

小学四年级学生学期计划 六年级暑假学习计划(优质5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

小学四年级学生学期计划篇一

早上6点—8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段、可安排对功课的全面复习。

早上8点—9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于状态，正是接受各种“考验”的好时间、可安排难度大的攻坚内容。

上午9点—11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好、对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点—14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此、休息调整一下，养精蓄锐，以利再战、休息，也可听轻音乐、但午休切莫过长。

下午15点—16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好、可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点—18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间、这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排、可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

小学四年级学生学期计划篇二

一、（七月份周一至周五）

6：50起床、早餐、听英语

8：00—9：30游泳

10：00—12：00学习、看电视

12：00—14：00午餐、午休

14：30—17：30二、三、五、六舞蹈课、声乐课；一、四自己安排

18：00—19：00晚餐、家务

19：00—21：30阅读、练歌、运动

21：30准备睡觉

注：每天看电视、玩电脑的时间平均不超过一小时。

八月份准备回湖北老家，每天保证两个小时学习、阅读，其他活动视情况而定。

二、

2、数学：每天口算20道；练习思维训练题。

3、英语：每天听、说20分钟；复习一、二册英语。

4、其他：学会蛙泳；准备参加声乐七级考试。

三、

- 1、神奇校车（二、三辑）16本
- 2、法布尔昆虫记10本
- 3、100个智慧故事
- 4、100个真情故事
- 5、小布头奇遇记
- 6、蒲公英科学小百科10本

小学四年级学生学期计划篇三

- 1、每天7:30起床，进行早锻炼、时间一般在1~1.5小时。
- 2、早餐。9
- 3、8:30—9:30，练字时间、练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。
- 4、9:30—10:30，读报剪报时间、静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理、这是每天都必须完成的。（注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章、报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。）
- 5、10:30—11:30，自由时间。
- 6、11:30—12:00，午餐时间。
- 7、12:30—2:30，午睡。
- 8、3:00—4:00，阅读书籍。（读书的时候，心要静、自己在房间里静静地阅读，做笔记、老师都是这么做的，相信你们

也可以。)

9、4:00—5:30，周记、周记需要平时注意积累素材、在这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件、有时即便只是小事，也是很值得记录的、平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作、注意要认真按照老师的要求完成好！下学期评评看谁的日记质量，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步！

10、约6:00，晚饭。

11、6:40—8:00，活动。（注意：孩子的一切户外活动都需要家长的陪伴看护。）

12、8:30上床半小时阅读，睡觉。

小学四年级学生学期计划篇四

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；
可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，
有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽

量保证发音标准。

- 1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；
- 3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；
- 4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；
- 6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；
- 7、尝试掌管家里经济和家务安排1—2天，当1—2天家长；
- 8、其他：根据具体情况，灵活安排。

小学四年级学生学期计划篇五

- 1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

(一)听力：

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。

2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。