

2023年抽烟的检讨书(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

抽烟的检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的. 吸烟历史□
20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间内我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致！

x年xx月xx日

抽烟的检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史。20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致！

XXX

抽烟的检讨书篇三

尊敬的公司领导：

针对此次在上班时间在仓库吸烟，经过领导的反复教育，我认识到了吸烟的危害，也意识到了在仓库吸烟是多么严重的

安全隐患。特此呈上这份“上班时间在仓库吸烟的保证书”希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但是我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯！

特在此保证：以后坚决不在公司吸烟，同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟，并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

抽烟的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]快要期末考试了，在这个时候发生一件不愉快让你生气的事情，我感觉对不住您，吸烟在大家看来正常，但是作为一名在校的高中生吸烟事情就比较严重了，作为一名高中生我觉得这是最容易犯的错误，随着年龄慢慢增长接触的东西越来越多，看到的也越来越多，就会受到一些不好的因素的影响，由于我自制力不强还是没有经得住诱惑，学习了一些不好的东西，没有往好的方向去发展，在耳濡目染的环境中还是没有控制住自己，还是没有克制好自己，染上了吸烟的恶习，我感到很懊悔，今天在寝室吸烟的事情还是被您知道了。

作为一名高中二年级的学生了，我还是没有好好的执行学校的禁止令，在寝室吸烟，弄得我们寝室乌烟瘴气的，让您非常的不开心，曾经我们班上也有同学吸烟的事情发生每一次您都是非常严厉的处理这些事情，你曾无数次说过，这样很影响班上其他同学的学习，与健康，更影响我们学校的形象，这种行为是非常恶劣的，绝对的禁止，但是过了一段时间，昨天晚上我们还是犯了这样的错误，这让您这次非常的生气，严厉的处理我们几个人，我感到很内疚，让您这么生气我心里也很难受：

事情是这样的，昨天晚上我们上完最后一节晚自习吗，大家都会到了寝室，但是我回的比较晚，到寝室的时候闻到一股好重的烟味我就知道有同学在吸烟，但是这样的事情我感到很惊讶，因为上次您吸烟这件事严重的警告的大家，没先到这次又有人开始吸烟了，这样让我感到很惊讶，但是同时我心里也动摇了，因为看到了别的同学在吸烟，再加上我之前有吸烟的经历，只是在上次您说过后就没有吸烟了，这次

看到有同学吸烟我就心里不坚定也想去吸烟，于是我就问了xx同学要了一支烟，在寝室抽了起来，但是没过多久你就来了，查寝，虽然我们把烟头都处理了但是您很敏锐一下子就闻到了我们寝室的烟味，一开始我们没有承认但是知道这样是没有用的，最后我主动的承认了自己的吸烟的事实，您当时勃然大怒，我也被吓到了，知道自己这次严重的触及到您的底线，您当场就指责我们说在寝室吸烟很危险，去年就有学生在寝室吸烟引发了火灾，狠狠的批评了我们，昨天晚上一直到很晚您都在处理我们这件事情。

我知道了事情的严重程度，我下定决心再也不犯，再也不敢了，一定好好思过！

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟的检讨书篇五

亲爱的教官：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背教官的规定，我们作为大学生，在军训的时候就该以服从命令为天职，而我却没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望教官可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道教官说的话就要听从，教官说的话也绝对会实现她的诺言，教官所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战教官的纪律，我们还是学生，没有能力对教官说出来的话产生不听从的想法，我们学生在军训的时候唯一可以做的事情就是好好的听从教官的话，遵循军训的纪律，让教官可以放心，让教官可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

错误的性质是严重的。我在军训的时候躲在厕所抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬教官和同学的劝阻这是对教官和同学们的不尊重。所以，教官把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责

任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请教官相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对教官有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让教官你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟的检讨书篇六

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带 被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了厂里纪律，对自己身体有害；往大了说是给领导、车间脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作、学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人：

20xx年xx月xx日

公司抽烟检讨书(三)

抽烟的检讨书篇七

尊敬的xxxxx□

某年某月某日，我在某某地方吸烟，严重的违犯了公司纪律，这是我的不对。我的错误行为是很严重的。我的错误行为，如果不改正，可能为公司带来严重的不良后果。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于

心啊！

厂里严禁我抽烟之事，实乃关心我之健康，我的幸福啊！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

厂里要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比吾之座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了吾的未来，不！我们的未来，吾一定要改掉陋习，努力学习！

在这个无月的晚上，天地为证，日月为鉴，我今后一定改掉这个坏毛病，坚决戒烟努力戒烟，最后再不抽烟！请领导和同事监督！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日