

2023年扔垃圾后的心得体会(实用6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

扔垃圾后的心得体会篇一

拾垃圾是一项看似简单却意义重大的公益活动。在参与拾垃圾的过程中，我深刻体会到了拾垃圾的重要性和对环境保护的贡献。下面我将从认识环境问题、行动起来、拾垃圾的技巧、感悟与收获、持之以恒五个方面，分享一下我的拾垃圾心得体会。

首先，参与拾垃圾让我更加认识了环境问题的严重性。市井生活中随处可见的垃圾，成了对环境的一种污染，直接威胁到我们的健康和生活品质。通过参与拾垃圾活动，我看到了大街小巷因垃圾造成的脏乱景象，让我更加意识到垃圾的问题迫在眉睫。

其次，在拾垃圾的行动中，我认识到了个体的力量是如此微小，但却至关重要。无论是自觉地遵守分类投放规定，还是主动拾起垃圾，我们每个人的微小贡献都在为整个社会的环境改善贡献力量。每个人都有责任行动起来，为整个社会建设一个更洁净的环境出一份力。

拾垃圾不只是行动，更需要一些技巧。在拾垃圾的过程中，我学会了如何有效地清理垃圾。例如，我发现将垃圾分类、尽量避免接触有害物质、使用垃圾夹或手套等工具，都能提高拾垃圾的效率，减少对环境的二次破坏。

随着实践的不断深入，我的拾垃圾之心逐渐走向了一个新的境界。在拾垃圾的过程中，我不仅仅清理了垃圾，更深刻地反思了自己的生活方式和消费观念。我开始关注自己的垃圾分类、减少使用一次性物品、拒绝浪费，从自己做起，做到环保从我做起，为地球减负。

最后，拾垃圾的过程让我获得了满满的成就感和心灵的满足感。当看到拾垃圾后的街道焕然一新，听到周围群众的赞叹声，我收获到了无比的成就感。同时，我也深刻意识到，爱护环境不只是一次性的任务，而是需要持之以恒的践行。只有坚持不懈地拾垃圾，使之成为我们生活的一部分，我们才能为环境保护做出更持久的贡献。

总结起来，拾垃圾是一个看似简单却意义重大的公益活动。通过参与拾垃圾，我认识到了环境问题的严重性，行动起来，学到了拾垃圾的技巧，深刻感悟和收获，在持之以恒中不断努力。正是因为这些体会，我将坚持参与拾垃圾，用自己微小的力量，为改善环境贡献一份爱心。我相信，只要每个人都拾起垃圾，我们的环境一定能更加美好。

扔垃圾后的心得体会篇二

我叫李厚盛，我是岭南师范学院体科院的一名学生，也是一名中国志愿者。作为一名义工，半年来，我遵守慈善义工的章程，履行慈善义工的义务，我积极组织并参加多项义工活动。以实际行动来做一名合格的义工，义工这个群体让我体验到了什么是真正的情，什么是真正的奉献。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过义工服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我

们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。很多劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

我的原则：尽我所能尽力做好每一件事。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生终点，我也能坦然告诉别人：我能，我行，我可以。

在工作这半年来，我所做出的努力是有目共睹的。在新学期开始的时候，我将个人的能力阐扬到极致，积极倡导周围的朋友加入义工这个大群体，并亲言传身教的讲授义工的种种益处，提高自身修养，提高公民素质，为建设文明的城市做贡献。同时，也亲身体会的听了一场“祝队长”的讲座，是我能加具体的了解到到底义工是怎么样的一个职位，到底是奉行一个什么样的宗旨，履行的是什么样的义务。通过讲座，是我更加明确了自身的定位，人生的目标更加明显。 义工的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那

样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的义工人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对义工服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

天下义工是一家，在3月初举办了高校义工的联谊活动，作为义工，我们应

时时刻刻履行自身的义务，我们去了金滩湾，“拾垃圾”“拔河比赛”，收获的不仅仅是志同道合的朋友，更是我们丰富人生为社会奉献爱心的积极活动。

义工无处不在，生活中，处处的小事更是体现一个义工的积极义务，倡导身边的同学经常去教室打扫卫生，捡捡垃圾。

我有责任心，具备一定的社会实践能力，我为人诚实守信，能与人团结共事，而且具有良好的协调能力，我思想活跃，善于和别人交流，协调人际关系，良好的品质是干好一切工作的基础，所以我相信自己有能力做好自己本职工作。

我深深被义工精神感染着，我热切渴望加入到更多义工活动中，在今后的日子里，我会用真情和热情帮助更多弱势群体，用制度和岗位的职责为社会服务，我努力争取更多的机会，为社会献出一份微薄但很坚实的力量。

扔垃圾后的心得体会篇三

拾垃圾是一项简单却又重要的公益活动。通过参与拾垃圾的过程，我深刻体会到了垃圾对环境和社会的危害，并产生了一些体会和思考。

首先，拾垃圾让我认识到垃圾的堆积对环境造成的危害。参

与拾垃圾的活动时，我看到街道上、公园里、河边等处随处可见的垃圾。这些垃圾不仅破坏了城市的美观，而且对周边的生物环境造成了严重污染。例如，塑料袋和塑料瓶会随着风吹到公园的湖泊中，污染水源和水生生物的生活环境。此外，有时我们会在拾垃圾时发现一些有毒有害物质，如电池、药品等。这些物质如果随意丢弃，会对土地和地下水造成污染，对人类的健康构成威胁。经过这些亲身经历，我深切认识到垃圾的堆积给我们的生活带来的危害，也激发了我保护环境的决心。

其次，拾垃圾让我反思生活习惯和消费观念。通过拾垃圾的过程，我发现许多垃圾都是由我们自己生活中的不良习惯和过度消费所产生的。例如，许多塑料袋和纸质包装盒是我们在购物时大量使用的。这让我反思我们是否真的需要那么多包装和塑料袋，是否可以尝试使用环保袋、纸袋等替代品。此外，我还发现许多人在吃外卖或外出就餐时随意丢弃垃圾，这既不文明，也给环境造成了负担。通过拾垃圾的过程让我反思自己生活中的不良习惯和消费观念，并会努力改善自己的行为。

再次，拾垃圾让我感受到了社会参与的重要性。在拾垃圾的过程中，我认识到只有社会上的每一个人都积极参与到保护环境的行动中，才能真正改善环境状况。我深感自己的微小力量，但我也相信，只要大家齐心协力，以身作则，就一定能够打造一个更美好的环境。在参与拾垃圾的过程中，我结交了许多志同道合的朋友，我们一起交流心得，分享体会，彼此鼓励，互相激励。这种集体行动不仅让我感受到了团队的力量，还让我体会到了参与社会公益的快乐和成就感。

最后，拾垃圾给我带来了一种责任感和关爱环境的精神。通过参与拾垃圾的活动，我不仅更加重视环境保护和垃圾分类，而且开始主动鼓励身边的人也参与到这项活动中来。我发现自己越来越主动地拾起地上的纸屑、瓶盖等小垃圾，并且一直保持着这种良好的习惯。我意识到保护环境不仅仅是一次

性的行动，更是一种日积月累的责任和心态。我希望通过自己的行动，能够影响更多的人关注环境，形成一个良好的保护环境的氛围。

拾垃圾这个简单的行动，对我来说却是一次宝贵的成长经历。通过这次经历，我深刻认识到了垃圾对环境和社会的危害，反思了自己的生活习惯和消费观念，感受社会参与的重要性，并培养了责任感和关爱环境的精神。我相信，只有每个人都参与到保护环境的行动中，我们才能共同创造一个美丽而洁净的家园。

扔垃圾后的心得体会篇四

在大家眼里，垃圾是脏的，是臭的，是没用的，但我知道，垃圾如果分类处理，也可以变成宝。

比如可回收垃圾、塑料、废纸等。只要经过处理加工，可以做成各种有用的东西，比如笔筒、文件袋；不可回收的垃圾，如剩菜、果皮、树叶等，利用后会变成有机肥，可以用来种菜种花，让每个人都能吃到健康美味的蔬菜水果。

现在我们村家家户户都发了两个大垃圾桶和两个小垃圾桶，一个是可回收垃圾，一个是不可回收垃圾。从那一刻起，我妈就规定，不要乱丢垃圾，把垃圾分类。所以厨房里有个小垃圾桶，客厅里有个小垃圾桶。在我们家，爸爸是最“懒”的，不管我扔不扔在手边，只要我在家，我都逃不过我的“辣眼睛和金子”，渐渐的爸爸被我“驯服”了，哈哈。

有一次心血来潮，跑到隔壁舅舅家门口的垃圾桶，打开了一个盖子。哇，真是“眼花缭乱”“应有尽有”，各种垃圾，“五颜六色”，瓶子、塑料袋、废纸、菜叶、果皮等等；再开一个垃圾桶。是空的。唉，舅舅家为了方便没把垃圾分类。我跑回家，拿着夹子，整理着垃圾，完了觉得好充实。晚上舅舅回家，我赶紧跑过去，把舅舅带到垃圾桶，打开两

个垃圾桶让舅舅看看。所有这些都是我的功劳。舅舅露出一副又惊又羞的表情，我说：“舅舅，以后你要跟我一样整理垃圾。”。大叔尴尬的点点头，连声说“好了好了”。

垃圾分类，从我做起，从侧面做

起，从小事做起，让我们一起保护环境，一起保护地球妈妈，让我们的家园变得越来越美！

扔垃圾后的心得体会篇五

随着现代生活节奏的加快，人们每天产生大量的垃圾，如何妥善处理这些垃圾成为一个亟待解决的问题。我曾经参与过家庭垃圾分类和投放工作，并从中获得了一些心得体会。垃圾分类是环保事业的基本要求，也是每个人应尽的责任。在投放垃圾的过程中，我深感到垃圾分类的重要性的和我个人的责任感。下面我将就我的体会分为五个方面进行阐述。

首先，垃圾分类是一种生活态度和文明素质的体现。只有当我们真正理解垃圾分类的意义和好处，才能真正做到分类投放。在我投放垃圾的过程中，我发现自己对于不同种类垃圾的辨别能力大大增强，也更加明确了垃圾分类的目的和意义。垃圾分类不仅仅是关乎环境保护，更是关乎个人品质和社会道德。垃圾分类的推行需要我们从内心深处树立起对环境保护的意识和对社会的责任感，从而形成一种文明的生活态度。

其次，在投放垃圾的过程中，我学会了如何正确处理各类垃圾。垃圾分类涉及到纸张、塑料、金属、玻璃、有害垃圾等多个种类，而每一种垃圾都有不同的处理方式和环保意义。通过参与垃圾分类并了解相关常识，我逐渐摆脱了以往将所有垃圾混在一起的不良习惯。我了解到纸张可以回收利用，塑料可以进行资源化利用，有害垃圾需要特殊处理等。这种知识的学习和运用，使我在投放垃圾的时候更加得心应手，更加有效地保护了环境。

第三，在投放垃圾的过程中，我深感垃圾数量的惊人。在家庭垃圾分类的过程中，我每天都会产生大量的垃圾，有时候还会不禁感叹于自己的浪费。通过垃圾分类，我不仅更加清晰地认识到垃圾产生的来源和数量，也更加明白了减少垃圾产生的重要性。因此，在投放垃圾的同时，我也努力减少垃圾的产生，避免过度浪费资源和能源。

第四，在投放垃圾的过程中，我体会到了团队合作的重要性。垃圾分类需要家庭成员之间的密切合作。我们需要联合起来，共同制定好垃圾分类的计划和安排，并且配合好各种和垃圾相关的工作。尤其是在投放垃圾的时候，如果家庭成员之间没有良好的合作，就会导致分类工作的混乱和无效。通过垃圾分类的实践，我逐渐意识到合作的重要性，学会了与家人相互沟通和协商，从而形成了良好的合作关系。

最后，通过投放垃圾的实践，我深感到环保责任应该从小事做起。投放垃圾虽然只是一件小事，但是它直接关系到环境的整洁和资源的有效利用。我们不能将环保责任寄于他人，而应该从自己做起，通过垃圾分类和投放来履行我们每个人的环保责任。只有每个人都能做到垃圾分类，才能形成全社会参与的环保风潮。

总的来说，通过投放垃圾的实践，我深刻体会到了垃圾分类对于环保事业的重要性的和我个人的责任感。垃圾分类是一种生活态度和文明素质的体现，在投放垃圾的过程中，我学会了如何正确处理各类垃圾，也体会到了垃圾数量的惊人和减少垃圾产生的重要性。此外，我也深切感受到了团队合作的重要性的和环保责任应该从小事做起的意义。通过垃圾分类和投放，每个人都能尽自己的一份力量，为保护环境做出贡献。

扔垃圾后的心得体会篇六

“哦！好臭！”“这垃圾太多了！”“蚊子苍蝇真讨厌！”当你走过垃圾桶时，你经常会听到人们这样抱怨。为了清理

垃圾，清洁工每天总是很忙，工作非常努力。

看在眼里，记在心里，我有一个梦想，我一定要发明一个环保垃圾桶，让世界变得更加美好。

这种环保垃圾桶就像橡皮泥。它是你想做成的任何形状。每天，它的颜色都会不断变化。太阳升起时会变红，让人第一眼就觉得神清气爽，每天都会有好心情；中午太阳刺眼的时候会变成浅蓝色，让人神清气爽，一扫一切烦恼；夜幕降临时，它又会变成金黄色，发出明亮的灯光，让在夜间行走的人不再感到害怕。

环保垃圾桶上有三个按钮，分别是红、黄、绿。不要低估这些按钮，它们非常有用！

清洁工按下红色按钮，垃圾桶立即从身上伸出一个大吸尘器，可以把街上的灰尘全部吸进肚子里，经过处理加工，就变成了有淡淡香味的可爱玩具。

清洁工按下黄色按钮，垃圾桶就会张开嘴，吸入二氧化碳，吐出氧气或者净化小球，可以送到污水里，污水立刻变得醇香可口，供参考。

当清洁工按下绿色按钮时，垃圾桶会立即将果皮、纸屑等各种垃圾分为可回收和不可回收两类。将可回收的垃圾加工成花草，美化环境，将不可回收的垃圾变成建筑材料，使人们不再破坏环境。

自从我发明了这个垃圾桶，清洁工不再那么忙了，我们的家变得干净漂亮了，人们的生活也更好更幸福了。