

# 最新国旗下感恩演讲稿(实用7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 国旗下感恩演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们国旗下讲话的主题是：浓情五月，做感恩之人。

夕阳西下，我们可以安全、无忧无虑的走出校门，是认真尽责的保安叔叔给我们的馈赠；太阳落下，新的一天还会接踵而至，我们将受到更多的馈赠，但在接受馈赠的同时，我们也应该给予他人馈赠，以表达我们的感恩之心。

真正的感恩，不能停留在口头上。行动感恩，就是希望同学们从现在做起，从身边的每一件小事做起，来珍惜生命给予我们的一切。因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家；
- 4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害；
- 5、关注弱势群体，关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

很多时候，我们在各方面都很努力，甚至有所成就，但唯独

缺少感恩之心，以致我们的学习和生活始终贫乏不堪。总是心存感恩的人与那些从未以感恩之心待人的人相比，前者与幸福的联系更紧密。只有学会对家人感恩，你才能不断成长；只有学会对生命感恩，你才能懂得珍惜时光；只有学会对爱你的人感恩，你才能变得有血有肉。同学们，让我们心存感恩，让幸福永伴我们身边！

我们的讲话结束了，谢谢大家！

## 国旗下感恩演讲稿篇二

尊敬的校领导、老师们，亲爱的同学们：

我是七（14）班的xxx□今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨

天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一点一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 国旗下感恩演讲稿篇三

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的主题是：感恩母校，放飞理想

7月19日，在北京大学理科教学楼的一间聚集着来自全国各地一百多名最优秀的信息学选手的教室里，当北京大学招生办老师念出我的名字的一瞬间，我仿佛全身的力气都被抽空了一般，倒在了桌子上。那个时候，我深深的呼出了一口气，仿佛将五年来的辛酸，五年来的压力都深深地呼了出来。五年了，自从选择走上竞赛之路至今，已然过去了五个春秋，

这五年来，不知道多少次的熬夜奋战，甚至腰酸背痛到了深夜四点还对着屏幕机械地敲击着键盘；五年来，多少次孤军奋战在空旷的机房，忍受着寂寞，只为了最初的梦想；五年来，历经无数次考试，辗转各大高校的信息学题库，享受着自己id号后面做题量单调的增长，也独自承受着，面对调试几小时也无法出解的程序，焦头烂额的自己。如今，弹指一挥间，五年来的马拉松，终于在最后穿越了终点线，给自己，给父母，给学校，交上了一份答卷。

五年过去了，我最不后悔的有三个选择，选择了时代，选择了附中，选择了信息学竞赛。如今，看着一个个身着崭新校服，意气风发的学弟学妹们，我不禁想起五年前，我们也是这般满怀憧憬地踏入时代校门，成为了一名光荣的时代人。

进入时代的第一课，便是为期一周的军训，而“时代人”的理念也是从那一课起，铭刻于我们每一个时代学子的心中，当初的汗与泪都随时间风干在了军训基地，但是严于律己的时代精神与身为时代学子的骄傲，却贯彻于时代三年的学习，甚至整个人生。

而正式进入时代学习的每一天，都忙碌而充实，每一位学子都像海绵一般汲取着知识的精华，享受着求知的喜悦。合理安排作息时间，自主规划学习方案，以及劳逸结合的学习方式，这是每一个时代学子必备的基本能力，然而在老师的引导下，时代学生更是具有自主学习的素质，时代注重培养学生们的自学能力，更是呼吁学有余力的学生积极投身于各类竞赛的学习，也正是因为身在时代，才使我有机会在初中便接触到计算机竞赛，从一个对信息学一无所知的菜鸟到一个热爱信息学的竞赛选手，更让我比全国大多数的信息学选手多了三年的学习时间，赢在了起跑线上。

铭刻心中的时代精神，在如愿进入附中学习后，仍继续推动着我们勇往直前，而在时代打下的坚实基础，也使我们能够更快地适应附中的学习氛围。

附中是一个广阔的平台，这里开展了数理化各科竞赛，开办了模联等社团，还有诸如学生会等各种可以大施拳脚的地方。附中重视各项学科竞赛的开展，提供了大量的资源，不仅所有竞赛都有着优秀的导师，而且不少竞赛还有着自己独立的实验室，附中对竞赛的政策也为参赛选手提供了不少便利。在这里，天文竞赛与天文社教你如何辨识这浩瀚的星河；信息竞赛让你站在时代最前线，用代码解析这数据的世界；数理化生竞赛赐予你理性的眼睛，看穿这世界的本源；附中学子能够根据自己的兴趣来锻炼自己的能力，不同视觉、不同角度，由内而外，让你充分感悟这个世界。正是源于身为附中学子的一员，才使我能够有机会面临一个个接踵而至的挑战，历经省赛，省选，最终站在全国赛的赛场上，放飞自己的理想。

附中、时代的栽培，是我们放飞理想的必要因素，但是附中、时代的老师们，更是我们放飞理想必不可少的风帆。师者，所以传道授业解惑者也。段长、班主任的大力支持，使我们的旅途一帆风顺；科任老师们的精彩课堂，为我们打好全面发展的基础；竞赛导师们的引导，为我们提供了实现理想的方向，时值九月，八天之后便是教师节，在此向老师们献上诚挚的谢意。

九月，是开始的季节，是新学年的开始，是初一高一学弟学妹们新生活的开始，也是初三高三学长们冲刺中考高考，紧张拼搏，热血激昂的开始，而备战了一年的各科竞赛选手们，也将在这一个月，再次吹起战斗的号角，迎接各科竞赛的第一轮角逐，正如教学楼电子屏上所显示的，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，在此我祝愿大家披荆斩棘，旗开得胜。

九月，也是感恩的季节，附中、时代一脉相承，“以天下为己任”的校训，“做优秀附中人，时代人”的理念，深深烙印在每一位学子的骨髓之中，也深深影响着每一个附中人，时代人的现在与未来。感恩母校，塑造了我们的思想与荣耀；感恩母校，为我们人生填上无比重要的诗篇；感恩母校，放飞理想。也祝福在场的每一位都能在未来一年的学习生活中，

放飞梦想，勇往直前，谢谢！

感恩母校国旗下演讲稿范文

## 国旗下感恩演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光；

我的发言完毕，谢谢大家！

关于演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在充满活力，日益开放的今天，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写.....

.....

## 国旗下感恩演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家我！

今天我演讲的'题目是：学会感恩。感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持

爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？



心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 国旗下感恩演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

我是六（2）班的顾宇雷，今天国旗下的讲话题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月28日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式

度过感恩节。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母；老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师；学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些；心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些；学会感恩，才懂得珍惜；学会感恩，才懂得回报；学会感恩，才懂得奉献。

在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。
- 2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。
- 3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下感恩演讲稿篇七

尊敬的各位领导老师同学：

大家早上！

我讲话的题目是：《学会感恩珍惜真情》。

同学们一定知道《弟子规》开篇中的“首孝悌”是什么意思吧，即作为一个人首先要孝顺父母，尊重兄长。因为在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈开人生的第一步；在甜甜的’儿歌声中入睡，在无微不至的关怀中成长；读书升学费去父母多少心血；灾灾病病又使父母熬过多少个不眠之夜；当你需要父母的时候，他们总是无条件的站出来，为你们遮风挡雨，“暴走妈妈”割下自己的一个肝给儿子送去第二次生命就是一个很好的例证。所以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的精力。这种恩情比天高，比地厚，是人世间最伟大的力量。

“百善孝为先”。如果一个人连自己父母都不关心，又怎么会对别人付出一片真心呢？那种人绝对不会得到社会的认可，也不会拥有一分人世间的真情。

《新三字经》里有一句：“能温席，小黄香，爱父母，意深长。”其中提到的小黄香是汉代湖北省一位孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁时，不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。每当夏天炎热时，他就把父亲睡的枕席用扇子扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡得舒服；在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把

被子暖热，再请父亲睡到温暖的床上。小黄香不仅以孝心闻名，而且刻苦勤奋，博学多才，当时有“天下无双，江夏黄童”的赞誉。

曾为新中国的创建立下赫赫战功的陈毅元帅，在任外交部长期间，工作非常繁忙，然而他却能利用出访回来的间隙顺路去看望年迈的母亲，并给瘫痪的母亲洗尿裤。正如孟郊所说：“谁言寸草心，报得三春晖！”父母对我们的养育之恩，我们是报答不完的，孝敬父母是我们做人的起码道德。

古往今来，在历史的长河中，流淌着很多中外名人的感恩故事。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的心理品质——感恩。老师赐予我们知识，把我们从一无所知的蒙童，教育成有理想，有道德，有文化的社会主义新人，可想而知，老师付出了多少心力。所谓“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”即是对我们敬爱的老师的深刻写照。

所以，作为今天的我们，应该常怀一颗感恩之心，感谢父母、感谢老师、感谢那些帮助过和正在帮助、将要帮助我们的人。那就让我们开始行动起来：在家里帮助妈妈做一些家务事，帮爸爸干一些力所能及的体力活儿；当父母生病时能为父母倒上一杯热茶；当父母劳累时，能为父母倒一盆洗脚水。在学校，认真倾听老师上课，课后为干渴的老师捧上一杯水。只要我们能常常这样想一想，做一做，为父母恩师着想，体谅父母恩师的难处和感受，我们就会逐渐学会关心、学会体贴，就真正拥有了一颗感恩的心。懂得孝敬、懂得体谅长辈包括师长的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

最后，祝我们全校师生开心无边！孝心无限！