

小学学校运动会活动策划方案(大全10篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学学校运动会活动策划方案篇一

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的'精神。

20xx年x月x日。

xx小学。

xx小学全体师生。

1、领导小组：

组长□xx□

副组长□xx□

成员□xx等。

2、基本分工：

xx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

xx□负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。

xx□制定本本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx等：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。

开幕式：

主持人□xx□

1、宣布xx小学春季运动会开幕。

2、运动员入场，鸣炮、奏乐。

入场顺序：国旗——一年级——二年级——三年级——四年级——五年级——六年级。

程序：

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

- 3、裁判员代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式：

- 1、宣布大会闭幕式开始。
- 2、各队代表入场。
- 3、宣布比赛成绩。
- 3、发奖。
- 4、学校领导致闭幕词。

小学学校运动会活动策划方案篇二

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级x月xx号一二三年级。

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场。

各年级、各班。

- 1、一、二、三年级□xx米、xx米、立定跳远，男、女各四人。往返接力赛(男、女各xx人)。换物接力(男、女各xx人)xx米接力赛(男、女各xx人)。

2、四、五、六年级□xx米(男、女各x人)□xx米(各x人)。垒球(各x人)。

迎面接力(男、女各xx人)x米、xx米(男、女各x人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组。

1、各单项取前六名，按xx记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

小学学校运动会活动策划方案篇三

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

3月25号四五六六年级3月26号一二三年级

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场

各年级、各班

2、四、五、六年级：50米(男、女各2人);100米(各2人);垒球(各2人);

迎面接力(男、女各10人)200米、400米(男、女各2人);

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于3月19日(下周五)早上第一节课将报名表交体育组

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、四年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

小学学校运动会活动策划方案篇四

组长□xx

副组长□xx

成员：校委会成员、班主任、体育教师

1. 田径比赛（4月17日）（1—5年级）
2. 广播体操（七彩阳光）（5月8日）（1—5年级）
3. 阳光体育健身赛（6月10日）（1—5年级）
4. 乒乓球比赛（6月16—18日）（3—5年级）
5. 20xx年春季田径运动会暨校园体育节开幕式（4月17日）（1—5年级）

1. 各班主任及有关职员要精心组织，认真预备，使活动切实到达增进学生全面发展，进步学生运动技术水平，培养学生意志品质和团队精神的’目的。

2. 学校按活动成绩，评选两个“优秀组织班级”。

3. 留意安全，避免伤害事故发生。

4. 未尽事宜，另行通知。

小学学校运动会活动策划方案篇五

为了保证学校春季运动会安全、有序进行，实现运动成绩和精神文明双丰收，特制订精神文明班级评选办法：

：（40分）违者一人次扣一分。

1. 各班按指定位置就坐，坐场队伍要整齐，保证人数，不大声喧哗，井然有序，不迟到，不早退，非运动员不得进入比赛场地禁区。（10分）

2. 体现集体主义精神，各班着装整齐统一，入退场安静有序。（10分）

3. 无比赛项目的学生须在本班座位上，不得随意走动。无违反大会纪律现象，无跨越栏杆、穿越跑道现象，无任何违纪事件发生。（10分）

4. 运动员方队入场精神风貌好。运动员比赛时要尊重裁判，服从裁判。（10分）

：（40分）

1. 无吃带饮料、零食现象。违者一人次扣一分。（20分）

2. 保持本班座位的卫生清洁，场地不得有果皮、纸屑、水瓶等杂物。及时清理观众区，不留垃圾、纸屑或饮料瓶等其它杂物，班级应派值日生随时对本班场地进行保洁。每半日结束后应对场地进行清扫，并留值日生等待学校的检查。（20分）

：（20分）

1. 积极向大会广播站投稿，稿件质量高，数量多。宣传稿件应健康向上具有催人奋发的鼓舞性。（15分）

2. 班级啦啦队口号响亮，精神饱满。（5分）

优胜班级评选各年级不超过百分之五十。

要求班主任在校运会期间能够坚守岗位，加强对校运会期间学生的安全教育，教育学生遵守校纪、校规。精心安排、组织好各项活动，注重细节，万无一失，确保运动会顺利、安全进行。

小学学校运动会活动策划方案篇六

本次运动会设立学生组：

30米迎面接力、跳长绳，长跑、拔河四个项目；教师组：拔河比赛
亲子活动：两人三足接力比赛。

比赛事项安排如下：

20xx年11月28日

运动场

全体师生

学生组：

- 1、30米迎面接力
- 2、跳长绳
- 3、长跑
- 4、拔河比赛。
- 5、两人三足接力比赛(亲子活动)

教师组：拔河比赛分教研组比赛，各教研组长填报名表，再交体育组。

- 1、30米迎面接力：男15人、女15人(全校各班)
- 2、跳长绳：男10人、女10人(四五六六年级)
- 3、长跑比赛：每班男10人、女10人(四五六六年级)
- 4、拔河比赛：每班男15人、女15人(全校各班)
- 5、亲子两人三足比赛：每班家长6人老师二人学生8人

5、教师拔河比赛：各教研组派七人代表比赛且男教师不能多于2人，比赛对手抽签决定。语文组可多报一人。

6、不明白之处向体育组咨询。

奖励和录取办法：

1、跳长绳评比条件：各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，第三名有奖状不设奖品。

2、长跑比赛取前十二名奖励。

3、30米接力按各年级班级数抽签同时比赛。各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

5、亲子活动：各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

各班在赛前首先进行初赛后确定正式的参赛人员。班主任填写报名表要在规定的日期内交到卢文斌老师老师处。11月25日下班前截止报名。

希望各班主任接到通知后积极组织学生行动起来。争取在比赛中取得好成绩！

补充说明：

活动注意事项：

(1)班主任做好动员工作，提前做好安全教育工作，要求学生在活动当天穿冬季运动服，穿运动鞋，不带红领巾，可带水，注意保持场地卫生，同时负责营造好本班的会场氛围。

(2)老师当天不允许请假，尽量穿运动服。(特殊情况特殊处

理)

工作人员安排情况：

裁判长：

报名、会场指挥、发号、记时员：

记录员、统计员：

奖状打印：

主席台会场布置和校园宣传气氛营造当场发放奖状：学校行政

运动员代表发言稿、活动报道稿：

大会纪律检查组：

现场宣传报道组：学生广播员

音响设备负责人：

摄影：

出光荣榜、奖状、奖品：

医护人员：唐佳

4、裁判员：（非班主任老师，另见安排）

30米接力跑：3人

拔河比赛：6人

长跑比赛：4人

亲子活动：8

小学学校运动会活动策划方案篇七

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

一、 比赛项目：

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

二、 比赛时间、地点：

时间： 10月 16 日 地点：本校操场

三、 比赛分组：

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

四、 报名方法：以班组队，参赛队员须身体健康。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学

生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛的'名单交体育室。

五、奖励办法：各项比赛分别取第一名奖励。

xx市xx小学

2015- 10- 8

一、组织机构及分组

（一）领导小组

组长：盛亚萍

副组长：黄洪亮吴琴玉

组员：杨志琴徐霞宋何凤薛斌各年级组长

（二）分组安排

1、竞赛组

组长：杨志琴

组员：体育组全体成员

职责：全面协调竞赛各项工作

2、编排记录组

组长：高亚媛

组员：耿云

职责：负责竞赛成绩的记录与编排

3、宣传组

组长：万莺燕

组员：钱雨宁王丽林燕群学生2名

职责：

1) 负责学生宣传教育工作；

2) 负责摄影摄像工作；

3) 负责运动会期间广播稿件的收集和播音工作；

4) 钱雨宁老师负责运动会期间的摄影及所有材料的归档。

4、纪律组组长：金华

组员：徐文英各年级组长学生4名

职责：

- 1) 负责运动会期间学生纪律教育工作，评出精神文明奖。
- 2) 各班严格遵守运动会日程安排，不迟到，不早退。
- 3) 各班运动员尊重裁判，不得顶撞、纠缠裁判。
- 4) 各班入场前均要清点人数，不得无故缺席。
- 5) 在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生。
- 6) 各班在指定位置就坐，不随意进出比赛场地。
- 7) 注意安全，严防各种事故发生。

5、医疗保健组

组长：赵瑞良

组员：周小光

职责：负责比赛期间运动员的医疗保健工作。

7、后勤、安全组

组长：徐建锋

组员：杨伟邱齐法

职责：

- 1) 负责运动会开幕式场地的布置、安排；
- 2) 负责比赛所需器材的备置，运动会音乐准备；

- 3) 配合其他组，负责运动会的后勤物质保障工作；
- 4) 负责运动会伤害事故应急预案制订与实施；
- 5) 负责运动会期间的安全工作。

(三) 裁判员名单总裁判长：杨志琴 田赛长：薛斌

径赛长：宋何凤

检录长：王丽先

检录员：黄小乐李婷

发令主裁判：徐建锋

发令员：徐建锋

计时主裁判：荆亚琴

计时员：冯晶、徐子燕、徐梅华、许秋明 终点主裁判：宋荷凤邵文雅

跳部主裁判：徐霞

跳部裁判员：黄小妹薛建萍曹丽娟

投掷部主裁判：杨伟

投掷部裁判员：殷利丹唐秋侠戴晶晶 场地器材组组长：徐建锋

场地器材组组员：杨伟邱齐法

二、竞赛项目

（一）比赛组别

按年级进行分组，共分为六个组。

2015 中心小学秋季田径运动会举办方案

一、指导思想

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展第二十八届秋季田径运动会。

二、口号

阳光体育 快乐你我阳光少年 多彩校园

三、时间

2015年11月5日——2015年11月7日

四、活动要求

- 1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。
- 2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。
- 3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。
- 4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。

参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

5、原则上要求参与活动时服装统一。

一、大会筹备委员会

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组 长：

副组长：

委 员：

二、大会工作人员及职责

（一）后勤保卫组长：

成员：

职责：负责场地安全保卫，特别是60米预决赛的保卫工作，医疗、开水供应工作。

（二）竞赛组职责：负责各项项目竞赛工作，起草竞赛规则购买奖品召开教练员裁判员会议。

编排组：

职责：负责运动会秩序册及各种竞赛表册的编排和印制。 总裁判长：

职责：组织裁判员，工作人员进行裁判技术、方法、规则等培训 田赛组：

田赛裁判长（含其他项目）：

指导、督促裁判员检查场地、器材。

裁判员：跳高：

铅球：

垒球：

跳远：

（以上工作人员负责田径场地划分器材准备，收发工作）。

发令员：

径赛裁判长：

职责：指导督促各裁判员对竞赛场地、器材进行认真检查，确保比赛顺利进行。

起点裁判员：

职责：协调指挥各项比赛的进程，组织各项径赛运动员按时进行比赛。 终点裁判员(计时员)：

终点司线员：学生2名

（三）宣传组组长：

成员：

职责：负责大会宣传报道工作，记录成绩，各种表册印制联络工作，填写奖状，分发奖品工作。

检录长：

职责：根据竞赛日程，在各项比赛时间和技术手册规定的各项检录时间，召集运动员到检录处检录。

（四）场地器材组组长：

成员：

职责：负责田径场地划分器材准备，收发工作。（五）安全纪律组：

职责：负责运动会期间的安全与纪律

六、活动安排

3、举行隆重的开幕式（11月5日）

（1）仪仗队入场：国旗队、校旗队、彩旗队

（3）人员入场：运动员入场、裁判员入场

（4）相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

（二）体育竞技类

1、第二十八届田径运动会（个人项目及集体游戏项目比赛）

2、学生群体项目比赛

3、教师项目比赛

七、总结表彰

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

附一：

水槎中心小学第二十八届田径运动会竞赛规程

一、日期地点：2015年11月在本校田径场举行

二、参加单位：全校一至六年级学生

三、比赛项目：一到二年级：游戏“踏石过河”

学生集体项目：三到六年级（附游戏及规则）各年级取前三名

四、竞赛办法：

2、每班男女生各8名，每人限报4个单项，（不含集体项目）

2、集体项目4x100接力，男女运动员各两人，“踏石过河”男女各十人

五、竞赛办法：以班级为单位，年级为组别

六、录取名次和计分办法：

1、单项录取前三名，按5、3、2计分，集体项目得分加倍，比赛不足三名，录取名次递减一名，依此类推。

2、各年级录取团体总分前1名。

七、报名时间：各班请于10月31日前将报名表交到体育组，逾期扣团体总分。

八、未尽事宜，另行通知。

附二：

集体项目(游戏及规则)

1、一、二年级：趣味障碍赛“踏石过河”

每班10男，10女，参赛的每队有三块“石头”，比赛开始后运动员用“石头”轮流垫着脚走向对面，对面选手接过后继续回去，看哪队先走完。每位运动员必须接到“石头”方可前进，否则以犯规处理（加时）比赛中如出现运动员没踩在“石头”上行走，一次加时2秒，二次4秒，依次累计，以时间多少排列先后名次。

2、教职工“拔河比赛”

3、比赛分甲乙丙丁组

4、号码编排 甲组 六年级

六年一班 6100——6120

六年二班 6221——6240

乙组 五年级

五年一班 5100——5120

五年二班 5221——5240

丙组 四年级

四年一班 4100——4120

四年二班 4221——4240

丁组 三年级

三年一班 3100——3120

三年二班 3121——3140

三年三班 3141——3160

小学学校运动会活动策划方案篇八

为推动我校体育运动的开展，增强学生体质、丰富校园文化生活，充分调动广大学生参加体育运动的积极性，树立学校教育“健康第一”的指导思想，丰富学生的课余生活，进一步开展学校“百日冬锻”活动。经学校研究决定。于20xx年12月13日举办学校冬季运动会。请各班主任认真作好运动员的选拔和训练工作，准时组队报名参加。现将有关事宜安排如下：

我运动，我健康，我快乐！

报名时间□20xx年12月9日前（上交各班各项运动员名单）

举办时间□20xx年12月13日

（一）全校按年级分为三个组，低年级组、（幼儿班、一、二年级）、中年级组（三、四年级）、高年级组（五、六年级）

1、低年级组：

1分钟拍球1分钟跳绳筷子夹弹珠定点投乒乓球2、中年级组：

1分钟跳绳乒乓球羽毛球跳远50米短跑

3、高年级组：

1分钟跳绳乒乓球羽毛球定点投篮50米短跑

(二) 各项目裁判安排

1分钟跳绳：

1分钟拍球：

筷子夹弹子：

定点投乒乓球：

定点投篮：

50米短跑：

议程（由龚梅主持）

- 1、升旗仪式。
- 2、代校长致开幕词。
- 3、马晓雪宣读各项比赛规则及裁判员名单；宣布比赛开始。
- 4、运动会各项比赛。
- 5、师生互动拔河比赛，教师游戏。
- 6、颁发奖品。
- 7、王主任作冬季运动会总结。
- 8、运动会结束。

注：如时间充裕就启动后备活动：全校拔河友谊赛，师生羽

毛球、乒乓友谊赛。具体情况视当日具体情况而定。

云归小学

20xx年12月6日

比赛规则

项目一：1分钟跳绳

- 1、时间限制为1分钟；男女不限。
- 2、限制范围为直径一米的圆圈内。时间由一名裁判统一控制，“预备”口令后，运动员都做好了准备了，才可开始比赛。
- 3、跳绳数量最多者为第一名，以此类推，取前三名。

项目二：1分钟拍球

- 1、时间限制为1分钟；男女不限。
- 2、限制范围为直径一米的圆圈内。时间由一名裁判统一控制，“预备”口令后，运动员都做好了准备了，才可开始比赛。
- 3、拍球数量最多者为第一名，以此类推，取前三名。

项目三：1分钟筷子夹弹珠

- 1、时间限制为1分钟；男女不限。
- 2、运动员从指定起点用一只手拿筷子夹住弹珠走向指定终点，将弹珠放进指定桶里。（注：不能用另外一只手帮忙）
- 3、放进弹珠数量多为第一名，以此类推，取前三名。

项目四：1分钟定点投乒乓球

- 1、时间限制为1分钟；男女不限。
- 2、运动员需站在指定位置，将乒乓球投进指定桶里，乒乓球弹出桶外不计入成绩。
- 3、投进篮球数量多为第一名，以此类推，取前三名。

项目五：1分钟定点投篮

- 1、时间限制为1分钟；；男女不限。
- 2、运动员需站在指定位置范围内，自由投球，蓝球进入篮圈则算比赛成绩。
- 3、投进篮球数量多为第一名，以此类推，取前三名。

项目六：乒乓球

- 1、项目设置男子组、女子组
- 2、比赛开始前双方抽签分为两组，甲乙两组进行对决。
- 3、每局5分制，三局两胜，胜出者直接进入复赛，复赛完后进入决赛。
- 4、比赛名次成绩最高者为第一名，以此类推，取前三名。

小学学校运动会活动策划方案篇九

为丰富全校教师课余文化生活，进一步推进我校广大教师健身运动的深入开展，切实增强教职工的身体素质和凝聚力，在全校营造团结、协作的和谐氛围，经学校研究，特举办第一届教师秋冬季运动会。

具体实施方案如下：

此次教师运动会坚持趣味性、娱乐性、健身性于一体，要求全员参与，以级部为单位分别组队，后勤科室单独组队，共组成9个代表队参加比赛，每位教师参加项目不少于四项，每人至少参加一项，扣本队最后分数1分。

1、拔河比赛

2、开火车比赛

3、夹球跑比赛

4、传球比赛

5、广播操比赛

6、合唱比赛

1、拔河比赛

每队选出10人参加比赛，要求男（6）人，女（4）人，共同组队。采取抽签方式决定比赛次序，第一、二轮淘汰，第三轮循环。

2、夹球跑

每队选出10人参加比赛，男5人、女5人，混合组队，由男女二人组成一组，共同用木板平行夹起两个篮球按规定路线往返，第一组完成后，再由第二组继续，计时得分，中间篮球不准落地，落地后要在原地夹好球后再继续比赛，违规一次在最后成绩中加10秒。

3、开火车

每队选出13人参加比赛，女教师不少于4人。比赛时级部主任在前面，左右肩后各6人，左边老师的右手扶在级部主任的左肩，后面老师用右手扶前面老师的左肩，前面老师的左手抬后面老师的左腿；右边老师和左边老师做法相同，动作相反；排成两列以后，同心协力单脚跳着共同前进，比赛当中不能松手，队伍自始至终没有断队、松腿的现象，记时得分，违规一次在最后成绩中加10秒。

4、传球比赛

第二名教师接球然后弯腰从跨下传球，将球交到下名队员手中，其余队员依此类推。当球传至最后一名队员时，最后一名队员抱球跑到队伍最前面完成换位并按上述方法继续传球，当全队完成一个换位循环后，由原第一名队员将球放入指定的位置即为比赛结束，计时得分。要求中间球不能落地，落地及违规一次均在最后成绩中加10秒。

5、广播操比赛

广播操比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分日常出勤得分（从10月8日后算）与比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、队伍整齐等方面进行打分。

6、合唱比赛

合唱比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分训练次数成绩（训练次数最多的队为该项满分）和比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、演唱水平等方面进行打分，要求各队所唱歌曲内容健康向上、组织形式

新颖、充分体现出新时期人民教师良好的精神风貌。

为保证比赛活动顺利进行，体现比赛活动的过程性，学校研究，各代表队可充分利用三个时间进行赛前训练：早8点前（分散训练）、活动课（集中训练）、第二节晚自习（随机训练）。要求各代表队及全体教师必须严格按照学校规定的时间进行训练，不得占用上课时间，不能影响正常的教学秩序。

比赛项目

比赛时间

组织人

负责人

拔河比赛

第9周周一班会时间

（10月15日）

各级部主任

李爱莉

张立伟

开火车

第11周周一班会时间

（10月29日）

夹球跑

第13周周一班会时间

(11月12日)

传球比赛

第15周周一班会时间

(11月26日)

广播操比赛

第17周周一班会时间

(12月10日)

合唱比赛

第19周周一班会时间

(12月24日)

注：比赛时班会调至周一晚第二节晚自习时间。

以上六项活动均评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，四等奖4名。按一等奖10分，二等奖8分，三等奖7分，四等奖6分分别计入活动总分。最后将六项活动得分相加即为各队总分。

凡参与此次活动的教师均有纪念品，级部获集体奖，依据六项比赛成绩的总和，依次排定名次并分别给予物质奖励，第一名奖励价值500元的奖品，第二名奖励价值300元的奖品，第三名奖励价值200元的奖品，其它各队均奖励价值100元的

奖品。

小学学校运动会活动策划方案篇十

增强青少年体质的`意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展首届“阳光体育快乐你我”体育节暨第xx届田径运动会。

阳光体育快乐你我阳光少年多彩实小。

20xx年x月x日——20xx年x月xx日。

1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

5、原则上要求参与活动时服装统一。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长□xx等。

副组长□xx等。

宣传组：教导处、德育处、大队部。负责协调体育节间的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、摄影、总结、表彰等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

(一) 体育文化类

1、开展“阳光体育快乐你我”照片故事大赛。获奖作品由学校制作成展牌，在全校展示□(x月x日——x月x日)

2、各班以“阳光体育快乐你我”为主题制作个性化展板，德育处、大队部将组织检查□(x月xx日——x月xx日)

3、举行隆重的开幕式(x月x日)

(1) 仪仗队入场：国旗队、队旗队、校旗队、彩旗队。

(2) 方阵展示：校级方阵(轮滑队、舞蹈队、科技队)。班级主题方阵。(每班一个方阵，自定主题，个性化展示，由xx人组成)

(3) 人员入场：运动员入场、裁判员入场。

(4) 相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓。

4、进行特色啦啦队、文明观众、阳光活力少年的评选□(x月x日——x月xx日)

5、五年级摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展□(x月xx

日——x月xx日)

(二) 体育竞技类(具体方案附后)

- 1、群体项目比赛。
- 2、广播操比赛。
- 3、第xx届田径运动会。(个人项目及集体游戏项目比赛)
- 4、教师项目比赛。

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。