

最新重阳节感谢有你演讲稿(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

重阳节感谢有你演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《九九重阳，感恩长辈》

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长

寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

我的演讲完了，谢谢大家！

重阳节感谢有你演讲稿篇二

国庆节的喜悦似乎还在眼前，转眼又到了九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念亲人的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。古时候的重阳节寄予了人们深深的思念之情，而现在，我们又赋予了它新的寓意——老年节。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，你心中可有感动！他们用青春、用汗水为我们创造了幸福的生活，面对他们，我们是否常怀感恩？有人曾说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。明天就是一年一度的重阳节了，让我们默默地在心中感恩那些需要被感恩的人。感恩父母，是他们给予了我们生命，给了我们一个温暖的家，坚实而温馨的避风港。感恩爷爷、奶奶，是他们创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我们的记忆之中。感恩老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我们心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。感恩朋友、同学，是他们让

我们感到集体生活的快乐。感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我们感到人间处处有真情。

我们生活在感恩的世界里，感恩生命的伟大，感恩生活的美好。学会感恩，收获别样的人生！

重阳节感谢有你演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这金秋送爽，丹桂飘香的日子里，我们迎来了九九重阳节，这是一个象征着长长久久的’节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老

人，让他们感到人世间的温馨与美好。从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

谢谢大家！

重阳节感谢有你演讲稿篇四

我感谢我的父母，是他们用博大的胸怀与深沉的爱包容了我的一切优点与缺点慷慨地送给我一个属于我自己的空间让我是伸展双臂，拥抱我想要的生活；我感谢我的父母，是他们给了我来到这个世界的权利，阳光灿烂的日子，他们送我一片明媚的晴空，飘雨落雪的时节，他们为我撑起一片温情的伞。每一粒晶莹的米都是一份爱，每一根纤细的土豆丝都包含着深情。

我感谢我的父母，当父母已不再年轻，当春去秋来父母无声的爱依然陪伴在我的旅程；当父母慈祥的那双眼睛装满了数不清的牵挂与温情。我感谢我的父母，关爱呵护自己的小宝宝。

父母为了我们，操碎了心，也付出了很多。他们累了，需要一把椅子，他们渴了，需要一杯清茶解渴；他们的心疲倦了，需要一颗感恩之心去安慰。我们再也不要觉得，父母为我们所做的一切都是理所应当的。我们更不要对父母的艰辛付出和无限关，视而不见，无动于衷，甚至怒气冲天。因为我懂得了父母的需要，所以我现在要行动起来，搬一把椅子让父母歇一歇，倒一杯水让父母痛饮，动一动口说一句真诚温暖的话语，给父母听一听。解除他们的疲劳，驱散他们的心病。要学会感激父母是自己的一份良心，一份孝心。因为如此才

会有和睦，有快乐，有彼此的敬重。怀着一颗感恩的心去看待社会，看待父母。

“谁言寸草心，报得三春晖。”学会感恩，因为这会使世界更美好，是生活更充实。

重阳节感谢有你演讲稿篇五

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望看看下面是关于重阳节感恩主题演讲稿，多陪陪老人吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

您们好！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。

自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。

思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！

美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。

这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。

那是给你整个世界的人呀！不可以不记得。只要有时间，就要陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰！

讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人的时候，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，

就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。

我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的母亲和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。

所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常会想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有泪，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。

把最美好的祝福送给全天下的老人！快乐，幸福，笑口常开。

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩 与爱同行》。

每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”？

说到感恩，我想到了一个小故事。在一个偏僻的山村，有一眼据说很灵验的山泉，可以医治百病。有一天，一个少了一条腿，拄着拐杖的人很吃力地走向山路。山民看到他，不禁说道：“唉，可怜的人那，难道他想祈求上帝再给他一条腿吗？”这句话恰巧被残疾的人听到了，他对山民说：“我不是祈求上帝再给我一条腿，而是感谢他的帮助，让我留有了现在的一条腿。”

因此，让我们一起来感恩吧！感谢责骂了你的父母，因为他们

成就了你的辉煌今天;感谢批评了你的师长，因为他们完善了你的言行举止;感谢背叛了你的朋友，因为他们丰富了你的人生阅历!感谢所有使你长大成熟的人吧!

我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心!

记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，感谢春光融化冰

雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有!

最后，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行!

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次演讲的所有人，包括我自己。我今天要演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感恩生命，感谢生活。感谢自己有个健康的身体，让你体会到生

活的美好;感谢生命中的过客，让你懂得淡来淡去才不牵累心灵;感谢生命中的一切。感谢每个人，感谢每件事，感谢生命中的每一天，心怀感恩，让生活更美好.....

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《爱老敬老，从我做起》。

每个人都会变老，爱老敬老是每个人的本分。孝敬父母是我们做人的根本。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。”从古至今，有多少人给我们做了榜样！

三国孝子孟宗，从小家里贫寒，母子俩相依为命。一年冬天，母亲病重，想吃竹笋煮羹，可冰天雪地，风雪交加，哪来竹笋啊？他因无法得到竹笋跑到竹林抱竹痛哭。哭声撼天动地，他的孝心终于感动了天地，冰雪融化，草木转青，周围长出了许多竹笋。他忙将竹笋煮羹让母亲吃了，母亲的病就神奇般地好了。有的同学也许会说，这个故事未必是真的，具有神话色彩，但却折射了中华民族的传统美德。

其实，翻开历史来看，感恩的故事不少：黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军，赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，失去父亲的8岁女孩唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是您的眼睛……”想一想我们自己！平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗，可能都不愿意做。叫扫个地，可能也会不高兴。

就能让他们高兴很久，就能给父母和孤独、寂寞的爷爷奶奶们增添许多天伦之乐。

我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人。古人说：“老吾老，以及人之老。”中华民族之所以血浓于水，之所以历经沧桑，生生不息，之所以“人情味”非常浓厚，尊老爱老敬老便是一个很重要源泉。

给老人一个微笑，给老人让一下座，有礼貌地招呼一下老人，这都是对老人的一种尊敬。

“敬老爱老”不是空洞的口号，它是一个小小的举动，是一句贴心的话语，是一个理解的微笑。“爱老敬老”的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠中的一泓泉；是久旱时的一场甘霖。我们要以真情敬老，以真爱敬老，以实际行动助老。从身边开始，从你、从我、从我们大家做起！

尊敬的各位领导、老同志们：

秋风送爽，硕果飘香。农历九月九日，是我国传统的重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。在今天这个属于老年人的节日里，我祝愿所有的离退休职工生活愉快、健康长寿！

刚才我们11位老同志代表今天到会的70多位离退休职工发了言，大家充分肯定了我们工作取得的成绩，同时也就我们工作理念、干部服务意识、文化建设三个方面，诚恳的提出了意见和建议。老同志的水平都很高，很多观点对我有帮助，有启发。记得去年重阳节的座谈会我们是在食堂餐厅举行的，当时老同志发言就一些具体问题、个别性的问题提得多一些，这次大家集中精力议大事，发言有根有据，旁征博引，我听了以后感到很欣慰。

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德。在座的各位为了我们的发展，艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富。今日所取得的成绩，与你们昨天的奋斗与贡献是分不开的，它凝结着在座各位老领导和老同志的心血和汗水，饱含着你们的聪明才智和辛勤劳动。

离退休工作是我们工作的重要组成部分。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。9月10日副省长、省教育厅厅长在市委书记陪同下来慰问。退休员工凌老师作为全校职工

的代表，光荣的接受了省长献给她的鲜花。这说明党和政府从来没有忘记我们老同志。

在全面推进改革发展中，我们要带着责任、带着感情、带着智慧，与时俱进地做好离退休工作，要全心全意为老同志服务，做到在政治上更好地关心老同志，在生活上更多地照顾老同志，在工作上更有效地发挥老同志在改革发展中的作用，大力弘扬中华民族尊老爱老、养老助老的优良传统，努力为老同志办实事、办好事，切实做到老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐。

最后，衷心祝愿全体老同志节日快乐、身体健康、阖家欢乐！