

最新大学生实践报告书(大全5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生实践报告书篇一

暑假期间

xxx幼儿园

xxx

教小朋友画画

教画画

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的两个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我！

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自

己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多。将所学内容融入目前和以后工作中。

“千里之行，始于足下”，这近两个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则，这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践已经接近尾声，在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，了解信息化进程，能主动把握信息时代的机遇和挑战。这次实践活动意义在深远，对我们的帮助享用一生。为的是顺利进入激烈的社会竞争，求的是出类拔萃。

大学生实践报告书篇二

上午，我们驱车前往贾汪区，走访徐轮橡胶有限公司。

徐轮橡胶有限公司（原江苏轮胎厂），始建于1951年，为国家大型一类企业，是国家定点生产轮胎产品的重点企业。公司综合生产能力为轮胎320万套，其中工程轮胎60万套。年销售收入30亿元，其中自营出口8000万美元。

刚刚到达工厂门口，我们就看见工厂沿路临时摆放的巨大的轮胎。说它“巨大”，因为每个轮胎都有一人高，后来我们了解到，这些轮胎大都是农用或建筑用的轮胎。我们向公司领导阐明了此行目的，简单交流之后，公司技术部工作人员董晓斌先生抽空与我们在会议室进行了与材料技术有关的交流。董叔叔是徐州本地人，大学时学习的是化学化工，主要是塑料这方面，他我们详细地讲解了轮胎从原料一步步的制

成轮胎的步骤与细他还简单回顾了自己的大学生活以及求职经历，在具体的讲解之后，董叔叔又带我们参观了公司的生产分厂，让我们亲自见证了橡胶轮胎的制备工艺：炼胶，压延，成型，硫化四个步骤，在严格的技术操作下，橡胶在一步步的化学反应与工艺中被压制成一个一个轮胎，储存装库。我们一边参观一边收获经验，在交流的时候，叔叔告诉我们，生产生活中应用到的知识要比书本上的知识宝贵的多，也重要的多。正午时分，我们参观完毕，离开了工厂，结束了上午的行程。

午饭过后，我们又赶往东南钢铁工业有限公司开始了下午的实践。

东南钢铁工业有限公司占地三千多亩，是一所资力雄厚的大公司，在刘主任的带领下，我们乘车游览了整个公司的工业区。出于安全考虑，我们没有实地参观，仅仅是在车上走马观花地在厂区跑了一圈。厂区很大，由于大型货车往来不息，再加上煤的燃烧，厂区烟尘较大。毫不夸张的说，如果现在下车在路上走上一会儿，白衣裳很快就乌黑了。沿路我们看到运煤车来来往往，许多高大林立的烟囱，还有整齐着装的工人。

之后，在规划图旁刘主任给我们讲解了钢材的具体铸造过程，以及公司的发展前景及发展方向。刘主任还告诉我们，大学生不能太理想主义，有的时候总是计划的很完美，但是却根本无法应用到生产生活中，只能是空中楼阁，纸上谈兵。参观结束后，我们在公司门口合影留念，圆满完成了当日的任务。

大学生实践报告书篇三

历时近一个月的生产实习结束了，感谢xx市xxx水产食品有限公司□xx市xxx企业食品有限公司□xx市xxx食品集团有限公司□xx市xxxx农业发展有限公司为我们提供了一个良好的实践

教育平台。

生产实习是在我们完成基础课程，专业课的基础上，在参加工作之前的一次大练兵，其目的在于理论联系实际，运用所学知识解决工作中的实际问题，逐渐培养起分析问题，解决问题的能力和独立开展工作的能力，为今后的工作学习，以及研究打下良好的基础。

这次暑期实习在指导老师的周密部署下，循序渐进，按照对水产品加工的理解的深入，我们共分三个阶段来完成。第一阶段，利用图书馆、网络资源来查阅水产品加工相关知识，包括水产品储藏运输，冷链系统，及冷鲜制品，熟制品，鱼糜制品的加工工艺，特别是鱼糜制品中鱼糕的加工，我们做了深入探讨。我们实习小组在查阅资料期间，还建立了qq群，实现了资源共享，使猎获的资料利用得到最大化，极大地缩短了查阅时间。

第二阶段，由于时间安排上的冲突，我们将第三阶段的鱼糕产品开发放在第一阶段一起进行。鱼糕是一种典型的鱼糜制品，我们通过对影响鱼糕风味的主要因素进行分析，确定了淀粉种类及用量，水的用量，蛋清的用量等因素，作为主要分析点，采用三因素三水平正交试验方法，通过感官评定得出最佳试验方案。并且经过包装，设计产品标签，贮藏以观其保质期。鱼糕的制作，使我逐渐培养起对水产品加工的兴趣，并且掌握了鱼糕的实验室生产工艺流程，对基本的水产品加工有了深入的了解。对以前只是听说过的正交试验也有了全新的认识。但毕竟是实验室操作，与真正的大工业化生产又有相当大的区别了。

这次试验让我们真正将理论知识与生产实际联系起来，培养了动手能力。鱼糕在短时间内成功的制作出来，与我们小组团结一致紧密配合是分不开的。在试验过程中，我们实习小组分工合作，密切配合，建立起良好的合作伙伴关系，使鱼糕的成功制作迈上一台阶。

鱼糕制作成功完成后，我们在指导老师的带领下，来到xx市德炎水产食品有限公司参观学习。xx市德炎水产食品有限公司是一家主要从事小龙虾系列产品开发与加工的大型企业。通过在该公司两天的深入学习，我们对小龙虾的品质控制、加工工艺流程，以及haccp管理体系有了深入了解。在品管部，我们对小龙虾的理化，微生物指标检测从感性认识上升到理性层次，并且对相关检测仪器，如气相、液相色谱，农残分析仪器等的操作有了更清晰的认识。在生产车间，我们就小龙虾的选取，蒸煮，剥虾仁，灭菌，真空包装，储藏，运输，以及冷链系统等与之相关问题向工人师傅们虚心请教，与员工们打成一片，极大地丰富了我们的实习内容。车间严格的管理制度亦使我们唏嘘不已。细想，一个企业没有过硬的管理制度来约束员工，员工一盘散沙，企业又将如何产生凝聚力，又何以在滔滔竞争浪潮中持久生存。所以一个企业要实现其利润最大化，与其过硬的管理体制和员工良好的业务素质密不可分的。xx市德炎已先后建立了完善的iso9001质量管理体系和haccp食品安全控制体系，取得了美国fda、英国brc和欧盟eec卫生注册（注册号42xx/xxxx）这一系列举措使德炎公司一步步走向成熟，走向辉煌。

在xx市德炎水产食品有限公司参观学习完后，我们又相继进入xx市统一企业食品有限公司、xx市飘飘食品集团有限公司、xx市xxxx农业发展有限公司参观学习。

xx市统一企业食品有限公司拥有全自动化的流水线，饮料的生产及包装过程全公开，这样才使我真正了解怎样才算是饮料的流水线。统一的成功除了在于他的配料，还在于它的商业操作。虽然参观时间只是短短的一个钟左右，不过我们了解的东西很多，无论是企业生产方面还是从企业产品的广告方面。全自动化的流水线高效，卫生，节余资源。自动化将会是以后所有生产工具企业面对的关键问题，自动化程度越高，成本就越低，那么在市场的竞争力就越强。产品是企业的第一生命线，所以要企业获得在市场的优势，还必

须注意产品的开发和技术的改进。

xx市飘飘食品集团有限公司是一家集畜禽技术研发、种禽生产、鸭苗孵化、饲料生产、基地饲养、屠宰加工和肉禽制品精深加工为一体的湖北省农业产业化省级重点龙头企业。飘飘与统一相比，自动化程度就不太高了，其主打产品——鸭，从原材料到成品鸭基本上都是人工操作，从卤制到包装都是手工操作，工人劳动强度大，工作环境较差。这也是其产品特点所决定的。

xx市xxxx农业发展有限公司系xx市飘飘食品有限公司投资兴办的集种禽孵化、饲养、屠宰加工、肉品销售及饲料生产于一体的一条龙的全资子公司。公司拥有一条先进的畜禽屠宰加工生产线，一条包括蒸煮、酱卤、香薰等三大系列工艺的熟食生产线，一套包括宰前检疫、宰后检验、生物化验在内的品质控制系统，在经营中采用“公司+农户”的养殖模式，实施合同放养□“xxxx”模式的推广，即保证了企业产业链的良性运作，又辅导农民进入了企业稳定增收的产业链，达到了企业与农户的双赢效果，收到了良好和积极的社会效益。随着公司的规模发展，将会成为农民增收致富新的亮点。相信“xxxx”模式在转移农村剩余劳动力上有很好的积极作用。

虽然在各个公司呆的时间都不长，但是我们有幸认识了各种现代大型食品加工企业，对各种食品企业的管理体制及其产品生产工艺流程有了更直观的认识，也认识到公司在发展上的一些不足，为我们今后从事工作及学习提供了方向。

近一个月的生产实习在不知不觉中结束了，在这段时间里，我们学到了很多，这些知识是在课堂上无法学到的，也有幸能将课堂上的知识搬到生产实际中来，与这些公司的亲密接触。它们使我们成熟了不少，相信这段美好的时光能伴随我们走向辉煌！

大学生实践报告书篇四

大学的第二个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这又一次的活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的心得做一总结。

暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观，人生观和价值观。大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，

只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心，虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在这次实践中我学到了许许多多的东西，它教我要善于与人交流，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；他叫我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。总而言之，这次实践，使我终身受益！

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的

摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

大学生实践报告书篇五

初次来到南京，炎热的天气便给我们这支由北方同学组成的队伍带来了不小的挑战。在旅馆安顿下来之后，我们便马不

停蹄地前往xxxx青年环境交流中心(现已改名为青环志愿者服务中心)位于雨花台区花神大道9号月城国际花神庙社区服务中心三楼的办公地点。

xxxx青年环境交流中心雨花台分部坐落在花神庙服务中心中。服务中心最吸引人的是那一面绿色为底的笑脸墙。男女老少各种笑脸拼成一个巨大的心型，传递着服务的理念。通过大厅，来到二楼，宽敞明亮又颇具特色的办公区映入眼帘。工作人员热情地接待我们，并带领我们进行内部参观。期间，我们领略了中心开展活动的风采剪影和中心收获的种种荣誉，同时欣赏了各种天马行空的环保创意宣传如环保飞行棋等。

在对负责人的采访中，我们了解到xxxx青年环境交流中心是由首届xxxx青年生态营的骨干组成，他们是一个年轻的团队。例如其中一个项目负责人名叫袁思兵，是一名刚刚毕业的大学生。之后，我们小组就ngo发展的内部建设，资金筹集以及项目评估等三方面进行了更加深入的访问。在负责人耐心的讲解中，我们不仅收获了知识而且也切身感受到了他们投身环保事业的热情。

7月10日，骄阳似火，南京的气温依旧居高不下。我们小组经过近一小时的地铁和拥挤的公交，终于来到了xxxx青年环境交流中心白下区分部。因为组员不小心将相机遗留在旅馆，导致了无法拍摄照片。所以小组临时决定将重点放在文字记录上。走进白下区分部，尽管区域没有雨花台分部大，但装修和布置都沿袭了中心简洁明快的风格。这里的工作人员也相当的年轻和友善。这次我们采访的内容集中于机构开展的主要活动——xxxx青年生态营和xxxx高校社团能力建设培训□xxxx2生态营是在xxxx青年生态营的基础上发展起来的一个集科研、志愿者成长、自然体验等多方面的项目，让志愿者为科学家做助手，寻觅那失落的暗夜精灵。中心为此将选拔和资助5个团队，帮助他们寻找萤火虫。据负责人介绍，中心已与南京市市内15所和市外6所高校的环保类社团达成合作，

为他们提供环保知识和社团建设的培训。

经过两天的奔波采访，我们对xxxx青年环境交流中心有了一个大致的了解。在接下来的日子里我们还将就该中心对南京市当地的环境保护的影响进行更加深入的调研。