

孩子先别急着吃棉花糖读后感(大全9篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇一

寒假里，我读了《孩子，先别急着吃棉花糖》这本书。故事中的主人公珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但是对学习和生活有不少疑惑，爸爸给珍妮弗讲了一个又一个小故事，还把自己小时候参加过得斯坦福大学的棉花糖试验拿来跟女儿分享，让珍妮弗懂了许多道理，从中，我也受到一些启发。

著名的试验是这样的，让一个孩子单独呆在房间里，给他一颗棉花糖。告诉他，如果能坚持15分钟不吃那块棉花糖，就再给他一块棉花糖作为奖励。10年来经过调查，15分钟内忍住没吃棉花糖的.那些小朋友长大后都比较成功，学习成绩比较优秀，人际关系也处理得比较好，而且比较懂得控制情绪。

记得以前大人打电话时，我因为有事要说，总是急着打断大人的讲话。现在，我懂得了遇到事情要学会忍耐，就像书中提到的三十秒法则，在必须决定某件事的那一瞬间，一定要多考虑三十秒，弄清楚自己真正的想法。战胜诱惑，必定有机会迎接灿烂的成功。

书中提到了建立自信心的橘色棉花糖。珍妮弗为了上台演讲而苦恼，她怕讲不好被同学们笑话，心里很紧张，她的好朋友鼓励她。这让我联想到一次，我在做口算题，为了让我自己检查，妈妈说：“再仔细检查下。”我检查了一遍，结果把正确改成错的了，妈妈再次让我确认检查，我又把错的改

成对的，这其实就是不自信的表现。现在我懂了，只要有信心，就没有做不到的事情。

书中还提到掌控时间的黄色棉花糖，又一次让我联想到：一天早上上学，定好7点20分出门，因为我吃饭磨蹭，晚出门5分钟，结果到校迟到了。现在我意识到，守时是一件我们生活中必须注意的事情，不守时的人根本不可能得到别人的信赖。

生活中的棉花糖五彩缤纷，我希望自己也能像珍妮弗一样，变成一个自信、坚强、会管理自己、对自己的未来有目标，有理想的人。

《孩子，先别急着吃棉花糖》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇二

《孩子，先别急着吃棉花糖》读后感

三年级六班胡芸嘉

假期里，妈妈给送给我一本即好“吃”又好看的一本书《孩子，先别急着吃棉花糖》。书中讲述了小学生女孩珍妮芙，从一个缺少自信遇事老爱抱怨别人，不遵守约定不爱学习的女孩子，经过爸爸给女儿讲了一个棉花糖的故事来锻炼自己孩子的坚持与耐心，逐渐的珍妮芙生活上有了规律，学习上有进步和目标，懂得控制自己的情绪。下面就跟我到书中去探索棉花糖的奥秘吧！

书中珍妮芙的爸爸用自己小时候，参加过棉花糖实验的经历讲述给女儿听。“给你一颗棉花糖，如果你能坚持15分钟不吃它的话，可以再给你一颗”。这项实验是斯坦福大学，经过跟踪调查研究人员发现，能坚持15分钟不吃棉花糖的'孩子长大成人以后，不论是在学业事业，还是好朋友关系的处理上都比那些无法坚持15分钟再吃棉花糖的孩子要优秀的多。棉花糖，甜美的诱惑，考验自己的坚持与耐心。成功的人是不会急着吃掉棉花糖的，成功的人都是会延迟幸福的人。当你眼前有香甜可口的美味时你能忍住不吃掉吗？我也会试着去做的。珍妮芙的爸爸讲他小时候忍着不吃眼前的棉花糖，用视线转移法，闭眼数数法，甚至在房间里跑来跑去，一分一秒的熬过15分钟后得到两块棉花糖的喜悦和迫不及待的，一口吃掉两块糖的那种满足感。在爸爸的学习和事业的道路上有着棉花糖的成功法则。

爸爸给不同问题设置了不同的棉花糖，有提供学习动力的红色棉花糖，因女儿对一份讲演不自信，建立自信的橘色棉花糖。为引导女儿做如何支配时间，不被时间追赶的人，设置了掌控时间的黄色棉花糖。为使用计划好零用钱的善用金钱的绿色棉花糖。为有准备的达成目标的蓝色棉花糖。教会女儿如何与同学相处，收获好人缘的找到好朋友的靛蓝色棉花糖。还有减肥的紫色棉花糖……吃着这些五彩缤纷的棉花糖，让我们能变成大人心目中的“好孩子”。

妈妈也经常考验我，虽然不是用棉花糖来考验我。但是，妈妈也经常拿冰激淋和批萨来考验我，不要先急着吃掉眼前的

美食，不然就会被美食和表面现象所蒙蔽。所以，不经历风雨，怎能见彩虹。不经历磨难，怎能得到成功。有时候我也经常责怪妈妈，现在我终于明白妈妈为什么有那么多“不允许”“不允许”“不允许”“不允许”了。不过我还是有一种想吃棉花糖的感觉，哈哈，看我能坚持多长时间吧！

通过这本《孩子，先别急着吃棉花糖》，因为这颗棉花糖将成为一个甜美的支点，一个念想。就像我做选择题一样，简单的一个选择都会影响我的判断。选择的背后也会有无穷的诱惑的，从拒绝诱惑中考验坚定信念和耐心，也磨练我的意志力，我决定从新学期开始使用棉花糖法则。妈妈，你就看我的行动吧！

山师东师范大学附属小学3.6班胡芸嘉

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇三

这三天，我读了一本名叫《孩子，先别急着吃棉花糖》的书，讲的是一位父亲怎样用身边的事例来教育自己的孩子的故事，《孩子，先别急着吃棉花糖》读后感。其中这位父亲给孩子讲的一个棉花糖实验的故事令我受益匪浅。

这本书主要讲了：一个小学生，叫珍妮弗，她的家境不错。平日里衣食无忧的她跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父这本书主要讲了：一个小学生，叫珍妮弗，她的家境不错。平日里衣食无忧的她跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐地成长，他给女儿讲了一个又一个小故事：“父亲在小时候，曾经参加了一个意义非常深远的实验，叫棉花糖实验。实验开始后，好多小朋友被分别带进不同的房间里。过来不久，进来一位看起来还算亲切的研究员，他把一块棉花糖放在父亲面前的茶几上，对他说，如果他能够忍上十五分钟不去吃这块棉花糖的话，他就会再给父亲一块。也就是说，只要稍

微忍上一会儿，就可以吃到两块棉花糖了。为了让自己不再想着桌上的棉花糖，这位父亲想尽了各种办法来转移自己的注意力：闭上眼睛数数、在房间里跑来跑去、还故意大声唱歌，好不容易撑过了十五分钟，那个研究员似乎很满意他的成绩，笑着又给了他一块棉花糖，并示意父亲可以吃了。十年后，结果出来了，当时没有吃棉花糖的小朋友长大后都比较成功，学习成绩比较优秀，人际关系处理的较好，事业比较成功，生活富裕；而没有忍住的小朋友在这些方面的表现就没那么好。由此看出，不容易受诱惑，并一直在等待十五分钟过去的小朋友更容易成功。”后来，他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了受益一生的好习惯。

这个故事让我懂得了在人生的旅途中，会有很多巨大的像“棉花糖”一样的诱惑时时刻刻在等着我们，但如果能较好地控制自己，不被眼前的诱惑所吸引，就会获得巨大的成功。这就是我的《孩子，先别急着吃棉花糖》读后感。

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇四

今天，我给大家推荐一本书，它的名字叫《先别急着吃棉花糖》。

这本书主要讲了一个慢吞吞的小女孩不信守规定的故事。这个小女孩名叫多莉娜，她的爸爸叫卡多利。

书中故事很多，其中我最喜欢的一篇文章就是《时间的棉花糖》。有一天，多莉娜对爸爸说：“爸爸，我想出去玩。”爸爸说：“你必须把握好回来的时间。”因为多莉娜是一个特别慢的女孩，不管做什么都把不好时间。多莉娜又说：“那你必须来接我。”卡多利说：“可以。”多莉娜二话不说，像一只小兔子一样活蹦乱跳地直冲草原。她依旧像往日一样，和她的好朋友玩耍。时间过的很快，转眼间两个小时过去了。活蹦乱跳的多莉娜完全忘了时间，而她的爸爸

早就走了。多莉娜气冲冲地回到了家，对爸爸喊：“爸爸，你为什么不来接我？”爸爸和声和气地说：“因为你晚了时间点。”这时多莉娜惭愧地低下了头，再也没说一句话。

我非常喜欢这本书！这么好的书，我怎么能一个人独享呢？你也来品读一下吧！

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇五

在这个暑假里，我和爸爸读了一本书。书名叫《孩子，先别急着吃棉花糖》。

这本书里面有几个主角，分别是珍妮弗、乔纳森和丽娜。小学生珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐的成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个小故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来跟女儿分享。

这本书里面讲了很多故事，有招聘实验的故事让我们知道了怎样提供学习动力，还有演讲的故事让我们知道了怎样建立自信。这本书还有很多小故事，我就不一一的说了。

看完了这本书，我和爸爸知道了棉花糖，代表我们正在面临和将要面临的‘无数机会和诱惑。我们需要做的是，非常小心的选择，选择那些能够帮助我们成长的机会，而放弃那些机会把我们引入歧途的机会。有些机会在当下看起来很灿烂，但可能因为经不起时间的打磨而光芒骤减；有些机会再当下看起来或许会想鹅卵石一样平凡，但日后却能成为璀璨的宝石。

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇六

棉花糖，代表我们所遇到的无数机会和诱惑，在成长的道路

上，我们会面临无数的选择，每一个选择的背后，都有着无穷的诱惑。面对这样的选择，我们应该如何抉择呢？我们需要做的是，小心谨慎地选择那些能够帮助我们成长的机会。只有这样，我们才能成为意志坚定、懂得取舍的人，只有谨慎地选择人生路的每一块棉花糖，才能为成功打下良好的基础。

《孩子先别急着吃棉花糖》中，这五颜六色的棉花糖，让我们学习到一些怎样去教育的孩子方法，怎样帮助孩子在今后的成长道路上走得更自信，更开心。

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇七

暑假我读了许多书，其中最让我难忘的就是我那本《这个孩子，先别急着吃棉花糖》。

这本书主要讲解的'是：主人公小学生珍妮弗她家庭条件优越，衣食无忧，但是她和所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森是一个事业很成功的人，但是他的工作太忙，他为了帮助女儿让她快乐成长他给女儿讲了一个又一个的小故事，其中有《三十秒法则》等等，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来跟女儿分享。终于在他的努力下，珍妮弗有了很大的改变，她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会自我约束，在无形中养成了受益一生的好习惯。

看了这本书后我有很大感触，认识到了学习成绩好有许多好处，做什么事情都很自信，在班中可以树立威信成为他们的榜样，将来可以上好的学校受到高等教育，父母会为我们感到骄傲和自豪。

在学习生活中如果不会合理安排时间会造成延误事情，失去诚信。在学习生活中要树立目标，只有那样才能为目标而奋斗，当目标实现时自己会特有成就感。

我马上就要升到五年级了，就要小学毕业了。我也要向主人公那样认识到自己的不足，改变学习态度，建立自信掌控时间，善用金钱为自己的目标而奋斗，找到许多好朋友，为自己的未来打下基础。

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇八

在这本书中，主要通过许多简短却道理深厚的小故事让我获得许多人生启示，收获颇深。

这本书，用简练的语言告诉我：一个人要有主动学习的动力；要有自信心，坚持不懈，因为天下没有不劳而获的事；要学会掌控自己的时间、并合理支配它；要学会善用金钱，知道节俭；只要是有意义的事，想做什么，就要马上行动，去实现自己想做的事。有一句话说的好：机会总是留给那些有准备的人。我们应当抓住每次展现自己的机会，时刻做好准备，并尽量让自己更加充实。

在生活中，每天必须不停地向前跑，争取超过别人，成为出类拔萃的人，否则，别人都在奋力向前，而自己一个人却留在原地。逆水行舟不进则退，迟早有一天会被别人追上。在学校里要尽量认识比自己优秀的同学，这样自己就可以向他们学习，交流学习经验，两个人互相进步，相得益彰。在我们的'经历中，大部分都是想的和做的是不一样，既然下定了决心，就要尽力去实现这个愿望，这样自己才会如愿以偿，只有努力去拼搏，才会获得成功！

棉花糖，是一个甜美的诱惑，如果先去品尝生活中的苦涩，那么，再去吃棉花糖的时候，会觉得无比的香甜，相反，如果着急先去享受这份甜美，便会形成依赖，自己便再也吃不下这份苦了。所以，我们应当先发奋图强学习，成就事业，最后再去享受这份甜蜜！

孩子先别急着吃棉花糖读后感篇九

今天，我看了一本叫《孩子，先别急着吃棉花糖》的书。

文章讲的是一个家境还不错的小女孩珍妮弗。她的父亲是一个事业成功，成熟稳重的人。但是他的女儿和她同年龄的小女孩一样，都有着许许多多的疑问，但是珍妮弗的父亲并不是很担心，因为他想到了一个很好的办法去帮助女儿解决所有的疑问，这个天衣无缝的好办法就是和女儿珍妮弗讲讲棉花糖的故事。

故事的第一章，提供动力的`红色棉花糖里的第一课：棉花糖实验。在珍妮弗的爸爸四岁多的时候，参加了一个意义非常深远的实验，叫棉花糖实验。实验开始后，每一个小朋友被分别带进了一个房间里。一会儿，走过来一个还算亲切的研究员，研究员给了他一颗棉花糖，告诉他，“如果你能忍住15分钟不吃它，我就再给你一颗，怎么样？”最后，他想尽了千方百计不去看，不去想那颗棉花糖，最后终于忍住了，研究员果真又给了他一颗棉花糖。

这件事，告诉我们做事要树立目标，努力奋斗、坚持不懈就能成功。

所以，我为自己也树立了一个目标，每次语文考试最好96分以上，数学考试95分以上，英语考试96分以上，这些要求是考试的目标。在其它方面，比如，上课要认真听讲，老师提问时要积极举手发言，不能开小差，不能“灵魂出窍”。我读书的时候，要声音响亮，按要求朗读……如果一直这样的话，就能成为一个学习优秀的学生，但是一定要努力奋斗才行。

第一章还讲了棉花糖是怎样制成的和不爱吃酸葡萄的狐狸做起葡萄酒生意。这些都告诉我们做事要机灵，要敢于尝试。

这本书还有很多精彩的内容等着我去欣赏呢!