

# 2023年生于忧患死于安乐的读后感(汇总8篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 生于忧患死于安乐的读后感篇一

孟子的《生于忧患死于安乐》先举了六位古今名人的事例，得出困境出人才的结论，进而深化至统治者治国也要有忧患意识，统治者治理国家如果没有忧患意识国家都会灭亡，更何况我们普通人呢？所以，对于任何一个人、任何团体组织、任何国家，生于忧患，死于安乐都是真理。

《汉书》上有：安不忘危，盛必虑衰。当一个人的事业达到顶峰时一定要试想自己落魄了的样子与处境，这样才能激励他不断上进，奋斗拼搏，事业才能蒸蒸日上，反之，则盛极必衰，一代不如一代。动物便是很好的例子，罗斯福为保护鹿大量捕杀狼，短时间内鹿群数量猛增，但最终失去天敌和忧患意识的鹿从原来身体强健的几万只锐减成病怏怏的几千只。为何会这样呢？原因有二，一是捕狼之举严重破坏生态平衡，草、鹿、狼之间的平衡被打破，鹿群最终减少，二也是鹿群没有天敌对它们的生存构成威胁，便不再大量运动，也没有理由担心，最终体质整体下降，这样下去一场小病就能让他们消失，真是生于忧患，死于安乐。

忠谏良臣魏征曾说：居安思危，戒奢以俭。奢华安逸往往能使人失去安分与老实，多添浮躁，不会思危，就像闯王李自成。1644年闯王李自成率军入京，进城后军心懈怠，认为大功告成，日日过年风气流传开来，所有人都等着加官晋爵，清军入关之时，闯王军队却一败涂地。由此可知，居安不思

危是多么不利于生存和发展啊，只有居安思危国家才能长治久安。

大思想家孟子都专著文章论述生于忧患，死于安乐，可见居安思危的必要性，让我们从现在起加强忧患意识，努力提升自身能力，不要妄想别人后退，这样我们的学习才有进步，国家的未来才有希望啊。

## 生于忧患死于安乐的读后感篇二

老师经常给我们讲《孟子》里的一句话：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，所以动心忍性，增益其所不能。这番话说的是：承担重任的人，之所以受尽苦难，是天授之以重任之前，先要磨练他的意志和身心，借以提高他的竞争能力。

做一个人，一个发奋图强，顽强拼搏，意志坚定，勇往直前的人，必须要用忧患做为一切成就的先决条件。讲得一点也不错，坚强的.人是在忧患中成长的。巴尔扎克曾说过：不幸，是天才的进步阶梯，信徒的洗礼水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊我们要把不幸，灾难当作我们成功的又一块基石，不被它打到，反而利用它来与成功拉近距离。

我不知是在哪，曾看过一个故事，名字叫《鹿和狼的故事》，讲的是20世纪初叶，美国总统西奥多·罗斯福为了让凯巴伯森林里的鹿得到有效的保护，大量的捕杀鹿的凶残敌人狼。经过25年的残忍捕杀，有先后六千多的狼被杀害。然而，罗斯福万万没有想到，在他的极度保护下，鹿群是有一段时间大量增加，但不久，鹿群的数量开始急剧下降，鹿群的总量由十万只锐减到四万只。很快，整个凯巴伯森林中只剩下八千只病鹿在苟延残喘。这个故事中，鹿为什么在过度保护下，数量变得更加少呢？在我看来，正是因为给它们的过度保护使它们缺少了忧患，只顾自由自在的生活。原来有狼追鹿，鹿就会奔跑，现在，狼没有了，鹿的体质也必然下降，直至死

亡。可见，忧患的作用不仅对人，对社会，对整个自然界也是有极大好处的。

因此，我们心中要有忧患做支撑，在心中时时为国家着想，这样，我们才会免于被社会淘汰！

请大家勿忘生于忧患，死于安乐

## 生于忧患死于安乐的读后感篇三

今天我学了“生于忧患，死于安乐”，我得到了一个很大很大的启发。

这句话是孟子说的，大多数人是磨难的，在磨难中他愈挫愈勇，实现了自己的愿望和自己的人生价值等。

多难兴才，曾一度被人认为是规律。有很多很多这样的例子：文王拘而演《周易》；仲尼扼做《春秋》；曹雪芹写《红楼梦》；屈原写《离骚》……是在搏斗而取得成功的桂冠。比如说爱迪生，小时候他可厉害了，他一边卖东西，一边做化学实验，他也得过很多很多的。奖项荣誉。当然具有优越的条件是好事的，但不能坐在那里等吃的和穿的应更加努力。

今天，我终于知道“生于忧患死于安乐”的启发了，我的读后感是要自己努力，磨难自己或是挑战自己，就可以让自己在这个世界上的真正价值和实力表现出来。

## 生于忧患死于安乐的读后感篇四

舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

人恒过，然后能改，困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡，然后知生于忧患而死于安乐也。

《生于忧患，死于安乐》这篇文章，是我们那个年代初中必背文言文。如今再次阅读，朗朗上口，记忆犹新。而立之年的我忙碌于自己的事业中，偶然翻阅这篇文章，如今再次理解其中的寓言，真的是别有一番领悟。忧愁患难的处境可以使人发奋而得以生存，安逸快乐的生活可以使人懈怠而灭亡。可见，两千多年前古人就已经参透环境对一个人成长发展中的影响。

小时候，我的目标很简单，就是学校考试的时候，努力让自己拿到双百分或者班级第一名，取悦自己的父母，从而获得满足感。那时候的我没有生活的烦恼，只有课桌是我的“主战场”。高考百日誓师大会上我们为了同一个目标共喊“有志者事竟成，百二秦关终属楚；苦心人天不负，三千越甲可吞吴”的豪言壮志。那一天我也给我自己立下一个座右铭：要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。（汪国真的散文“嫁给幸福”）

步入成年，有步入成年的好处，你可以体验到灯红酒绿的世界，花花的社会也在向你招手。按照常理来说，年轻时候努力辛勤奋斗的疲劳恐惧症都可以在这里仿佛得到了解脱，得到了生活的“洗礼”。但是后来你会发现快乐是一时的，你的烦恼非但没有解决，反而根深蒂固。遇到问题，吐槽发泄，找到一百个理由来想着如何逃避，但到头来，还是在起点，不得不面对，到时候重回解决问题的心态会比当初困难几倍甚至上百倍，因为你迷失了自我。

真正的成长，我认为是不忘初心，不断优于过去的自己，展望未来，把自己活成自己喜欢的样子，把生活过成想要的样子。

每一个人身上，强大的惰性与巨大的潜力一直是共存的。如果没有压力，人往往会变得懒散，做事拖拖拉拉、得过且过。有了一定的压力后，我们开始不断朝向一个目标奋斗，潜力才会被激发出来。不妨每天去做一点自己心里并不愿意做但对自己有益的事情，以此来磨砺、调控自己的心性。久而久之，你便不再会为那些真正需要你完成的事而感到痛苦，自律就会变成一种习惯。

越有用的事情，做起来往往越不舒服。我们必须对自己有所要求，付出比别人更多的努力，在一次次磨砺中，才能慢慢清除掉自己的坏习惯，将自身潜在的才华和智慧发挥得淋漓尽致。

不去做喜欢但不应该做的事情，一个人所能达到的最终的高度，往往取决于对自我要求的高度。人需要有一颗敬畏的心，才能约束自己。能够约束自己的人，才能最终成就自己。

其实，自律和不自律，都会吃苦。不同的是，自律的苦会让人生越来越甜。让自律成为一种生活习惯，你的人生才会越来越精彩。

## 生于忧患死于安乐的读后感篇五

故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。这句千古流传的佳话出于这篇文章，就是出于孟子之手。这句话的意思是说：要想成大事，担大任，就要先学会吃苦，经受痛苦的磨炼。相反，如果你富贵了，也要有忧患意识。居安思危是人类担大任的不二法门呀！

唐玄宗李隆基为夺武后之权，长期在忧患中集结力量，让自己更加强大，最终打败武后，夺取政权，成为一位优秀的皇帝。之所以他会成功，就是因为他居安思危，有忧患意识，才能一步步走向成功，成为一名家喻户晓的皇帝。居安思危，

思则有备，有备无患。只有存在忧患意识，才能临危不惧。

开辟农民起义道路的领导者陈胜是个很有才略的人，他具有优秀的领导才能和组织能力，但正是因为他成功了，他富裕了，他就很享受现在的荣华富贵，根本没忧患意识。结果秦朝的军队主动出击，陈胜毫无防备，就因兵败而失败了。俗话说：人无远虑，必有近忧。陈胜并没有忧患意识，也没有看到近忧，所以他失败了。

刘秀早年漂泊流浪，历尽辛苦，苦心诣志，最终推翻王莽政权，建立东汉。他在贫苦中早已锻炼了心志，正是因为他居危，所以他更能思危。

俗话说：天有测风云，人有旦夕祸福。谁也不知道将来会发生什么，只有处处存在忧患意识，防范于未然，才能有备无患，最终走向成功。忧患意识在我们学习生活中也是很重要的，只要把忧患意识时刻记在心里，你一定可以永攀学习高峰。

## 生于忧患死于安乐的读后感篇六

今天我读了一篇让我感触很深的文章，《生于忧患死于安乐》。

文章中的语句灵活变通，惟妙惟肖，精髓也是活灵活现，可真的是文章当中的好文章，可惜寥寥无几。其实在这篇文章背后，却是每个人才的艰辛和付出。

俗话说的好，书中自有黄金屋，这黄金屋可真难找呀，但在高手面前可是小菜一碟啊！文章中说，“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”，这句话很有层次，有哲理之说。告诉你们吧，这就是让我感触最深的句子，意思大概就是：上天要下达重大使命到某个人身上，一

定要首先使他的内心痛苦，身体筋骨劳累，使他经受饥饿之苦，让他的资产缺乏而贫困……看着我都不寒而栗了。唉，孟子死的太可惜。

像这样经受磨难的人还有很多，比如当年不畏廉耻不忘初心的司马迁，卧薪尝胆的，越王勾践。

我们要像孟子写的那样成就大事的例子，说明忧患可以激发人，奋发图强，从而有所作为，就让我们一起努力，一起尝尽成功的果！

## 生于忧患死于安乐的读后感篇七

《孟子》里有一篇文章叫《生于忧患，死于安乐》，是初中时学过的一篇文言文，虽然将近二十年没有再读过。但我清晰地记得文章里的每一句话：舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。故天将降大任于是(另有作斯)人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

人恒过，然后能改。困于心衡于虑而后作；征于色发于声而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡，然后知生于忧患，而死于安乐也。

这篇文章说的是：承担重任的人，之所以受尽苦难，是天授之以重任之前，先要磨练他的意志和身心，借以提高他的竞争能力。做一个人，一个发奋图强，顽强拼搏，意志坚定，勇往直前的人，必须要用忧患做为一切成就的先决条件。讲得一点也不错，坚强的人是在忧患中成长的。

巴尔扎克曾说过：不幸，是天才的进步阶梯，信徒的洗礼水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊我们要把不幸，灾难当作我们成功的又一块基石，不被它打到，反而利用它来与成功

拉近距离。

我还看过一个故事，名字叫《鹿和狼的故事》，讲的是20世纪初期，美国总统罗斯福为了让凯巴伯森林里的鹿得到有效的保护，大量的捕杀鹿的凶残敌人狼。经过25年的残忍捕杀，有先后六千多的狼被杀害。然而，罗斯福万万没有想到，在他的极度保护下，鹿群是有一段时间大量增加，但不久，鹿群的数量开始急剧下降，鹿群的总量由十万只锐减到四万只。很快，整个凯巴伯森林中只剩下八千只病鹿在苟延残喘。这个故事中，鹿为什么在过度保护下，数量变得更加少呢？在我看来，正是因为给它们的过度保护使它们缺少了忧患，只顾自由自在的生活。原来有狼追鹿，鹿就会奔跑，现在，狼没有了，鹿的体质也必然下降，直至死亡。可见，忧患的作用不仅对人，对社会，对整个自然界也是有极大好处的。

因此，作为教师我们心中时刻要有忧患意识，有危机感，不要总以为我们端的是铁饭碗，整天只知道当天和尚撞天钟，混日子吃大锅饭。这是极其危险的。我们在心中要时时为学生，为国家的教育事业着想，这样，我们才会免于被社会淘汰！现在，随着社会的不断发展，私立学校的学生越来越多，公立学校的学生越来越少。当公立学校学生数量递减到一定数量，国家就一定会淘汰教师，这是不容置疑的。所以说，每一个有眼光的教师，都要立足现在，放眼未来，心中时刻有教育，心中时刻有学生，把自己的工作当成事业来追求，争做学者型的教师、专家，在别人还没有准备努力之时，我们已笨鸟先飞，站到了教师队伍的最前列！

虽然我们都是小人物，但是《生于忧患死于安乐》这篇文章所讲的道理确实是至理名言。所以说请大家勿忘生于忧患，死于安乐！努力干好本职工作，为自己的事业铺平前进的道路！



## 生于忧患死于安乐的读后感篇八

今天，老师领我们背了《生于忧患.死于安乐》这篇古文，这篇古文中孟子所举的人物：舜、傅悦、胶鬲、管夷吾，等等为自己的时代做出贡献的人们无疑都接受过生活、精神上的考验。我想“不经历风雨，怎能见彩虹”对世间万物而言，是个永恒不变的定律。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！做错事并不怕，可怕的是同样的错误还会发生在第二次。

每个公司、企业都不是一帆风顺发展起来的，那些如今成为大企业的大集团。遇到困难遇阻力，或许不是我们想像出的。就像海尔集团，如今，是中国电子新百强之首。海尔的首席张瑞敏带领员工抓住机遇，加快发展，创造了从无到有、从小到大、从弱到强的发展奇迹。虽然我们遇到阻力了，但是只要我们坚强的去面对，一切困难都会成为过去，因为我们坚信，命运最终是掌握在自己的手中。

一个人要坠落自己要比提升自己容易得多，说的`没有错，安逸享乐能使人得到精神上的满足，物质上的享受。忧愁祸患虽然会给人带来身心上的痛苦，却是催人奋进的食粮。