

微笑面对生活演讲稿(精选7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

微笑面对生活演讲稿篇一

朋友们：

在一个炙热的午后，我接到了姥姥故去的噩耗，那一刻，我的泪水决了堤。

那天夜里，天空下起了蒙蒙的雨，我伸出手去接，让那雨珠落在掌心，几分沁凉，几许哀愁。我知道那是姥姥因离别而落的泪，化成了点滴的伤心雨。它使我想起了姥姥笑时眯缝着的眼睛；想起了姥姥宁可自己不吃也要为我留得长了皱纹的苹果；想起姥姥自己省吃俭用却时常塞给我的零花钱……泪水滴落在掌心，顺着掌纹四散开来。姥姥，是你在为我拭泪吗？是的！你曾说过要我学会坚强。小木领会了！仰望天空，笑着高呼：“姥姥，我们都不要哭，只要我们彼此祝愿，既使远在天国，也近在咫尺”。因为笑对人生，是我诗意的坚强。

初三的生活实在是累！为了中考每晚在灯下奋笔疾书的那一幕依然记忆犹新。有时禁不住被窝的诱惑，便与它来了个亲密接触，第二天换来的便是老师的“电闪雷鸣”。有时实在累的不行，我会在寂静的夜晚独自一人跑上阳台，躲在黑漆漆的角落偷偷流泪，真希望从此与世隔绝。我仰起头，让未干的泪水顺着睫毛流到额头，没有刺痛，只是一丝沁凉。但我没有屈服，我怎能让懒惰将师生的默契打破；我怎能让懒惰

将父母的期待湮灭；我怎能让懒惰将青春的时光蹉跎。面对眼前的困难不管是苦是涩，我都要轻扬嘴角，一笑而过。因为笑对人生，是我思想拔节的印记。

遇到怯懦，我会轻扬嘴角，让勇敢重获阳光；遇到失败，我会轻扬嘴角，让成功绽放光芒；遇到懒惰，我会轻扬嘴角，让勤奋奋发图强；遇到挫折，我会轻扬嘴角，让不屈坚实臂膀……因为笑对人生，是我王者的霸气。

人生旅途，风雨兼程，何不轻扬嘴角，笑对人生，给自己一片湛蓝的天空。来吧，朋友们！让我们一起快乐地去过每一天，无惧风吹雨打，无惧艰难险阻，笑对人生，做人生旅程中快乐的人吧。

微笑面对生活演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

微笑就像一缕阳光，照射在久违的木屋里，可以驱散人们内心的阴霾。微笑就像一次沮丧的散步，看到活生生的大自然，闻到新鲜的空气。学会微笑。微笑是一剂良药。微笑能给别人带来快乐和情感，也能给自己带来快乐的心情。那么，为什么不微笑着面对别人呢？如果笑不出来，也没关系，只要嘴角微微向上弯，哪怕是一个小酒窝。其实微笑就这么简单。

随着科技的发展，感情越来越淡。孩子忙着写厚厚的作业，玩电脑游戏，大人忙着赚钱。以至于我在水泥路上遇到的大多数人都很匆忙，面无表情。那是我突然怀念家乡那个小镇的时候。因为小，镇上每个人都有一张熟悉的脸。每次我骑自行车上学，陆续开的摊位的人都会笑着跟我打招呼，夸张的人会大声笑：“花姑娘，再去上学！”这时候镇上的男生都会跟着人群：“喂，大花姑娘！”我怀念在我生活了十几

年的小镇上温暖的生活。

随着社会的发展，“熟人社会”变成了“陌生人社会”，让人几乎忘了微笑。面对电脑和一波又一波的事情，你忘了在田野里笑着赤脚跑步的场景了吗？我记得我在路上遇到一个带着可爱孩子的女人。我想去和孩子玩，就对着女人笑了笑，但她不解的看了我一眼，抓住孩子的手走到另一边，警惕的看了我一眼。当时我就想，我这么像人贩子吗？当然，我显然没有。只是越来越少的人无缘无故对别人笑，就算笑了也会被怀疑有动机。但是，会有珍惜感情的人。

微笑着迎着风奔跑，吹走所有的烦恼，但有些烦恼是必须面对的，我们无法逃避。

生活中有太多的无奈。哭不出来就笑。人们常说：“笑一笑，十年不如一年。”的确，微笑可以驱散忧郁，帮助人们适应环境，乐观地对待生活。如果你不想哭，不想懦弱，那就微笑吧。这绝对不是赔本买卖。

即使面对不可战胜的对手，也不要放弃微笑。害怕只会让对方更加鄙视你，而微笑能带给你鼓励和自信，所以微笑吧。勇敢面对困难，不要只是逃避，逃避永远不是解决问题的办法。扬起自信的笑容，昂起头，向前走。不管前方是什么，哪怕风雨交加，坎坷不平，也要微笑面对困难。

曾经有一个例子。

众所周知，推销员不是一个讨喜的职业，甚至是无聊的职业。然而，曾经有一个年轻的推销员，他对每个急于开门的人都露出友好的微笑。不是专业的八齿笑，而是嘴巴翘起来，让人感觉温柔但不刺眼。然后，所有人都会回他一个微笑。

如果你学不会微笑，你可以每天对着镜子微笑。如果有一天有人对你微笑，那么你已经学会了微笑。

一个人在争论的时候，淡淡的微笑可能会把战斗变成玉锦。当你烦恼的时候，别人一个温暖阳光的微笑可能会感染你，让你失去烦恼的负担。当你成功了，骄傲了，也许父母的一个微笑就能浇灭你的骄傲。如果你不知道该做什么表情，那就微笑吧。微笑是最好的应对方式。

不要认为幸福是难得的，你可以微笑是因为你的努力被采纳了，微笑是因为你听到了一件有趣的事情，甚至微笑是因为窗前的一朵兰花开了。幸福并不罕见，只是因为烦恼蒙蔽了你的双眼。笑一笑，抹去你眼中的尘埃。想要快乐，就要有欣赏美的眼睛。试着学会微笑，你会发现这并不难。开心就笑，开心就笑。

就像有无数的表情，无数的笑容。孩子的笑容天真无邪，带着不接触世界的纯洁；当一个少年笑容灿烂时，就是人生中最肆意的青春；中年人的笑容是宽容自信的，这是最成熟的年纪。他们有家庭，知道自己的烦恼；老人的笑是沧桑。他们的微笑包含了太多的东西。听书上说孩子是老人转世，因为一出生就会哭，会表达上辈子的沉重，但是谁也认不出那是一声叹息。他们经历了世间的喜怒哀乐，学到了太多的无奈。

微笑有很多种，轻轻勾起嘴角就是轻笑，张开嘴就是大笑。笑不出来就轻笑。微笑是有保质期的，不要让它在你心里变质。笑脸的保质期取决于内心。如果你太消极，笑脸的保质期不会太长，拿出来晒晒也没什么坏处。如果你开朗平和，笑脸的保质期没有区别。

学会微笑，它是最美丽的风景，是每个人心中最明亮的角落。

微笑面对生活演讲稿篇三

有一句话这样讲道：使人疲惫的往往不是远方的高山，而是你鞋里的一粒沙。的确，使人苦恼的往往不是远大的目标，

而是在我们身边的. 一些不如意的小事。虽然细小琐碎，但却不得不时常面对。

这一件件不如意的小事堆砌成或大或小的困扰，虽不如远大目标那样另人望而生畏，但却会始终不离不弃地伴随你身边，拖延、甚至改变你前进的步伐。因此，我们只有正确面对生活中的困扰才可能到达成功的彼岸。

微笑面对生活中的困扰。因为不满和愤怒的情绪并不能帮助你解决什么问题，相反会由此波及到其他事情，把一切搞得一团糟。倒不如微笑着面对生活中的困扰，把此当成考验，化为经验，在下次遇见类似情况时便能轻巧地避开，而不是一错再错。

登山的旅人在鞋底进沙后，没有诅咒道路的崎岖，也没有抱怨自己的运气不佳，知识默默地脱下鞋子，把那粒沙子倒了出来。因为他明白，所有的埋怨都是徒劳，现实既不能改变也不能重来，如果赌气继续前进，不仅折磨了自己的脚，还会延迟登顶的时间、甚至会致使自己不能攀登到顶峰。而惟有除去鞋子中的这粒沙子，摆脱这困扰才能打点起自己的全部精神继续登山。

微笑面对生活演讲稿篇四

亲爱的同学们：

微笑是生活的点缀。微笑的人一般身心健康。一个人的微笑就像一朵盛开的花，让每个人都感到幸福。

微笑的林芝引导着我们的自信和包容。它会让每一个小心眼的人羞愧，它会让每一个自卑的人重拾希望。

有一次，一个工程师因为杀人被关进监狱。他一整天都没有笑。有一天，典狱长的女儿来到他的劳改营，给了他一个甜

甜的微笑。他死了一段时间，突然想起来好久没笑了。他整天生活在灰色中，充满悲伤和阴影。他内心的恐惧和仇恨像孙悟空的魔咒一样一直伴随着他们。他想，别人给我一个微笑，让我笑。就这样，他每天看到一个人，不管是谁，都会笑。那一年，他真的很开心，因为他知道自己不仅学会了微笑，也学会了宽容。

还有一次，代表县里参加讲话，对我来说特别重要。彩排前几天排练的还挺好的，但是到了台上双腿发颤什么都不记得了。底下的评委看到我的尴尬，给了我甜甜的一笑，做了个“v”的手势。我开心的笑了，以后每次演讲都不会害怕了。

我赞美微笑，并用它祝福。因为他把黑夜从黑暗中解放出来，因为她是早晨太阳的光环，因为她是上帝的宠儿，可爱的芭比娃娃，她给我们带来了和平与幸福。

我们真诚地喜欢微笑。

微笑面对生活演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

您好！

我是xx今天跟大家分享这次的演讲，在此次演讲中，我要演讲的是“微笑面对生活”。

生活中总会遇到一些困难，但是只要不妥协不放弃，总有一天会看见彩虹的。美好不会缺席你的生活，只是晚到了一些时候。我们现在早已是个高中生，在高中的学习中，也会遇到很多坎坷，可是我们最终要到达高考那一天，现在遇见的苦难都是为了高考时的绽放。

大家一定听说过贝多芬失聪的事情，但是他没有放弃面对失

败，而是笑对生活，所以即使不能听到自己弹奏的音乐，他依旧靠着自己的坚强和对生活的不失望，所以再后来才会有那么好的音乐给我们听。外面的声音他听不到，那就聆听自己内心的真正声音，谱写出了美丽的乐章。贝多芬面对如此厄运都能微笑的面对，我们在学习中遇到点小问题，又有何理由不去面对，而是要痛苦退缩呢？这是没有理由的，只有扬起你的笑容，才不会被困难打败，才可以站起来勇敢的面对，不惧风雨。

同学们，相信自己，在这世上还有更多人比我们过得艰苦，有更多的人在面临艰难都依旧不唉声叹气的人在，所以我们遇到点事就更不能去放弃了。看过勇敢泰国商人因为金融危机而破产，面对这样的险境，他都没有退缩，而是笑看那次危机，他只是简单的说了一句“好哇，又可以从头再来过了。”这是他的乐观，面对如此境地，都没有让自己一蹶不振，而是向上走。一年后从小贩做起，重新拾起以前的模样，东山再起了。那我们学生在平日里遇到自己成绩下降，为什么就要难过呢？一次成绩的退步并不能代表什么，只要不到最后那一场考试，就有很大的进步空间，不放弃就一定能把成绩提上来。我们要做的就是面带微笑，不想失败低头，努力争取，相信到最后，赢家一定是自己。

同学们要知道世界上有太多在面对一次次的失败，却重新站起来的人们，那我们也不能退缩，我们一样可以去面对挫折和困境，坚强微笑着站起来。不去惧怕那看不见的困难，迎着阳光向前看，才是最棒的。微笑是自己最强大的武器，有了它，就可以挡住所有面对自己的艰难，所以，大家一定要微笑面对未来的生活。

谢谢大家！

微笑面对生活演讲稿篇六

大家好！

微笑，是一种态度；微笑着面对，是一种勇气；微笑着面对生活，是一种追求。微笑是快乐的表现，是安逸的象征，一切的一切都来源于一个世外桃源。那里，可以寻求这种旷达与静谧的生活态度，那里四季洋溢着书香。

书香，这味道，高雅。这味道有种神秘与魅惑的感觉，有些潇洒，有些傲慢又有些安详之意，好似有一个静雅的声音在耳边喃喃、诉说着那个你不知道不曾涉足的世界。

你可曾发现？读过一本书后，心情不知何时静了下来，亦或你感了，再者，嘴角上扬了，你被感染了，你走进了那个世界，你给了他你的真心情感。它赋予你一个微笑的态度去面对生活。

每一个微笑代表一个希望，每一个希望带着一份完美，点亮心灵每个暗淡的角落。人生就是如此，要经历失败，要经历挫折。对自己微笑，对爱你的人微笑，对你爱的人微笑，就会觉得自己充满朝气，就会觉得跌入谷底的信心又会涌上心头，给自己继续奋斗的勇气！

微笑着面对，也许屈原不必投江殉国；微笑着面对，也许贾谊不必郁郁而终，微笑着面对，也许阮籍不必有穷途之器；微笑着面对当如司马迁忍辱修书；微笑着面对，当如苏武负耻牧羊；微笑着面对当如东坡宽广的胸怀！

当你微笑走向世界；当你微笑着面对艰辛与磨难；当你微笑着面对生活！生活，也会因你从容不迫的风度而更加精彩。

微笑面对生活演讲稿篇七

尊敬的诸位听众：

大家好！今天我演讲的题目叫“微笑面对生活”。

众所周知，微笑发自对洞彻生命意义的美好感受。微笑，它不会让人觉得浅薄，抑或虚浮；微笑时的人，不论怎么看、如何想，都是光泽熠熠的，都彰显着真切厚重。

当你失落于都市的涡流，辗转于尘世的回环曲折，你需要微笑，微笑让一切苦难与黑暗消融；当你接近于自然的本色，沉浸于青春的纯粹自我，你更需要微笑，微笑让所有快乐与温暖释放。

生活中我们不止一次地失落，又总渴求被阳光托浮，这时，微笑似乎与生活中的种种姿态一脉相承，唤起我们内心的回音。

让人唯唯诺诺的总是生活中地地道道的绊脚石，人们胆怯、害怕，不愿向前走。失去了前进的动力，生活无形中就沉甸甸的了。“世上无难事，只怕有心人”激励了无数人奋勇向前，他们把重重阻碍的绊脚石当做前行的动力，善于将苦难转化为希望的曙光，给自己带来光明“假如给我三天光明”的海伦·凯勒微笑了，盲聋哑重燃了她的赫赫业绩；“与其早点死，不如精彩活”的刘伟微笑了，双臂残疾也能重鸣天籁；“孩儿立志出乡关”的毛泽东微笑了，家窘亦可创造新中国；马丁·路德·金微笑了，种族歧视冲破黑暗，黑人民族迎接光明！

而当人心态超脱时，更需要微笑。崇祯皇帝虽是亡国皇帝，却不是昏庸无能之辈，他十七岁从明熹宗皇帝手上接过千疮百孔的大明王朝。崇祯并不玩物丧志但兢兢业业、事必躬亲，十分干练地解决了魏忠贤和他的集团，崇祯勤勉贤能，但他过高估计了自己的政治才能，错杀了赤胆忠心的袁崇焕，从而将明朝和自己推向毁灭的深渊。崇祯不会想到：“微笑”在成功面前是淡然，是对未来的势在必得，顺风顺水的生活没有微笑的处之泰然倒成终生愁悒。

所以说，微笑便是自我释放和超越，自我警励和简单。晒一

晒阳光吧，不论悲与乐，让微笑成就一个卓然世俗的自我，
让微笑还我们最本真的快乐，让生活的亮色永不消退！

谢谢大家，我的演讲完毕！