

强国有我演讲稿小学(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

强国有我演讲稿小学篇一

近几年，生活过的太安逸，工作太安逸，爱情太安逸，看了镜中的自己胖了，顿时有了种自卑的感觉，哎，再这样下去是不是没有人要了……那时候总想着要减肥，可是饭局太多，美食当前，无法拒绝……总想着减肥是明天的事情，周而复始的想减肥，周而复始的被自己放弃了，因为坚持不了。总告诉自己，我总有一天会瘦的，身边的人都已不再相信我说的，甚至晓慧说：“下辈子……”

回去试了那条裙子，果然是小号有点偏小，穿起来有点紧的感觉，但能穿的进对我来说已经是万幸了吧……穿在身上颇有些喘不过气的感觉，不过过了一会就适应了，还决定买了这条裙子，只因她说了句：“这条裙子穿起来不错”。呵呵，女人总是这样，为了一时的虚荣心，为了表面上的一切，宁愿委屈自己一点。

现在才发现，这爱情和这裙子一样，合不合身只有自己知道。

爱情不也就这样吗？裙子漂亮，大家都说好，可是如果喘不过气，只能自己在心里难过，说出去还会被人笑：谁让你当初要买啊，或者谁让你要胖啊，诸如此类。那么好吧，自己忍着、受着，直到某一天，终于忍不住，或者减肥以适应这条裙子，或者干脆将它束之高阁，另寻其它又漂亮又合身的裙子。

忽然就明白，有些事只有自己才会懂，不管是难过还是开心，在外人看来只是一场八点档，你哭、你笑、你寻求安慰。难过的时候，喜欢找别人倾诉，因为如果不找一个地方发泄可能会非常难受，可是倾诉了半天，挂了电话，自己还是烦恼的，想解决的问题还是存在，只是在打电话的那段时间有人与你分享了一些痛苦，挂断电话后呢？还得自己来面对，特别是现在的自己往往都不知道自己在想些什么，到底想怎么样，那有谁能帮得了你？别人也有别人的喜怒哀乐，也有属于自己的那条裙子，最多帮你撑一时，无法一世。于是我沉默了，开始自己寻找出路，自己考虑裙子的问题。

其实，裙子合身与否，毕竟是掌握在自己手中，是改变自己还是改变裙子，终究得你自己决定，别人，帮不了你多少。

强国有我演讲稿小学篇二

小学月是教育部门每年独立设置的丰富学生学习生活、培养学生综合素质的一项特殊教育活动，它规定了一系列的活动任务和学习内容，对小学生的思想教育、文化知识、身心健康等方面都起到了重要的促进作用。经过一个月的学习活动，我深深感受到了小学月的意义和价值，也收获了很多的体会和收获。

一、班级活动锻炼了团队协作意识

在小学月活动中，班级组织了各种丰富多彩的活动，如班级运动会、校内旅行等等。在这些活动中，我更加明确了班级的团队意识的重要性，也意识到自己不能只考虑自己的利益，更应该关注其他同学并且给予帮助。大家团结协作，极大地增强了班级凝聚力，让我感受到团队合作的激情与力量。

二、学习内容提升了文化素养

在小学月期间，老师给我们布置了各种各样的学习任务，如

阅读经典名著、收看新闻、进行手工制作等等，这些任务不仅拓宽了我们的知识面，更加提升了我们的文化素养。我通过阅读名著《小王子》，领悟到了“最重要的是内心的眼睛”，这给了我很大的启发，也让我对现实有了更为深入的思考。

三、社会实践丰富了生活体验

小学月期间，每个人都参加了一次社会实践活动，这是我第一次亲身体会社会生活，也为我将来的人生道路打下了坚实的基础。在活动中，我到社区卫生服务中心体验了健康体检，了解了一些健康常识，更加明确了自己的责任与担当。这次社会实践让我对社会有了更加深入的了解，也为健康生活奠定了重要的基础。

四、口才表达训练了沟通交流能力

在小学月期间，班级开展了各种形式的演讲比赛和讨论活动，让我有机会锻炼自己的口才表达能力，其中，我参加了一次专题报告，演讲的主题是“友情”，这次活动让我感受到了最真挚的情感。我认为，演讲让我不断充实自己的内涵，增强自己的信心，这无疑对我今后的学习和生活都有很大的帮助。

五、体育锻炼增强了身体素质

在小学月期间，班级开展了各种形式的体育活动，如足、篮、排球比赛、探险活动等等，我很喜欢篮球，也参加了班级的篮球比赛。这些活动让我培养了强健的体魄和健康的心态，培养了自我管理、勇气和坚持的品质，也让我在竞争中学会了接受自己的不足并提高自己的能力。

总之，小学月是我成长中不可或缺的一个组成部分，这个月的特殊教育活动，让我在团队协作、文化素养、社会实践、

口才表达和身体锻炼等方面都得到了极大的提升和培养。我感谢老师和学校为我们提供这个平台，更感谢自己取得了这么多的成长和收获。在以后的学习中，我也会更加刻苦努力和认真对待，追求更大的成长和进步！

强国有我演讲稿小学篇三

小学月自9月1日开始，为期一个月的时间。这个有些特殊的时间里，小学生们会经历不同寻常的学习和生活经历。这个月可以说是小学生们的一个特殊成长的过程，也是他们初步认识生活和社会真相的一个过程。在这样一个特殊的时期里，我也有了很多的感悟和体会。

第二段：学习上的体会

小学月里，以学习为主要任务。在这期间，我感受到了老师们对学习的重视和对每个学生的关注。在学习方面，我体会到只有持之以恒的努力，才能获得进步。学习渐入佳境的同时，更要养成规律的生活习惯，保证足够的睡眠和休息时间。

第三段：生活上的感受

在这个月里，我们也更多地参加了一些生活中的实践活动，包括体育锻炼和社会实践。通过这些活动，我体会到团队协作和个人责任的重要性，也领悟了健康生活方式的趣味和意义。在实践中不断摸索和体验，生活中许多问题会随之变得更加明朗。

第四段：成长上的启示

在这个特殊的月份里，我们小学生们懂得了关心他人，团结互助的重要性。通过集体活动，我们也更加注重个人素质的养成和个性的塑造。同时，也需要更加理解并尊重他人，发扬积极向上的品质。也许这个月对于我们来说只是一个短暂

的经历，但这段经历对我们未来的成长轨迹是有很大启示意义的。

第五段：结语

小学月，是一个特殊、美好的时间，是我们成长的重要一步。在这一个月里，我们小学生们感受了成长的喜悦和努力的酸楚，收获了许多体悟和感悟。在今后的学习生活中，我们必将以更加饱满的积极性和勇气，面对未来，实现自己的梦想。

强国有我演讲稿小学篇四

今天，我和爸爸妈妈的朋友一共五家人一起去观澜玩，我们到的地方是田园山庄。早上，一直下着雨，我和小朋友只能在山庄的房子里玩耍。下午的时候，天气终于晴朗了，我和小朋友们可以在外面玩了，我们划了激光船，还在小池里捉了鱼。我们每个人都玩得很开心。

昨天晚上，我和哥哥、妈妈去阳光带玩。我和哥哥、妈妈一起做游戏。

我和哥哥、妈妈玩的这个游戏是这样玩的，如果我们在玩具上的话，妈妈就不能抓；如果我们不在玩具上的话，妈妈就可以抓。最后妈妈总是抓不到我们。我们玩得很高兴，我觉得这个游戏很有趣。这个晚上真是一个最快乐的晚上啊！

今天，我想削一些苹果给爸爸妈妈吃。

爸爸走进厨房，看到我正在削苹果，就很高兴的告诉我该怎么用刀削苹果，但是我觉得削苹果很简单就不想学。结果，我削了半天也没削好。

我很着急，不知怎么办才好！

这时爸爸过来，再一次教我削苹果，这次我很认真的去学，所以很快就学会了，我想没做过的事情一定要向别人学习。

今天，我和爸爸、妈妈、爷爷去人人乐买跳绳。回到家后，我就和爸爸一起练习跳绳。

我跳得有点不好，爸爸就跳给我看，我看懂了，我就又跳了一遍。

我决定，每天早上都要跳绳。

昨天晚上，我和哥哥去楼下骑单车。我和哥哥、妈妈一起做游戏。

我和哥哥骑着单车，妈妈来抓我们。哥哥骑着单车在前面，我骑着单车跟在哥哥后面，妈妈紧跟在后面抓我们。我们玩得兴高采烈、气喘吁吁，开心极了。

这真是一个快乐的晚上啊！

今天，我们绘画班组织去博物馆参观画画。我们看到了清朝皇帝用的龙纹碗，金碗，碟子，各种各样的花瓶。其中有一个大象花瓶漂亮极了，我们这次画了一个大花盆，它是康熙年间的，它的名字叫豆青地五彩寿带荔枝纹花盆。

虽然今天雨下个不停，但没影响我的心情，今天太有意思啦！

强国有我演讲稿小学篇五

月考是小学学生们在学期中的一次重要考试，每位学生都会为了这场考试而努力备考，希望能够取得好成绩。从我的经验来看，月考可以让我们集中注意力、发现问题、提高思维能力、锻炼解决问题的方法和技巧。在这篇文章中，我将分享我的月考心得体会，希望能够对其他小学生有所帮助。

第二段：学习方法

在备考过程中，我发现了一些有效的学习方法。首先，我会提前规划学习时间，制定合理的学习计划。其次，我会寻找各种学习资源，如参考书、模拟试卷等。最后，我会注重总结和复习，及时发现自己需要提高的知识点。这些学习方法在月考中帮助我提高了成绩，也让我更加自信和积极地面对学习挑战。

第三段：思考习惯

除了学习方法外，思考习惯也是月考取得好成绩的关键。在月考前我会尝试解决一些难题，从而培养自己的思考能力和创造性思维。我也经常问老师问题，让老师帮助我更好地理解知识点，从而提高理解和思维水平。在探索和学习的过程中，我不仅提高了自己的思维能力，还开拓了自己的视野和思路。

第四段：心态调整

月考的结果对于小学生来说意义重大，但不论成绩怎样，都不应该影响我们的心态和自信心。在月考期间，我会放松心态，避免紧张和焦虑，充分发挥自己的实际水平。如果遇到困难和挫折，我会向老师和同学寻求帮助和鼓励，从而保持积极的心态和态度。在月考后，我会总结经验和教训，为下一次考试做好准备。

第五段：总结回顾

月考是一个检验我们学习成效的机会，也是一个提高学习能力的过程。通过参加月考，我发现自己的进步和不足之处，并努力提高自己的问题解决能力和创造性思维。我也意识到，心态和思考习惯对于达成目标至关重要。在未来的学习中，我会保持积极的态度和心态，继续不断改进自己的学习方法

和习惯，为自己的未来做好准备。

总之，月考对于小学生来说是一次重要的考验和机会。通过适当的学习方法、思考习惯、心态调整和总结回顾，我们可以更好地准备好月考并取得好成绩，在学习中进一步提高自己的思维能力和解决问题的技巧。