

大学生入党推优演讲稿三分钟(优质8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

大学生入党推优演讲稿三分钟篇一

我演讲的题目是《珍惜自己》。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为稀世珍宝。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为稀世珍宝。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；

也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；

也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑跟不安。但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视

着你，爱护着你，珍惜自己，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；

珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

大学生入党推优演讲稿三分钟篇二

不相信自己的意志，永远也做不成将军。

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个

究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直剝着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

温馨提示：自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

大学生入党推优演讲稿三分钟篇三

感恩像一片天空，给人以温暖；感恩像一朵鲜花，给人无限的畅想；感恩像一盏明亮的灯，照亮人们美好的未来。下面是本站小编为你整理的几篇大学生感恩三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

我们为什么要懂得感恩和学会感恩呢？下面这篇演讲稿就告诉我们为什么要这样做。

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父

母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛罗狄忒“love的意义在哪里？”阿佛罗狄忒说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x系x班的。今天，我很荣幸的站在这里来表述自己由来已久的观点——感恩。有关这个字眼，我们会联想到很多，比如“感恩社会，感恩学校，感恩老师”等等。然而，今天我想阐述的是“感恩父母”

借这次机会我想告诉大家“父母为我们付出的没人可比，在这个诺大的世界当中，没有人比父母更疼爱我们，更能委屈自己从而满足我们的需求。”想必在座的大多是90后。都听

过歌手王蓉唱的《爸爸妈妈》吧！

同学们，别让“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”成为我们所不能弥补的遗憾。

我的演讲内容结束了，希望我的经历、我的感触对你们有所受益，谢谢。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自小教英班的。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

大学生入党推优演讲稿三分钟篇四

演讲是一门艺术。语文课前的演讲在众多校园班级里已形成习惯,它能够锻炼学生的口才与思维,使学生赢得自信和成功。下面是本站为你整理的大学生三分钟演讲稿【三篇】,希望能帮到你哟。

大学生三分钟演讲稿【一】

人生是什么?得意者说它是美酒;失意者说它是苦水;成功者说它是彩虹;失败者说它是阴云。大仲马说人生就是不断遭受挫折与追求希望。

人的一生不可能总是平平坦坦,风平浪静,在这条漫长的旅途中,我们总难免会遭受到大大小小的挫折与失败,没有经历过失败的人生不是完整的人生。没有河床的冲涮,便没有钻石的璀璨;没有挫折的考验,也便没有不屈的人格。正因为有挫折,才有勇士与懦夫之分。记住“天降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,增益其所不能。”巴尔扎克说:“挫折和不幸,是天才的进身之阶;信徒的洗礼之水;能人的无价之宝;弱者的无底深渊。”

生活中的失败挫折既有不可避免的一面;又有正向和负向功能。既可使人走向成熟、取得成就,也可能破坏个人的前途,关键在于你怎样面对挫折。

适度的挫折具有一定的积极意义,它可以帮助人们驱走惰性,促使人奋进。挫折又是一种挑战和考验。英国哲学家培根说过:“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”遭受挫折不可怕,可怕的是没有遭受过挫折。因为只有经过,才懂得如何去面对,才能感受到战胜挫折之后的那种愉悦。

首先，挫折帮助你成长。人的成长过程是适应社会要求的过程，如果适应得好，就觉得宽心和谐；如果不适应，就觉得别扭、失意。而适应就要学会调整自己的动机、追求和行为。一个人出生时；根本不知道什么是对，什么是错，正是通过鼓励、制止、允许、反对、奖励、处罚、引导、劝说，甚至身体上的体罚与限制才学得举止与行为的适应和得当，学会在不同环境、不同时间、不同对象、不同规范条件下调整行为。反之，从小无法无天的孩子，一旦独立生活就会被淹没在矛盾和挫折之中。

其次，挫折增强你的意志力。现在的青少年长期生活在被服务的环境中，从进小学到读大学，直到工作选择，都由父母去承受压力，因而他们对各种困难体验都不深，缺乏忍耐力，没有坚强的意志，一旦遇到挫折就被击垮了。实际上生活中许多轻度挫折，是意志力的“运动场”，当你大汗淋漓地跑完全程，克服了生活的挫折，就会获得愉快的体验。心理学家把轻度的挫折比作“精神补品”，因为每战胜一次挫折，都强化了自身的力量，为下一次应付挫折提供了“精神力量”。

面对苦难和挫折，你要抬起头来，笑对它，相信“这一切都会过去，今后会好起来的”。希望是不幸者的第二灵魂。向往美好的未来，是困难时的自我安慰。在多难而漫长的人生路上，我们需要一颗健康的心，需要绚烂的笑容。苦难是一所没人愿意上的大学，但从那里毕业的，都是强者。

当我面对挫折的时候，我知道如何将眼中的色板调暖。生活是多姿多彩的，它是一本书，封面和封底是别人设计的，而里面的内容要靠自己、用心血与勤劳的汗水去书写。挫折也只是书中短小篇幅中的一页，更多的是胜利的汗水与微笑。

当我面对挫折的时候，我对自己说：“永不放弃”。太阳正是因为永不放弃，才最终冲破地平线光耀万里；小草正是因为永不放弃，才不计星星点点，最终绿满大地。

当我面对挫折的时候，我不会哭泣。生活如此美好，为什么要让泪水成为它的战俘呢？21岁的花季不相信眼泪，与其让它随挫折而落下，不如化作将来那胜利微笑中闪光的泪花。

当我面对挫折的时候，我会用一颗快乐的心平静地面对。快乐是我最宝贵的财富，它教会我如何去面对每一次挫折所给我带来的痛苦，“痛苦并快乐着”恰如其分的概括了我们的生活，有谁不是在痛苦中寻找快乐呢！有谁不是一边受伤，一边学着坚强呢！懂得了这一点，挫折中的痛苦才显得更有意义，我们才会更好地珍惜生活中的快乐。

当我面对挫折的时候，只有一句话在鼓励着我，“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想说“我爱挫折，我喜欢与挫折面对面。”

挫折告诉我太多太多……总之，挫折只不过是人生漫长旅途中的一块小小的绊脚石，摔倒后只要能坚强地爬起来，前途就将会是一片光明！

挫折像风，它也许会吹迷你的双眼，让你看不清航向，远离了明天拥抱太阳的航线；它也许会鼓起你的风帆，使你乘风破浪，驶向成功的彼岸。

挫折像雨，它也许会打湿你艰难跋涉时背负的行囊，使你脚下的路泥泞不堪，让你举步维艰，再也无意前行；也许落在脸颊上冰冷的雨点会使你清醒，让你思考究竟如何勇往直前。

人生是一次远征，征途曲折坎坷。当你绝境失望的深渊时，别放弃，因为抬起头来，是一片最美的星空！

如果把生命比做一把披荆斩棘的“刀”，那么，挫折就是一块不可缺少的“顽石”。为了使青春的“刀”更锋利，让我们勇敢地面对挫折的磨砺吧！

大学生三分钟演讲稿【二】

在没有人类、植物甚至地球和宇宙的时候，就有了自然，不知它是何时产生的，这里我说的是广义的自然。慢慢地，有宇宙、地球、植物最后是人类的出现，人就将自然缩小到，我们所接触的无机环境中去，那我们就从这里说起。

当人一从母亲的腹中落胎出生，他的身体就开始衰老，这是无庸质疑的事情，即使到了像我们的花季年岁，也是一样。有时，不得不这么说，人是一种矛盾的动物，从出生就有的矛盾贯穿始终。在身体衰老的过程中，恰恰思想在生长，等到那一天，身体太虚弱衰老时，正是思想完全成熟的时候，但身体还是去世了，于是人们就说这是“死”，而我说，这是身体的死，真正的根源在这里，载着人一生的思想，最终归于自然。这令我不禁想到，人从母亲腹中落生，受母亲照顾，长大成人，等到那一天，母亲衰弱的时候，人又会回来照顾她、关心她，正像她以前那样对待自己一样，到人暮年，又会想到自己的母亲；游子远离祖国母亲，但当祖国衰微破败，他会站起来为祖国说话，当他年逾古稀，他还是要回到祖国，落叶归根。这些完全是和生命的历程一样！人类从自然中繁衍进化，最终身体归于尘土，思想合于自然。所以，我就能看出来，人的至亲是母亲，人类乃至无机环境的至亲是自然。

人的一生，不是为了修饰自己的身体，更重要的是将自己的思想修炼至与自然相统一。每个人，在很小的时候就都有理想与人生的计划，这些都可以成为现实，但过程却需要人们自己补充。这就像是做flash动画，只要把几个大动作预设，软件就会随机填补中间的过程。而对于人来说，这中间的过程极为重要。不管怎样，在失败几次之后，有人便放弃了，那么他中间的过程，并没有添满；但是，还有的人努力之后仍然是失败，反复多次也是一样，那么他中间的过程固然充实，但是却距离大事件太远，也就是计划高于行动。既然这样，不如与你的至亲互相商量，因为两个“母亲”之间的感情想必是相通的，用母亲的角度，慈爱地帮助你，修正你所犯的

错误，是为了使你的思想与自然相和谐。从这个角度来说，谁又能说母亲不重要呢？她不仅帮助你身体的生活，还帮助你思想的维系，重要性可想而知。

可是，谁的生命进程会是一帆风顺呢？答案绝对是没有，有的人家境优秀但家人不和；有的人家幸福团圆，却贫困寒酸。太多的事情就是这样，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”去年的汶川大地震，无情地剥夺了很多人的生命，这又怎么办呢？面对这样的灾难，的确涌现了不少英雄。一位年轻的母亲将自己的骨肉放在身下，自己像鹰一样遮在他上面，而自己却仙逝故里——这，我说观点独特她是英雄，因为她本来该有很好的生活，为了孩子，明明知道会死还是去死了，这便是一种无言的英雄，感天动地。一位朴素的农民母亲，她的孩子、丈夫都因地震去世，但是在这一年当中，她默默地奉献，帮助别人，甚至还很会生活。当记者采访她时说，你为什么不为孩子丈夫难过时，她淡淡地说：“我并不认为他们是离开我了，他们的心与我同在，所以我不会伤心。”——这，她也是英雄，她能够在灾难面前，理解它，感悟到人归于自然的魅力，这对于这样一位母亲，平凡得很，但却着实很伟大。放弃自己幸福的生活，来到灾区救助的英雄层出不穷；在平静的生活中，将生死置之度外的人同样也是英雄。这四种英雄到底是什么呢？在死亡面前，知道是险境，敢于前行的人是英雄；死亡已至，淡然面对的人是英雄；放弃自己的生命挽救别人的生命的人，是英雄；在正常生活中，对死亡不惧怕的人更是英雄。于是，他们有的是人中的母亲，但最终虽然身体消亡，思想却永不消退在历史之中，在自然之中也是不灭的、永生的。

有时，就想到古代的君王，总想得到永生，但却总也得不到，因为他的思想中有太强的欲望，不能与自然相统一。而孔孟不求长生，但思想却与自然和谐，达到“天人感应”，正是这个原因。自然母亲孕育出无机万物和人类，或许有目的，最有可能的就是统一、和平。人在他们的母亲协调下一起静悟，是可以合于自然母亲的怀抱的，这才是永生的境界。没

必要总说，永生是神仙的事，永生人也可以达到。

人们就该在自然母亲那里反观自己的生命，古代的人比当今的人智慧的原因，没有别的，就是善于养生和孝亲。养生是为了调和自己的性情、思想，以合于自然，孝亲是在于从母亲那里感悟祖先的情怀，使自然与人相互融合，这样心越发趋于高远，身体的衰老也就不放在心上了。反而，现代人追名逐利，欲速则不达，心还没有纯净，就又被功名压倒，养生、孝亲逐渐被美容、愚教所代替，自己还要唉声叹气、怨天尤人了。

人们在自然母亲那里反观生命，与自己的母亲一起。孝顺他们，为的是使思想最终可以回于自然，这好象刚刚是生命的尽头，可又是新的开始，循环往复，周而复始。

人们在自然母亲那里反观生命，不至于使人们，过多地迷失。既不会过多地沉迷于现在，也不会过分地追忆过去。当斯人已逝，就会想到，那是身体的消亡，而他的音行却留在这里的万物之中。

既然已经在自然母亲那里看过了生命，就应该明白，万事归于自然，淡然就好。在人的灾难面前，有母亲帮助；在汶川地震灾前，有祖国母亲帮助；在人类的能源危机面前，有自然母亲在帮助。所以，我们怎能说母亲不重要、不好呢？她们才是最理解我们的人。

大学生三分钟演讲稿【三】

一心中的“红烛”

好久，好久，老师才缓缓抬起头来。他的眼睛红肿——显然是伤心哭肿的。用颤抖的双手慢慢地捧起了那滴满泪水的试本文来自文秘家园卷，此时，同学们一个个都把头垂得很低，不敢去正视老师的眼睛。唉！老师幽幽地叹息了一声，又将手上的

试卷轻轻放下。接着,他带着沙哑的声音说:这次考试很不理想。大家默不作声。还说:今天是我给你们上的最后一课。什么,最后一课,这才使我从懊悔中恍过神来。明天就由别的老师来上了,今后可要努力学习呀!这声音虽然很小,但我们大家听起来却无疑是晴天霹雳。几十道惊愕的目光一齐投向王老师,他痛苦地将脸转到一边。我们意识到这话是真的。教师里便响起了一片啜泣声。突然,班上有名的调皮鬼一休嘟着嘴哇的一声大哭起来:王老师,您不要走,都怪我,是我不好,上课贪玩,捣乱,尽惹您生气,您罚我吧!只要您不走,怎么罚都行。他声泪俱下。可见,老师对我们的关怀远远超过了我的想象。唉!望着他这样,老师又长长地叹了口气,摇了摇头,用手示意他坐下,不,这不怪你,这只能怪我。老师的声音很低沉,这是我教学二十年来最痛的一次失败,我深感惭愧,我辜负了家长的期望,辜负了学校的信任,没有带好学生,我对不起你们。说完老师的头低了下去。

下课铃声响了,老师的背影消失在门外,可教室里依然是那样的静,同学们呆坐着,一动不动,大家的脸如阴云,心似铅块一样沉重。

夕阳西下,秋风伴着细雨带来了冬的寒意。夜晚,王老师满怀惆怅地走进了学校,悄悄地打开了办公室的门。突然,一束淡淡的白光映入眼帘,在那沓试卷上端放着一块洁白如雪的手绢。他久久的凝视着,他清楚,这手绢代表了同学们的心。他用手小心翼翼地捧到自己的胸前,捧到自己的脸上。

窗外,我们正踮着脚往里敲,不知是谁不小心踩到了花盆,响声惊动了老师。王老师打开门,才发现窗外站着我们这些不争气的学生。怎么,你们都没有回家们在等您呢!知道您会来的。我们一下子涌进去,把老师团团围住,异口同声地喊着:留下吧!留下吧,老师……一张张天真的面孔,一双双期待的眼睛,一句句真挚的话语,深深地打动了老师的心。王老师脸上露出了笑容,终于点了点头,说:失败并不可怕,可怕的是一蹶不振,吃一堑,长一智,勤能补拙,只要你们好好找一下失败的原因,

吸取教训,迎头赶上。老师的目光充满了希望,充满了鼓励,更充满了信任。

激动的泪水,从同学们的脸上,从老师的脸上流下。……

直到今天,我耳边经常响起您说的失败并不可怕,可怕的是一蹶不振,吃一堑,长一智,勤能补拙,只要你们好好找一下失败的原因,吸取教训,迎头赶上。这句话,在我今后的人生中有重大作用。

老师,今天是教师节,在这里我祝您身体健康,工作顺利。

是您的光芒,照亮了我,您将永远是照亮我人生道路的红烛,永远。

大学生入党推优演讲稿三分钟篇五

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生xxx年以前,有一个古希腊大政治家,雄辩家,是一个真正变态的家伙,不信,请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人,(可以想象,他真是可怜!)尤其是“r”这个字母,他怎么说也说不清楚,而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时,他经历了无数次的失败,尤其是在他第一次尝试演讲时,他的语句全混乱了,听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力,他特意挖了一个地洞,每天在里面练习他的声音,和演说的姿势,他还将自己的头发剃去了半边,以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果,他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；

可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；

创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；

超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；

瑞弗。约翰逊，十项全能的’冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

大学生入党推优演讲稿三分钟篇六

xx□

大家好！

同学们，当你骑着车在马路上追逐，当你与伙伴在马路上玩耍时，你是否想过危险就在身边；当你的亲朋好友不顾一切乱穿马路、闯红灯的时候，你可想到这时的死神正在向他们招手……你知不知道这些会带来什么？在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习

以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的.学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪小学生的作为。

其实，文明离我们很近很近，近得触手可及，一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海。一份文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。作为一个小学生，应该从现在做起，告别不文明的行为，养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

谢谢。

大学生入党推优演讲稿三分钟篇七

亲爱的老师、同学们：

自信，它被无数人喊在嘴边；自信，它造就了无数历史名人；自信，它使人们感到快乐，使人们感到幸福。

“天生我材必有用，千金散尽还复来”当李白因得罪扬贵妃而被放逐时，他曾这样勉励自己。自信使李白拥有了坚韧的毅力，虽然他的抱负没有实现，但他却成了名垂青史的大诗人。

当司马迁受以宫刑之后，是自信使他将《史记》这一鸿图大作写了出来。如果没有自信，就不会有一本完整的《史记》留于人世，司马迁也不可能成为一个伟人。

没有自信，刘邦也不可能成就大业，建立汉朝。没有自信，刘邦可能只是一位小小的亭长，而不会是后来的汉高祖。

回望昨天，历史因自信而创造了伟人。回首今日，自信依然为我们铸造着新的伟人。

可是，伟人是伟人，我们是我们。

伟人不一定是我们要达到的目标，可是伟人身上的自信却是我们必须学习的。自信是我们成功的基础。如果失败是成功之母，那么自信就是成功的基石。

我们都拥有美丽的梦想，然而梦想的实现是需要自信作为阶梯的。自信可以使我们实现梦想，而挑战自我更是自信的源泉，如果我们拥有自信，那么成功通过挑战自我是有望得到的。

挑战自我它可以使我们获得更多的自信、勇气和快乐。当我们拥有这些东西的时候，我们便会明白困难并非坏事，他也可以使我们坚强起来，当我们遇到挫折时，自信就可以使我们变得更坚韧。

自信使人们明白，遇到困难和挫折时，我们不应该气馁、灰心丧气而是应当笑对他们，想办法去解决。

自信使我们快乐，自信使我们敢于挑战自我，自信使我们获得快乐，自信使我们拥有勇气。

自信是我们必不可少的人生品质！自信是我们的指路明灯！
自信是我们成功的基石！

大学生入党推优演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！今天我要演讲的题目是《理想》。

理想，是春天的第一朵鲜花；理想，是夏天的第一束灼阳；
理想，是秋天的第一颗果实；理想，是冬天的第一片雪花；
理想，是沙漠里的绿洲；理想，是吹响生命的号角。山溪的

理想是大海，囚鸟的理想是蓝天，树木的理想是大地。我的理想是什么？我的理想我的梦！

物尚且如此，何况人乎？纵观古今中外，凡成大业者，哪一个没有远大的理想！是啊！一个人没有了理想，那么他的生活就像在大漠中失掉了罗盘，迷失了方向。如果一个人没有了理想，那么就像鸟儿失掉了翅膀，永远不能飞翔。如果一个人没有了理想就像太阳失掉了光辉，永不能射出耀眼的光芒！

司汤达的忘却警言和理想，是遭人鄙弃的。我两者都没有卸，我树立了自己的理想，坚信自己就能实现。理想是事业的大门，是登堂入室的旅程，这个旅程的尽头，就有成功在等待着。

每个人都有自己的梦，因为有了梦，才有梦想，有了梦想，才有理想，才有为理想而奋斗的人生经历。雪野茫茫的小草，寒冷孤寂中怀抱着“理想”取暖；征途迢迢南飞的大雁，因为“理想”才不停地往前飞。志向是人生前进的动力，那么理想是希望和梦想的灵魂，奋斗、挣扎、超越，就是打破无知的道路，走向理想的殿堂。

理想，是我们每个人心中的一盏明灯，它可以为我们指出前进的方向。然而，理想也是被需要的一个奋斗目标，但是它需要我们自己来实现。世界万物都有自己的理想，理想是石，敲出星星之火；理想是路，照亮夜航的路；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走到黎明。

太阳总在有理想的地方升起，月亮也总在有理想的地方朦胧。理想是永恒的微笑，我的理想不尽，我要理想之花永不合拢，为了梦，那遥远而真实的理想，我会努力前行！！！！