

小学防溺水国旗下讲话演讲稿(优质9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家上午好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

你们好！

夏天已经来临，是中小學生最喜欢游泳的季节，也是溺水伤

亡的事故发生的季节。据教育部等单位对xx□xx等xx个省市的调查显示，目前全国每年有xx万名小学生非正常死亡，平均每天有xx多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀！

在夏季到来之际，我们必须时时做好防溺水工作，时刻提醒中小學生做到下面几点：

- 1、不能独自外出游泳，更不能去深水区与不知水情，容易发生溺水事件的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。
- 2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，而且要先适应水温。
- 3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，一定要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。
- 4、游泳时禁止与同伴过分开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

以上4点都是在游泳中必须注意的事项，如果不慎就会发生溺水事件，因此防溺水工作，必须引起各级部门的高度重视。

同学们在游泳中，还要掌握一些良好的自救方法。掉入水中时要保持镇静，千万不要乱了阵脚，拼命挣扎，这样可以节省体力。落水后要立刻屏住呼吸，放松肢体，让自己尽可能保持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，如果体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们一定要千万记住。

水不仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它可以让人们得到长久的生命，也可以让人们失去无比宝贵的生命。只要加以预防，就可以避免溺水而亡，让我们从现在开始，珍爱生命，预防溺水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学防溺水国旗下的讲话演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（7）班的王纪刚，今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带

嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在我们自己的手里。希望同学们要意识到溺水的危险，珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。我们是国家和民族的未来与希望。我们一定要珍惜生命，为自己，为家人，为祖国创造有意义的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

生命是什么，生命是一曲交响，生命是一颗感恩而快乐的心。生命给予了我们无限多的东西，我们唯一能回报生命的只有珍爱生命。

五月柳絮飘散已尽，我们将迎来一个骄阳似火的夏天，酷热的天气不知又要吸引多少学生去游泳、嬉戏！那些野外的池塘、河流没有任何安全警告标识和溺水抢救人员，却总是吸引着个别“不知深浅、不知危险”的同学。

下面我们一起听听这些数据：

东莞五一期间发生溺水事件7起，8人死亡；

宁波入夏以来溺水事件20余起，17人死亡；

广东汕头发生7人溺水死亡事件；

郑州今夏已发生10起严重溺水事件，4人死亡；

去年天津有72人溺水死亡……，

同学们，生命是脆弱的，也是宝贵的。当你们因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们知道会给这个社会、你们的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡带给家长的是无尽的悲痛和嘶哑的哭声，那一张张万念俱灰的画面是每个人心中挥之不去的痛。

为杜绝溺水悲剧的发生，在此我们特向全校同学发出倡议：第一，任何同学们不得在任何时间私自去江、河、湖、塘、水库等野水水域游泳、嬉戏；第二，经家长、教师同意下，去有营救人员的正规游泳场馆参加水上运动。

同学们，当第一缕阳光照亮你稚嫩的眼眸，当第一丝春风吹绿你青春的梦想，当第一次感动充满你温暖的心间，你是否想过，这都是生命的馈赠！

请珍爱生命，杜绝夏季溺水事件……！

小学防溺水国旗下的讲话演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么呢？唯一的答案：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次，最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生最易发生溺水事故高发时期，全国各地不断传来中小學生溺水的相关报道，这是

我们生命的悲剧，为了不使这样的悲剧再次上演，我特提出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇六

大家好!今天我演讲的题目是——《生命如花》!

曾有诗人问:“是生存,还是死亡?”也有哲人说:“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去,只能说:是安全!是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命,维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪,居安思危……”说得多好呀!人的生命是美好的、灿烂的,可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子,从游泳池的跳台滑下去,因为没有带救生圈,结果溺水而死;几个小学生去旅游,他们不听工作人员劝阻,走在狭窄的小桥上玩耍,结果坠山而亡;夜晚,一个学生在路上,突然转弯,不仅自己被车撞死,而且还连累了别人。

生命之河流,需要“安全”做曲折迂回的护堤;生命之画卷,需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”,我们的生命就会摔跤,就不可能走过人生的风风雨雨。要知道,生命对于每个人只有一次,而生命的控制,往往在于我们自己。

同学们,生命如花,让我们携起手来关爱生命,关注安全,让安全永驻心中,让“安全”之绿叶永远千娇百媚!

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇七

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命,预防溺水》。

据统计,我国每年因溺水而死亡的人约有x人。而现在天气越

来越热，又到了溺水事件的高发期。因此，我希望大家一定要谨记以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水事故的地方去游泳。
- 2、要在家人或熟悉水性的人的带领下游泳，并要做好相应的准备运动。
- 3、要清楚自己的' 身体健康状况，对自己的水性要有自知之明，下手后不要逞能。
- 4、游泳时不能用鼻子呼吸，也不要不要在泳池周围打闹。
- 5、若是看到有人落水，不得贸然下水营救，应立即大声呼救，并把木板，救生圈等漂浮物抛给落水者，在确保自身安全的前提下，可将落水者拖至岸边。
- 6、若是在水中抽筋，不要慌张，应立即呼救并寻找周边的漂浮物，使自己浮在水面上。

生命是宝贵的，我们一定要珍惜生命，努力学习，积极进取，提高安全意识。人有情，水无情，莫让宝贵的生命被无情的吞噬。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学防溺水国旗下讲话演讲稿篇九

在一个炎热的夏日，面对烈日，在河塘里有一个很好的“吵闹”的场景是一件令人愉快的事情。但不仅仅是一些痛苦的事件。

“小学生不得单独或与同学在瓯江、赤溪游泳”。这句话在学习期间可能会有一点影响，但是假期谁能阻止呢？烈日无情地烤焦了大地，大地上的一切仿佛都被烤焦了。这一天，我身边发生了一起溺水事件：

那年暑假，一对母子来到我们泗州，他们应该是来探亲的。母亲看上去为老人伤心，有点皱纹，黑点爬上了她漂亮的脸蛋；我儿子是个七八岁的小男孩。听说学习是拔尖的，但是很牛逼！还听说小伙子从来不去外面游泳，也没玩过太多游戏，只是个书迷。他们来的第二天晚上，突然传来一个坏消息：“小伙子淹死了，死了。”母亲差点晕倒，急忙赶到犯罪现场。

我们看到那个年轻人一丝不挂地躺在岸边。他死了，脸色难看。他的眼睛睁得大大的，嘴唇发紫，脸色非常苍白。过了一会儿，医护人员和警察也陆续赶到现场，医护人员给了死者最后的急救希望。当医生双手按在死者胸口，一个个抢救时，死者口中喷出泡沫，比以前更加可怕。当医护人员宣布他们已经死亡时，这位可怜的母亲扑向死者，不停地抱怨上帝和儿子过去的事。在诉苦中，得知死者刚上大学了，婚礼前已经举行了葬礼，人们不禁为他感到难过。

同学们，生命只有一次。请珍惜自己的生命，在生命的每一个部分都尽到自己的责任，不要因为索取一瞬间的过错，而白白给自己一个丰富多彩的活着的机会。

做好安全防护，防溺水，补气，其实很简单。