

2023年国旗下演讲发言稿卫生文明(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下演讲发言稿卫生文明篇一

亲爱的小朋友、老师、阿姨们：

上午好！

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。

怎么办呢？我告诉大家一个好办法：就是要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步，放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬天雪花飘，天气变冷了。

小鸟叽叽叫：“冷——冷——冷——”；

大树吱吱喊：“冷——冷——冷——”；

小猫、小狗往屋里钻：“冷——冷——冷——”；

小朋友们哈哈笑，

又跑步，又跳绳，

“我们不怕冷！”

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

国旗下演讲发言稿卫生文明篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天演讲的主题是《养成良好的卫生习惯》。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

培养良好的卫生习惯，应从自我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾。那些看似无关紧要的小恶可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的小善可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

然而，我们的生活中还存在着许多的不良习惯。

第一、在宿舍

部分同学经常晚上不好好休息，经常说话、偷偷玩手机、看杂书等，半夜不睡，由于睡得晚，早晨起不来，来不及跑操，锻炼身体，甚至来不及吃早餐便去上课。长此以往，不仅影响学习，而且损害了身体。

希望同学们，从今以后改变不良习惯，早起早睡，锻炼身体，排好值日，及时打扫卫生，叠好被褥，把自己的宿舍变成温馨的家。

第二、在食堂

同学们，让我们从今天开始做起吧，让我们排着整齐的队伍等候就餐；找位子时文明礼让，避免拥堵；就餐时，安静文明不大声喧哗，不浪费不挑剔食物。其实做到这些一点也不难，只要你愿意，学校的食堂就会是展现我们__中学风采的一大窗口。

第三、在教室

我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。通过上一周的量化检查。我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯。每天走进班级里，你都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅，身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成良好的卫生习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下一作出我们庄严的承诺：

从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

谢谢大家！

国旗下演讲发言稿卫生文明篇三

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“讲究卫生，从我做起”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“不乱扔垃圾”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不讲卫生的行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不讲卫生的行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的___广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的___广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与___广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。以上两个事例表明，我们国家在讲卫生、讲文明上与别的国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成讲卫生、讲文明的习惯。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不讲卫生的行为。例如，我们的过道、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑和零食包装袋，有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如洗手间里，同学们把吃过饭擦嘴的餐巾纸丢在洗手池里，个人讲卫生了，但不讲公共卫生；还有男同学如厕不跨上一步，使得厕所里臭气熏天。这样的例子还有很多，我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明的卫生习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的卫生习惯，

学习环境就是良好的、有序的。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的卫生习惯，做文明学生，管住我们的口，不在校园里吃零食；管住我们的手，不乱扔垃圾。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

国旗下演讲发言稿卫生文明篇四

我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。下面就是本站小编给大家整理的讲卫生主题国旗下讲话稿，仅供参考。

讲卫生主题国旗下讲话稿(一)：

老师们、同学们：

上午好！今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，爱健康》。

今年4月是我国第26个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本

也是每个人都能做到的。我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

在此，我希望全体同学在保护环境卫生方面能做到以下几点：

1. 不吃零食，尤其是坚决不吃三无产品。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。
2. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。
3. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要注意开窗通风。
4. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同时为了我们的身体健康，在体育运动方面要做到：

1. 运动前要做足热身运动，防止韧带拉伤等伤害。
2. 穿着适合运动的衣裤和鞋子，不穿凉鞋、裙子上体育课。
3. 不在体育器材场地随意玩耍，防止摔伤。
4. 注意防暑，不要在烈日下过量运动，防止因骨骼、关节、肌肉等承受负担过重所导致的运动伤害。

希望大家重视起身边的小事，健康地生活，健康地学习，健康地度过每一天。希望每一位师生都有一个健康的体魄，希望我们都有一个卫生整洁的家园！同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

我的讲话完毕，谢谢大家

讲卫生主题国旗下讲话稿(二):

大家好!

今天,我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20xx年,20xx年中,她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生,我们应该为柳石二小感到骄傲,也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福,向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时,一定会感到心旷神怡;当我们坐在窗明几净的教室中读书时,怎能不全神贯注?优美的环境,让我们如沐阳光,享受快乐。

可是因为某些人的一点自私,几分懒惰,让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后,操场、楼梯、绿化带内,,,凡是有我们学生成群走过的地方,到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生,应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样,刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现,这些杂物是怎么来的呢?原因很简单,这些杂物来自于某些同学的乱扔,来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动,为我们校园的清洁付出了很大的努力,可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果,垃圾桶就在跟前,也不愿意多走一步路,随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方,也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活,同时,校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志,是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍

惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

讲卫生主题国旗下讲话稿(三)：

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，大家早上好：

今天我在国旗下讲话的题目是《人人讲卫生》

主要有个人卫生和环境卫生这两大方面。先说个人卫生。首先要做到勤洗澡，勤剪指甲，衣服要勤换洗，饭前便后要洗手。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过脏的东西后，你可千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。

当然，环境卫生也是不可忽略的。这里要说说我们的校园：同学们，在教室里，你有把纸屑随手扔在地上吗？你有把包装纸随便扔在桌子边吗？当你看到脚下的一片碎纸、一个空瓶、一个包装袋、一片落叶……你会弯腰捡起，将它投入垃圾桶内吗？当你看到个别同学随手扔纸片，乱扔粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你会上前制止，并劝告吗？当然，绝大多数同学做得相当好，他们为了校园的整洁，时时刻刻讲文明，讲卫生。请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园的公共卫生，让我们的校园更干净、更美丽、更舒适！

我相信只要人人讲卫生，我们就会拥有更健康的身体，就能在一个空气清新、环境优美的地方更加用心学习。让我们一起讲卫生，一起健康快乐地成长吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下演讲发言稿卫生文明篇五

有一天放学，我回到家里的时候，我的狗叫妞妞被旁边的环境病死了，我很伤心，我爸妈说：“把他埋了吧。”我说：“不行。”

过了两天，我在去看，妞妞的身上都飞来了蚊子，苍蝇，马蜂等动物，而且很臭，我都受不了了，我就跑回了屋里说：“爸爸妈妈快把他埋了吧！”虽然我很舍不得，但是这样放着总不是个办法。

过了几个月，我变得不讲卫生了，我乱扔垃圾，我等爸爸妈妈睡着来玩都不洗澡，可是这样也会引来麻烦，在这中间，我的身上慢慢的起了像是蚊子叮包，可是我妈妈说：“这些包是你平常不洗澡，蚊虫咬的。”听了妈妈的话，我就每天洗澡，终于把蚊虫洗走了。

在那之前我和爸爸妈妈去了公园我也是很脏的，身上散发出一股难闻的臭味，我在走，一些蚊子就飞了过来，我马上带着爸爸妈妈回家了，幸好我没被蚊子叮到。

这几个故事给了我这样一个启示，不管你愿不愿意，都要讲卫生，所以这样才可以把细菌赶走。

国旗下演讲发言稿卫生文明篇六

早上好！

今天我还想送小朋友们四件礼物呢！第一个礼物的名字叫“快乐”。是希望小朋友是“快乐”的，每天高高兴兴地上幼儿园，快快乐乐地游戏，不哭不闹有勇气。第二个礼物的名字叫“礼貌”，希望每个小朋友都做有礼貌的好孩子，见着老师和小朋友会问好，离开爸爸妈妈、爷爷奶奶会

说“再见”，还会讲“谢谢、对不起”这些神奇的话，团结友爱朋友多。第三个礼物的名字叫“能干”，是希望每个小朋友都有一双会自己走路的小脚，会自己做事情的小手，所以，小朋友要“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子、自己穿衣穿袜子、自己吃饭擦桌子，让爸爸妈妈都夸宝宝们是最能干的好孩子。第四个礼物的名字叫“聪明”，有一个故事叫《木偶奇遇记》，故事里的皮诺曹不坚持上学读书，就不能变成一个真正的孩子，我们的小朋友也要爱读书爱学习长本领，才能变成一个真正聪明能干的人。请小朋友好好收藏快乐、礼貌、能干、聪明这四件礼物，让我们大家都做最棒的孩子。请你们声音响亮地告诉我，有没有信心？我们充满希望的期待着：明天的你们一定会更棒！

幼儿园国旗下讲话（2）：

亲爱的小朋友们：

总结：如果我们能不乱扔果皮纸屑，我们的地球会少一点负担；如果我们能爱护花草树木，我们的地球会多一些颜色；如果我们能多栽一棵树苗，我们的地球会多一片绿荫；如果我们能爱护有益动物，我们的地球会多一些生气。如果我们能珍惜每一滴水、每一粒粮食，又怎么会担心地球资源耗尽；如果我们能热爱劳动，经常打扫，让环境整洁优美，又怎么会担心疾病流行呢？只要我们从身边的小事做起，从你做起，从我做起，从现在做起，做环境保护的有心人，让我们行动起来，用我们的小行动，保护大地球，保护我们共有的家园。

国旗下演讲发言稿卫生文明篇七

健康是人的第一财富，只有健康才能生活愉快，而讲卫生是健康的前提条件。h7n9禽流感的到来，又警醒了一下人类，健康的重要性，讲卫生的不容忽视。

简单讲一下“卫生”和“健康”是什么意思。卫生是指个人

和集体的生活卫生和生产卫生的总称，健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。下面我就说说如何才能健康。

人们总是生病了很难受，才会想到身体健康是多么幸福，而身体健康离不开良好的卫生习惯。良好的生活习惯是从平时积累而来的。比如：勤洗澡；勤剪指甲；勤换洗衣服；饭前便后要洗手；要保持良好的环境卫生等。双手触摸过脏东西后千万不能碰眼睛，否则容易使细菌进入眼睛中，导致视力下降。这些老师都和我们讲过，但关键是我们时刻提醒自己，持之以恒。

生命在于运动，身体健康不仅需要讲卫生，还需要适当运动。适当运动能使免疫系统得到增强，各种烦恼还能在运动中被忘却。每天你要保持快乐的一种心情，生活在忧郁中是很痛苦的。按时吃饭睡觉也同样有利于身体健康。

人的一生是短暂的，与其痛苦的度过不如快乐健康的度过，为了自己和他人的健康，预防禽流感请自觉讲卫生。

国旗下演讲发言稿卫生文明篇八

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

春天是由寒冬向酷夏过度的季节。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖，一会儿又是阴雨绵绵，寒气袭人，因此，有人把春天称为“百草发芽，百病发作”的季节。那么，我们如何在春夏交替时有效地预防疾病呢？我觉得可以从以下方面来做：

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境的卫生

与我们每个人的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。所以，每天我们应积极主动的做好教室内的清洁，及时处理垃圾桶内的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。更重要的是，我们每个人都应该不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才会有保证。

其次，保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入”这句话！

第三，养成良好的生活习惯。春天正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服。每天我们都应坚持做好晨练，课间操，积极上好体育课、课外活动课，但回教室后切不可贪凉，一定要及时穿上外套。

第五，在学校如果出现生病症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。

最后，请大家谨记，勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲，养成五勤好习惯。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康地学习，快乐的生活。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

国旗下演讲发言稿卫生文明篇九

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是三（1）班的，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表三(1)班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

1请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

3看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内;树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。

5养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

播下一个动作，收获一种习惯。播下一个习惯，收获一种品格。讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。下面由小编来给大家分享讲卫生的国旗下讲话600字，欢迎大家参阅。