

2023年大学生开学军训心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

大学生开学军训心得体会篇一

在这烈日炎炎、骄阳似火的'9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

大学生开学军训心得体会篇二

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xx学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的优选画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这优选的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的优选而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们xxx届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

大学生开学军训心得体会篇三

xx天过得飞快。意料之内的在集会第一天被晒晕倒，意料之外的在之后xx天再没进过病号营。前一秒在庆幸自己遇上了一个帅气温和的教官，下一秒双手撑地被罚做起了俯卧撑。军训每天除了可预期的细雨与暴晒，更多的，是无法预料到的惊喜与惊吓。关关难过，关关熬过。

……对教官的印象与感觉无法简单言诉：感恩您教会我们军姿分列式，厌恶您让我们做惩罚似的加训，欣赏您对生活的乐观与积极；但无论喜爱或不喜爱，军训生活终究是结束了。我无法保证我是否会在未来漫长岁月中逐渐遗忘关于您的一切回忆，但我会记得自己生命中曾出现过一位长辈，教会自己乐观坚强、克服困难，教会自己做事一次定成败。

大学生开学军训心得体会篇四

带着几分兴奋，几分恐惧，几分好奇，我们迎来了为期三天的军训。在这短短的三天里，我深刻感受到了军人的作风，领悟到了许许多多，受益匪浅。

坚持就是胜利

“立正！向前对正！”哎，教官可恶的口令声又响起了。三天以来，这样的情形数之不尽。军训中，我们训练最多的就是军姿了。我们头上仰45度，双肩使劲向后夹，十指并拢紧贴于裤缝两边，一动不动。虽说这季节没有烈日，但在寒风中也不由得瑟瑟发抖了。三天下来，全班竟没有一个人当“逃兵”，打“退堂鼓”，靠着顽强的毅力坚持至结束。我明白了：做任何事情，不管遇到多大的困难，都不能退缩，要有信念，坚持不懈。如果因为一点挫折就半途而废，那之前的努力都将化为泡沫。只有坚持才能成功，只有坚持才能获得最终的胜利！

团结就是力量

有这样一句谚语：“人心齐，泰山移。”在军训大大小小的活动中，班级的团结都是必不可少的。比如在队形比赛的时候，刘静芸嘶声裂肺地喊口令，有力地挥舞着连旗‘同学们脚步一致，动作十分整齐，声音非常洪亮。全体同学团结一心，气势庞大，最终征服了教官，夺得了第一名。如果没有同学们的团结一致，同心协力，相信这个第一不会属于我们。军训的过程中，同学们为了班级的荣誉，都以最好的状态与军容参加训练与活动，最后在大家的共同努力下，我们班再一次夺得了“团队优胜奖”。这项荣誉，不是单靠个别同学得来的，而是依靠同学们万众一心取得的成绩。我懂得了：团结就是力量！一个集体，只有强烈的集体荣誉感，以及团结一致的精神，才能获得成功！

懂得感恩

在整理内务的过程中，被子要叠成“豆腐块”，床单要铺平，地要扫干净，于是不知不觉对父母生出了敬意。他们为了我们，日复一日地照顾我们、养育我们、做家务，所以我们要感谢他们对我们的照料。而在活动“凝聚班魂”中，我们又发现了一些生活中，训练中默默为我们付出，需要感恩的人：三天以来训练我们，陪伴我们的教官；三天来带领我们、组织我们参加活动的连长；每天教我们知识，教导我们做人的老师；每天管理班级、分担老师工作的班长……他们为我们如此默默付出，我们也应该尊敬他们，感谢他们，用实际行动回报他们。

这次军训，深化了我们的国防知识，加强了我们的纪律约束，增强了团队合作精神，锻炼了我们的体质。让我们懂得了坚持就是胜利，团结就是力量，懂得感恩，这将使我们受益一生。

大学生开学军训心得体会篇五

顶着盛夏的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来xx的列车，入校参加xx月x日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，

协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

大学生开学军训心得体会篇六

其实，来到经贸学院你会发现，所有的一切纯属虚惊一场。再臃肿的衣裤配上最正的跨步，挺拔如松的站姿，气宇轩昂的敬礼，军味十足，怎一个“帅”字了得！中年教官不失幽默的讲解，让我们一下子成为朋友，似乎此时的我们之间，已经没有了上级对下级的严厉训斥，只有经验丰富的前辈对后辈的谆谆教导。

这就是我在经贸军训的第一天，头顶烈日感受到的第一丝凉意，想必今后的日子里，阵阵凉风会从四面八方涌来。

大学生开学军训心得体会篇七

我，是即将步入中学的初一新生的一份子。迈入中学，我们首先要迈的第一个门槛，就是军训。

曾经听姐姐讲过，军训很苦，到了军训基地自己肯定受不住。我不以为然，只是带着必备的生活用品出发了。看着别人拿着一堆的食品（背着学校领导拿的），我很不屑，心想：我们又不是去旅游，那这么多吃的干什么？同学却笑我：“你看着，一但军训你就得羡慕我们喽！”

我很无助，一个人坐在车上发呆，看着窗外的景色，别人却

在叽叽喳喳的说话，我却连一个认识的人都没有，心里十分失落。

到达目的地。大家收拾好东西，7天的训练就开始了。站军姿，停止间的转返，跨立，齐步走……好像也没有什么太累的。

晚上，好多同学拿出了手机。我惊讶，不是不让带手机么？

她们又笑：傻瓜，带手机谁查呀。没看这么多人打电话也没事。现在都是独生子女，父母都有学历，学校都是睁一只眼闭一只眼的。

我一下子无语。

军训，顾名思义，是以军人的标准来训练我们。可是，这又打电话又吃零食的，还是军训么。

看着别人在和家人亲热的聊天，我自己默默地揉着有点酸的腿，十分落寞。很多没带电话的人都在借电话，我也有点想打电话，但最终忍住了。此后，我只给家里打了一次电话，提醒爸爸接我。

在食堂吃饭时，教官喊道：吃饭不许讲话！不能浪费粮食！可是，又有几个人去听教官的话？大家照样说话的说话，倒饭的倒饭，根本没人拿教官当一回事。回到宿舍，大家都往厕所挤，并不是上厕所，而是为了倒饭！更有甚者，直接将饭倒在路边的绿化带里。人们看着，触目惊心那！虽说饭不好吃，但是如此大把大把地浪费，着实让人心疼！

军训的后几天，确实累，人人都在抱怨：这军训怎么这么苦？但是，谁想到了，军人，比这更累更苦！谁想过他们？！

我们到底是来干什么？军训的目的又是什么？

现在，军训的7天过去了。大家都欢呼雀跃，很高兴可以回家了，却没有任何一个人留恋这短短7天的军训时光。回到家，大家依旧该吃的吃，该喝的喝，从不想想父母的辛苦，家人的劳累，反而因为自己军训“受了罪”而向父母撒娇，要各种各样的东西。殊不知，军训不但没有锻炼我们，反而让同学借着这次机会向父母提出许多要求，更让父母烦心。

好好对待军训吧，要记住：军人训练我们的并不只是我们的肉体，而是我们这一颗已经被社会蒙上厚厚灰尘的心！