

# 2023年新生课心得体会 大学新生入学心得体会(通用10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新生课心得体会篇一

假期生活画上了一个句号，但伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们终于开始了大学生涯的军训一程。

不容置疑，在军训中，很苦很累，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，训练结束后茶饭不香，简直是一种折磨。但这何尝不是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机呢？在这过程中心里虽有说不出的酸楚苦辣，但却给了我们一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份健全自我的信心。

这次的军训中也应该是我所经历最艰苦的了：每天早起从二期徒步至北校区老操场，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。教官对我们xx连期望极高，一开始就让我们以标兵连为目标，在训练中对动作的准确性要求得非常严格。在站军姿时，烈日当空，热气逼人，挺胸收腹，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

在这短短的时间里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这两天中只能洗那一次，表面都有一

层白色的盐粉；而且宿舍停水，带来了较大的洗浴问题。很多人都叫苦，但人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训也不全是艰辛，也有快乐的时候。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间给大家分享军旅生活和军队中的一些趣事，教官还教大家一起学军歌唱军歌，还与其他连队进行拉歌，在体会军人的生活的艰辛与乐趣的同时，增进了大家的感情。

用心的`投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。早上结束训练之后急匆匆去食堂吃饭，然后下午继续训练，上军事理论课，直到晚上熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活。一切都是最基本的，任何事情都要自身一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的被子在自身手里却永远叠不整齐。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那简单，在未来的工作岗位中更是如此；同时不能只重视别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自身的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何走正步如何叠被子，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

经过艰苦的军训，我少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。同时也变得更加勇敢，面对接下来的挑战，我想说：“时刻准备着！”

## 新生课心得体会篇二

今年的六月和九月，我成功的实现了高中生到大学生的转变，如何形容这种心情呢？或许应该是五味杂陈，既有对新生活的向往和期待，同时也有着对过去的不舍和留恋，或许这就是不断成长的感受，如今已经到大学xx天了，那在这些天里，我的内心也有很多的感触。

刚刚踏入校门的那一刻，我感觉整个人满血复活一样，精神状态达到了最高点，我想这就是对新生活的一种期待吧，回想自身这十多年的苦读，在这一刻忽然就释怀了，告别了过去的稚嫩，此刻我在这里重新扬帆起航，前进的步伐也必然势不可挡。

大学的第一课当然就是军训，不得不说这个强度，可比我以前所经历过的任何一次训练都大，不过我只告诉自身一句话“咬牙挺住，不要掉队”，这是对自身的一次考验，更是一次锻炼，因此我定要利用好这次机会。每天的暴晒，让我们的皮肤逐渐变得黝黑，虽然起初还是有一点不适应，但后来我把这当成一种独特的标志，渐渐地我开始觉得似乎这样“健康肤色”还很帅气，随着日复一日的训练，我们的军训生活很快就到达了中后半段，我们的队伍也逐渐配合默契，在最后还取得了不错的成绩，我想这就是军训的意义吧。

军训的生活结束后，我们便正式开始知识的学习，与高中不同的是，我们不再有固定的教室，有的时候一节课还是好几个班一起上，刚开始我还感觉很惊讶，100多人的大课堂会是多么的壮观，每位老师都是那样的知识渊博，虽然目前只有短短的几天，但我已经对未来四年的学习生活充满了期待，虽然这一路上可能并不是顺风顺水，但我一定会克服层层阻碍，将各科知识都熟记于心，遇到问题时积极地去解决。

同时值得一提的是，我的室友们都非常的友好，虽然大家都是来自不同的城市，但却能很好的交流，似乎是很久没见的的朋友，我们将这称为“有缘千里来相会”，是缘分将我们几个陌生人聚集到了一起，这是多么让人幸福的一件事情，我们的目标：、充实过完这四年，以优异的成绩毕业！

新学校的生活充满了神秘的色彩，而如今就需要我自身去亲手揭开它，十多年的学习，就为了这一天，我准备好了！不管未来有怎样的艰难险阻，都不会让我停止前进的步伐，这四年我要给自身一个满意的答复，未来可期、生活可期！

## 新生课心得体会篇三

体会军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机。

只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我最后明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给

了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最完美的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的生活中乘风破浪、奋勇前进。

## 新生课心得体会篇四

大学生活对于每个大学新生来说都是一个全新的环境和变化。我们离开了熟悉的家乡，远离了家人和朋友，来到一个陌生的城市，开始了自己的大学生活。这个过程中，身心都会经历着巨大的变化。对于我来说，第一次体会到的就是自己对于生活的依赖变得更加大了。以前家人为我们打理好一切，现在我们需要独立生活，独自面对生活中的各种困难和挑战。这让我意识到，要尽快适应新的环境和生活方式，才能更好地适应大学生活。

第二段：面对学业和压力

大学生活除了对于生活的变化，还有更大的挑战是学业。无论是学习新的知识还是完成各种作业，都需要我们投入更多的时间和精力。上大学后，我发现大家对待学业的态度都有所不同。有的同学十分努力，志在成为一名优秀的学子；而有的同学则较为放松，只求毕业即可。在这样的环境中，我意识到，要想在学业上取得好成绩，必须注重学习方法和学习习惯的培养。我开始尝试不同的学习方法，比如记录重点、做好笔记、合理规划时间。同时，我也学会了如何化压力为动力，通过锻炼和社交活动来缓解心理压力，保持积极的心态和良好的学习状态。

### 第三段：建立良好的人际关系

大学是一个人情世故发生的地方，建立良好的人际关系对于大学生生活来说至关重要。在学的过程中，我认识了很多新朋友，通过交流和互动，我们彼此了解、互相帮助，建立起了深厚的友谊。我发现，与人沟通是一门艺术，它需要我们学会倾听、学会理解和学会尊重。只有通过与他人的交流和互动，我们才能够真正融入集体、形成自己的朋友圈。通过这种方式，我慢慢找到了自己的位置，也愈发享受大学生生活带给我的乐趣。

### 第四段：培养兴趣爱好和才艺

大学生生活不仅仅是学业的继续，还有更多的机会可以培养自己的兴趣和才艺。在大学里，有丰富多样的社团和活动可以选择，比如文学社、音乐社、实践团队等等。通过参与这些社团和活动，我不仅能够锻炼专业技能，还能够结识和交流同样兴趣爱好的朋友。同时，大学生生活还给予了我们更多时间来发展和实践自己的兴趣爱好。我经常参加舞蹈课程和绘画课程，通过不断地锻炼和实践，我逐渐发现了自己的兴趣所在，并且得到了提升。

### 第五段：成长和未来规划

大学生活是一个让我不断成长和沉淀的阶段。在这段时间里，我学会了独立、学会了承担责任、学会了为自己的梦想奋斗。我意识到，只有通过不断的努力和坚持，才能够收获成功和成长。因此，我开始给自己立下明确的目标并制定合理的计划，来规划自己的大学生活和未来。我希望通过努力学习，成为一名优秀的学子；通过参与社团和活动，培养自己的领导能力和实践经验；通过积极锻炼，保持良好的身体和健康的生活方式。我相信，只要坚持努力，我一定会在大学里收获自己期待的美好未来。

## 新生课心得体会篇五

三天前我们带着父母的叮咛，师长的关切，满怀好奇和憧憬，伴着依然稚嫩的笑脸走进了xx大学。作为xx级新生，我们在感受着新鲜的同时，也更快的融入了这个温暖而富有亲和力的大家庭中。从踏进大学的那一刻起，一路的疲倦和迷茫，都被抛之脑后，所有离家的顾虑全部一扫而光。迎接我们的是一个如此美丽的校园，她用她那全新的生命给我们以拥抱，崭新的科技大楼、现代化的配套教学设施似乎都在向我们挥舞着热情之手。领导老师们的亲切关怀，学长们的热情帮助，都暖暖地包容着我们。请允许我借此机会，向xx大学的院领导、老师及学长们表示我们最崇高的敬意和感谢！建筑学习有其自身的特点和规律，这就要求我们踏踏实实地从“第一步”做起：首先要做好自我设计，确定新时代的目标，尽快调整心态，为自己的大学生活规划出完美的蓝图，瞄准目标锲而不舍地追求。其次是针对所学专业，选定好自己努力的方向。再次是从第一件小事做起。勿以事小而不为，小事决定成败。要听好第一堂课，做好第一次作业，学好第一门课程。在小事中积累成长，从而在大学度过无悔的青春岁月。为了早日实现我们的理想，我们决心从以下方面要求自己：

一、养成良好的习惯，从现在起步。我们从小要有一定的规则意识，明白什么该做，什么不该做。

二、掌握方法，为终生学习做准备。我们要在老师的帮助下，学活书本知识，掌握正确有效的学习方法，学会自主学习、合作学习、探究学习。要把学习与我们的日常生活结合起来。在生活中学习，为更好地生活而学习。三、培养能力，为终身理想积蓄力量！学习，归根结底还是培养多种能力。如：阅读能力、思考能力、交际能力、运动能力等。只要我们敢于尝试，善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己。让我们为自己的终生理想积蓄力量，努力奋斗吧！

新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。在这里，有一句话与大家共勉：知识改变命运，态度决定未来。

同学们，让我们牢记师友的热切期盼，扬起理想之帆，趁着美好时光，播种新希望，放飞新梦想，踏上新征程，创造新成绩，在xx大学的这片热土上，同心，同德，同行，共同铸造新的辉煌！

最后，祝校领导、老师身体健康、工作顺利！祝各位同学学业有成。

## 新生课心得体会篇六

大学是一个人生的新起点，一个全新的阶段。对于大学新生来说，离开家庭，踏入陌生的校园，经历人生中的第一次改变，无疑是一次巨大的挑战。新生们需要面对许多新的问题和困惑，如如何适应新的环境、如何与他人相处、如何平衡学业与社交等。然而，正是这些挑战，让我们不断成长和发展，获得宝贵的心理体验。

### 第二段：适应的良方和机会的转变

初入大学，适应新环境是最重要的任务之一。要适应新的学习和生活方式，建立新的社交圈子，并找到自己的定位。这需要 we 积极主动地融入到新环境中，参加各种社团和活动，

主动结交新朋友。这个过程虽然并不容易，但如果能够主动迎接挑战，并且保持积极的心态，适应新环境将成为一种乐趣。同时，大学也提供了许多机会给予我们改变的空间，通过参加各种社团、组织活动，我们可以发展自己的兴趣爱好，丰富自己的知识和经验，扩大自己的视野。

### 第三段：压力与自我管理

压力是大学生活中不可避免的一部分。学业上的压力、人际关系的压力以及未来就业的压力都会给大学新生带来一定的困扰。要想处理好这些压力，我们需要学会自我管理。与人相处时，我们要学会理解和尊重他人，处理好人际关系。要合理安排自己的时间，学会制定合理的学习计划，增强自己的学习效果，并且要根据自己的实际情况来适度地放松自己。此外，学会与他人交流，互相倾诉，也能够缓解压力，获得心理的慰藉。

### 第四段：心态的转变和个人成长

大学新生面对许多挑战和困难，但正是这些困难塑造了我们的内心和性格。在适应新环境的过程中，我们要学会自我调节，调整自己的心态。在学习上，要追求进步而非完美，要相信自己的能力，并从失败中学习。与人相处时，要学会宽容与理解。这种心态的转变将使我们更加自信，更加坚定地走好大学的每一步。通过经历种种的挑战，我们将获得更多的自信和成长。

### 第五段：对未来的展望和感慨

在大学的日子里，我们不仅仅是成长和学习，我们也会更加明确自己的未来目标和人生追求。在大学中，我们会逐渐明确自己的兴趣和才能，了解自己的优势和不足。大学为我们提供了更多的机会和资源，让我们能够更好地规划自己的未来。通过大学生活，我们不断发现自己的激情和动力，并且

为之努力奋斗。因此，大学生活不仅仅是我们成长和发展的舞台，也是我们向着人生宏伟目标迈进的杠杆。

总结：大学新生心理体会的这段旅程充满了挑战和机遇。面对新的起点和各种压力，我们要建立积极的心态，主动适应新环境；通过锻炼和发展，我们将不断突破自己，提升自己的能力；展望未来的我们，将带着更加明确的目标和更加坚定的步伐向着成功迈进。大学新生心理心得正是这一段旅程中我们珍贵的收获和体悟。

## 新生课心得体会篇七

### 第一段：引言（100字）

大学新生是一个重要的转折点，意味着离开家庭，进入一个陌生的环境，面对各种新的挑战 and 压力。作为大学新生，我在经历了一段时间的适应和探索后，深刻地体会到了大学新生的心理和心得。

### 第二段：面对挑战和压力（250字）

大学生活对于新生来说，充满了各种挑战和压力。首先，学习压力是最直接和普遍的挑战。大学的学习要求远远超过中学，课程的难度和数量都要求我们付出更多的努力。同时，社交和人际关系也是新生面临的挑战。在一个陌生的环境里，我们需要主动与同学们交流，建立起新的友谊。另外，生活自理的挑战也是不可忽视的。我们需要学习自己管理时间、安排作息，同时还需要做好经济管理等方面的规划。面对这些挑战和压力，我深刻意识到需要良好的心理准备和积极的处理方式。

### 第三段：积极应对和调整心态（300字）

在面对新的挑战和压力时，我们需要做出积极的应对，并调

整好适应的心态。首先，建立明确的目标和规划是应对压力的重要一环。我们可以将学习和生活目标分解成小的、可行的任务，逐步完成，从而减少压力。其次，要保持积极的心态。困难和挫折是大学生生活中不可避免的，但我们要学会看到挑战中的机遇，调整好自己的心态，以积极的态度面对困难。同时，及时寻求帮助也是应对压力的一个很好的方式。大学提供了各种资源和服务，如心理辅导和课外活动等，能够帮助我们更好地应对挑战和压力。

#### 第四段：发现自我和成长（300字）

大学生活是一个发现自我和成长的过程。在丰富的课程和活动中，我们有更多的机会去尝试和探索，发现我们的兴趣和潜能。参与社团和组织，积累社会实践经验，不仅能够提升个人能力，还能够培养领导能力和团队合作精神。同时，大学生活也是一个提升自律和自律能力的过程。我们需要学会管理时间，合理安排任务和休息，培养好的学习和生活习惯。在这个过程中，我深刻意识到积极的改变和成长带来的满足感和自信心。

#### 第五段：结语（250字）

大学新生心理和心得是一个需要适应和成长的过程。面对挑战和压力，我们要积极应对，调整好心态，勇敢面对，不断成长。通过发现自我和持之以恒的努力，我们可以在大学生生活中取得更多的成就和满足感。进入大学是一个新的起点，我愿意在新的环境中积极学习和进步，为自己的未来打下坚实的基础。

## 新生课心得体会篇八

在这个时代，我们学生总缺乏着坚定的意志和顽强拼搏的精神，我们可能会因为生活中一些小小的挫折而灰心失意，军训正是能够培养我们吃苦耐劳、坚持不懈、团结合作精神的

磨练。

军训定当非常艰苦，但是这同样是一种人生必不可少的体验。

军训锻炼了我们吃苦耐劳的精神，我们都像个真正的军人一样独立完成上级布置的任务，也无怨无悔。“吃的苦中苦，方为人上人”就是在说只有吃得起苦，耐得起劳，才能够得到巨大的收获，相信和我们所付出的代价比起来，我们的收获是值得的。

军训锻炼了我们坚持不懈的精神，我们可能总因为半途而废，错过了好的机会而苦恼万分，但在军训中，我们都独当一面，努力拼搏，完成我们各自的目标。“锲而不舍，金石可镂”就是在说只要坚持不懈地努力，即使再难的事情也可以做到，相信通过这样的努力得到的收获比任何物质上的收获更显得弥足珍贵。

军训锻炼了我们团队合作的精神，我们不可能独自一人挑战所有的难关，这是团队合作显得极为重要，在军训中我们和伙伴度过一个个日日夜夜，每天大家一起训练一起努力，有彼此在任何难关都不会显的太难。“用众人之力，则无不胜也”就是说凭借大家的'力量，那么就没什么不可以战胜了，相信在军训这些天，我们不仅能收获坚韧不拔的意志，更能收获最真挚的友情。

我们都认为这次的军训，不仅能收获到强健的身体，更能收获到适用于一生的美好品质！

谢谢大家，我的发言完了。

## 新生课心得体会篇九

大学新生的第五天，意味着已经度过了一个短暂而丰富的时间，迎来了全新的挑战。回望过去的几天，新生们已经逐渐

适应了校园生活，认识了一些新的同学，开始了解自己所选的专业。然而，新生活中的挑战依旧存在，这也是大学所赋予我们的机会，在挑战与机遇中不断成长。

## 第二段：挑战自己的心理素质

在熟悉环境的同时，新生们也需要面对许多新的事物和考验。比如对于来自不同地方的同学和室友，如何更好地相处？对于茫茫的信息和课业，如何管理好时间？对于未知的未来，如何保持乐观的心态？这些问题需要新生们不断调整自己的心理素质，学会面对和解决问题的能力。

## 第三段：拓展自己的社交圈子

大学是认识新朋友并且找到志同道合的人的好机会。新生的第五天，可以说是新生活中建立社交网络和社交技能的起点。在学校的不同场合认识不同兴趣爱好的人，通过交流与合作，在这些活动和机会中建立起更加广泛的社交伙伴关系。良好的社交网络和技能是未来人际关系的重要基石。

## 第四段：拥抱学习与知识的世界

大学新生的第五天，也意味着如今经历了开学的第一周，尝试过多种不同的课程安排。学习的过程中，会遇到许多棘手的问题和困难，但这也是促进我们成长的机会。通过解决问题和追求知识，我们才能理解这个世界和如何在其中生存和成功。

## 第五段：坚定自己的目标

在新生活的挑战中，我们也应该明确自己的目标和信念。无论是明确人生的方向还是决定今后要学习的专业，都需要坚定的信念和目标。多思考，多尝试，多发现自己的兴趣爱好和擅长领域，以此来构筑一个更加明确的未来目标。

总结：

在大学新生的第五天，我们要积极迎接新挑战，在挑战中锤炼自己的心理素质，不断拓展自己的社交圈子，学习并进一步探索未知的知识领域，同时也要坚定自己的目标。这是我们成长和往未来邁進的必要步伐，更也是我们为人生奔跑的起点。

## 新生课心得体会篇十

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了

气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三，还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑·····在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的’感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，柯连长可爱的酒窝，周连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。