

2023年开学第一课心得体会秋季(汇总10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

开学第一课心得体会秋季篇一

九月一日是开学第一天，老师给我们观看了“开学第一课”，开始，我听到一阵歌响起“幸福在哪里，幸福在哪里”，看见一个主持人站了出来，他叫出了今天的小班长，做了自我介绍，然后便开始了。

突然，我看见一个大概10岁的男孩在弹琴，弹完琴后，主持人介绍说：“他叫刘浩，今年10岁，他很喜欢音乐，但是他是一个盲人，妈妈送他到盲语学校学习音乐，他家里非常贫穷，他的妈妈给他爸爸留了一个四个字的字条就带着他和200元、一个电子琴去了北京。”

接着，我又看到了一个小孩走出来，他要上幼儿园了，想要有一个好老师，主持人问他：“想不想见到王老师”？小孩回答：“想”。于是就放一个故事，王老师在地方教书，一天，他看到网上有迈克尔·杰克逊的舞蹈，她决定教给他的学生们。后来同学们毕业了，再也见不到他了，同学们都很悲伤。接着，王老师我同学们来到了台上，同学们都哭了，王老师教了他们最后一遍舞蹈就走了。幸福要靠劳动，要靠很好地尽自己的义务，做出对人们有益的事情。

开学第一课心得体会秋季篇二

第一段：引言

开学第一课，对于每一个学生而言，都是一个新的起点。它不仅带给我们新的知识和技能，更重要的是培养我们的品格和思维方式。通过开学第一课，我们可以深刻地感受到学校教育的力量，从而激发出学习的热情和动力。

第二段：积极态度的培养

在开学第一课中，老师常常强调培养积极的态度。积极的态度是成功的基础，也是学习的动力。在第一课上，我明白了的一件事，那就是只有拥有积极的态度，才能克服困难，取得进步。遇到困难时，我们应该挑战自己，勇敢地面对。只有这样，我们才能在学习道路上不断前行。

第三段：团队合作的重要性

开学第一课让我深刻认识到团队合作的重要性。在这课堂上，老师组织我们进行了一次团体活动。我们分成几个小组，每个小组负责一部分内容。通过各小组的努力和互相帮助，整个活动进行得非常顺利。这个过程让我懂得了集体智慧的强大，也让我深刻体会到团队合作的力量。只有与他人合作，我们才能从不同的角度去看待问题，发现问题的更多解决方法。

第四段：自我管理能力的培养

开学第一课还培养了我们的自我管理能力。通过这门课的学习，我们明白了时间的宝贵，也明白了良好的学习计划的重要性。我们需要合理规划时间，合理分配精力，才能更好地完成学习任务。在开学第一课的引导下，我学会了如何帮助自己更好地管理时间，养成良好的学习习惯，提高学习效率。

第五段：对未来的期望

通过开学第一课的学习和感悟，我对未来充满了期望。我希望自己能够在学习中不断进步，努力实现自己的梦想。我相信，只要保持积极的态度，不断学习和成长，我一定能够取得优异的成绩。我还希望通过团队合作，能够培养更多的合作能力和创新能力，从而为自己的未来打下坚实的基础。

总结：

开学第一课是我们学习生涯中的一个重要时刻。通过这节课的学习，我们不仅学到了知识和技能，更重要的是培养了自己的品格和思维方式。希望大家能够积极对待学习，培养良好的态度和习惯，努力追求进步，创造美好的未来。

开学第一课心得体会秋季篇三

今天下午，全校师生看了《开学第一课》，使我内心久久不能平静，其中让我印象深刻的是一位舞蹈老师——“廖智”。

这位老师和别的舞蹈老师与众不同，她是汶川大地震中的一位幸存者，在地震中失去了双腿。有一天，她一个人躺在床上，当时她想叫她的父母帮她拿假肢，可怎么叫都没人回应，只能自己使了劲儿的爬到客厅，才把假肢穿上，可走到厕所一不小心却又被绊倒了……，我想：好可怜，这时如果有一个人扶她起来就好了。她有一个强烈的愿望——重返舞台。天啊，没有了双腿怎么翩翩起舞呢？我完全无法想象。她告诉我们，她也曾想过放弃，但她一看镜子里面的那个她，头发湿漉漉的，那种狼狈的样子，她就一次又一次地告诉自己，只有坚持跳舞，再一次变成蝴蝶翩翩起舞，再一次站上属于自己的舞台，她才会重新找到生活的快乐。经过无数次的摔倒，又无数次的爬起来，现在，她成功了，她又一次实现了自己的梦想，以一个舞者的身份站到了舞台上，再一次又一次的向观众展现她那娇美的舞姿。

想想自己，生活中我也同样遇到过的困难。有一次，我到游泳班，夏日炎炎，教练叫我们趴在地板上，半身到水里，半身岸上，让我们做蛙泳的动作。当时腰被压得非常的痛，每次老师一来我就下水凉快一下，老师一来我又上去。一点苦都吃不了。听了廖智阿姨一席话，我明白了要实现自己的梦想，更需要顽强的毅力，以后，我一定要好好向她学习，遇到困难时不退缩，坚持到底。

看了《开学第一课》，让我懂得了：有梦想就会有挫折等在你面对，就算有再大的困难，你也要微笑、坦然面对。不能哭哭啼啼，有梦想就要勇敢追梦！让我们一起做个勇敢的追梦人吧！

开学第一课心得体会秋季篇四

随着开学季节的到来，我们迎来了新的学期和新的开始。然而，与往常不同的是，今年的开学第一课不同寻常。由于全球疫情的爆发，全球各国都在与新冠病毒进行着一场没有硝烟的战争。与其说这是一场为了生命而战的战争，不如说这是一场检验国家和社会应对危机能力的考验。作为一名经历这场战争的学生，我深刻地体会到了其中的苦与乐，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，这场战争让我认识到危机时刻人们的团结力量是多么强大。面对疫情的蔓延，政府采取了一系列的紧急措施，学校停课，企业停工，人们在家隔离。在这之前，我从未想过这样的情况会发生在我们身边。然而，即使面对巨大的困难，人们始终保持着团结一心的精神。医生、护士、志愿者们日夜奋战在一线，尽心尽力保护大家的安全。这场战争也让我看到了国家和人民的力量，在困境中显现出的信心和勇气。

其次，这场战争教会了我关于生活和健康的重要教训。疫情的爆发让许多人丧失了生命，也给许多家庭带来了巨大的痛苦。这个时刻，我深刻认识到健康才是最宝贵的财富，而对

待生活的态度也是至关重要的。在这段时间里，我学会了注重个人卫生，并意识到人与人之间的距离也是需要保持的。这场战争教会了我珍惜生活，关爱身边的人，养成良好的生活习惯。

第三，这场战争让我意识到了自身的能力和 responsibility。面对疫情，我作为一名学生，虽然无法直接参与到爱心捐助和医疗救治的工作中，但我也可以为抗击疫情贡献自己的一份力量。我积极宣传疫情知识，帮助他人正确认识疫情，传播科学抗疫的方法。同时，我也要做好自己的学习，以便将来能为国家和社会做出更大的贡献。这场战争让我认识到每个人都有责任为社会发展贡献自己的力量。

另外，这场战争也让我明白了家庭的重要性。在过去的几个月里，我们被迫待在家里，与家人有更多的相处时间。在这个过程中，我体会到了家人对我的关心和爱护。他们在我无聊、焦虑和不安时给予了鼓励和支持。这场战争让我明白了家庭的温暖和力量，也让我更加珍惜家人的存在，懂得了感恩与依赖。

总结起来，这场战争是一个特殊的开学第一课，教会了我许多宝贵的东西。我从中认识到人类在面对困境时的团结和勇敢，并深刻意识到生活和健康的重要性。同时，我也明白了自身的责任和能力，以及家庭的重要性。这场战争不仅让我成长，也让我有了更加明确的人生目标。我相信，在未来的道路上，我会更加坚强、勇敢地面对一切挑战，并为社会的进步做出自己的贡献。

开学第一课心得体会秋季篇五

新的学期，新的梦想，新的旅程，我们在9月1日晚上9点，又准时开始看开学第一课。

这次的主题是中华骄傲，其中令我感触最深的是汉字，汉字

那是炎黄子孙的骄傲，从甲骨文到金文。从小篆至楷书。汉字有着惊人变化，那是先人们智慧的结晶。

除了汉字，在《开学第一课》上还有令人振奋的武术，有黑虎掏心，白鹤亮翅，太极拳，螳螂臂……各种武术让人眼花缭乱。变化多端的围棋与优美的钢琴，令人心旷神怡。

那天晚上内容到今天，我依旧迟迟难忘。

开学第一课心得体会秋季篇六

开学第一课，我们学习了“战争”，这是一个充满血与火的话题，也是一个让人痛惜的话题。通过这一课，我们对战争有了更加深刻的理解与体会，感到人性的悲欢离合在战争中表露无遗。下面，我将结合课堂讲解和自己对战争的思考，分享一些战争给我带来的心得体会。

第二段：战争的残酷

战争是人类历史上最残酷的现象之一，无论是一场大规模的国际战争还是一个小小的地方冲突，它都会给人们带来巨大的伤害和痛苦。战争中，人们的家园被破坏，无辜的生命被夺走，财产被洗劫一空，整个社会秩序被打乱。战争的残酷不仅体现在物质损失上，更深层次的是，它摧毁了人们心灵的纯净，夺走了他们对美好生活的向往。

第三段：战争的牺牲与勇气

然而，在战争中，我们也看到了人性中的勇气和奉献。为了国家和和平，许多壮年男子和年轻人挺身而出，投身到战场上，甚至献出了自己的生命。这种牺牲精神令人敬佩，他们将个人的利益置于国家和民族的利益之上，体现了一种崇高的无私。与此同时，还有一些平民百姓在战火中表现出了非凡的勇气，他们冒着生命的危险，坚持不懈地帮助受伤的战

士，为他们提供食物、药品、庇护所等援助。这些牺牲和勇气的精神鼓舞着我们，引导我们要珍惜和平，努力避免战争。

第四段：战争的教训与警示

历史告诉我们，战争是无法解决问题的，只会制造更多的问题。无论是古代战争，还是现代的恐怖袭击，每一场战争都是对人类的巨大伤害。战争给人们带来的痛苦和损失是难以弥补的，它毁灭的不仅仅是城市和财产，更是人们心中的善良和希望。我们应该从战争中汲取教训，让和平与友爱在世界上绽放出更加美好的光芒。只有摒弃战争、追求和平，才能给每个人一个幸福的未来。

第五段：和平的战争

面对战争，我们要做的不仅仅是追求和平，还要为和平而战。和平是需要我们去争取和捍卫的。我们可以通过提高自身的素质来为和平增添力量，培养广泛的交往与沟通能力，增强国际合作意识，关注社会公益事业等，以实际行动推动和平的进程。和平是全人类的共同愿望，我们应该齐心协力，向战争宣战，为和平而战。

结尾：总结全文

通过开学第一课的学习，我更加深刻地认识到战争的残酷和危害。战争带给人们的痛苦和损失是无法弥补的，它摧毁了城市和财产，破坏了人们心中的美好。然而，我们也看到了战争中人性的光辉，勇气和奉献精神给我们留下了深刻的印象。历史告诉我们，只有追求和平，而非战争，才能给人类一个更加美好的未来。让我们齐心协力，为和平而战。

开学第一课心得体会秋季篇七

开学第一课是学生开始新学期的第一课，对于学生而言，它

不仅仅是一节普通的课程，更是一次对过去学习的总结和对未来学习的规划。它在学生心中具有特殊的意义，带给他们启示和启发。

第二段：学习的重要性

开学第一课让我再次体会到学习的重要性。在这节课上，老师向我们强调了学习的目的和意义。学习不仅仅是为了取得好的成绩，更重要的是为了全面发展个人素质，提升自己。通过学习，我们可以获取知识，开阔眼界，提高思维能力和解决问题的能力。而在实际生活中，学习也是非常重要的，它将为我们的未来打下坚实的基础。

第三段：努力学习的决心

开学第一课给我带来了一种努力学习的决心。通过与老师的互动和听取他们成功的经验，我意识到只有通过努力才能获得更好的成绩。学习是一种艰辛的过程，需要耐心和毅力。只有不断地坚持下去，才能最终获得成功。因此，我下定决心要更加努力地学习，争取在这个学期取得更进一步的进步。

第四段：规划学习的方法与目标

开学第一课让我学会了规划学习的方法与目标。在这节课上，老师教给我们一些学习的技巧和方法，如制定学习计划、合理安排时间、多角度思考问题等。通过这些方法，我可以更高效地学习，提升学习效果。同时，我也明确了自己在这个学期的学习目标，制定了一个合理的计划，为实现这些目标作出了努力。

第五段：总结与展望

通过这节开学第一课，我收获了很多。我明白了学习的重要性，树立了努力学习的决心，掌握了规划学习的方法与目标。

我相信，在未来的学习生活中，我将能够以更好的状态投入学习，努力提高自己的学习能力和成绩。同时，我还意识到学习不仅仅是为了取得好的成绩，更要追求全面的发展，不断提高自己的素质和能力。我对未来充满了信心，相信自己可以在学习中取得更大的进步。

开学第一课心得体会秋季篇八

9月1日晚上8:00我准时收看了开学第一课节目，这一个多小时，让我对新型换装病毒有了进一步的了解和认识，今年的开学第一课的主题是，少年智则国智，少年富，则国富，少年强则国强少年独立则国独立，那些在一线工作的`白衣天使们，你们就像国家的园丁，我们就像花朵，为我们浇水施肥，我们会加倍努力学习来回报社会。

开学第一课心得体会秋季篇九

今天和孩子一起看了《开学第一课》这个节目后深受启发。

《开学第一课》这个节目启发我怎么去教育孩子，怎么去孝顺父母和长辈。首先自己要做到“孝”，才是孩子的一面镜子，孝要从现在开始，不要等父母老去才懂得珍惜，才去爱那就太晚了。适当帮父母干些事，我们做孩子要好好学习，保证平安的饿自己，回报自己的父母和辛苦的老师！

《开学第一课》内容非常真实，对孩子教育意义很大。让孩子们明白了如何孝顺父母，也让我们每一位家长深受启发。

陪孩子看完这档节目之后最大的感触是，当今公民的素质教育的却得从孩子抓起。我们家长不必多说什么，要以身作则，家长式孩子的第一位老师，家长言行会是孩子最好的榜样。

今天陪儿子看了《开学第一课》感触是非常大的。特别是他们讲的“孝，爱，礼，强”，我们做父母的要以身作则，从

自身做起，对家人和身边的人要以礼相待，遇到困难压迫坚持到底，做个自强不息的人。

都说父母是孩子的启蒙老师，我想还是应该多陪孩子一点，做个称职的。而父母吧！多与老师沟通！

做人要懂得孝，要帮爸爸妈妈多做点事，就是对他们孝。做人还要懂得爱心，对身边每个人都要有爱心，我要我的孩子懂得礼貌，要尊老爱幼。

今晚陪儿子看了《开学第一课》，我的收获真多。其实也是给家长补了一课。作为父母“孝、爱、礼、强”我们教给孩子多少呢？当我看到秦勇为了儿子放弃自己热爱的舞台辛苦的培养儿子，我真的感动得流泪。想想自己每天有多少时间陪儿子，真的很惭愧。孩子爸爸看完这个故事感动地说：“我只顾忙生意，欠儿子太多的爱了。钱再好，儿子的健康快乐更是无价的。”

开学第一课心得体会秋季篇十

开学第一课战争是我校的一个重要传统活动之一。通过模拟战争的方式，让同学们深入了解战争的残酷和惨烈，增强他们的团队合作意识和应急处理能力。在这场战争中，我不仅学到了如何保护自己，还意识到了战争的真实性和对社会的负面影响。下面，我将分享一些我在开学第一课战争中得到的心得体会。

第二段：战争的残酷性

战争是人类历史上最残酷的行为之一。在开学第一课战争中，我亲眼目睹了友善、守纪律的同学们瞬间变成了敌人。我们之间的友情转瞬消失，代之以争夺和攻击。我意识到战争带来的矛盾和冲突是如此的激烈和无法调和，每个人都只关注自己的生存和利益，对他人的死亡视而不见。这一切都让我

深思战争的可怕性和对人类的摧毁力。

第三段：团队合作的重要性

在开学第一课战争中，最让我印象深刻的是团队合作的重要性。只有团队的默契配合和互相守护，我们才能有更大的生存机会。每一次胜利都离不开团队的协作与配合。通过相互之间的鼓励和支持，我们一起战胜了敌人，实现了智勇双全的胜利。这个过程让我深切感受到，团队合作不仅能够实现更大的目标，还能培养个人的责任感和集体荣誉感。

第四段：应急处理能力的培养

在战争中，往往是万变不离其宗。敌人时刻可能出现在任何地方，我们必须随机应变、迅速做出反应。面对危机和压力，我逐渐培养了自己的应急处理能力。在这个过程中，我学会了冷静思考和快速做出决策的重要性。每一次在战场上的应对都是一个宝贵的经验，这些经验不仅可以应用在战争中，也有助于解决日常生活中的各种问题。

第五段：和平的重要性

通过参与开学第一课战争，我对和平的珍贵性有了更深刻的认识。战争给社会带来的破坏是无法挽回的，童年的天真和欢笑也会变得瞬间消失。胜利并不意味着能够得到真正的幸福和快乐，而是需要思考和平与发展才是人类真正应该追求的目标。所以，我们应该珍惜和平，做好个人与他人之间的和谐相处，和平才能真正实现。

总结：

通过参加开学第一课战争，我深刻体会到战争的残酷性和对社会的破坏力。但同时，我也理解到团队合作的重要性和个人的应急处理能力，这将对今后的发展产生积极的影响。

最重要的是，战争的存在提醒我们和平的珍贵，我们应该和谐相处，追求和平与发展的共同目标。