

# 保护环境心得体会(大全8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 保护环境心得体会篇一

第一段：介绍主题和背景（150字）

保护环境是一个非常重要的话题，它关系到每个人的生活和未来。作为二年级的学生，我们也应该为保护环境尽一份力。在学校的环保活动中，我们学到了很多关于保护环境的知识和方法，并获得了一些经验。下面我将分享我对保护环境的心得体会。

第二段：节约用水（250字）

在学校的环保活动中，我们学习到了节约用水的重要性。我认识到，水是宝贵的资源，我们不仅要合理利用，还要保护水源。因此，我开始养成节约用水的好习惯。比如，洗手时我只用适量的水，刷牙时我总是及时关掉水龙头，洗澡时我也尽量快点，不浪费时间和水资源。我还鼓励家人一起节约用水，提醒他们不要浪费。通过这样的努力，我觉得我在为保护环境做出了贡献。

第三段：垃圾分类与回收（250字）

学校的环保活动还教给了我垃圾分类和回收的重要性。我知道垃圾分类可以帮助我们更好地减少垃圾的产生，回收能够让废弃物再生产生价值。于是，我积极参与家中的垃圾分类工作。我和家人一起将厨余垃圾、可回收垃圾和其他垃圾分别放入不同的垃圾桶中。在学校，我们还经常参加垃圾清理

活动，将垃圾捡起并投放到相应的分类桶里。我也学会了将废纸张、塑料瓶等可回收物品带回家，让他们重新变成有用的东西。

#### 第四段：节约能源（250字）

不仅要保护水资源，还要节约能源。学校的环保活动让我了解了节约能源的重要性。我从现在起，养成了节约电的好习惯。当我不在使用电器的时候，我总是及时关掉电源，不浪费电。我还通过调低空调的温度、合理利用自然光等方式来节约能源。在生活中，我也鼓励家人一起来节约能源，比如用电器时不要开得太高、关掉不需要的灯等。通过这样的努力，不仅能节约成本，还对环境保护有益。

#### 第五段：呼吁更多人参与（300字）

尽管我在保护环境方面已经尽力而为，但我们知道无论个人的力量有多大，也无法完全解决环境问题。因此，我希望能够呼吁更多的人加入到保护环境的行动中来。只有一个人、一个学生甚至一个学校的力量是有限的，但是如果每个人都能行动起来，我们的力量就会变得无穷大。通过宣传、教育和实际行动，我们可以让更多的人了解到保护环境的重要性和方法，共同努力保护我们的地球家园。

总结：保护环境是我们每个人的责任，不论年龄大小。作为二年级的学生，我们也能保护环境尽一份力。通过节约用水、垃圾分类与回收以及节约能源等实际行动，我有了自己的心得体会。希望通过这些努力，能够呼吁更多人参与到保护环境的行动中来，共同创造一个更美好的环境和未来。

## 保护环境心得体会篇二

保护环境是人类的责任，同时也是人类自身利益的需要。环境污染和资源浪费严重影响着人类的生存和发展。因此，我

们需要共同行动来保护环境，促进可持续发展。

## 第二段：深入探讨保护环境的措施

保护环境的措施多种多样，比如节约能源、减少污染、垃圾分类等等。其中，节约能源可以通过绿色出行、合理使用电器等方式实现；减少污染则需要强化排污措施、推广清洁能源等；而垃圾分类则是每个人的义务，需从日常生活做起。这些措施不仅有助于减少环境污染，还能为人类创造更加良好的生产生活环境。

## 第三段：分享保护环境的个人体验和心得

个人从事环保工作已有一段时间，我深刻地体会到保护环境的重要性。在工作中，我积极参与环境保护活动，做好环境治理，时刻提醒身边的人要保护环境，一步一个脚印地推动环境保护工作。同时，我也逐渐养成节约水、电的习惯，避免浪费，减少对环境的伤害。这些积极的行动不仅让我体会到了保护环境的意义，也为家庭、社区和整个社会带来了积极的影响。

## 第四段：介绍团队合作对环保事业的作用

团队合作对于环境保护事业至关重要。一方面，它可以凝聚支持环保的人们，使得环保事业更加有力度；另一方面，团队合作能够实现资源的共享和优化，避免重复建设，提高资源利用率。只有全社会齐心协力、共同参与到环保事业中来，我们才有可能实现可持续发展。

## 第五段：展望未来，共同呼吁保护环境

在未来，我们需要更加重视环境保护事业。政府需要加强环保法规的制定和落实，企业需要推行绿色发展，居民需要积极参与垃圾分类等环保活动。让我们共同行动起来，为保护

环境作出自己的努力，让美好的环境成为我们未来的家园。

## 保护环境心得体会篇三

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何爱护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

### 1、拒绝使用宝贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用宝贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严峻的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的宝贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，宝贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不行复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积掩盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度削减着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。爱护雨林、爱护珍稀树种从拒绝消费宝贵木材制品做起。

### 2、拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“便利筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务进展到肯定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“便利”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运输过程的多次性筷子比，既不卫生，也不便利。它的生产，是

一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避开的污染，而其使用，明显是不洁和铺张。一株生长了20年的大树，仅能制成60008000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人创造了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林掩盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子削减森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平常学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

### 3、使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时供应更高质量的照明。最新节能照明产品小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节约30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。假如同时使用的话，节省的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过削减耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，全部步骤都会产生废物。据估量，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应当发扬光大。

### 4、多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由自然原料脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是稍微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特殊是含磷洗涤剂的使用，又增加了一

系列的. 环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾由于无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应当多用肥皂，少用洗涤剂。

## 5、不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农夫施用了许多的氮磷钾化肥，它们快速而便利地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的很多营养成分，但是在发觉增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在很多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严峻的土壤退化。化学肥料不行能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤供应包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物制造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应当敦促其改正。

## 6、节约纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们经常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节省纸张就等于爱护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下预备扔掉的废纸，或许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要任凭扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，

削減35%的水污染，节约半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告知同学和父母，大家都来回收废纸。

## 7、少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖当然有许多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开头臭了。缘由很简洁：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。

更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了许多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外些城市近年来开头制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费实行什么限制措施，但任何一个关怀环保的人都应当对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

## 保护环境心得体会篇四

如今，随着科技的飞跃发展和人口的增长，环境问题日益突出。确保良好的生态环境已成为我们每一个人的责任，而环境保护是实现可持续发展的重要组成部分。没有一个健康的环境，我们的经济和社会都将失去支撑。因此，保护环境已成为人类绕不过去的一道坎，不仅需要政府部门发挥作用，还需要每个人都积极参与。

第二段 分享自己的环保经历

在我的努力中，我发现，那些小小的行动能够催化环保的力量，稍加点滴就可以有效地改善环境。家里我就与家人一同提倡使用可生物降解的垃圾袋，以及回收利用废纸、废塑料、玻璃瓶等，减少人类活动造成的环境负担。我们也时常在身边的小区、公园等地清扫垃圾，将环境呈现出更美好的面貌。除此之外，我们还主动关注环境保护科技和政策的发展，积极传播环保知识和理念，以影响更多人加入到环保的行列中来。

### 第三段 分析环保行动的重要性

身处大自然中的我们，不仅是生态系统中的一份子，还需要保护生态系统的稳定。通过环保行动，我们不仅关注了自身的生存环境，还能为下一代创造更美好、更健康的生活环境，提高公众的环保意识和环境素养。同时，也能减少人类活动所造成的污染和破坏，为自然生态的修复和恢复奠定了坚实的基础。

### 第四段 探讨环保的未来发展

虽然面临的环境问题依然存在，但是在信息时代的驱动下，环保事业已经在新的技术、新的知识和新的观念引领下得以进行发展。例如，借助人工智能、大数据分析和物联网等新兴技术，可以实现对环境监测和资源管理的精细化、智能化和高效化，探索循环经济和绿色发展的模式。未来，环保事业的发展需要政府、企业和社会各界的积极参与和共同合作，也需要每一个公民从自身做起，发挥小手拉大手的力量，让环境保护的实践能够蓬勃发展，达成长远的目标。

### 第五段 总结与呼吁

环保不是一味追求短期的利益，而是须遵循可持续发展理念，为人类的长远利益着想。作为环保实践者，我们要与自然和谐相处，珍视每一次减少环境污染的行动，共同关心地



球的未来。总之，环保的思想和行动应该成为我们生活、学习和工作的一部分，让我们把“保护环境、倡导节约、珍视资源、共建和谐”作为行动准则，一起共同创造更美好的环境和前景。

## 保护环境心得体会篇五

xx月20日，天府新区正兴街道凉风顶社区携手成都市天府新区大梦公益服务中心，举办的“多彩凉风顶”自组织培训——垃圾分类我能行主题活动，在正兴街道凉风顶社区退役军人服务站开展，吸引了23名居民参与。

本次活动先通过给社区居民分享垃圾分类的相关知识，让居民分享自己在日常生活中进行垃圾分类的和感受，在学习和分享的过程中，加深居民们做垃圾分类的记忆，提升社区居民的环保意识。

在学习完垃圾分类的小知识后，我们就要把理论知识运用到实践中来。

第一个是“垃圾分类棋步走”，要扔骰子走步数，一共分为三组，每组一人扔骰子走棋，其余人轮流回答相应步数上垃圾的分类；接着进行第二个运用，即垃圾“一掷即中”，要先辨别垃圾沙包的类别，然后再掷到相应的垃圾布袋。最后，获胜组给失败组提了一个小小的惩罚活动，跳，居民们也是积极的接受惩罚，快乐的跳广场舞。

通过此次活动，使得复杂的理论知识与游戏相结合，在活动中加深关于垃圾分类知识的记忆，让在活动中收获快乐和知识，同时也提升了凉风顶社区居民的环保意识，为打造绿色、环保凉风顶贡献力量。

## 保护环境心得体会篇六

维护地球村，为实现节能环保付出实际行动当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%~30%。

酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

在今天的地球上，我们的绿色屏障，森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30-70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400-700万的农

村妇女儿童受害。

水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品

人类活动使近海区的氮和磷增加50%-200%；过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，破坏了红树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

面对这些环境问题，我们应从实际出发，在生活中做到节能环保。我们能做的就是从自己、从家庭、从学校扩大环保意识的范围。至今，各种环保节能的政策及措施都已成为我们耳熟能详的文明生活发展趋势，然而我们对其真正深入了解认识了吗？我们的日常工作和生活中是否真正的做到了呢？节能环保需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践，从身边的每一件事情开始做起：

一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。

二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。

三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。

四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸，保护森林资源。

五、节约每一升油，减少空气污染源。

六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。

七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。

## 八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个人，每个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举两得。

## 保护环境心得体会篇七

突发的疫情让我们意识到人类和自然的相互依存关系和生态环境的重要性。环境保护已经成为全球热门话题，我们每个人都应该为保护环境尽自己的一份力。在我的日常生活中，我深刻认识到保护环境的必要性，我学到了许多有关环境的知识，并且有了以下的心得体会。

第一段：环保是长期的工作，需要从点滴做起

保护环境需要长期而持续的努力，不能只是单纯的口号。我们平时可以从点滴做起，例如节约用水、节约用电、垃圾分类、多走路不开车等等。这些简单的行为都能节约环境资源，并有助于减少环境污染。在实践中，我意识到环保是需要具体而有系统的规划和行动，因此我开始关注环保专题的信息，学习和掌握实用的方法。

第二段：拓展视野，深化了解环境保护的重要性

我们日常生活中，所面临的问题已经不仅仅是短缺的水资源和空气污染，还有全球变暖等问题。我们需要加深我们对环保知识和问题的了解，也需要拓展我们的视野，学习与我们密切相关的国际环保工作、知识。相较于大多数人，我们要具备更加深入、全面的环境保护的知识，掌握环保的技术，并逐步拓展我们的眼界——学习环境保护的国际领域和标准，在这个过程中不断完善和充实我们的知识库。

### 第三段：积极参与，亲身体验环保行动

环保不是一件人人有能力去实行的大事，更多的时候，我们需要加入到环保的相关机构、组织、志愿者中，积极参与到实际的环保行动中去。比如每个城市都会有义务培训、开展环保志愿活动的机构，我们可以积极参与，也可以在我们的日常工作、生活中相关社会团体、教育机构中以青年志愿者的身份亲身参与到保护生态环境、提升大众环保意识的各种活动中去。

### 第四段：宣传与教育，夯实环保基础

办法久而久之，就形成了一种文化，我们也不应该忽略环保需要对全社会进行宣传和教育的必要性。在生活中我们可以通过自己的实际行动去宣传环保理念，也可以利用媒体、网络等以各种形式宣传环保，不断的教育鼓励更多人参与到环保的行动中。

### 第五段：科学研究，推动环保的发展

环保在技术方面还需要不断研究、发展。我们需要积极投入环保研究中去，掌握科学的环保方法、技术，在科技创新方面推进环保的发展。我们需要在人群中推进环保研究的重要性和意义，以此不断夯实环保的基础。同时，我们也要保持学习的态度，不断找到我们在环保研究领域可贡献的内容，接受各类有关环保领域的学习和培训，不断提高自己的能力。

总之，环保是一个漫长而没有终点的长期工程，我们需要不断的去学习、不断的去推进、不断地去落实，才能让全国整体环保飞跃发展。我们希望各个层面能投入更多的力量，共同推动整合的环保事业的发展 and 落实。

## 保护环境心得体会篇八

清亮，光明的小溪缓缓地流向山的深处，动听、欢快的叫声直冲那云霄深处，活泼、热闹的瀑布欢快地跃入潭水深处这一幅幅的美景无一不是大自然的杰作。大自然就如一位画家，他自如地挥洒手中的笔墨，描绘出一幅幅人间奇景；大自然又如一位钢琴家，他尽情地敲击手中的琴键，弹奏出一支支奇妙的旋律；大自然又如一位魔法师，他尽情地发挥无限的想像力，制造出一个又一个的奇迹。大自然是什么颜色？绿色？红色？黄色？紫色？不，大自然是五颜六色的。

然而大自然这位画家总是偏爱于绿色，绿色代表着永恒，象征着和平与永恒。大自然自从诞生的那一刻起，身上就携带有绿色的基因，然而正是这些基因造就了如今生气勃勃的大千世界，同时已孕育着人类这一宏大的才智生命。大自然这位画家自如地调弄手中其它颜色的油墨来点缀美化这大千世界，红色、黄色等颜色代表富强与昌盛，正是由于有了这些颜色基因，大自然才呈现出如今的. 五彩缤纷与颜色斑斓。

大自然是五颜六色的，那么什么是它生命的真谛呢？“鱼翔浅底，鹰击长空，驼走大漠”这一派和谐的景象不正透露出大自然生命的真谛吗？当你从地上捡起一片火红的枫叶时，你能感受到它的热闹与悲壮吗？那火红的枫叶恰似向你倾吐大自然特有的语言，它教给你“落红不是无情物，化作春泥更护花”的道理，透过那一片火红的枫叶，你能否感受到大自然的热闹与无畏呢？你倾听过大自然的声音吗？那淙淙的流水淌过那曲折绵亘的小溪的声音；那云雀直冲云霄的鸣叫声；那雄鹰振翅搏击长空的声音，倾听大自然的声音，你将更深一层地理解大自然地深邃与神奇。

当你将脚丫伸入清亮的溪流中，当你在森林中尽情沐浴着清爽的阳光，此时此刻的你已经与大自然进行了零距离的接触，你能不有所感悟吗？倾听自然，感悟自然。