

# 军训完了以后的心得体会 军训个人心得感悟(汇总6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军训完了以后的心得体会篇一

日渐圆满，中秋已至，湛江这座港城的天气却依旧炎热，在几天的军训过后，我们的训练渐渐步入正轨，身体的不适感觉也在时间的磨练下慢慢消失，训练内容慢慢被我们熟悉掌握，作息时间慢慢固定，军训发生的一切改变是肉眼可见的，不断被打磨的只有我们的意志。我想，这大概就是一个循序渐进的过程，在量变的积累中突破极限，才能产生质变，上升到新的境界。身体的苦痛磨砺的是我们的意志力，也将成为我们今后的四年大学生活的基底。在人生的热土之上，燃烧的永远是热血，不朽的也永远是信念。

## 军训完了以后的心得体会篇二

随着教官们的身影在我的眼里渐渐远去，为期10天的军训结束了，但结束并不意味着句号，而是大学生活中的起始符，军训感想。西下的落日，远离的车鸣，心里闪过一丝明悟：我的生活才刚刚开始，努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下兮而求索。

回想起过去几天，灼热的大地，火辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道具有军训特征的吃苦风景线，偌大的操场在阳光下一点一点的融化，缩小，四周的空气在高温下翻滚扭曲我眼前的世界。飞舞的蝇虫，流淌的汗水，酸痛的四肢，

我并不在乎它们在我的身上留下了什么，在乎的是从中学我到了什么，学会了什么。享乐不是时尚!而是腐朽身心的毒药!这句以前一直都不怎么明白的话，到了今天我才了解其中的意义：所有的成功都需要用汗水和毅力去交换，辛苦在打磨我身体的同时，给我留下了坚强的意志，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!我感觉军训已把我们这一群十九岁的人锻炼成了真正的大学生，让我在训练中体会到了汗水是付出努力的证明，明白了真正的快乐是努力得到回报的结晶，以及让我学会了怎样独立，怎样面对生活，挑战困难，怎样去承担那份自己原有的平凡而又艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，10天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的深意。站军姿，要的是挺直你那有着不屈脊梁的身体，其坚毅的姿态代表了你龙之传人无穷的毅力。练方阵，没有每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都包含着集体那团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，正如古人所说的：积土成山，风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉，积善成德，而神明自得，圣心备焉。每一个人的力量或许微不足道，但集结在一起却是惊天动地。而且军训也教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。在这紧张而又愉快的训练中亲身体会，在严格而又平易近人的教官的谆谆教诲下，所学会的这些东西，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，震撼着我的内心。拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾

感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙，时光像一条潺潺流淌的小河，在默默间悄然逝去，军训生活的句号已成了过去。回首丰富多彩的军训生活，我更多的还是感慨：忆往昔，数风流人物，还在今朝。

军训是对我身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。大家都不愿再当高中生活里的两脚书柜，这次军训就给了我们最好的证明机会。10天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报□finale 因为是应付老师，写的是军训完后的感想。其实我们现在还没军训完！

## 军训完了以后的心得体会篇三

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变

得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。”

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！

## 军训完了以后的心得体会篇四

现在是2021年1月9日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指

挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

## 军训完了以后的心得体会篇五

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

2021军训过后个人感悟心得

## 军训完了以后的心得体会篇六

“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”朗朗的宣誓声，正是

军训刚开始时我们的庄严宣誓，这六天里，我学会了很多。别人总是说，军训很苦，很累，但总是收获满满。经历了军训的人才知道，真的是这样。

时间飞快流逝，眨眼间，到军训的最后一天。这天早上，我们在为检阅作准备。和第一天相比，我们成长了很多。从最开始的站一会儿就嫌累到现在的站如松，从最开始的各种理由请假逃训到全员参加检阅。再苦再累，我们都咬牙坚持。检阅，是令我印象最深的一件事，从入场到结束，每个环节，每个动作我都记得清清楚楚。这六天，我们成长了，这六天，我们懂了很多。吃饭时我们不再说话，站队时我们不再打闹。我们不再需要家长在身边帮我们叠被，穿衣服，我们可以自己整理内务，自己照顾自己。“衣来伸手，饭来张口”这八个字已经远离我们。

经过军训，我们已然变成一个个坚强的战士。是谁让我们变成现在这样优秀呢？是我们的教官。他严格要求我们，每个动作必须规范，否则严厉惩罚，却又对我们无微不至的关心。下雨天教官给我们的班主任发微信让鞋湿的同学回去换鞋。虽然他很严厉，但我们知道那是想让我们变得更加优秀。经过六天的相处，我发现，其实教官人很好，很优秀，优秀的人希望带出的兵也优秀。

经过我们共同的努力，终于在检阅当天获得“标兵连队”的称号。我们没有令教官失望，我们达到了教官的要求，如果有机会，我希望当面对教官说一句“谢谢教官！”这六天里，老师对我们也非常关心，下雨天他们冒着雨陪我们，没有人要求他们这么做，他们是自愿的。如果没有他们，我们不可能取得现在的成绩，谢谢老师！

这六天里，我们彼此更加了解，我们的友情越来越深。热血男儿，百炼成钢，披荆斩棘，所向披靡！