他，年仅24岁，为了满足自己的毒瘾，开始四处行骗，暗偷明抢，结果，等待他的只是高墙和铁窗。

年仅18岁的她想戒毒，用手铐将自己拴在铁床上，仅仅过了一天毒性发作，她便直接剁下了自己的手，不顾一切的跳下楼去找毒品，结果，得到的只是年轻生命的匆匆结束。

世界在扭曲，命运在怒吼，可凶恶的魔鬼仍在耳边叫嚣，白色的幽灵仍在眼前游荡。不！我们不能将身体交给他们肆意妄为，不能将灵魂抛给他们践踏折磨！是时候站起来了，听，禁毒的战争已经打响！

防患于未然总要优于亡羊补牢，我国加强禁毒宣传工作，重点宣传国家禁毒法律，宣传政府禁毒措施，揭露吸毒危害，以提高全民的禁毒意识。同时，又加强了对毒品犯罪案件的侦破缉查工作，加强了缉毒队伍和装备，严厉打击走私、贩卖、运输、制造毒品的犯罪活动。并重点成立戒毒机构，强制戒毒。

但在抗击毒魔的斗争中，光靠政府的力量是远远不够的，斗争更需要民众的力量。不管你扮演的是什么角色，不管你离毒品有多远，我们都需要树立清醒的认识，培养坚强的意志。活着，就是一种幸福。好好地活着，健康地活着，有价值地活着，就是对生命、对父母、对社会最大的回报！

世界上最美的花，是罂粟，世界上最邪恶的花，也是罂粟。比罂粟更美丽的，是毒贩们编织的谎言，比罂粟更邪恶的，是毒贩们包藏的祸心。朋友们，拥有一双慧眼，坚定一个信念，高举禁毒旗帜，创造幸福生活。

让我们行动起来吧，禁毒战争，缺你不可！

质量的精彩演讲稿篇四

军训的日子，是背着骄阳，肃立着，行进着。但每日下午迫不及待跨入家门，擦把脸，坐在椅子上抬头，闭目，吹着风扇，低头正视时，陶瓷碗盛着晶莹的豆腐，静立在那儿，沿着碗的轮廓散发阵阵寒气……碗中，错杂叠加着一块块透明的豆腐，大小不一，边缘不齐，但顶面却映出头顶那略带橙色的灯光，泛出的白，好像裹上了一层水。本就透明的豆腐则让这白不那么浓，像是渗透进了豆腐，一角偏亮，另一角则模糊的发灰，微微的透明。刮起一块不假思索的塞进嘴。压碎的，滑而有些弹的豆腐，一颗颗豆腐，一粒粒在嘴间游弋，喉结一动，咽下，薄荷般微辣的凉意像贴着，螺旋向下，仿佛在缓缓旋转下去，拂过处，一阵清凉。

而，这幸福，与其说是他人给予的帮助，倒不如说是他人的一片关心。这关心，就如在车上让一个座位，在门即将关闭之时，前者伸手抵住。也许你不会在意这些，但每一次让座，每一次扶门，都饱含着他人善良的心。

同样是一碗“木莲豆腐”，有时，却只是一阵狼吞虎咽后满意的拍拍肚皮，幸福无法夹杂其中……怎么会这样？是少了什么吗？是，在享用它之前，还没有在烈日之下享受汗水的洗礼。同样，你没有在车上站得腰酸背痛，双脚麻木，又怎会珍惜那他人让予的座位，留下深深地感激。而没有一次次不厌其烦的将刚关上的门推开，甚至不小心被打到，又怎能发现他人的好心，并在还予微笑以示感谢之际，也在这个繁忙冰冷的世界中多认识到一个朋友。

那么，只有经历过痛苦，磨难，换来的成功才是幸福的，祸福相依，人们讨厌疾病，讨厌灾难，但只有经历了这一切，人们才会珍惜一切过后短暂的美好，才会改正原有错误，才会进步，享受最甜的幸福，这幸福是温暖的，但……有些幸福可以浇灭暴躁的火焰，予人宁静，安详，例如……这是区别于温暖的另一种温度。

质量的精彩演讲稿篇五

作为家长，你们在性格上要求你们的孩子积极乐观向上；在学习上要求孩子学会坚持，认真，学习讲究方法，激发孩子的兴趣；在其他方面总要创造条件。

你们为了我们的成长，付出了太多太多的心血和关爱，是啊！每位父母都望子成龙，望女成凤！当然，我的父母也不例外，爸爸工作忙，所以妈妈管我较多，上小学的时候，妈妈就让我练字，我不愿意，但没有办法。几年下来，老师同学都夸我写的字很酷。如果不是爸爸妈妈对我严厉的要求，我能有今天的成绩吗？我取得的每一点成绩，无不包含着父母的心血。

现在孩子逐渐长大了，诸位家长可能都有这样的发现：孩子越来越重视、自己的穿戴了，孩子有时会不经意说出谎话。这些都是我们需要面对并且解决的，并且在这里和老师，家长们在一起进一步的探讨解决。

青春期的少年们心理上的表现是容易兴奋，冲动，神经敏感，产生了爱情的萌芽，在这一时期，作为家长要高度重视，决不能有不良的刺激，对孩子产生不良的影响，要注意从家庭生活到电影，电视节目，网络的影响，一定要有适度的选择。所以，家长们一定要加强教育和引导。

教育应该遵循从孩子自己到他人，从家庭到学校，从小事到大事，从少到多的原则。在日常生活中，家长也应让孩子为自己去尝试承担一定的责任，比如：要求孩子为自己的身体健康负责；不挑食，养成良好的卫生习惯；要求孩子为自己的学习负责；认真独立地完成作业；要求孩子做一些力所能及的家务。

同时，家长们应该理智爱子，大文学家高尔基曾经说过：“溺爱是误入孩子口中的毒药，如果仅仅是为了爱，连老母鸡都能做到这一点。”我认为真正的爱是理智高尚的爱，有些家

长对孩子的要求都予以以满足，让孩子从小养成大手大脚的习惯，奢侈浪费，这不是好事，其实让孩子吃点苦，受点挫则对他们的人生都有好处。

理智爱子就要正确地认识孩子的缺点和不足，不袒护孩子。

最后，我想说：孩子是未来的希望，教育孩子是我们共同的责任，就让我们携起手来，一起为您的孩子的健康成长而努力吧！

我的演讲完毕，演讲稿写的有点匆忙，可能有些地方说的不是太合理，望各位叔叔阿姨见谅！