

最新向女朋友的检讨书(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

向女朋友的检讨书篇一

my darling

今天，我怀着愧疚和懊悔给你写下这份检讨书，以向你表示我对自己行为的深刻认识以及百分百的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不该跟老师顶嘴，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我知道错了，我希望你可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你可以相信我的悔过之心。

相信你看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你可以原谅我的错误，我可以向你保证今后一定不会和老师顶嘴。

其次，我知道乱花钱是不对的，我会很努力的改。过去我一直忽视了它。原谅我的过失，从今天开始，你说对的我会无条件服从，你说的不对我也照上一天服从。总之你说一我不会说二，你叫我去南我会往北。考试玩东西这个坏习惯我也会很努力去改，为了你也为了自己，希望你监督我，帮助我改正缺点。对于经常范错误这件事我感到抱歉，我一定努力改，尽量照你意愿。不，是绝对服从。这颗决心，为了你，什么都可以。我愿意改掉自己的坏毛病。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

向女朋友的检讨书篇二

亲爱的xxx□

你好！

对不起，我知道自己有很多的不对，知道自己非常的冲动，我也知道，自己的脾气冲动，常常因为一时的心情纠结，就会伤害到周围重要的人。但是就在昨天！我居然为了这么一件简单的事情，就和你吵了起来！这是多么的错误啊！你是我所珍重的人，可我却和你吵了一架，还伤了你的心！这样的事情，那时之前我想都不曾想过的！

直到你气愤的转头就走，我才明白了自己究竟做了什么错事！可是，错误已经犯下，你也头也不回的离开，我，已经来不及挽回这个错误了！那一晚，我给你打了无数的电话，发了无数的消息，可是你一句都没有回我。我知道，你是真的生气了。可是我该怎么办呢？我就像个失手打碎了重要礼物的小孩，只能在原地手足无措的焦急和伤心。

整个晚上，我都在想着，想着我们从相遇时到最后在一起，想着我们在这些时间所度过的点点滴滴。每一次想到那些温馨的场面，我就感到一丝心痛，我害怕，害怕我们就这样的分离。这是我最不愿看到的，也是我绝不想遭遇的。被你拒之门外，没有关系，你不回我的消息，这是应该的。越是想起我的错误，我就越是对自己的错误感到气愤！我恨不得回到过去，去在我犯下错误前一拳将自己打倒在地，让那个夜晚像往常一样安然无恙的`结束。

我知道，现在说的，也不过是空话，我的思绪也已经开始有

些混乱，我想，就算现在我见到了你，收到了你的回复，我也不知道该怎么去回答你，不知道怎样去想你道歉。我能做的，只有写下这篇检讨书，将我想说的，一字一句的写在这篇短短的书信中。你也知道我不会说话，嘴笨。要是你还有什么不满，完全可以和我说，我这次都会虚心的接受，既然嘴笨，那么也就不再说自己有什么什么不满，你又什么要求，有什么想法就直接说就行了，我能给你的回答，永远只有“好的，我很乐意！”

我不知道现在已经过了多久，不知道你现在的心情有没有好一点，我能够做的，只有一遍一遍的发着消息，等着你回复我的那一刻。如果你心情好一点了，就请回复我吧。可是，别再让我等待了，离别，真的让时间都变成一种煎熬。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

向女朋友的检讨书篇三

亲爱的小萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对您的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这

么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，您出生了妈妈从小把您带大，您习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是您爸妈离婚您还是知道她是您妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说您炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，您和我说那是您朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说您就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗您，我做错了事，有的时候您不知道怎么回事我在那用花言巧语把您哄回来，有的时候您知道这件事我还是用花言巧语哄您，把您哄回来之后还是一次次的让您伤心，让您难过，我知道我可能现在说一些话您都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，您决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟您说您回来吧我以后再也不骗您了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和您说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时您问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让您感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱您!!!!

检讨人：

20xx年xx月xx日

向女朋友的检讨书篇四

亲爱的女友：

本人在12月25日在qq聊天中无意，说了句“早知道就晚回来了回来就忙死了”这句话导致亲爱的女友xx特别生气认为我在向你发火。在这里我向亲爱的女友xx说声对不起，我真不是故意说这句话的，希望你的谅解。经过两天和你的协商，你原则上原谅我的这次错误，但是提出了让我写检讨书5000字我欣然接受。由于本人文笔不好在亲爱的宽宏大量下帮我减掉3000字，还剩20xx字。在这里我非常感谢我的女友xx能原谅我并让我第一次写这长的检讨书。在这里我永远记住了，再也不会惹你生气了，因惹你后果是很严重的不是一般的严重，说不准下一次就真的5000字到那时我真的成为写检讨第一多的名人了，而这个名人我不想要因为实在太难了，难得就像男人生孩子一样难。经过此次的教训以及我深深的反省。深刻认识到，作为你的男朋友我要十分的爱你不能惹你生气，要处处想着你保护着你不能说惹你生气的话，因我的女朋友xx是用来疼爱的，你的心情好快直接影响我的心情甚至影响生活，这么严重的问题让我再也不敢对女友xx发火。现在我作出以下几点承诺：

俗话说“态度决定一切”对待女朋友要有一个诚恳的态度来对自己的女朋友xx不能拈花粘草要一心一意对你，坚决不能触犯你的底线，如果触到你的底线意味着我可以出局了这是我最不愿意看到的结果，所以说端正自己的态度是开始的基础。我要牢牢把握最低纲线，不上纲上线。

在很多次和你说话过成中你多次提醒我不要说脏话这是不礼貌的，我深深记在心里，亲爱的对我的关爱我从内心里感谢因为你的纠正会使我有很大的进步，在此我深深的牢记女友

的劝告，注意自己的言语尽量或不说脏话，因为说脏话会严重影响我在你心中的形象，说不准哪一天就会重复犯错让你伤心发火，为了在你心中有个良好的形象和让女友xx有个舒畅开心的心情本人在以后的说话过程中时刻注意自己的言行，如有污言秽语说出望亲爱的女友xx及时给予制止莫生气。

作出好的决策。但亲爱的你发火时说的气话我不会相信的因为你生气肯定会说让我离开，你要知道我选择了你亲爱的我不会轻易的去放手因为我是内心的喜欢上了你希望亲爱的即使生气的时候也不要说让我离开我害怕。

亲爱的女友你是我未来的孩子的妈妈我的老婆，有缘使我俩个走在一起我非常珍惜我们的时光，我想陪你走你剩下所有的时光。在这段时间内我无法保证亲爱的你不生气发火，但是不管怎么样我都要守护在你身边不离不弃永远照顾你，因为我知道当两个人都在火气中是最可怕的所以我要保持冷静嘿嘿。亲爱的我也我不是你心中最优秀的但是我对你是真心的，我会用我的真心守护经营着我们的爱情直到天长地久。

经过这次的教训我深深的认识到如果我经常这样惹你生气你会离我而去，所以我们要相依相偎永不分离，不管以后发生什么或者将要发生么我选择了你你选择了我，我会偎依在你的身边，像公主一样照顾你不管发生什么。做到相依相偎永不分离首先要在思想进行加深其次在行动上进行证明，证明自己是喜欢你的xx[]我也恳请亲爱的做我女朋友、老婆让我来照顾你保护你。什么家务活我全包了我只要你好好的休息不想让你劳力亲爱的，我会偎依在你的身边让你无法离去。

经过以上五点的总结我深深的认识到自己的错误并如何去改正让自己的女友xx幸福快乐，我要让你做我的妻子xx我是内心的想。我不会让你受伤让担惊害怕。我明白咱俩在一起的不易，所以，我不会轻易放弃你。听到你的笑声，我所有的不开心、不快乐都被抛到了脑后，我知道自己所做的一切都是值得的。亲爱的，我真的会做个好丈夫、好情人、好父亲，

为了你，我愿意改变自己，我愿意去努力，只要你过得更好。每当在路上想起你，我都会笑出声音；每当看到你的照片，我都会目光温柔，亲爱的xx[]我喜欢你对我假装蛮横，我想你太多，喜欢你太多，以致我的生命里不能没有你。现在每天，我的生活中不能没有你的声音，有人说“爱是一种习惯”，我想说“爱你也是一种习惯”。亲爱的xx[]你的每一句话、每一张照片都会勾起我心底的柔软，所有有关你的一切，都像是某种制剂滴在我心里，慢慢漾开、漾开，最后融入我的生命。亲爱的xx[]我希望我们可以走到最后，我希望可以在你八十岁的时候亲吻你满嘴假牙的小嘴，我希望能有一辈子的时间在你的心里写下一个“缘”，在我的心里写下一个“爱”，我希望在闭眼的那天对你说“有你，是我这辈子最大的成功！”亲爱的，抱紧我，也让我抱紧你，此生，我们永不分开！心只有你！这次检讨让我深深的喜欢上了你亲爱的xx[]我希望你能多多原谅我，让我早日成为你心中不可缺少的一部分。写完这篇检讨已经是深夜，希望亲爱的女友xx能想起我，我会出现在你需要我的地方守候着你，你是我的女友我要珍惜尽量不惹你生气。对不起亲爱的我很喜欢你。

检讨人：

日期：

向女朋友的检讨书篇五

情侣之间是互补的，互相理解，互相包容，要取之长，补之短，做到换位思考。要多尊重对方，要多珍惜对方，珍惜同船渡，常温共枕眠！

亲爱的，这是我第一次给你写检讨书，这是我用心写的，都是真的，我从来没有骗过你，我记得以前你叫我写我就不写，我是个男的耶，我也不怕什么丢脸不丢脸的，反正我是不要

脸的，我也不怕他们说一个大男人写着东西，反正我只在乎你的感受。

以前你总说我为什么空间没有写你的日志，呵呵，不是我想写啊！而是我把我们在一起的幸福快乐的每一天都记在心里，我不是不愿写。

我是个男的啊，老写这东西会被人笑话的，虽然说我厚脸皮，但是还是害羞啊！呵呵，你肯定想说既然怕，那这次还写做怎么，反正这次我是不要脸的啊！

亲爱的，我知道我不够体贴你，有时候也不温柔，但我的心是爱你的，我敢写就不怕被笑，虽然我有时候会说一些不好听的话来气你，是因为我在乎你啊！我怕你会离开我啊！我跟你说过那些东西不是我故意留在的，也不是故意给你看，让你生气的，你老不相信我，我知道你为了家里的事都已经很累啊！

其实是最不好啊！我态度轻狂，举止乖张，老不体谅你的好，是我不好，都是我的错，亲爱的，你就大人有大量，别生气啊！

签名□xx

时间：20**年**月**日

老婆大人：

昨天晚上，也就是公元2012年9月27日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。

尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。

对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。

自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。

正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。

我被爱情冲昏了头脑。

毛主席老人家教导我们说：恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长，更艰巨，更伟大而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对革命对老婆大人有可能造成多大的啊！

然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。

在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。

运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的反革命阵营彻底打跨！（写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜！你是多么的伟大啊！请允许我对您致以最崇高的革命吻礼！）

我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。

也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页！（写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁！并再次对您致以最崇高的革命吻礼！）

签名□xx

时间：20**年**月**日

亲爱的老婆：

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你！

亲爱的老婆大人，你可知道？你是我心中唯一的真爱。

当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢？但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。

这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误；这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深刻的反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

签名□xx

时间：20**年**月**日

向女朋友的检讨书篇六

my daring

今天,我怀着愧疚和懊悔给你写下这份检讨书,以向你表示我对自己行为的深刻认识以及百分之百的决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我不该跟老师顶嘴,我不应该违背老师的规定,我们作为学生就应该完全的听从老师的话,而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我知道错了,我希望你可以原谅我的错误,我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生,希望你可以相信我的悔过之心。

相信你看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度,我这样如此的重视这次的事件,希望你可以原谅我的错误,我可以向你保证今后一定不会和老师顶嘴。

其次,我知道乱花钱是不对的,我会很努力的改。过去我一直忽视了它。原谅我的过失,从今天开始,你说对的我会无条件服从,你说的不对我也照上一天服从。总之你说一我不会说二,你叫我去南我会往北。考试玩东西这个坏习惯我也会很努力去改,为了你也为了自己,希望你监督我,帮助我改正缺点。对于经常范错误这件事我感到抱歉,我一定努力改,尽量照你意愿。不,是绝对服从。这颗决心,为了你,什么都可以。我愿意改掉自己的坏毛病。

检讨人xx

20xx年xx月xx日

向女朋友的检讨书篇七

亲爱的'xxx

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!

检讨人：

20xx年xx月xx日

向女朋友的检讨书篇八

最爱的宝贝：

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的. 耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看笑，喜欢你骂我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日