

# 小学三年级体育计划表 小学三年级学习计划(优质5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇计划呢?下面是我给大家整理的计划范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 小学三年级体育计划表篇一

### 一、学习计划及安排:

1. 每一天早上6:30起床,用10分钟整理(刷牙、洗脸、整理房间),用20分钟学习(具体布置),7:00吃早餐(20分钟以内完成),7:20准时去上学。
2. 上课认真听讲,进取发言,做好笔记。遇到不懂的要及时问教师或问同学,弄明白。
3. 课堂作业认真仔细书写,认真对待每一门课。
4. 中午:饭前练半小时小提琴,其它时间自由分配。
4. 放学后,先写完作业,然后预习第二天上课的资料。
5. 对于主课数学、语文、英语各科的课外习题学到哪做到哪。
6. 每一天晚上听30分钟英语,训练自我的听力。
7. 自由活动时间(完成所有学习任务后)。
8. 晚上8:40准时冲凉、洗漱,准备睡觉。

## 二、学习目标：

1. 每科成绩坚持好。
2. 语文作文阅读要提高。
3. 自觉本事、自力本事要提高。
4. 锻炼好身体。
5. 必须要听话，不让自我留校。

## 小学三年级体育计划表篇二

自我已经三年级了新的学期，我来到了一个新的班级，遇见了许多新的同学，学习任务很重要，要想学习好，必须努力，即使遇到困难也不急躁、胆怯。仅凭想像是不够的，要用你的实际行动来证明，你是能行的。这些认识一向在我的脑海里转悠着，让我信心十足。

成为一名富有爱心的小学生。当别人遇到困难时，我会伸出友谊之手，给予他们无私的帮忙。在大人的心目中，我是一个讲礼貌懂礼貌的好孩子，在弟弟妹妹的心目中，我是一个懂事的大姐姐。

我要上课认真听讲，进取思考，大胆发言，认真独立完成各项作业，勇于同大家一齐交流、讨论，在班级起表率作用，争当教师得力的小助手，请各位教师相信我，我是一位好学生。

我的愿望是我前进的目标，我会努力描绘出一幅美丽的成长的图画。

## 小学三年级体育计划表篇三

书是人类的朋友，书是人类进步的阶梯！为了拓宽学生的知识面，通过开展“和书交朋友，遨游知识大海洋”系列读书活动，激发学生读书的兴趣，让每一个学生都想读书、爱读书、会读书，从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯，并在读书实践活动中陶冶情操，获取真知，树立理想！

- 1、通过活动，建立起以家庭、班级、个人为主的三级《少年小书库》。
- 2、通过活动，在班级内形成热爱读书的良好风气。
- 3、通过活动，使学生养成博览群书的好习惯。
- 4、通过活动，促进学生知识更新、思维活跃、综合实践能力的提高。
- 5、通过有关读书的有关活动，引导学生与经典、好书交真正的朋友，营造良好的读书氛围，推动班级的读书活动，为营造书香校园，打造书香班级奠定基础。

“用眼睛收藏世界，用大脑收藏书籍。”

### 1、营造书香浓郁的读书氛围

(1) 做好教室的环境布置，让班上的黑板充溢着浓烈的书香。此外，还可从学生读书的心情出发，力求温馨、舒适、甜蜜，可适当运用鲜花、音乐、书签等。

(2) 让我们老师的读书去影响学生，用自己的爱好潜移默化地感染学生。

(3) 征集读书名言：

在学生当中根据自己对读书的理解和感受征集关于读书的名言，例如：

“我们是花园里的小树，贪婪地吮吸着好书带来的温暖阳光，茁壮成长。”……

可以把这些优美的名言制成漂亮的书签贴在教室里目的是为了进一步营造班级书香氛围，激发学生读书热情。

## 2、办读书博览会：

(2) 每天上午晨读十分钟，班级举办“读书博览会”，以“名人名言”、“书海拾贝”、“我最喜欢的\_\_\_\_\_”、“好书推荐”等小板块，向同学们介绍自己看过的新书、好书，交流自己在读书活动中的心得体会，在班级中形成良好的读书氛围。

## 3、建立好书交换站：

(1) 同学与同学之间，班级与班级之间可建立“好书交换站”，定期举行“好书换着看”的活动。

(2) 每个学生每学期向班级捐一到三本的本书，书后附上一篇自己的读书心得，进一步充实班级图书角，把校图书室看成最大的图书交换站和交流站。

## 4、建立读书成长册：

每个学生都要建立一本“读书成长册”，将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、名人名言、心得体会，参加读书实践活动的作品，获奖情况等记录下来。

## 5、制作、评比书签：

学生自己设计和制作书签，有的把书签设计成自己喜欢的卡

通形象，有的把书签设计成各种书的形状，还有的在书签上写上勤奋读书的格言和名句。被评上的“特色书签”老师盖上一只鲜艳的“小蜜蜂”以示鼓励。学生对自己制作的书签格外珍惜，每次看完书后，他们都会小心翼翼地把书签夹进去。学生每看完一本，就在自己的书签上写上书名，比比谁在一个学期中看的书最多。

## 6、课堂欣赏，熏陶感受。

利用每两周开设一堂欣赏课。有美文欣赏、古诗文欣赏、故事欣赏……播放朗诵的磁带，有时我们听磁带欣赏，有时听学生朗读欣赏，对朗读的文章进行评析，使他们从小就受到语言文字美的熏陶，并且能将这些优美的语句积累下来。

(1) 读与听说相结合：这里的“听说”不是指语文课堂教学中的听说训练，而是指学生将阅读的内容讲给同学或听同学介绍他的阅读收获。如我们每节语文课结束前都抽五分钟，由学生介绍、评点图书，或是内容简介，或是阅读的感受，既精彩生动，又要点到即止，使听的同学欲罢不能，大大激起了大家阅读的兴趣。

(2) 读与议讲相结合：“议”指针对阅读的内容开展讨论，有时是专题讨论，有时是自由议论。如在阅读了丑小鸭的相关内容后，就开设了一个专题讨论，大家纷纷发表看法。自由议论就是每天抽一定的时间，让学生自由评书、议论书，可以是书的内容，也可以是书的写法。有时一个同学看了某本书后一个独特的见解，又会引起大家再读的高潮，使读书活动精彩缤纷。“讲”是指举办演讲活动、讲故事活动，或根据具体情况而定，或每月一次，既训练口才，又积累知识，还是一种自我思想教育，颇能活跃读书气氛。

(3) 读与诵相结合：“诵”可以是朗诵，也可以是背诵。学生选择合适的诗歌、寓言、经典的美文或所读书中的一些佳句、段落，每天在课堂上抽一定的时间，让学生或者有表情

朗读，或者背诵，来体验规范的语言，感受语言的魅力，丰富学生的良好语言积累。

还可以结合语文教材诵读一些精美片段、古今贤文、名言警句和成语。全校每班都选了两名威信高、负责任、具有较强组织能力的读书组织委员，组织班级学生晨读、晨背，学生们在诵读中开始了新一天的学习。

(4) 读与写相结合：专门设立了一块读书园地的墙报，让学生通过书面语言表现自己的读书情况。分这样几个栏目：

- 1、荐书评书：介绍自己认为好的书报（文章），评点书籍；
- 2、读书快讯：读书信息，读书方法交流；
- 3、读书心得：刊出学生的读书笔记、后感，
- 4、作家（作品）简介，介绍语文书中相关作家（作品）。这样既能锻炼学生的写作能力，又能激励引导学生更好读书。

此外还要把把阅读与日记相结合，既有利于学生的写作，更有利于学生保持长久的阅读热情。

## 小学三年级体育计划表篇四

新的学期，我要认真听讲，大胆发言，独立完成各项作业，争当老师的得力小助手，严格要求自己，做到以下几点：

- 1、每天早上6：50起床，自己穿衣叠被，刷牙洗脸。我会好好吃早饭，7点半从家出发。
- 2、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
- 3、认真仔细写作业，认真对待每一门功课，每天听读英语。

- 4、写完作业后，自觉预习第二天上课的内容。
- 5、遇到不懂的问题，及时问老师或同学，一定弄明白。
- 6、妈妈给我听写的时候认真对待，错字及时改正牢记。
- 7、争取把所有课程学习巩固好，让老师和同学们看到我的进步。

以上是我前进的目标，我会努力描绘出一幅美丽的成长的图画！

## 小学三年级体育计划表篇五

自我已经三年级了新的学期，我来到了一个新的班级，遇见了许多新的同学，学习任务很重要，要想学习好，务必努力，即使遇到困难也不急躁、胆怯。仅凭想像是不够的，要用你的实际行动来证明，你是能行的。这些认识一向在我的脑海里转悠着，让我信心十足。

- 1、上课注意听讲，不能和同学说话，不能看课外书。
- 2、做作业时不能分心、不能东张西望，不能一边看课外书一边做，做完作业要检查。
- 3、做作业时每做完一个作业能够休息10分钟，然后接下去再做。
- 4、如果作业8：30没完成，就不要做。
- 5、做作业时我想让爸爸妈妈别进来我的桌子边。
- 6、一个星期能不能玩电脑，要透过爸爸妈妈的“国际iso9002学习认证”才能够玩。

7、要听爸爸妈妈的话，不能顶嘴。

8、玩时也不能8：30还在玩。

1、我的数学必须要比上学期好。

2、语文作文要提高。

3、吹笛子我想过五级。（妈妈的目标是过三到四级）

4、我的自立潜力要提高。

我要上课认真听讲，用心思考，大胆发言，认真独立完成各项作业，勇于同大家一齐交流、讨论，在班级起表率作用，争当老师得力的小助手，请各位老师相信我，我是一位好学生。