

劳动实践心得体会感悟大学生(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

劳动实践心得体会感悟大学生篇一

也不是特意为了完成学校布置的任务，我一直都有这种想法，在假期里帮助父母缓解压力。终于迎来了进入大学后的第一个五一小长假，也想借这个劳动节，为自己的家里多干点活。

回到家中，看着为我的学业而劳苦奔忙的父母，再看看一楼梯楼下被小外甥摆满一地的玩具，我想，就从这里开始吧。收拾小孩子的玩具是最简单的事情了，但是我也不打算自己动手，还是要培养小孩子自己收拾玩具的好习惯，于是我连哄带骗的糊弄着小外甥跟我一起收拾好了玩具。这只是第一步，想着既然如此何不把家里上上下下都来个大扫除。说干就干，就先从二楼开始，先是父母的房间，这里也没什么需要做的，我就只扫了一下地，拖了拖地面，把衣服折好放在柜子里，看着整洁的房间，我转战到了下一个地方。

客厅里的工作量就大了，因为结合老妈的意见，我要把家具重新规整，换一个布局，一刻不停的，先把沙发挪动一下，看来及时清理一下平时看不到的地方的卫生是十分有必要的，沙发下面积满了灰尘，那其他两个就更不用说了，一定也会有，清理好了沙发就该把电视柜挪到刚才放沙发的地方。说真的，沙发倒是没什么问题，主要的障碍还是重且长的电视橱，只是挪一下就费了好大劲儿，要在有限的空间里把那么长的柜橱挪动到位才是真心累。做完这些的我已经是满头大汗了，我简单休息了一下，抓紧时间又把其他两个沙发整好。

看着焕然一新的客厅，我内心的成就感油然而发。再接着就是我的小房间了，推开门，着实让我有点意外，这是我妈把我的房间当成杂货间了？看着我的小床上堆满了各种床单被单，还有大大小小的被子，虽然叠的整整齐齐，但是如果把它们移到别处，也应该可费劲了。

做完这些，就到一楼了，厨房是我的第一个目标，油烟机上日积月累的油烟渍，还有灶台也没有什么特别之处。油烟机可是一大难点，我拿着清洁剂就爬上了灶台清理污渍，油污可真难清洁，喷上一点去渍剂，再拿抹布用力擦，再喷再擦，这才露出了油烟机的真实面目。灶台还算比较方便，还好是瓷砖贴的，去渍剂一喷一擦就干净了。忙活了一整天看着干净整洁的厨房，我真的十分自豪，高兴之余，也感受到了老妈的不容易。

第二天就来到了我家的一块宅地，上面都是老妈种的菜，由于我昨天的优秀表现，老妈打算包饺子犒劳我，那割韭菜的任务又光荣的落到了我头上，这大概是农村孩子最常见的工作了，老妈说了要割多少韭菜，顺便再拔些其他蔬菜，我拿着剪刀跟姐姐就去了。也别说，这韭菜长得还真不错呢，这是最简单的任务，结果准备回家了，才发现我不只腰疼，连脖子都很酸。回到家，就是洗菜、切菜了，老妈早就趁我们割菜的时间和好了面。包饺子又是一个很愉快的过程，老妈擀面皮儿，下班了的老爸也没闲着，调好馅儿就开始包了。夹一些馅儿，放在面皮儿里面，先轻轻的把面皮儿捏一圈，最后放在手心里用力一按，一个胖乎乎的饺子就包好了。

包完饺子是下锅，老姐事先已经把水烧好了，圆滚滚的饺子嗵嗵下锅，烧开之后，加一次凉水，再开再加，加满三次我们就吃上了热腾腾香喷喷的饺子，这顿饺子洗刷去了我们一天的疲惫。晚饭之后，我跟着老妈出去走走，回来之后，打好热水，让老爸老妈泡了泡脚。

劳动实践心得体会感悟大学生篇二

经过了劳动周活动的辛苦劳动后，我颇有感触，学会了很多东西，只有自己亲身经历劳动的过程后，才知道别人的劳动成果来之不易。我们有艰辛的付出，也有劳动的回报。

在这次的劳动周活动中，我负责擦窗台的工作。在这个岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。做任何事情都需要脚踏实地，需要把每个细节做好，没有认真负责的精神，任何事都不会做好。

以前，我们总是会给学校的清洁员阿姨和值日生同学添麻烦，但是我相信，通过这次劳动周活动后，以后不会了，因为我们懂得了劳动的辛苦，校园的清洁不是靠一、两个人来完成的，而是靠大家共同的努力。

因此，我们要知道，去不去做随地吐痰、扔垃圾等不好的行为，可以看一个人的基本素质。一个高素质的人是绝对不会做出这些不道德的事情的，每天看见值周生的辛苦劳动，我想那些乱扔垃圾的人也会感到脸红吧！参加了劳动周活动后，我知道了这份劳动的辛苦，一定不会象从前那样乱扔杂物了。一个人的基本素质成就人的一生，通过这次劳动周活动，我学会了保护环境人人有责，每个人都不想生活在满天雾霾和垃圾遍野的环境中。想要安心学习、生活，首先要有一个好的环境，我们的付出是值得的，因此，请大家共同为我们美好校园尽一份力吧！

劳动实践心得体会感悟大学生篇三

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。

实践心得

劳动实践心得体会感悟大学生篇四

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人

生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。

劳动实践心得体会感悟大学生篇五

人们都说：劳动最光荣。这一周，我被分配到三号公寓楼参加临时性劳动。

当我切身体验劳动时，我才进一步地理解了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论会还是不会，你都要有勇气面对它。而我在实践中也收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己。

这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量，也让我亲

身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向前看思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬就会被认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观，培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的劳动。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。学校组织的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负学校对我们的要求。