

2023年大学生摄影实训报告总结和反思 大学生个人实训总结报告(汇总5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生摄影实训报告总结和反思篇一

沙盘模拟培训是一种极具实战色彩的体验式管理培训课程。是西方知名商学院借鉴军事沙盘推演，开发出的优秀高端培训模式。

20__年9月，我们班参加了沙盘模拟实训，每五人或六人一组，其中总经理一名、财务总监一名、销售总监一名、生产总监一名、采购总监一名(有的组有助理一名)。我在小组中扮演的角色是财务助理。

每次我都要协助财务总监根据我们的原材料，现金流和市场预测，在每一年之前做好生产预算，然后预计好下个季度的生产能力，帮助销售根据市场选择订单，进而在最小的成本之下，协助生产和市场的关系，形成最大赢利。

在本次实训中，我作为财务助理，了解到了财务工作的难做和所学的知识一定要扎实，否则后果将会很悲剧。

沙盘模拟结束，在短短的两周内，我们从对企业经营理念的纸上谈兵到企业经营全管理系统实战，了解到了企业整体运作流程，理解了不同职能的相互依存关系，并探寻着谋求企业效率提升的各种方式，深刻体会到了经营一家公司的种种难题。

沙盘模拟的好处：

一、通过高瞻远瞩、统揽全局、全心参与的模拟经营，我们不但完成了围绕实训主题的高质量学习，还将会从思想深处发生脱胎换骨一般的变化，了解到了一系列的管理知识，提高了我们的全局意识和系统思考能力，更新了决策模式，提升了思维格局。

二、通过模拟实训，我们能够迅速熟悉企业全面管理系统，了解企业整体运作流程，理解不同职能依存关系，谋求企业系统效率提升等方面的内容展开培训。

三、对团队运作时可能出现的人员合作、沟通、竞争、压力及冲突等问题进行深度挖掘、分析和找到解决办法。

四、通过模拟残酷激烈的市场竞争，使我们获得多种竞争形势下的宝贵市场营销经验。通过实战模拟，进行市场细分和选择目标市场，学会竞争分析、资源分配、整合营销策划和实施。帮助学习制定以市场为导向的业务战略计划，认识营销对于经营业绩的决定性作用。

自从完成了实际操作后，我深深的体会到：要经营企业并不是想象中的那么简单。实训虽然只进行了两周，但我仿佛真实的经历了一次重要的决策一般。其中要考虑很多东西，在做每一个决定的时候，我们一定要进行充分详细的调查分析，而不是凭主观臆断来盲目指令。学无止境，我们除了做好本职工作，还要提高自身的素质，这就意味着我们要不断的补充新的知识和新的技能。

总之通过这次模拟沙盘实训实验，我们不但掌握了一些知识和技巧，还增进了同学间的沟通与理解，也体会到了团队协作精神的可贵之处。我觉得这短短两周的实训对我来说是意义非凡的，因为我好久没有像这两周一样认真过，这个实训大大激发了我对学习专业课的热情，是我对今后的学习充满

信心。

大学生摄影实训报告总结和反思篇二

本学期进行常用电工工具和测量仪表的使用、导线的连接与绝缘的恢复、照明灯具和开关插座的安装、电机的使用与维护、电机的控制等实训。

电工工具和测量仪表的使用我学到了很多的东西。如：

1、常用电工测量仪表通常可分四种类型：

a□直读指示仪表 b□比较仪表 c□图示仪表 d□数字仪表；

2、电工仪表的分类方法：

a□按工作原理分

b□按测量性质分

c□根据使用方式分

d□根据工作电流分等等，这些知识进过理论与实训相结合，可以使我們更容易理解和记忆。

导线的连接与绝缘的恢复安装电线，遇到电线不够长或要分支路的时候，在这一节的电工实训中我们学会处理方法。这项实训我们学到了：

1、测量和计算常用导线的直径和截面积

2、导线绝缘层的剥削方法

3、常用导线的连接方法

4、导线绝缘层的恢复等各项知识。

这些方法在实训中经过反复的练习，我们现在已经能熟练的进行导线的连接了，实训中我们记住导线绝缘时的一些注意事项，如：绝缘带包扎时，各包层之间应紧密相接，不能稀疏，更不能露出芯线；存放绝缘带时，不可放在温度很高的地方，也不可被油污类侵染等等一系列注意问题。

照明灯具和开关插座的安装照明灯具、开关盒插座的安装时室内线路安装中的一项重要工作，本次实训掌握了几中照明灯具的安装。如：白炽灯的安装、日光灯的选用与安装、开关插座的安装于维修。同时也学会了各种常见的故障与处理方法，这对我们以后的日常生活带来了很大的好处。

电机的使用与维护和控制这节的实训内容不仅提高了我们的动手能力，也让我们知道了电机结构和工作原理，对我们以后的学习提供了很好的帮助。在这节实训课上老师详细的讲解了实训内容，同学们积极动手连接电路，课堂极其活跃。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。总之，这学期的实训我们不仅提高了自己的动手能力，也给我们带了不少的乐趣，同时也离不开老师对我们辛勤的指导。

大学生摄影实训报告总结和反思篇三

当今社会人才的竞争日趋激烈，优秀的人才并不是仅仅拥有过硬的专业知识能力，也不仅是拥有丰富的工作经验，拥有的是除此之外的实践能力，才能在竞争中有自己的一席之地，才能在社会中有自己施展才能的舞台。

一年左右时间的学习，掌握了基本的金融知识，来通过实践

来检验所学知识的准确性和掌握的程度. 让我们自己了解金融行业的情况及职业岗位, 熟悉金融行业的岗位的工作性质和要求。并以此训练我们的勇气和胆量, 培养我们的应变能。

1. 如果以小组为单位的活动, 由组长带领行动。
2. 如果实训活动是个人的, 则是由个人根据实训指导书的安排来进行实训。

通过对学生进行实训, 让学生走出去接触社会, 学会与人沟通. 并让学生自己做职业规划确定自己的职业方向和职业目标。校内充分利用相关课程实施 " 模拟 " 和 " 仿真 " 实战教学, 着重培养学生逻辑分析能力。在校外充分利用实训基地实施 " 全真 " 实战训练, 着重培养学生对专业知识的应用能力和实际动手能力。

(一) 了解金融行业 (银行、证券、保险及其他金融金构) 基本情况

(二) 模拟技能炒股大赛

(三) 调查星沙附近居民投资状况

(四) 调查金融行业的人才需求

(五) 进行大学生炒股利弊的辩论赛

(六) 做好职业规划

(七) 作演讲比赛 (学生自选题目)

(八) 调查大学生的理财状况

(九) 请优秀学生来我校做讲座并于学生互动

（一）所掌握的专业知识补充足，仍需加强专业知识的学习。

（二）加强了同其他人的沟通能力，能更加主动的与他人进行交谈。

（三）作为组长，能够在实训期间带领组员们进行活动，不仅锻炼我的组织能力和队员之间的沟通协调能力，以及遇到突发事件的应变能力。

（四）以后要在专业的学习过程中严格要求自己，精益求精。

（五）金融专业的就业门槛较高，特别是银行，需要你有熟练的实践操作的能力以及丰富的工作经验。

大学生摄影实训报告总结和反思篇四

20__年12月18日至20__年1月18日，我们进行的为期近五周的测量学实习。实习内容有三项，首先是为期一周的三四等水准测量，其次是为期两到三周的1：500大比例尺地形图测绘，最后是为期一周多的等高线测绘。地点是雁山校区，三四等的路线统一是从博文正门旁的小路绕到云塘新村，再经过园博园门口，从理工校门口绕回博文校门口的原点。大比例尺绘图和等高线测绘时，我们组被分到测绘理工篮球场和四栋及周边。在这五周里，我们根据本组自身情况安排外出开工的时间。

实习接近尾声，我还有些不舍。虽然我和大家一样，真的觉得实习很累，但是却没有和大多数人一样的觉得再也不想实习了。这次的实习对我来说，收获非常的大。这是我们第一次进行大范围的测量，这比平时在实践课上的测量要难的多，工作量也大了许许多多。

在实习之前，我就已经组织本组成员开了小会，将本组的任务分工和出工时间安排详细。第一天早上我们开完实习动员

大会，就去博文三栋领仪器。一领完仪器，我们没有休息片刻，立即去博文正门口的bm1原点开始了我们测量学实习的第一站。实习的第一天，我们测到了下午将近六点，以所有组中第一名的速度，顺利的将第一圈测完了，鼓舞了本组的士气，为后面的实习打下了一个良好的基础。在后面的四天里，我们也轻松的完成了后四圈的测量。

第二个项目一开始，我们就跟着老师一起去看大比例尺绘图的范围，下午就拿着钉子和锤头去我们组分配到的地方定点布导线网，第二天又早早出工去测距离和角度。第二天测的角度超限，第三天我们又去重新测过一遍。三测回，虽然辛苦，但是一天下来却很充实，一路上我们组说说笑笑，也很欢乐。第四天早上，我们一起去博文四栋教室将导线网平差，然后将坐标展在南方cass上，计算左下角坐标，并把网点展上绘图硫酸纸。当时的我们，对画地物还没有一个完整的概念，五个人就拿着书，一起在教室复习三角高程测量的内容，并讨论实习的具体操作和分工。第五天，我们请09测绘的学长帮我们用全站仪将博文内有高程的已知点的高程引到我们的已知点上，又自己测出了其他网点的高程。五天下来，大比例尺绘图的前期工作就已经全部完成了，第六天，我们就开始了画地物和测等高线的内容。在接下来的几天，虽然我们还有考试，天气又有淅淅沥沥的小雨，但是我们依然风雨无阻，也没有因为复习而耽误时间，每天按时出工，按点收工。元旦休息三天后，我们又开始出工实习，直到任务完成。

在这次的实习中，我们对以前的学习又有了更深刻的认识：首先是水准测量。光是道路，就没有像实践课时绕着一栋楼测量那么舒服。四公里的路程，有一半是在泥泞的小路上。而且坡也很多，距离只能放得很近，才能看到前后尺的上下丝。外业结束后，进行高差闭合差的计算，在限差允许的范围内，即按水准路线长度或测站数进行调整，若超过限差，必须重测，直到合格为止。而经过我们五圈的测量，发现如果整平仪器时，每次都记得精平，一般情况闭合差都不会超限。

其次是角度测量。以前我一直认为三测回是测完一个测回就搬站，测完一圈，再以同样的方式测两圈。现在才知道，原来三测回是在同一站测量三个测回再搬站。而三个测回置的角度分别是0度、60度和120度。

最后是地形图的测绘。我们的测量需要用到三角高程测量，在开测前一夜，我复习了关于它的有关内容。我知道了我们使用经纬仪需要读仪器高、上中下丝、水平度盘和竖直度盘，也知道了，读仪器高和中丝是计算高程、读上下丝是计算斜距，读竖直度盘是将斜距推算成平距，画在图纸上。但是不到实地测量，我不会想到，原来镜筒打成水平时，竖直度盘是90度，而不是零度，也不知道，原来推算成平距时用的不是竖直度盘的度数，而是90度减去竖直度盘的度数。不自己运算，我也不会知道，书上给出的计算高差的公式，不是直接就可以用的，还需要将各部分的单位统一化成米。

通过实际的测量实习，让我们学到了很多实实在在的东西，比如对实验仪器的操作变得更加熟练了，学会了地形图和等高线的绘制等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力。

在实习的这几周里，我们组的进度一直都是全班所有组里最快的，所以我们也是最早一组完成任务的。这不是因为我们有多厉害，而是因为我们每一天都有在认真完成任务，而不会因为天气冷或有雨而阻碍我们出工的步伐。而我个人也进步了不少，更勤快了不少。遇到问题，我不会一直问老师、问同学，解答完就没事了，而是会翻书解决，会自己思考，为什么这个问题要这样处理。同时这次实习也拓展了与同学的交际、合作的能力，我们组成员的感情，也在这短短几周中，增进了许多。一次测量实习要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

大学生摄影实训报告总结和反思篇五

正处大四的我们面临着即将走上社会，即将就业的压力，学校为我们准备了创业实训就是为了给我们增加更多的机会：就业路上不顺利可以在创业的路上走向辉煌。马云、俞敏洪等一批取得巨大成就的创业佼佼者，从他们的创业经历中，我们可以学到很多有益的经验，而从那些功败垂成或失败的创业者身上，我们可以得出许多经验教训。

通过老师的教学我们组建了自己的模拟公司，有了自己的团队，我们小组是缘梦婚庆模拟有限公司，我们的小型公司由十位成员组成，分成5个部门。我们学会了一个公司创建成立的流程，经营方式等等。我们意识到创业并非想象中那么容易，掌握好各方面的能力，吸取多方的经验才有可能让企业更好的发展。当然这也离不开一个好的合作团队。在实践模拟活动游戏中我们知道了很多注意的问题还有管理者应具有的一些战略性思维，和同学们的合作与交流也让我获益良多。为日后的创业的做好铺垫，而且更加懂得了自主创业需要各方面的知识积累，还需要社会经验和处理人际关系的能力，以及良好的心里承受能力和风险意识。自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，我认为，大学生选择自主创业要多一些理性，要特别注意以下几个问题：

(1) 心态问题。拥有良好的心态，尤其是对创业风险具有清醒的认识，并充分拥有应对风险的心理准备，是创业成功的必要条件。但是由于大学生受年龄及阅历等方面的限制，未必对创业风险具有清醒的认识，缺乏对可能遭遇到风险的必要准备。在缺乏良好心态的情况下，创业前景也会受到相应不利影响。

(2) 经验限制。受年龄及相应学识的限制，大学生很难拥有关于创业的直接经验与间接经验，创业知识一般也限于“纸上谈兵”，在这种情况下大学生创业及在公司运营中肯定会遇

到各种不可预见的问题，以致创业困难。

(3)知识限制。创业需要企业注册、管理、市场营销与资金融通等多方面的丰富知识，在缺乏相应知识储备的情况下，仓促创业不仅难以融到必需的资金，而且在残酷的市场竞争中也将处于劣势。

(4)资金困境。由于大学生很难有足够的创业资金，从社会上融资或获取无息及贴息贷款是必然选择。但是大学生创业由于风险较大，较难获得必需的资金。而且一般在获取资金方面也存在两种问题：

一、是急于获得资金而不惜贱卖技术，

二、是过于珍惜技术而不肯做出适当的让步。这些问题都决定了在资金方面难以获得相应的资助。

(5)技术限制。理工类大学生受学识的限制，拥有可创业的技术的大学生只可能是少数。而对于那些文科类大学生来讲，很难拥有可以创业的技术。技术的缺乏直接限制了大学生创业，在激烈的市场竞争中大学生创业将遭遇较多的困难。

理论上的掌握并不足以让我们深刻的体会到创业的艰辛与复杂。大学生创业是一个是一个很长的过程，既是一个完善自己的过程，也是一个融入社会、认知社会，把握行业动脉的过程。虽然我们的缘梦婚庆模拟有限公司在老师的指导下以及与其他四个公司的激烈竞争下不断的被完善，不断的得到老师的认可，不断地向真实的公司靠拢……但是一旦真的付诸实践一定会遇到更多的问题，短短的实训课程是远远不够的，需要我们在实践中不断总结经验，不断地完善和强化自己的企业。

拓展延续

大学生创业优惠政策

为支持大学生创业，国家和各级政府出台了许多优惠政策，涉及融资、开业、税收、创业培训、创业指导等诸多方面。对打算创业的大学生来说，了解这些政策，才能走好创业的第一步。

相关政策

(二) 大学毕业生新办咨询业、信息业、技术服务业的企业或经营单位，经税务部门批准，免征企业所得税两年；新办从事交通运输、邮电通讯的企业或经营单位，经税务部门批准，第一年免征企业所得税，第二年减半征收企业所得税；新办从事公用事业、商业、物资业、对外贸易业、旅游业、物流业、仓储业、居民服务业、饮食业、教育文化事业、卫生事业的企业或经营单位，经税务部门批准，免征企业所得税一年。

(三) 各国有商业银行、股份制银行、城市商业银行和有条件的城市信用社要为自主创业的毕业生提供小额贷款，并简化程序，提供开户和结算便利，贷款额度在2万元左右。贷款期限最长为两年，到期确定需延长的，可申请延期一次。贷款利息按照中国人民银行公布的贷款利率确定，担保最高限额为担保基金的5倍，期限与贷款期限相同。

(四) 政府人事行政部门所属的人才中介服务机构，免费为自主创业毕业生保管人事档案(包括代办社保、职称、档案工资等有关手续)2年；提供免费查询人才、劳动力供求信息，免费发布招聘广告等服务；适当减免参加人才集市或人才劳务交流活动收费；优惠为创办企业的员工提供一次培训、测评服务。