

2023年端午节演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

端午节演讲稿篇一

各位师生：

大家好！

今年的__月__日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，

人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

端午节演讲稿篇二

你要保重自己的身体,听你说身体如此不好,真叫人操心.有时间要参加锻炼,少打麻将,祝你天天健康!

我用：一份健康的绿豆，一份开心的花生，一份美丽的红豆，一份快乐的调料，包成一个开心的粽子送给你，提前祝你端午节快乐！

我原来是买了粽子要送你的，并且发了短消息给你，但小偷拿了你的手机，亲爱的，我们一起跳江吧！

我知道，我不能陪在你的身边。我知道，我能做的只有遥远的思念。你快乐吗？你幸福吗？我默默祝福你。端午节快乐！心愿是风！快乐是帆！祝福是船！心愿的风吹着快乐的帆载满祝福的船，飘向幸福的你，轻轻地对你说：你快乐所以我快乐！端午节愉快！

端午到了，我送你一个爱心粽子，第一层，体贴！第二层，关怀！第三层，浪漫！第四层，温馨！中间夹层，甜蜜！祝你梦中有我，天天都有一个好心情！

送你一颗好运粽，里面包藏健康米，好运蛋，平安菇，快乐虾，长寿花，幸运栗，如果你收到将会好运连连。祝你端午节快乐。

静静地，你瞪着我，不说一句话，我赶紧^_^。以前欠你的粽子今天一并还，外加一个可爱的小香包，不哭，乖，乖！

不用语言来表达，只用实际来拥有，祝你端午节快乐。-----来我家吃粽子吧：)

端午到，挂香包，吃粽子，家家户户真热闹！艾蒿高高门前舞，驱邪气，防五毒，高高兴兴过端午。

端午到了，别忘了挂艾叶、悬钟馗、饮黄酒、佩香囊，当然最重要的，是要多吃点粽子，呵呵！

端午节，家家户户都悬起了钟馗像，挂上了艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊，备牲醴。

艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。——祝您端阳节快乐！：)

拜托你粽子少吃，注意消化。

包个大粽子送给你，祝你节日快乐！

别光吃粽子，记得要给丈人、丈母娘送礼物哦！

端午节，赛龙舟，争先恐后，好热闹！一齐来过个开心的端午节吧！

端午节快乐！

端午已至，奉上粽子。配料：五颗快乐枣，一把关心米，三钱友情水，用幽默捆扎，由手机送达。保值期：五月初五前。保存法：请按存储键。

给您带来又香又糯的各种口味的粽子，祝您端午节快乐！

工作者是美丽的。当你以勤勉奉献社会时，犒劳一下自己吧，多吃粽子。

关掉你的手机，慢慢的闭上眼睛，想想我，想想粽子，你会发现我和粽子一样可爱。

红旗高举，飞出深深杨柳渚。鼓击春雷，直破烟波远远回。欢声震地，惊退万人争战气。金碧楼西，衔得锦标第一归。

葫芦收五毒，平安过端午！

竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离魂在世间。

敬告：端午节当天，手机号头两位数字是13的用户，可以到街边小摊上免费领取粽子。切记，事先要抹上烫伤膏以防被摊主的开水泼到！

老妈：从前你会*我吃粽子。而今，孩儿不在母亲身边，用短信编织一个虚拟的粽子送给你，祈天下老父老母平安！

满街都飘满了粽子的香味，你在远方可闻到了家乡的粽子香，今天也买点粽子，一起过个快乐的端午吧！

每逢佳节倍思亲，祝你端午节平安快乐！！！！

端午节演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束著危冠。

旧俗方储药，羸躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。

从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、

纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。

各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽、火腿粽、赤豆粽……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙伴们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

端午节演讲稿篇四

- 1、一缕春风，两滴夏雨，三片秋叶，四朵冬雪，做成五颜六色的礼盒；打着七彩八飘的丝带，用九分真诚，十分热情，装进无数祝福送给你，愿端午节好运。
- 2、让风吹走你的忧郁，让雨洗掉你的烦恼，让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨，让友情带给你快乐，让我给你无限的问候，祝端午节快乐。
- 3、粽子香，艾叶芳，灿烂心情赛春江；龙舟忙，喝雄黄，健康快乐好运长；太阳光，暖洋洋，愿你永把幸福尝；短信响，情飞扬，朋友祝福：端午快乐！
- 4、湍水流逝立岩观，人有经纬水有岸。心中自有天地大，音乐无声奏心欢。一首古诗藏玄机，一句一字是字迷。“端午快乐”藏其中，端午假期多放松！
- 5、竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离*在世间。
- 6、提前送你一个粽子：幸运铺满清新的叶，快乐裹成美味的馅。闻起来是温馨，吃起来是甜蜜，咽下去是幸福，回味着是美满，端午节快乐！
- 7、短信乘着“龙”舟，捎来端午的问候，愿你：一世“龙”门多福气；“龙”腾虎跃早成功；鱼跃“龙”门财运广；凤骨“龙”姿有活力。预祝：端午节快乐！
- 8、虽然发出的只是问候，接受到的只是文字，打开的却是牵挂，是快乐，读出的是思念，是祝福，是关心。这些你都感悟到了吗？愿你端午节快乐！

9、虽然你身体很好，但屈原说：多锻炼身体，少打麻将，才能多吃粽子，天天健康。愿老爸粽子里来健康伴，端午里来幸福长！

10、红旗高举，飞出深深杨柳渚。鼓击春雷，直破烟波远远回。欢声震地，惊退万人争战气。金碧楼西，衔得锦标第一归。

端午节演讲稿篇五

老师们、同学们！

包粽子、插艾草、赛龙舟、系五彩线……听到这些习俗，大家猜到我说的是什么节日了吗？对，是端午节。农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节又名重午节、五月节，它的历史源远流长，可以追溯到2500多年以前。经过两千多年的发展，如今，端午节受到越来越多人的关注与重视。20__年5月20日，端午节与春节、清明节、中秋节一起，被列入首批非物质文化遗产名录；20__年9月30日，这个节日又入选了联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

端午节时值夏季，正是疾病开始流行的季节，因此端午节表达了人民驱邪避恶，以求身心平安的美好愿望。关于端午节起源的各种传说，更增添了它的文化内涵。无论是纪念爱国诗人屈原，缅怀吴国大将军伍子胥，还是悼念孝女曹娥和鉴湖女侠秋瑾，都表现出孝敬长辈、热爱祖国的传统美德，与中华民族的精神紧密贴合。

其中最广为传颂的当数伟大的诗人屈原抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章的故事。他矢志不渝地追求真理，坚定不移地追随故国的脚步，他追求“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。这种忧国忧民的政治理想，以及为理想献身的高尚情操，正是端午文化的灵魂。

心系人民的人，人民永不忘记他。屈原投江后，楚国百姓争先恐后地划船去拯救，于是才有振奋人心的端午赛龙舟的民俗；人们将饭团、鸡蛋投入江里，以免江里的鱼鳖伤及屈原的遗体，于是就有了我们今天吃粽子的民俗。

我们今天过传统节日，根本意义在于对中华文化精髓的传承。中华民族的特色就是有强劲的历史记忆。尊重历史，牢记过去，社会才能正道前进。这才是端午节对当今社会真正的意义所在。因此，对于我们中学生而言，庆祝传统节日不仅是延续一种风俗习惯，更是对于民族精神与文化的传承。