

最新体育学院实践报告(优质5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育学院实践报告篇一

班级：082姓名：李武方学号：081304217

实践单位：沭阳县鑫镍科技有限公司

实践时间□xx年8月2日至xx年8月20日共18天

只要是正当的暑期社会实践，能令自己有所体验，也就是说能通过这份工作使自己更有自信，更能使自己成长培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。不要简单地把暑期社会实践作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。本着这样的实践目的□xx年8月我去到了位于江苏省宿迁市沭阳县韩山镇工业园区的沭阳县鑫镍科技有限公司进行了为期20天的实践，该公司产品为不锈钢制品研发；不锈钢制品加工、销售。在实习过程中，我考察了领导办公室，深入数个车间进行调查了解，学到了很多理论和实践知识。本报告是这次实践实习的心得和体会，并是对我学到的知识的一个总结。

8月2日—8月5日在这几天，我主要是在生产部部长办公室，听他给我讲解该公司的运行，产品的研发和加工，同时在这期间，我有参观他们公司的办公室安排，工作安排等，以前对公司和工厂没有什么真实的体验，只有一个初步的概念，经过这一次，我知道了一个公司基本的组成，也了解了这其

中的严密度，在这中间，我感触最深的是做为一个公司，就得有自己公司的规定和制度，所有的人都必须依照这规定来进行。。

8月6日—8月7日这两天我由他们的产品研发部的一位同事带着我参观他们的车间，车间的温度很高，里面的工人都是顶着高温在工作，看着他们在那艰苦的工作，自己也体会一下做工人的辛苦。在隆隆的机器声中，我漫步在一幢幢巨大的车间厂房之间，穿梭在一根根管道之下，领略真正的创造的伟大。一想到我们身边的生活中处处都是钢铁的身影，就马上感到了这创造的伟大了。农业保证了我们的吃饭温饱问题，科教文卫事业为我们提供了后方的支援，还有各种服务行业使生活更加舒适，而真正能带来国家的繁荣和发展的，能使我国早日成为世界强国的，就是我们的工业。

8月8日—8月13日这几天，我去到了研发部，花一天时间参观了他们的实验室，由于实验室时需要用蒸馏水，而且用的量也不是特别多，所以采用的是离子交换法净化水天然水中主要有无机杂质离子，另外还有某些气体、有机物和微生物等。除去天然水中无机杂质离子而获得的净化水称为去离子水，实验制备去离子的方法是离子交换法，工业上制备去离子水的方法除离子交换法外，还有电渗析法、反渗透法。由于我只是参观，所以也没有自己动手去做。

8月14日—8月20日镍合金中镍量的测定经过几天在车间的参看以及动手的经验，这几天我是在跟研发部的一个同事进行镍合金中镍量的测定，做这时，我们采用的是工业上常用的铜及铜合金镍量的测定 Na_2EDTA 滴定法，在前两天，我主要负责的是溶液的配制和标定，因为在学校我有上过分析实验课，也跟张老师做过一定时间的分析实验，所以对这一块还比较熟悉，做的也比较好，在我完成我的本质工作的同时，我也看着他们做接下来的步骤，把这一步步都用笔记本记下来，基本理论是将试样用硝酸溶解，以电解质除铜，在乙酸盐溶液中，用丁二酮*沉淀镍，残余铜及铁、铝等干扰元素用硫代

硫酸钠和酒石酸钠掩蔽。沉淀溶液硝酸，蒸发破坏丁二酮*，加入过量的 Na_2EDTA 标准溶液，以二甲酚橙为指示剂，在 pH 为5-6时用硝酸铅标准溶液滴定过量 Na_2EDTA 试剂。在接下来的几天，在我熟悉步骤后，我也参与到这中间去了，在做完实验后，还要进行严格的数据分析。平时在学校做分析实验时，药名多一点自己不觉得有什么，可在这次实践中就害苦了我，数据做的有点不对，都得把那复杂的过程再重复做一遍，以后在学校一点要严格要求自己。

体育学院实践报告篇二

社会实践是指学生实地从事一项调查研究或电子商务实践活动，目的是增强学生对电子商务实践活动的了解，锻炼学生的协调能力、沟通能力和对理论知识的综合运用能力，培养学生的专业素养。它是培养学生认识和观察社会、训练应用能力和操作技能的重要教学环节，是素质教育的重要手段。它不仅要求学生对本专业所学知识和技能进行综合运用，而且使学生通过社会实践，进一步提高其分析问题和解决问题的能力，实现培养目标。

一、方式

本专业的社会实践提倡采用多种形式，从当前的实际出发，采用社会调查方式，即由学生自主确定调查题目，报当地电大审核批准，学生根据题目开展调查活动，写出调查报告(或体会)。

二、内容

电子商务专业的社会实践必须具有专业特色，活动内容应当在电子商务系统的运用、管理和维护等范围内。

三、要求

1. 电子商务专业的学生，必须参加社会实践。
2. 开展社会实践的时间由学生自主安排，学生向所在学校(分校以上)提出申请，学校同意后，负责安排指导教师，实践活动完成后，由学校组织评定成绩。原则上在学生修满最低毕业学分的60%以上时应完成社会实践。时间不少于三周。
3. 进行社会调查的学生要根据选题列出提纲(包括调查对象和调查内容)，作好调查过程记录。
4. 参加社会调查活动的学生，根据调查结果写出调查报告。

调查报告的内容应包括：调查对象一般情况、调查内容，调查结果，调查体会。字数要求不少于3000字。

调查报告要求语言简练、明确；叙述清楚、明白；资料、数据真实；结论要有理、有据。

5. 以小组为单位进行社会实践的，要明确小组成员的分工。原则上每人提交一份调查报告，如小组合写，需在报告中附上每一位成员承担的任务和完成情况说明，且字数须在5000字以上。

6. 提交调查报告或项目报告时必须附调查过程记录或活动记录。

7. 调查报告应自主完成，禁止抄袭，如有抄袭行为将视同考场作弊，取消下次补做机会。

四、考核与成绩评定

1. 考核内容

(1) 社会实践时的基本情况与表现；

(2) 调查报告(或项目报告、工作总结等)的内容与文字表达。

2. 考核标准

社会实践成绩原则上分合格和不合格两等。

对于社会调查，调查过程记录清楚完整，调查内容真实，完成调查题目指定要求者为合格；调查过程记录清楚完整，调查内容真实，没有完成调查题目指定要求者，如果能够对调查过程进行认真分析并写出体会者也为合格。凡调查过程记录不完整，调查内容不真实者为不合格。

3. 成绩评定办法

(1) 由个人填写鉴定表，由被调查单位或从事电子商务实践活动所在单位签署意见。

(2) 调查报告(或项目报告、工作总结等)由两人评定，其中一名应为被调查单位有关负责人。分校负责审核。

(3) 初评不合格者，允许补写一次。

4. 调查报告(或项目报告、工作总结、模拟实验等)经审核合格后给予3学分。没有参加社会实践活动和未交调查报告(或项目报告、工作总结等)者不计学分。

五、时间安排和步骤

1. 学员于前一学年的第16周填写社会实践资格审核表，学校通过学员自审、班主任审核及专业责任教师审核三个环节对学员参加社会实践的资格进行审查。

2. 学校于前一学年的第16周确定社会实践指导教师，学员应及时与指导教师取得联系。

3. 学员利用假期完成社会调查报告。报告于开学后第2周交学校初审。

4. 学校于教学计划规定学期第5周上报社会实践报告成绩汇总表。

范文：

三周之中我一直待在神马纸业有限公司，因为是第一次去哈城，我边旅游边实践，完成了我的实践报告。

在公司期间，我不是在固定的某个职位任职的，哪里需要人，经理就叫我去哪里帮忙，所以他们都叫我“员工的副手”：有时我会帮他们联系业务，有时会去帮忙清理帐目……一个人经历什么就会有怎样的经验，这是一定的，虽然只有20天，对于如何做一个称职的员工，我却也有我自己的心得：

1、普通话是一项基本素质。我从来没意识到过普通话会有如此的重要性，在那里联系业务，如果一个人不能说流畅的普通话，他跟客户几乎处于两个不会相交的世界，也就不必谈成功联系业务的可能性了。

2、维护本公司的利益是底线。现在是一个竞争的时代，在商场中体现得尤为明显。在业务联系的过程中，两个人代表了不同的利益，不论是价格、数量还是涉及公司其他利益的各个方面。一个员工要时刻记住自己的使命，因为公司的利益就是自己的利益，往往一句话的失误或软弱就让公司蒙受很大的损失。

3、管理是一种技巧。在实践期间，我当然没有去管理员工的权力，但是通过对公司管理者的观察，他们有的管理得很成功，但有的却遭到员工的抵触。我真正明白了管理不需要多强硬的手腕，关键是一种协调能力，每个员工都有自己的个性，管理者的使命就是让员工的个性更好地融入到公司的

共性中。

20天之中，我能对公司的实在少的可怜，但我学到的东西却多得让我一辈子都会受益。在那些天里，我与几位管理者都有过沟通，对其中一部分员工也做了调查。让我的诧异的是他们对现在的大学生都有所排斥，因为过去的大学生员工在他们的印象里懒散、不负责、不塌实……当时我脸都红透了，因为这些个别的大学生员工却是大学生群体的一个缩影，包括我自己身上也有这样的缺点，在我的要求下，他们给我列出了他们欣赏的大学生应有的素质：

1、塌实务实。在管理者的眼里，塌实务实是一个大学生最基本的素质。尤其在对专业素质要求不是很高的经济活动中，每个公司的管理者需要的不是高学历的员工，他们需要的员工是高素质，而没有这项基本素质，再高的素质也是空谈。

在他们公司有一个学韩语的大学生，因为一时没有找到本专业的工作，于是来到了他们这里。但他在这里表现却很差：不停地拿着手机发短信、工作不积极……因此公司里的其他员工对他的印象都很差，公司的负责人对他也颇有微词。

经理对我说过一句让我一辈子都会受用的话：“是金子你就要发光，在哪里都要发光，用尽全身的力，不管你是埋在土里还是在水里，因为不是每块金子都会被打成首饰的”。

体育学院实践报告篇三

近几年，我国许多高等院校纷纷开设电子商务课程，学生反映强烈。北方交通大学是我国率先开展电子商务的高校之一，1992年就开设了《条码技术与电子数据交换(edi)》的选修课，该课被列为物资管理和国际企业管理专业的必修课程；在新制订的九八级教学大纲中，《电子商务》被列为管理工程专业的必修课程。在教学实践中，北方交大已经形成由教师的电

子教案、学生的电子作业、交互式的远程网络教学系统以及电子商务网络案例教学模拟试验等构成的全方位多媒体教学体系。作为教育部远程网络教育试点，已经在因特网上实现了“电子商务”课程的远程网络教学。“电子商务”是北方交大学生们的热门话题之一。

那么，在校大学生们是怎样看待电子商务这个问题的呢？底，由与北方交通大学电子商务协会共同对北方交大的在校学生做了有关电子商务的问卷调查。调查采用书面问卷形式，受访大学生575人，研究生38人(其中mba20人)，这些学生分别来自各个年级，涵盖了电信、经济、管理、法律、运输等多个专业，具有较强的代表性。

这一方面说明在校大学生对电子商务的发展与对社会的影响的认识还较为冷静，另一方面也说明，我国电子商务的人才培养和在校教育与社会的需要还有一定的距离。

在对edi的认识上，仅有不到9%的人(研究生32%)表示曾有过了解；4%的人(研究生18%)能就edi在电子商务中的应用发表一些自己的看法，且这部分人全部是经济管理类学生。可见，在深入系统的学习中，电子商务逐渐体现了它的学科性——以经济管理为主。在这方面，经济管理类的学生有其专业的优势。但是所占比例之少，尤其是其他专业无人了解的现状实在令人担忧。在对电子货币的调查中，仅有1人在网上使用过电子货币。本科生中仅有9人表示对此作过专门的研习，而且都集中在计算机专业和通信专业。研究生中也仅有4人表示自己曾钻研过此类问题。另有10人表示对此很有兴趣，这个数字是相当低的，仅占总人数的2%。电子商务是一个跨学科领域，在涉及到电子商务发展的关键问题——金融电子化与贸易安全上，电子专业、法律专业的学生有独特的优势，但尚未引起经济管理专业的重视。就目前而言，真正认识到电子货币与自己已经很近的学生并不多，对此投入很大精力的学生更少。对电子商务的学习途径。

第二部分的调查主要是想了解学生学习电子商务知识的途径，了解哪些报刊上刊载的文章学生引用次数最多。经分析，除去开设电子商务课程的专业，大部分本科生是通过计算机类的杂志(43%)和报纸(30%)来了解电子商务知识的，从专业书籍与广播电视上学习相关知识的并不多。

调查数据显示，被学生引用的电子商务方面的论文来自91种中英文报刊，一方面反映了学生的阅读面很大，另一方面反映了媒体对电子商务的报道数量也在加大，同时也反映了当前我国电子商务的专业报刊尚未面世，面向大众的宣传方式仍是以面为主的普及，较少涉及具体的实施细节，系统介绍电子商务知识的报刊并不多。

在普及电子商务方面受到学生们认可的媒介主要有《计算机世界》、《互联网世界》、《信息与电脑》、《中国计算机用户》、《市场与电脑》等几家刊物。经过进一步调查了解到，这些排名靠前的报刊，在19都专门设立了电子商务普及类的专栏或专题讲座。在人们迫切想了解电子商务知识的时候，选择系列刊载的报刊无疑是读者的首选。但是没有一家刊物所占的比例超过15%。最后，在没有任何组织的前提下，大多数学生(本科生的65%和研究生的89%)都主动去过电子商务的展览会，从中了解电子商务的最新发展动态和最新技术应用。

体育学院实践报告篇四

一、企业简介

青岛海底世界位于青岛汇泉湾畔，毗邻青岛著名风景区鲁迅公园和第一海水浴场。它整合了青岛水族馆、标本馆、淡水鱼馆等原有旅游资源，与依山傍海的自然美景相融合，形成山中有海的奇景。独特的地理位置，现代化的展示手段，使其成为全国独具特色的海洋生态大观园。

青岛海底世界是现代化大型海洋生态旅游展示项目，集海洋观光旅游与科普教育于一体，是国家4a级旅游风景区。目前已推出“人鲨共舞”表演、“美人鱼表演”、“海底芭蕾”表演等众多特色表演项目，独创了“海底探险”、“海底婚礼”等时尚旅游体验项目。

开业三年，青岛海底世界在国内旅游业首家通过英国标准协会(bsi)4标整合管理体系认证。

青岛海底世界创造了多项业内纪录，拥有2个世界第一，4个全国第一，形成了青岛黄金海岸线上一道独特的亮丽风景线。

- 1、拥有世界上最大的单体亚克力圆柱展缸。
- 2、拥有世界上馆藏最为丰富的海洋生物标本馆。
- 3、国内第一个展示部分全部在地下的海底世界。
- 4、国内首家采用180度常规视窗、254度大视窗和360度圆柱视窗等多种形式相结合的海底隧道结构，游客观赏范围和角度实现最大化。
- 5、国内第一家从国外引进荧光壁画的海底世界，向您展现出梦幻般深邃的海洋、宇宙景象。
- 6、中国第一家拥有开放式海洋试验室的海底世界，并附有海洋科普教室，实现了海洋旅游和科普教育的有机结合。

开业以来，青岛海底世界陆续获得了青岛市旅游局颁发的“青岛市诚信旅游景点”、山东省旅游局颁发的xx年度山东旅游细微服务年“示范企业”称号，检票员王莉入选xx“感动青岛”十佳人物。在省市主流媒体的评选活动中，青岛海底世界先后荣获“‘魅力青岛’xx年最受欢迎的青岛旅游景点”、“山东省最受市民欢迎的’十大旅游景区(点)”、“山

东省最具潜力的旅游景区(点)第一名”、“青岛市民最喜爱的十大去处”第一名、“山东十大魅力景点”等荣誉，取得了经济效益和社会效益的双丰收。

没看过海底世界，别说您到过青岛！让我们一起走进青岛海底世界，开始神奇的蓝色海洋之旅！

二、青岛海底世界特色项目：

1、“人鲨共舞”表演

海底世界中央大厅有一长14.4米，高3.8米的透明亚克力屏幕，这儿是上演“人鲨共舞”的海洋剧场。

潜水员是鱼儿最亲密的朋友，刚一出场便被大大小小的鱼儿团团围住。这些海洋剧场里的小演员上下穿梭，争抢潜水员带来的美味佳肴。护士鲨、豹纹鲨也闻风而动，在游客们的欢呼声中，它们摇头摆尾，俨然一幅大明星气派。六、七条体躯庞大的护士鲨从四面八方团团围住潜水员，游客不禁为潜水员捏了一把汗。

鲨鱼们簇拥着潜水员绕场一周，跟随潜水员做出腾挪、旋转、倒立、翻滚等各种高难度动作。护士鲨张着大口，刹那间，潜水员手中的鲑鱼被吸进了口中，引来游客们阵阵热烈掌声。

2、“美人鱼”表演系列节目之一：“美人鱼救王子”表演

青岛海底世界推出新版“美人鱼表演”——“美人鱼救王子”表演。这是青岛海底世界在推出“美人鱼”系列表演节目之一——“美人鱼过生日”之后，为游客献上的又一段现代版美人鱼爱情故事。

在遥远的大海深处，有一座海神的宫殿，里面生活着海神一群美丽的女儿。她们有着人的身体，鱼的尾巴，人们称她们

为美人鱼。海神的小女儿，美人鱼公主海伦向往人间的生活，15岁生日那天，她游出了海底宫殿，遇到了海中遇难的英俊王子……在青岛海底世界的海洋剧场，美人鱼公主和王子含情脉脉地对视着，手拉着手儿旋转着。他们在水下跳着优美的华尔兹，美人鱼围在他们身边，手拉着手儿，跳着欢快的舞蹈，共同祝福这对恋人。

10分钟表演中，动人的美人鱼传说，舒缓悠扬的轻音乐，翩翩起舞的美人鱼和王子，把游客带入了梦幻般的童话世界里。

3、“海底芭蕾”表演

俄罗斯“海底芭蕾”之花绽放青岛海底世界

xx年是中俄文化年，为祝贺在中国举办“俄罗斯年”，春节期间，青岛海底世界特邀俄罗斯国家奥林匹克水下芭蕾运动员组成的交流艺术团来青进行文化交流活动。

蓝色的海水中，7名俄罗斯水下芭蕾运动员翩翩起舞，犹如朵朵出水芙蓉盛开在蔚蓝的大海中。她们时而轻缓优雅，时而快若流星，将人体与艺术完美地结合在一起，塑造出“海底芭蕾”的最高境界。

她们优美的身姿，潇洒的动作，将“海底芭蕾”的精髓演绎得淋漓尽致。俄罗斯姑娘们优美的水下芭蕾组合动作，令人心旷神怡、浮想联翩。漂亮的鹿转、莲花旋转、芙蓉盛开、俄罗斯二人转、佛坐莲花、穿梭时空、海底千手观音、海底飞吻等表演组合动作给在场观众留下深刻印象。

4.“海底婚礼，浪漫今生”——青岛海底世界隆重举行“海底婚礼”

体育学院实践报告篇五

时光如梭，转瞬自己的大学生生活的第一年即将结束。一年的时间，自己学到了很多，也得到了很多，作为学习通信工程专业的学生，作为以后即将成为一名通信人的学生来说，了解通信基础知识，掌握通信专业的学习方法，明白通信行业最前沿的科技知识，是关系到自己前途，关系到自己人生价值能否实现的人生大事。

大一一年，通过短短八周《通信概论》的学习，平时自己通过杂志，报刊，网络的了解，和两周老师，专业人员的讲座，以及在中国联通(大庆分公司)，大庆石油学院电话站的参观实习。现对自己掌握的通信基础知识进行整理，总结，以便在今后的生活，学习，工作中更好的系统利用这些资源。

教师讲座

一，光通信

1876年美国贝儿发明电话后，光电话的研究成了许多科学家研究的新课题，影响光电话诞生的因素有□a气象条件有稳定传输光的介质c找到理想的光源。

被誉为”光纤通信之父“的高锟(英籍华人)，在光电话的研究中作出了重大贡献，在减少介质杂质方面，马瑞，卡谱隆，凯克在1070年将噪音减少到20分贝/千米，更令人兴奋的是在解决光电话产生的2个根本问题上发明了能够产生理想光源的半导体激光器。

1974年光杂质噪音减至1分贝/千米。1979年降低到0.2分贝/千米。1977年美国芝加哥和圣塔磨尼卡之间首次建成商用光纤通信系统，头发丝粗细的玻璃丝能同时开通8000路电话。

到1990年光纤通信的发展取得重大进展：1由多模光纤过度到

单模(只传一种模式,没有色散,传输的频带宽,能载送的信息量比多模光纤大的多)由短波长(0.85微米)过度到长波长(1.31微米)。90年代光纤传输的的速率达10000兆比特/秒。相当于1/10的头发丝的光纤里可以同时开通1250000部电话。光通信每隔几十千米,增设一个“再生中继器”(光——电——光)以增大传输的信号,1985年“掺铒光纤放大器”诞生。

光孤子通信:使光脉冲变宽,变窄的两种效应相互抵消,就成了一个保持不变的光孤子。

我国光纤的发展:1977年第一根波长(0.85微米)阶跃型适应光纤问世,长度为17米,衰减为300db/km□1978年减少到5db/km□80-81年研制出激光器和pin探测器。84年在武汉,天津建立多模光纤通信。1986年动态单纵模激光器诞生。

二,神经网络

实时实现最优滤波的2点□a滤波器权系数的实时计算最优非线性滤波器的实时实现。

数字信号处理系统:

$x(t)$ --抽样---量化----数字信号处理器----- $y(t)$

神经网络的最优滤波系统□a□网络系统b□rbf网络系统

2者网络结构一样 $r(_) = e^{-1_c_c}$

三,移动通信

特点:

1、复杂的信道特性□a路径损耗

b多路传播

2、多而强的干扰□a同道干扰(同频率)

b邻道干扰(邻信道)

蜂窝式小区制中相邻信道不可使用同一频率

3、多铺勒效应

4、组网方式灵活：大区制，小区制

5、频率资源有限

6、对设备要求高

移动网络结构：基站，移动台，移动业务交换中心。

gsm网络系统由3个分系统组成：移动台，基站子系统(bts)□
网络子系统(包括hrl□vrl□移动业务交换中心。监管系统)