小学四年级学生学期计划 六年级暑假学 习计划(优质5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此,我们应该充分认识到计划的作用,并在日常生活中加以应用。下面是小编带来的优秀计划范文,希望大家能够喜欢!

小学四年级学生学期计划篇一

早上6点—8点:一日之计在于晨,对一般人来说,疲劳已消除,头脑最清醒,体力亦充沛,是学习的黄金时段、可安排对功课的全面复习。

早上8点一9点:据试验结果显示,此时人的耐力处于状态,正是接受各种"考验"的好时间、可安排难度大的攻坚内容。

上午9点—11点:试验表明这段时间短期记忆效果很好、对"抢记"和马上要考核的东西进行"突击",可事半功倍。

正午13点—14点:饭后人易疲劳,夏季尤其如此、休息调整一下,养精蓄锐,以利再战、休息,也可听轻音乐、但午休切莫过长。

下午15点—16点:调整后精神又振,试验表明,此时长期记忆效果非常好、可合理安排那些需"永久记忆"的东西。

傍晚17点—18点:试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间、这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后:应根据各人情况妥善安排、可分两三段来学习,语、数、外等文理科交叉安排;也可作难易交替安排。

小学四年级学生学期计划篇二

一、(七月份周一至周五)

6:50起床、早餐、听英语

8: 00-9: 30游泳

10:00-12:00学习、看电视

12:00-14:00午餐、午休

14: 30—17: 30二、三、五、六舞蹈课、声乐课; 一、四自 己安排

18: 00-19: 00晚餐、家务

19:00-21:30阅读、练歌、运动

21: 30准备睡觉

注:每天看电视、玩电脑的时间平均不超过一小时。

八月份准备回湖北老家,每天保证两个小时学习、阅读,其 他活动视情况而定。

_,

2、数学:每天口算20道;练习思维训练题。

3、英语:每天听、说20分钟;复习一、二册英语。

4、其他: 学会蛙泳; 准备参加声乐七级考试。

 \equiv ,

- 1、神奇校车(二、三辑)16本
- 2、法布尔昆虫记10本
- 3、100个智慧故事
- 4、100个真情故事
- 5、小布头奇遇记
- 6、蒲公英科学小百科10本

小学四年级学生学期计划篇三

- 1、每天7;30起床,进行早锻炼、时间一般在1~1.5小时。
- 2、早餐。9
- 3、8;30—9;30,练字时间、练习毛笔字或硬笔,认认真真练习一个小时。
- 4、9:30—10;30,读报剪报时间、静下心来阅读书刊报纸,在书刊报纸上选择好的文章内容,分类整理、这是每天都必须完成的。(注意:剪报内容要广泛,不要局限于优美的文章、报纸新闻中的社会新闻,奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)
- 5、10;30—11;30, 自由时间。
- 6、11;30-12;00,午餐时间。
- 7、12:30—2:30, 午睡。
- 8、3;00—4;00,阅读书籍。(读书的时候,心要静、自己在房间里静静地阅读,做笔记、老师都是这么做的,相信你们

也可以。)

9、4;00—5;30,周记、周记需要平时注意积累素材、在这段时间里,你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件、有时即便只是小事,也是很值得记录的、平时小本子里记着,再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作、注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量,日记本最漂亮、整洁,也要评评看谁在暑假里进步!

10、约6;00,晚饭。

11、6;40—8;00,活动。(注意:孩子的`一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12、8:30上床半小时阅读,睡觉。

小学四年级学生学期计划篇四

1、每天的四个"1小时保障"

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读:

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况,每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到"保障"的前提下,可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排,可临时不予执行; 可以偶尔睡懒觉,但不要影响当日计划的实施。

- 1、不参加语文、数学的培优,不请家教,相关课程自己独立完成。
- 2、语文课程计划

7月份完成暑假作业,8月中旬前检查、改正,查漏补缺;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业,8月中旬前检查、改正,查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学,基本掌握其要领,有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般,要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍,每天坚持听剑桥英语的磁带,时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上,分类汇总;

若有兴趣、有机会,可以把语音和音标接触、巩固一下,尽

量保证发音标准。

- 1、随父母至少省内出去旅游一次,争取省外旅游去一次;
- 3、每天保障一小时的户外活动或运动,散步、溜冰、找小朋友玩等,要注意安全;
- 4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上),洗衣服、 择菜、简单做饭等;
- 6、每周玩电脑2小时左右,重点加强打字能力的提高;
- 7、尝试掌管家里经济和家务安排1一2天, 当1-2天家长;
- 8、其他:根据具体情况,灵活安排。

小学四年级学生学期计划篇五

- 1、坚持每一天,充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将做保障,一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇文章,以此文章为中心,展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练,以听说为主。
- 4、求质不求量,把听写的文章彻底搞懂足矣,不要好大喜功,贪大贪快。扎扎实实,按部就班,是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语,不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法,要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣,不要盲目的更换教材。

- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划,必须坚决执行,没有任何借口。
- 10、相信自己,一定能够学好英语。

(一) 听力:

- 1、除周末外,每天晚上10:00——12:00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。
- 2、早晚都随身带mp3[]一有空闲时间就反复听这篇短文,直到听烂为止。
- 3、周末看一部外国电影,复习就内容,检查一周来的学习计划执行情况。
- 4、重视精听, 听无数遍。