

# 2023年集中军训感言 新生个人集体军训 心得总结(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 集中军训感言篇一

- 1、要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并时刻对其工作状况进行检查。
- 2、加强与教官的合作，做到目标一致，情感交融。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

### 三、注重活动开展，展示学生风采

在严格管理的同时，政教处、团委组织开展各种活动，丰富学生课余生活。军训文艺汇演给学生提供了展示自我的良好锻炼平台，展现了新一届刘中学子的个人风采。军训期间各班也涌现出了许多先进人物和先进事例。通过军训，同学们的意志得到了磨练。在教官的言传身教下，同学们逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支撑自己的行动，实现目标。我们欣喜地看到：不论是在疾风骤雨中，还是在骄阳烈日下，同学们总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，以顽强的意志和坚定的信念认真做好每一个动作，越过每一道难关。

### 四、严格管理，提高素质

总之，通过军训，高一新生的思想境界和综合素质得到全面提高。军训教会他们要团结、友爱、互助，要有团队意识和集体主义精神；军训教会他们只有齐心协力，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受成功的喜悦；军训还教会他们要尊师敬长，要服从命令。军训，让高一新生的内心涌动着一股绿色的清泉，一步步拥有了军人般高尚而纯洁的思想和精神。

新生接受军训是每一名新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。

今年的军训工作，在学校领导的重视，学生科、团总支精心安排，班主任严格管理下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《山东体育学院体育运动学校20xx级新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

## 一、基本情况

这次军训从月日开始日结束，历时一周，本次受训学生人。以《山东体育学院体育运动学校20xx级新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，科学施训。军训中学习了一些基本的军事常识，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。

## 二、主要特点

1]领导重视周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，军训期间，学校领导与县人武部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。

## 2、严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐项过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

3、训管结合培养作风培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，一是严格按照军训的有关规定严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安

全稳定。建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念；三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。

### 三、存在的不足

- 1、部分学生的吃苦精神较差，有训练晕倒现象。
- 2、个别班主任不能按时到位跟班。

## 集中军训感言篇二

从8月x日到8月x日，我们在中国人民解放军七七一一五部队经历了为期一周的军训生活。古人有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训对于我们这些温室里的花朵来说，无疑是一次难得的锻炼机会。

在这七天的时间里，我们顶着烈烈骄阳，每天起早贪黑地训练。每一个动作都力争标准，每一个细节都要求到位，每天一遍又一遍地挥拳踢腿，一遍又一遍地喊着那铿锵有力的口号，一遍又一遍地擦去额头上的滚烫的汗珠。教官那严厉的眼神总是在队伍中来回扫视，不允许有丝毫差错，仿佛永远都不会满意。结束每天的训练后，我们个个都腰酸、背痛、腿麻，太阳一天比一天更耀眼，皮肤一天比一天更黑，汗水一天比一天更多，训练一天比一天更苦，但是眼神里却一天天地坚定了起来，那稍息立正间却一天天地干练了起来，那一身身的迷彩服却一天天地闪亮了起来。

直到最后一天检阅时，终于将统一的服装，直挺的胸膛，笔直的腰身，高昂的气势，划一有序的步伐，标准整齐的动作，声震云霄的口号声，都一一呈现在大家面前，那一排排，一

列列整整齐齐、气宇轩昂地站立在烈日酷暑下的我们，也多了一份抬头昂首间的魄力，也多了一份军人的英姿飒爽。在赢得掌声与赞美的那一刻，我们的心中都是难以抑制的欣喜与激动。

短短的七天，教会了我们怎样迎接挑战，怎样勇往直前，怎样吃苦耐劳，怎样严格自律，怎样团结互助，怎样自立自强，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。磨练，是人生必不可少的。90后的我们，从小在父母庇护的羽翼下长大，成长可以说是一帆风顺，缺少的就是苦日子的磨练。军训，对于我们来说是一个非常难得而宝贵的机会。在我们的人生之中，能有几次军训的回忆，能有几个这样的七天，所以都是格外珍惜。当我们穿上那身迷彩服起，无论是教官还是我们自己，都是以一个军人的标准来要求自己。

军训固然苦，固然累，但苦和累的背后是对意志磨练，对学生素质风貌的培养，对团队凝聚力的大大提升，钢铁般的纪律下，发扬的是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的刚强意志；双肩的酸痛，双腿的麻木下，发扬的是军人“站如松，坐如钟，走如风”的精神风貌；湿透衣衫的滴滴汗水下，发扬的是“爱校爱班爱集体，争气争光争第一”的积极进取的精神。

军训，是我们正式迈入高中的第一堂课。军训，留给我们的不仅仅只是立正、稍息、站军姿，练队形等等简单的动作命令，而更多的是将会影响到我们一生的意志品质；一周的时间，留给我们的也不仅仅只是苦乐交错的回忆，而更多的是一种宝贵的人生经历。每天的艰苦训练，留给我们的也绝不仅仅只连天的是声声抱怨，而更多的是内在精神的升华与自身素质的提高。

### 集中军训感言篇三

第一天早晨，阳光明媚。我们迈着轻快的步伐走上了公交大

巴车，来到了位于深圳龙岗区横岗街道的园山风景区军训活动基地。在这里我们迎来了三天的磨砺考验。其实我们每个人在整装待发的时候，早就做了准备，接受生存挑战。

当我们来到基地并换上军装时，教官明确了纪律后，我们就开饭了，开饭时，我在想：应该吃饭一点，马上就要进入实质性的训练了。第一个活动项目是——士兵突击。

此游戏的背景是二战时期，我们四班只剩下一名将军，一名指挥员和三名士兵。在游戏过程中，士兵能够进行战斗，将军能够看，指挥员可以看且可以说。班级需要三者的配合打败其他班级。

一开始我们的指挥员和将军配合不当，以失败告终。通过前几次的教训，在第三次刘焯君上的时候把握住了这个机会。全班同学不停地喊着：“加油、加油。”可是刘焯君的脚步不听话，就因为这样，我们班再一次以失败告终。最后一次，我们把握住了机会，团结起来，我们终于取得了唯一的一次胜利——我们的指挥员、将军和士兵不负众望，在最后一次，胜利了！

晚上，我们回到寝室，只见蚊子满天飞，这里成了蚊子的乐园。教官喷杀虫剂，有人喊对杀虫剂过敏，教官点蚊香，我闻到蚊香的味道又会头晕。最终，我拿起了我的杀蚊武器——花露水。只见半夜“哗——哗——”几声，我喷完了，睡得格外香。

在第一天中，我们不算成功。我们在第二天中还要继续加油。

## 集中军训感言篇四

我从小就很佩服敬畏军人，喜欢他们穿上军装时的那股威武劲。第一次军训是在三年前，那时恰是少年不知愁滋味的时候，只知道报怨教官的严厉、学校的苛刻和老师们的“不近

人情”，现在想来，不由的感慨：那时的我是多么的不明事理。如今，三年后的我在庆幸，庆幸教官的通情达理、庆幸学校的严厉、庆幸老师们的不近人情。因为至少我明白这是为我好的。

动员大会，我们很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。

站军姿永远都是一件苦差使，我告诉自己：我能行！教官和我们都顶着烈日，并没有什么不同！我咬着牙坚持了下来。中午吃饭的时候，手臂酸痛，几乎连举起来都痛到不行，但转头一看所有的人都坐在自己的位子上吃饭，最多也只是抱怨几声，突然心里酸酸的，有些不甘心冒了出来，我想不比她们差，我也不比她们差！晚上睡觉前，是一天中最难熬的日子，胡思乱想时总会想到家，想父母，想家人……寝室里晚上有人在接电话的时候哭道想家了，一个哭了，其他人的声音也会哽咽起来，鼻子发酸，但第二天还是会坚持下来，因为我们都不想承认我们比别人差。

军训中，真的很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我们丝毫不敢放松、也不能放松。心里有着说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲和矫健的动作。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训后的检阅。为期四天半的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。它教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我坚强的意志。笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我

们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

也许，这短暂的几天是微不足道的，然而它给我留下的印象却是无比深刻的。它让我学会了自立、自强、自尊、自爱，让我的心灵变得成熟，让我走出家人为我精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。我想说教官，我会记住你们教我的精神，同我们共同度过的点点滴滴。

## 集中军训感言篇五

岁月匆匆，转眼间我们小学已毕业，进入了初中的阶段。当我们进入初中的第一堂课便是军训。“军训，军训”顾名思义，就是按照军人的要求进行训练。在仅仅只有五天的军训中，我们经历了许许多多的事，有酸，有苦，当然也有甜！

在军训中罪不可避免的就是酸。像齐步走这种就必须经历酸了。因为每次摆臂都达不到教官所说的那种感觉，所以，教官就让我们摆在空中停下来，然后他一个一个给我们调整好高度。全班六十多位同学，一个一个调，当然时间久了。在教官还没调完之前我们都要把臂摆到那种高度。几分钟下来，臂就有酸了。想随便的活动一下。可是其他同学，他们也都在咬紧牙关，拼命坚持。我想：同学们都能做到，我为什么不行呢？于是又坚持了下来。全班同学调完后。教官喊了一句“一”我们马上将这个臂收回去，摆出另一个臂。酸痛感立马减退一丝，虽然只有一丝，不过那种感觉如同喝了一杯甘甜可口的美酒一般，全身舒畅。像这样，一天下来。臂是油酸又痛，不过一想，我坚持了下来，便觉得这些辛劳是值得的。

苦，是军人必须要吃的。俗话说得好“吃得苦中苦，方为人上人！”每天早上，我们都要早早到军训场地进行军训。几乎这几天都是六点起床。对于我这个“贪睡鬼”来说的话，这确实挺苦的。就在军训的第三天，是我自认为最苦，最累的一天。一到军训场地，教官便让我们站军姿。我心中一



想“哈!昨天都站了半个小时，今天站应该不会太累吧!”没想到，今天站的时间更长。一站便是一个半小时。要求更严。要做到“挺胸，抬头，收腹，两肩向后张，双手自然下垂，大拇指贴于食指的第二关节，并且一动不动。大概一个小时候，我的两个腿已经发麻，后背上衣服已经湿透了，现在用”汗流浹背”这个词形容再好不过了。我想打报告休息，但转念一想，这么长时间我都挺了过来，还怕在站一会么?于是我咬紧牙关挺了过来。直到教官说休息时，我才倒在地上，双腿双脚早已没了知觉，但我还是很高兴，因为我成功了，我挺了过来，我没有掉队!

军训中当然也有乐。在军训休息中，教官收起了以往严肃的表情，和我们打成一片，最有意思的莫过于拉歌了!

“一二三四五!”

“我们等得好辛苦!”

“一二三四五六七!”

“我们等得好着急!”

“一二三四五六七八九!”

“你们到底有木有，有木有!”

“哈哈哈哈哈~~”大家便集体笑了起来。

在军训中也少不了唱军歌。“军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律……”虽然我还没学会唱。但我坚信，只有有铁的纪律，我们初中三年的学习才能更好。

在为期仅仅只有五天的军训中，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强!军训更在心理上给予了我们一

个奖品——毅力!我相信，军人的精神将伴我们健康成长!