

# 学生军训第一天心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 学生军训第一天心得体会篇一

军训是一种锻炼意志、锤炼毅力的特殊经历，对学生的身心素质有着深远的影响。作为一名即将进入高中的中学生，我参加了为期两周的军训活动。第一天，我充满好奇和憧憬地走进了军事训练场。与平时课堂上的学习不同，军训让我体验到了一种全新的学习方式。在这一天的军训中，我有了一些深刻的体会。

第一节军事素质训练课，我们进行了一系列的体能训练。我站在队列中，感到既紧张又兴奋。教官通过冷峻的目光和铮铮的口令，让我们保持良好的纪律和动作规范。在跑步训练中，我意识到自己的体能需要得到提高，同时也明白了集体合作的重要性。在一个个辛苦的训练动作中，我和同伴们一起奋力拼搏，感受到了彼此之间的团结和力量。这种感觉是十分珍贵的。

第二节队列训练课中，教官传授了我们站军姿的技巧。军姿是军人最基本的动作，也是一种严肃的军事礼仪。教官告诉我们姿势要挺直、气质要端庄，要以一种自信的姿态出现在众人面前。在多次的练习中，我深刻感受到了军姿所要求的端正仪态和坚定自信的内在力量。这让我明白了一个人的形象不仅仅体现在外表，更是一种内心的修炼。

第三节步操训练课是一门需要大家高度协作的课程。步操训练的动作繁多，需要我们密切配合，保持统一的步伐和动作。

而这正是团队合作的重要性。通过反复的练习，我们渐渐掌握了步操的技巧，也懂得了要准确地传递信号和配合队友。这种团队协作的能力不仅在军事训练中发挥作用，也会在今后的学习和生活中受益匪浅。

第四节射击训练课给我留下了深刻的印象。在场地上，我紧握着瞄准板，呼吸平稳地瞄准目标。这是我第一次接触射击训练，我体验到了射击的刺激，更感受到了枪声所蕴含的力量。在射击的瞬间，我把平时累积的能量和决心全部释放出来。当看到自己准确命中目标的那一刻，我心中涌起了一阵自豪和成就感。

第五节战术训练课中，教官为我们讲解了一些基本的战术理论和应对策略。通过模拟战斗的训练，我学会了如何与队友配合，如何迅速做出反应和决策。这不仅加强了我对知识的理解，更培养了我的判断力和应变能力。在军训的这一天中，我感受到自己在思维和智慧上的成长，领悟到了战术训练的重要性。

第一天的军训让我受益匪浅。我明白了军训不仅仅是一种身体的锻炼，更是一种意志的考验和素质的提高。通过与队友的合作，我感受到了团队的力量和凝聚力。通过训练，我懂得了军纪的严酷和坚持的重要性。这一天的军训让我明白了军人的形象所包含的担当和责任，也让我在将来的生活中更加坚定了自己的目标和信念。军训的第一天，充满了汗水和收获，我将会倍加珍惜这段特殊经历，为自己的成长而努力。

## 学生军训第一天心得体会篇二

\_\_年\_\_月\_\_日星期二，是我们\_\_级设计学院\_\_班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃！

## 学生军训第一天心得体会篇三

军训是每个中学生都会经历的重要环节，对培养学生的纪律性、团队合作能力和身体素质起着举足轻重的作用。我作为一名初中生，第一天的军训令我深有感触。下面我将从兴趣转变、集体意识、训练内容、与教官的交流和团队合作五个方面进行叙述。

首先，军训首天我对这项活动充满好奇和期待。虽然偶尔从电视上看到过军训场景，但却从未亲身经历过。然而，当我真正踏进训练场地的那一刻，我感受到了瞬间的转变。从一开始的期待兴奋，到面对逐渐加大的训练强度，我的兴趣逐渐转变为一种对挑战的渴望。而这种对挑战的渴望，正是我

能够坚持下来的动力。

其次，从第一天开始，军训让我明白了集体意识的重要性。在军训中，每个人都是一个小小的个体，我们需要通过协作和配合来完成各项任务。无论是站队还是进行操练，只有当大家齐心协力，保持整齐划一的队形和动作，才能取得好的效果。通过与队友的配合，我体会到了团队的力量，也培养了更好的团队意识。

第三，训练内容对于中学生来说是相当的严格和繁重。首先是体能训练，长时间的奔跑和高强度的训练让我意识到自己身体的不足，并对身体素质的重要性有了更加深刻的理解。然后是军事理论的学习，教官带我们讲解了军事训练的基本知识和技巧，让我对军人的职责和义务有了更加清晰的认识。这些训练内容从某种程度上锻炼了我们的耐力和毅力，也让我感受到了挑战的同时不断超越自我的力量。

第四，与教官的交流对于我们的成长有着重要的影响。教官是我们军训的指导者，他们具备着丰富的知识和经验。他们不仅仅传授我们军事理论，还教导我们如何正确地站姿和行进，细致地指导我们的训练动作。在与教官的交流过程中，我发现他们严谨细致、深入浅出的教学方式，不仅仅是在训练上有着显著的收获，还对我们的心智成长产生了积极的影响。

最后，团队合作是军训中不可或缺的一环。每个人都有自己的特长，而各种特长的集合才能形成一支强大的团队。在军训中，我学会了倾听和尊重队友的意见，学会了在危机和困境中互相支持和互助。这让我意识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。团队合作不仅可以提高训练效果，还能培养我们的团队精神和协作能力。

总之，中学生军训的第一天，让我在体验到初始的好奇和兴奋之后，真正意识到了军训对于个人成长的重要性。通过转

变兴趣，培养集体意识，面对严格的训练内容，与教官的交流，以及团队合作，我深切体会到了军训带给我积极影响的方方面面。我相信通过这次军训，我一定能够成为更优秀和有担当的自己。

## 学生军训第一天心得体会篇四

军训，对于许多中学生而言，是一段既期待又畏惧的时光。作为一名即将步入高中的新生，我也不例外。然而，当第一天的军训正式开始时，我才意识到，这是一次我将永远难忘的经历。以下是我在中学生军训第一天所获得的心得体会。

首先，军训的第一天给我留下了深刻的印象。当我们列队等待时，一位严肃的教官走上前来，直截了当地向我们传达了训练的目的和要求。他严厉的口吻和坚定的表情让我感到敬畏，同时也激发了我全力以赴的决心。

其次，我体会到了军训所带来的严格要求。在训练开始后的第一次晨跑中，我就不禁感叹自己体能的不足。每个身体部位仿佛都在传达着痛苦的信息，我的呼吸急促，腿脚仿佛失去了力量。然而，正是这种严格的要求，让我深刻认识到了自己的不足，并激发出了我突破极限的潜力。

再次，我体验到了团队力量的意义。在教官的严厉指挥下，我们要按部就班地完成各种军事动作和队形变换。初时，大家还各自为战，不协调的动作和杂乱的队形说明了我们的无组织性。然而，随着时间的推移，我们逐渐明白了团队的力量。我们在训练中互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。当我们在集体训练中完成一套完美的动作时，我不禁感叹一个团结的集体所能产生的力量之巨大。

除此之外，我还收获了对自我纪律的理解。当教官在严肃的语气中告诉我们违反纪律的后果时，我深深地感受到了纪律的重要性。与平时相比，我在军训中的言行举止更加规范，

也更加注重细节。这种严格的纪律要求让我明白了自我约束的价值，并教会了我在日常生活中保持良好习惯的重要性。

最后，军训第一天给我带来了一种新的自信。当我在训练中完成一次又一次的挑战时，我逐渐感受到自己的进步。这种对自己能力的认知让我更加自信，也更加坚定地相信只要付出努力，就能取得成功。军训中培养的坚毅和自信将伴随我一生，并为我未来的成长奠定坚实的基础。

在中学生军训第一天的经历中，我感受到了军训的严格，也感受到了团队的力量和自我纪律的重要。这一天对我而言是非常有意义的，它为我日后的学习和生活打下了伟大的基石。虽然军训困难重重，但我相信通过这段特殊的经历，我将变得更加强大、自信，并为自己的未来做好充分准备。

## 学生军训第一天心得体会篇五

这次为期三天的军训，给我的感觉只有一个字：累。

军训前，我只是觉得它十分简单，甚至抱有一种去玩耍的心态看待它，但军训一开始，仅仅是一个上午，我就深深的感受到了军训的艰苦。我们在火辣辣的太阳下训练坐姿，并听教官讲话。两个小时后，回到宿舍就直接趴在了床上。

要说最苦的还是站军姿。教官给我们的要求是两脚分开六十度，两脚挺直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧。收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张。前几分钟我还没有感觉，但五分钟后，我就能清晰的感受到两腿的酸痛。十分钟结束，我几乎就站不下去。但我们一起唱团结就是力量时，我坚持了下来。

通过这三天的军训，我长大了很多。我真正的懂得了团结合作就是力量，一个团队只靠一个人，连饭都吃不上。我也知道了，如果还像一个懵懂无知的小学生一样，天天睡到自然

醒，是不能适应初中的学习与生活的。我还明白了，没有强健的体魄，再好的学习计划，也不能实现。不仅如此，纪律的重要性始终贯穿在整个军训。由此，我深深的体会到，没有纪律将一事无成。

孟子曾说“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”这次军训虽然累，但我的收获却非常丰富。在今后，我一定会把军训的标准用于学习生活中，这样才能成为一个优秀的中学生。