2023年远程研修总结与心得体会 教师远程网络研修学习总结(模板5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

远程研修总结与心得体会篇一

六天的教研员远程研修，既紧张有短暂，也让我从中获益匪浅。远程研修为我提供了一个学习先进教学方法的平台，让我转变了学习观念，更加了坚定养成终身学习的习惯。让我眼界更加宽广，教学思路更加清晰。

一、认准工作定位，履行工作职能

教研员作为教学研究的课程“研究者”、课程标准“指导者”、课标进行评价的“实践者”、教学与评价一致性的“推进者”、促进教师专业化发展的“引领者”，实现自身专业化发展是教育发展新形势的需要，更是实现教研员自身成长与发展的必须。优秀教研员应该具有专家的理论水平、教师的一线经验、领导的管理才能和崇高的人格魅力。通过本次学习更让我明确自己工作原则、内容、策略、教研活动的内容与模式等内容，让我从思想上重新认识教研工作的岗位职责。因此，这更需要我加倍的努力工作，才能胜任社会与教师们的期望。

二、认真学习专业知识，完善自己的知识结构

首先，在本次远程研修学习上我严格要求自己，刻苦努力、积极向上，百般珍惜这次远程研修的学习机会，通过多听专家讲座、认真做作业、多写评论、写感悟，认真完成本次远

程研修学习活动。一是认真聆听专家讲座，拓宽了知识面，开阔了视野，增长了见识；二是通过做专题作业，互相评论交流互动，掌握了有效的学习方法、提高了自己分析、解决问题及辩论等能力。

其次，我虚心向身边的同事请教。同事们都来自不同学校、不同教研学科，为彼此间相互学习，借鉴、交流提供了平台与资源。研修学习，使我提高了自己的综合能力，完善自己的知识结构。

三、努力帮助教师专进行业发展

结合此次远程研修学习的理论知识，我会用言行都影响着教师，积极公正地对待每一位教师，热心帮助，成为老师们的知心朋友，努力做到有求必应，同时要善于发现典型，精心培养，乐做伯乐，甘为人梯，无私奉献，帮助教师不断发展。

作为新时期的教研员，要想不负时代使命，惟有“与时俱进”，不能停留在原有的工作思路上，要创造性地开展活动，要创新立异有实效，继续体现出教研员在课程改革中的价值。只有懂理论、会研究、善反思、勇进取的教研员才能更好地发挥研究、指导、服务的功能。我也是力求向此方向努力，努力提高教研工作的实效性，在成就教师的同时，实现自身的专业成长，成为一线教师和教育行政部门都满意的教研员。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

远程研修总结与心得体会篇二

xx年怀揣儿时的梦想，叩开语文教学的大门，六年的教学之路，因偶然又与20xx国培结下不解之缘，认识了教育战线上的同仁志士，得到了张老师如严父般的指导，这一路走来，从陌生到熟悉，由迷惘到从容，那都是源于我对语文的执着和热爱，因为热爱，我才收获；因为热爱，我才成长。

时钟滴答记录时间，我的网上研修的总时长为2637分钟，发帖38次，参与9次答疑，发表日志7篇，其中3篇被推荐，参加主题活动3次，提交的4次作业均为优秀。尽管有些数据不敌其他优秀学员，但我清楚自己是怎样挤出时间学习的，视力的不断下降，打字速度的不断提高，这不正诠释着我的认真吗？再好好想想，张老师的工作量是1:103，而学员是1:1，认真有了榜样的支撑，获得了榜样的力量，也让我的研修之路充满了正能量。

还记得刚刚参培时的紧张与不安，每每打开电脑，看到了很多优秀的学员都在你追我赶，想到自己在这学校里的诸多事情，总担心跟不上国培的步伐，只要一得空，我就会抓紧时间学习，因为手忙脚乱，匆匆写下的破冰作业被打回了原形，究其原因，虽然我有学习的热情，但缺少对此次国培的正确认识，破冰作业的不合格，让我明白了：时间只是衡量成绩的单一标准，你到底学到了什么才是最重要的。张老师严谨的工作态度影响着我，于是，我按照作业要求认真思考，反复修改，辗转三次，终于获得了优秀。当我看到鲜红的印章，欣喜之余不忘提醒自己：每个人都有优秀的潜能，但优秀绝不会给你直达的捷径。

在本次的国培学习中，我有幸聆听了各位专家的讲座，一个个鲜活的案例，一次次详尽的解说，让我拨开云雾，沐浴阳光，豁然开朗。特别是《应对教学情境的教学实践智慧》让我记忆犹新，《零分的智慧》教会我全面的了解学生，就会化阻力为反向推力，让学生取得进步；《“就”字引发的思考》告诉我教文言文的有效方法是激活语感，古今贯通；《课堂里的“别样声音”》让我明白，只有善于倾听学生的声音，巧妙地运用教学智慧，才能化尴尬为自然，使学生学到真知，获得真理。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，在“三磨两备”的日子里，我钻研教材，编写教案，结合研修，反复推敲，从选课到设计，从理论到实践，在试教中探讨，在探讨后修改，在执教《落花生》一课时，我还尝试着进行课堂练习，做到精讲精练，既解放了自己的嗓子，也卸下了学生的课后包袱，让他们在课堂上趁热打铁，知识得以及时巩固，作业实在，学生轻松。不仅如此，我真切地感受到团队合作的强大力量，在老师的指导和同伴的帮助下，我有了更加自信坚定的步伐，促使我行进在语文教学的新路上，这就是八班赋予给每位学员的磨课精神。

一路播种，用爱浇灌，才会收获希望，师德标兵刘玮老师用无私的大爱，为山区孩子插上梦的翅膀，成就了教育事业的辉煌。她的事迹让我对自己的职业有了新的理解：唯有爱与责任才能让学生健康快乐地成长。通过自我反思，我决定退去浮躁，用耐心去倾听孩子的声音，用行动呵护孩子的成长。

转学生马俊，不善言辞，性格内向，开学不久就无故旷课两次，第二次居然把自己反锁在家里，任何人的劝说都无济于事。当我来到他家时，奶奶那无可奈何的眼神告诉了我，这个孩子倔强得像一头牛，我特意买来他向往已久的的密码笔记本，打开了他孤独的心窗，从一言不发到主动交谈，我深深地感受到，从小缺少父母关爱的留守儿童更需要老师的爱！渐渐地，他的目光不再躲闪；慢慢地，越来越爱学习，他还

告诉同桌：我一定要学好语文！他在老师和同学的关爱下成长，也让我收获了爱的感动。

回顾两个多月的国培之旅，自己的学习和成长从不间断，我带着热爱而来，捧着收获而归，结束的只是网上学习，开始的是理论与实践的结合，我将学以致用，在今后的教育教学中，恪尽职守，用自己的实际行动书写教学生涯的新篇章！

远程研修总结与心得体会篇三

新学期开始，接到学校教务主任叫我参加“国培计划□20xx□”四川达州农村中小学教师培训学习的通知，我报着试一试的态度就参加了。在忙碌中两个月的国培学习即将结束，心中感慨万千：“这两个月虽然很忙，但也充实。”感谢这次国培带给我的快乐，让我学习到了很多东西，每天晚上哄睡小孩以后，我的忙碌生活才开始，观看视频、阅读文本、完成作业、撰写反思、发表评论、浏览简报??所有的这些已成为我每天生活的一部分。虽然忙碌，但很充实,同仁们的先进经验，张晓波老师的严谨态度。这些都会给我以后的教学工带乃至于以后的人生带来很大的帮助。

在这段学习生活中，我每天忙碌并快乐着……因为，我收获了知识：24小时的时间记录，永远定格在我的学习生涯中；3篇研修日志，记下了我培训期间的点点滴滴；认真完成2次研修作业；30多张帖子（被评为优帖生）展示了我自主、探究、交流、学习的风采。下面汇报一下我的具体收获：我自参加国培以来，我积极投入到学习中，因为我对这样的国培充满了许多期待。自觉参加网络学习培训，自觉参加讨论，自觉上交作业。通过研修，使我明确了现代教育的本质，明确课改对于教师提出了什么样的素质要求。我通过深入学习，从而明确了作为一名教师必须不断的提高自己，充实自己，具有丰富的知识内涵，扎实的教学基本功，否则就要被时代所淘汰，增强了自身学习的紧迫性，危机感和责任感，树立了“以学生发展为本”的教育思想，不断进行教学观念的更

新，教学行为和学生的学习方式也有了根本性的改变。

在这次国培中专家、张晓波老师也让我很感动。每位学员的作业他都要认真的评判，给出自己的一些教学建议。大家都只知道培训期间的简报都做得又快又好，可以想象在我们都休息的时候，辅导老师还在做着简报、公告、统计学员们的学习数据等。

最让我感动的是，连我们提的问题辅导老师都要一一解答。如果仅仅是一个人的问题，那应该没什么，但是我知道，辅导老师肯定不止回答一个人的。还有就是还要看我们的培训感言等，反正我能感受到辅导老师整天都在网上辅导着我们。

在今后的教育教学活动中，我将继续虚心地利用网络学习，利用网络成长；兢兢业业的奉献，踏踏实实的工作；理论结合实际，实现自己的教育梦想。

1、教师要倾注全部的爱。

2、教学方面多听优秀教师的课取长补短。

3、要研究教学大纲，做的有的放矢。

4、要多读教育理论方面的著作，提升自己的教学水平。

远程研修总结与心得体会篇四

通过这次远程研修的学习，看到了同行们隽秀的文笔和独到的教学见解，让我看到了自己的差距和不足，自己在当老师的各个方面都还有所欠缺。此次远程研修的确让我开阔了眼界，增长了知识，也让我对远程教育培训之后的进一步学习提高与个人专业的进一步发展有了自己的想法和打算。

一、着重把握课堂常规，注重实效。

我们都追求一个目标－－让学生真正学到知识并运用知识，感受学习英语的乐趣，不能只搞花样活动，而没有实效。现在的英语课，老师们增大了语言的输入量，教学资源更加丰富了，给学生创造了许多的机会说英语。几年的英语教学的课改的实施，我们很多的英语教师也会用新颖的，独创的小学英语教学方法来教学新知识，但在英语教学的课堂上还是出现低效的现象，教研组长从备课，上课，反思，作业，考查几方面着手作了如何加强课堂教学的常规给我们指明了小学英语教师的教学要求以及如何更准确把握课堂，在报告中明显提出备课中要非常的明确每节课的技能目标，课堂中要设计有效的教学活动，课后要进行积极的反思，作业要落实到位，要少而精，真正提高40分钟的效率，才能提高学生的综合语言的运用能力。这让我感受到作为一节实效课，课堂的结尾部分学生的输出信息（学生会做什么，会说什么，会演什么）的多少完全在于课堂中每个环节是否落实到位。

二、重视基本功的训练，提高效率。

作为一名小学英语教师，教师基本功的训练不仅要教给学生的语言知识，教师自身的行为，有效的教具的创作绝对是吸引学生的有效手段之一。在我校，作为优秀的英语教师夏红梅老师以独特的视角和细腻的手法让在座的小学英语教师受益匪浅，她在教具讲解过程中边示范边讲解，每件作品都是夏老师智慧的结晶，通过教具教学，不仅节约了教师用语言解释的时间，也为学生感知、理解和记忆知识创造了条件，加强教学的直观性，又增大知识密度，突破难点，突出重点，减轻学生记忆理解负担，提高学生的学习兴趣。此外关于教具的制作我们还学到了不少的经验。如：教具的展示，在时间上要恰到好处，过早地暴露教具，容易使学生分散注意力，所以教具一般体积不要太大。教具的选择与运用要注意保持新颖性，因为新颖性能使学生学习的兴趣得以稳定和持续。还有教具要有趣味性，实用性，功能多样，一物多用。

三、投入丰富的情感，激发兴趣。

在英语教学研讨中，至今认为英语教学费时费力、效果差的观点仍然普遍。很多的小学英语教师都有一个疑惑，我专心的投入为何我的课堂收益不大，张秋梅老师从学生的情感出发，告诉我们教学作为语言教学的一个过程，同时也是一个情感交流的过程。

接着张老师从自身的教学实践谈起，以自身情感投入，赏识关爱学生，如何正确把握情感教育来激发学生的学习兴趣，以“三个带进”来优化教学氛围。

1、把激情带进课堂。总是以饱满、高昂的激情和良好的心境上好每一堂课，寓教于乐。不管个人、家里有多大难以处理的事，都不把个人的.情绪带到课堂。

2、把微笑带进课堂。在课堂上，我常常以自己的眼神、语调来表达对学生的爱，创设一个轻松愉快的课堂社会氛围。

3、把欢乐带进课堂。常常用幽默风趣的话语来拨动学生的心弦，使学生在乐学中渐渐做到会学、善学。总之武老师是用平等的师生关系沟通情感教育，用细微的身教体现情感教育，用无私的爱心表露情感教学，在教学之外扩展情感教育来收获自己的教学成果的。

从上述的讲座中我们不难看出，要想成为一名优秀的小学英语教师，以下几点是必备的：

1、教师大方得体，要有感染力。

2、教师语言基本功要扎实，语音语调要纯正，口语要恰当流利。

3、教学设计上，要围绕如何激发学生学习兴趣，培养学生自主学习能力，如何让学生动脑子学英语等方面，设计出灵活，得当，有效的教学步骤。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。的确，要成为一名优秀的人民教师的确要经过无数次的历练，作为一名新教师，我意识到了自己的教学存在的问题看了各位教师的教学设计，又让我对未来的教学之路充满了信心。相信自己通过这次远程研修，自己的教学方式也会发生一次蜕变。

远程研修总结与心得体会篇五

“国培计划”为我们搭建了一个交流学习的平台，能和更多的同行交流，探讨疑惑，取长补短，共同进步。也让很多平时不太熟悉用多媒体，不太喜欢上网获取资源的老师感受到了网络带给我们的丰富资源与网上信息交流的方便。这是一个畅所欲言、平等交流的地方，使大家对教育与新课程又有了一个新的认识，不断完善自己，多多吸取别人的经验，使自己在国培中成长。

通过这次“国培计划”远程项目的培训，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的课程理念，找到了自身的差距和不足。我从中学习到了很多知识，在国培计划中倾听了众多专家和学者的精彩讲解，使我对教学有了更多新的认识，给我带来了心灵的启迪、情感的熏陶和精神的享受，我分享到了收获的喜悦，受益匪浅。老师们总是在不断的实践中逐步丰富成长的，基础教育未来的路还很长，我们要学习的东西还很多，责任很重大，要把信息技术教育搞得更好，我们必须不断学习、充电!在培训中，专家们每一次精彩的解读，都给我留下了深刻的印象，他们结合自己丰富的心理辅导经验，将相关的理论知识深入浅出地阐释，使我学到了很多新东西。我自始至终都在努力学习着，在专家教授们辛勤指导下快乐的收获着，在老师们的讨论交流中不断的丰富着，在理论学习与教学实践的反思中不断的强大着。具体来说，我觉得专家视频讲座给我印象很深，教学资源的提供与交流还可以更加丰富这也是老师们很需要的。

国培活动虽然是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，

对我而言，都是一个很大的提高。作为一名教师，必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，深深地感到教法要结合实际，教学有法，教无定法，贵在得法；形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。还应该不断的学习，不断的增加、更新自己的知识，这样才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

今后，我会更积极主动地向优秀教师学习，亲身实践，把自己的收获运用到自己的教育教学工作中，使自己的教育教学工作得到更全面的发展。