

军训心得这么写(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训心得这么写篇一

军训的日子有苦有乐，有泪有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只有团结与欢乐。军姿是队列中最基本的一项，看似简单地动作却包罗万千。站的好战的久并不是一件容易的事。印象最深的应该是雨中军训，大家都在期盼着雨下的大点再大点好让可怕的军训早些结束。可是稀稀拉拉的雨丝依旧轻轻飘着，一个个笔挺的身影依旧立于雨中。

也许从前不了解军人，不懂得纪律，不知道军魂，可是军训让我有了新的认识。记得排长说过：“军人最重要的是纪律，不管你走到哪里，纪律会让别人知道你是一名军人。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”军训，恰是这样一种无法言说的情感，苦与乐，只留在心中。

几天了，也许在浩瀚天地间只是弹指一挥间，但这几天对我们每一个人来说都是难忘的。军训对我们的帮助是很大的，每个人都是憋足了劲制定了自己的目标，并且在行动上已经有了改变。我们的人生也因为这次军训走上转折。

它教会了我怎样去面对挫折，练习口号时我们一整个排的声音不够洪亮被教官训斥，我们不气馁，勇敢面对，最终嘹亮的声音震撤天际。

军训告诉了我们什么叫做集体。流汗时同学之间的相互鼓劲儿，就餐时互相的谦让，休息时互相的打闹……每个人脸上

的愁容越来越少，欢笑愈加的多。

幼苗不经风霜的洗礼如何长成参天大树，雏鹰不经狂风暴雨怎能飞上穹苍？如今的我们只有经过军训的打磨才能成长。军训苦，有磨出的泡，站麻的腿，却也渐渐坚持下来。一切的苦与累终成收获。

军训心得这么写篇二

第一段：引言（200字）

在大学生活的一年中，军训是最繁重的任务之一，每天军训的训练强度非常大，有时甚至会让人有些心力交瘁和筋疲力尽。但是，经过这段时间的训练，让我深感到许多军训的幸福和收获，也体会到了身体和心灵的改变。

第二段：身体的改变（200字）

从上课到现在，我发现自己的体能明显提高了。每天早起的跑步和一系列的军事训练，让我的身体变得更强壮了，能够更好地支撑我每天的学习生活。即使在训练中感到有些酸痛和疲劳，但这是一种积极的疲劳，因为从中能够得到身体上的锻炼和强化。

第三段：心理的提高（200字）

军训让我学会了坚韧和毅力，这对于我以后的职场和生活都有很大的帮助。在训练中经常要坚持不懈地完成各项任务，这要求我们克服自己的惰性和懒惰，并且保持足够的耐心和耐性。训练结束后，我们感到自己对于自我管理和自律方面有了很大的提升。

第四段：人际关系的建立（300字）

军训让我们建立了一种紧密的集体感，让我们融入了集体的力量和凝聚力。在训练中，我们可以相互鼓励和支持，让我们的关系变得越来越亲密和真挚。我们一起经历了训练中痛苦和挑战，这让我们互相信任和尊重，真正建立了一种充满互动和诚信的人际关系。

第五段：结语（300字）

在军训结束的这一天，我们不禁感慨万千，这段时间我们收获了比想象中更多的东西。军训让我们的身体变得更强壮，心理变得更加坚韧，也在人际关系上获得了新的长足进步。军训心得体会累，但我们感到自己能够承受这份累和压力，而从中得到更多惊喜和独特的收获。我们也明白，军训仅仅只是人生中的一个节点，如果没有坚韧和毅力去持续前进，那么就无法真正走到人生的巅峰。

军训心得这么写篇三

今天是入学以来的第二天，也是军训开始的日子。

怀着满腔热血我身穿军训服站到了训练场上，教官是一位姓龙的未来警察。他给我的第一印象是一位和蔼可亲的大哥哥，但接下来的训练让我认识到他还是一位严厉的教官。

烈日当空，空气也仿佛是烧开了的沸水。一颗颗汗水从头上流下，双颊也似苹果般的红艳。可是烈日不能动摇我们笔直的身体、高温不能毁灭我们的意志，作为中华民族新一代的我们可以为了自己的理想坚持到底，绝不轻言放弃。

下午的训练量更大了，我们的身体的负担也更大了，但二班的同学们依旧以最好的心态、最佳的学习能力以及最标准的军姿傲视整个高一年级。

军训心得这么写篇四

100

军训就要接近尾声了，带着复杂的心情带四班半个多月了。只是自己竭尽全力，可是到头来换来的却是那样的结局。经过这次谈话之后同学们真正的从心理知道了军训的意义，虽然有点晚，但是我还是很高兴的，因为我作到了终于作到了，看到[一张张熟悉的脸孔，那带有眼泪的脸庞，我很感动，我也从为你们哭过，但是这次我却真的被他们感染了，自己再苦，再累，也有回报了，我终于相信那句话。阳光总在风雨后，风雨过后总会有彩虹，我要带着全体四班，拼一把博一把，虽然不知道结局将会是如何，但是我是不服输的。我说过我来到这里我所有的心血都投入到了四班，这些调皮的孩子们，真的很让我头痛，晚上睡不着觉，每个星期天，每个黑天的时候我总不希望星期一和每个黎明的来临，因为我害怕害怕面对他们那些总知道玩的孩子，有些时候想打他们可是自己也下不了手，可是我还是打了那些班级中的那些所谓的刺头，因为他们太让我伤心了，军训的过程当中我知道了其实孩子们也大了懂事了，比以前我发现其实我的班级的孩子门是最棒的，因为他们在今天让我看见了希望，我好高兴，那种心情是无法用言语表达的，不管男同学还是女同学，今天特别的卖力，虽然今天的天气特别热，但是不幸的事情还是发生了，我们班级有一名女同学严重中暑了，我的摩托车被班主任骑走了钥匙没有给我，我只有去找校长了，但是校长在吃饭，我想管不了那样多了，就去说了，校长说我开车带你们去吧，看见我的学生，那难受的样子，我心好痛，我多想倒下的是我，他们是为了我才那样的，我无语了，我想他们也知道了，这也是为了自己，他们将来有一个好的前程，不会想起我们这些在学校给他们军训的“黑教官”们吧，我们到了医院，可是由于走的急，没有带钱。我真急坏了，校长给了我500元钱，当医生说要他住院的时候，我在想军训成这样子还有意义吗？我在不停的问我自己，但是我又想现实

的社会就是这样子的，我又在仔细的问医生，他到底怎么样，我说是不是严重中暑啊。他说可能是吧，我说那就不用住院吧，打个点滴就行了吧，不住院我说，我想学生毕竟没有多少钱吗，出来上学不容易啊，终于我说同了医生，可是由于我太累了就在床上趴着睡着了。这时班主任来了，早晨没有吃饭，中午还真饿了，他叫醒我，我们一起去吃饭了，可是之间发生了一些不如意的事情。在军训的过程当中我有许多对不住同学的地方，我再这里真诚的向大家道歉，希望同学们能够原谅教官！

军训就要结束了，“铁打的营盘流水的兵”，“我深深的懂得人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟”。天下无不散之宴席，我愿意祝福我带的4班全体同学一路走好，脚踏实地的走好人生的每一步，只是风风雨雨、同甘共苦的相处了这么长时间真的好舍不得他们啊，只能眼泪往肚里咽。看看周围熟悉的脸孔依然让我心动，四班的同学不要悲伤，当你在学习、生活中遇到再多的艰难困苦，也不要退缩，我希望我的四班同学一定坚持再坚持，坚持到底就是胜利，困难并不可怕，我相信风雨过后一定会有彩虹。我说过四班的同学不要哭泣，不要掉眼泪，眼泪在别人眼里不值钱，只能说明自己不坚强，有什么想不通的事情，你的教官永远懂着你倾诉，我会竭尽我的全力帮助你们，虽然你的教官能力有限，但是我知道你们肯定会相信你的教官的，我也相信我们四班的人都是最棒的，我永远爱你们！！！！

军训心得这么写篇五

第一段：介绍军训秀的概念和意义（200字）

军训秀，作为军训中的重要环节之一，旨在通过学员们的集体表演，展示出他们军训期间所学到的军事技能和优良品质，并为他们提供一个展示自我的机会。这不仅有利于提升学员

们的集体荣誉感和凝聚力，也有助于培养学员们的自信心、协作能力和领导能力等。在军训秀中，学员们可以充分展示个人风采，同时也可以通过观摩他人的表演互相学习和借鉴，从而更好地体验军训带给他们的收获和成长。

第二段：感受军训秀的团队精神（250字）

在参与军训秀的过程中，我深刻体会到团队精神的重要性。我们的表演涉及到多个环节和角色，需要每个人都严格按照要求进行训练和演出。为了协调各个动作和节奏，我们需要不断地进行彼此的配合和沟通。在大家几经磨合和多次排练后，我们最终呈现出了一台精彩而完美的军训秀。通过这个过程，我意识到团队中每个人的付出和努力都是不可或缺的，只有大家紧密团结在一起，才能达成我们的共同目标。

第三段：军训秀对个人能力的培养（300字）

军训秀不仅是团队合作的集中展示，同时也是锻炼个人能力的良好机会。在军事训练中，我们需要掌握军事动作和技巧，不断提高身体素质和耐力。这对于培养我们的意志力、毅力和坚韧性都起到了重要的作用。此外，为了在表演中展示出最好的自己，我们还需要提升个人的自信心和表达能力，学会在观众面前保持镇定和从容。通过这些锻炼，我们可以更好地发挥自己的潜力和能力，为未来做好充分的准备。

第四段：军训秀的收获和意义（250字）

参与军训秀带给我很多宝贵的收获。首先，我学会了更好地与人合作，培养了团队精神和协作能力。在与队友相互配合的过程中，我学会了倾听和沟通，学会了互相支持和帮助。这不仅对于表演活动有很大的帮助，也对我日后的工作和生活中都具有重要的意义。其次，军训秀增强了我的自信心和成就感。通过与观众的互动和表演的反馈，我感受到了成就感和满足感，这对于我的个人成长和人际交往都起到了积极

的推动作用。最后，通过军训秀，我更加深刻地意识到团队的力量和集体的荣誉感。作为集体的一员，我不仅为自己的成绩感到骄傲，也为整个团队的成功感到自豪。

第五段：对军训秀的展望和总结（200字）

通过参与军训秀，我意识到这是一个展示自我和提升个人能力的好机会，同时也是一个锻炼团队合作和领导能力的重要环节。我希望通过不断地努力和学习，以后能够更好地表现自己，同时也希望能够成为一个优秀的团队成员，为集体的荣誉贡献自己的力量。军训秀是一个锻炼个人和团队的舞台，它不仅带给我很多宝贵的经验和收获，更为我的成长和未来奠定了坚实的基础。

军训心得这么写篇六

军训，是高校为了提高学生组织纪律性、体育素质和心理素质所进行的一种集体活动。军训的目的不仅仅是为了让我们学会军事技能，更为重要的是要培养我们团队合作精神、顽强拼搏意志和对国家的深厚情感。在这期间，我们每一个学生都会接受训练，体验杀伐决断的气氛，感受强者的芬芳，增强了自己的勇气和毅力，也能够以积极、阳光、向上、自信的心态面对挑战和困难。

第二段：谈谈自己在军训中获得的收获

在这短短的一个多月的军训中，我获得了很多收获。首先是团队合作精神的提升。在军训过程中，大家和自己平时不一样，每个人都变得更加勇敢、果断、严谨、执着，这也让自己逐渐地感到了来自队友的信任和支持。其次是身体素质的增强。军训期间，每天都要进行不间断的训练，逐渐地感觉到自己身体的适应性变强，也能够身体疲劳时坚持下来。最后，是心理素质的提高。在军训中，有些课目和训练可能会让人感到十分艰辛和辛苦，也意味着我们需要挑战自己、

超越自己。军训练得你能够更加理智、镇定、稳重地面对问题。

第三段：写一下军训过程中遇到的困难和解决方案

在军训过程中，碰到的最大的困难就是时间的限制和体力的透支。不过我们在面对困难时取得了很好的解决方案。我们互相之间手拉手，用彼此的力量来一起对抗困难。当我们在困难的时候，队友的鼓励和支持感动了我，也让自己更加坚定了信心和决心。我们在遭遇一些挫折时，也会通力合作、积极寻找解决办法，这也增加了相互的友谊，促进了相互之间的关系。

第四段：写自己在军训中学到的一些道理

在这个军训中，我意识到要想取得成功或者克服困难，靠的绝不仅仅是一个人的力量，而是团队合作的力量。只有我们齐心协力才能达到目标。在训练过程中也是如此，之前很多课目都不会，但是在团队合作下是完全有可能克服的。当然，坚持不懈也很重要，只有你自己坚持了，别人的鼓励才会变得有意义。同时，我也学到了在与人相处中尊重他人，以及思考每一件事的同时要做到谅解和包容。

第五段：总结和表达对军训的感谢之情

通过这次军训，我虽然很累，但也意识到自己收获了很多。这期间收获的不仅是技能和知识，更是人生的经验和感悟。我要感谢军训中陪伴在我左右的每一天每一刻，因为有了你们，我才变得更加勇敢，也因为有了你们的支持鼓励，才能够在面对困难的时候不放弃，勇往直前！我会在未来的日子里，将这些军训的经验融入到自己的生活中，不断追求自己的目标！