

电子厂实践心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电子厂实践心得体会篇一

能放弃我要奋斗最终无耐通过中介所才算顺利找到份工作。

工作虽然不是自己找到的，但对于我来讲我奋斗了，我未曾放弃只是所达到目的的渠道不同而已。我告别了辛朋独自一个人在电子厂工作，电子厂中做那线路板对于我来说并不陌生，更别说是压力了。也许我是刚刚从学校出来的，也许我是受外国工人工作态度多熏陶所致而舍弃了中国那工作时漫不经心而一味的想到自己得到了多少而不曾想过今天自己做了多少事，守望时间工作的人又有几分心思在工作呢？那对于老员工来说是十分的普遍的，但线长只能数落新员工，每天受气的就属那新员工了，不过我还算幸运了未曾受气相反我们的线长对我还是比较的关照的。后来我也不知道我们线长看中我那点让我去修理那功能坏机，对于一名对全电路零件的布局都不熟悉，对于一个曾经未曾学过修理而无人来指导又怎能在短时间内做好那件事呢？但自己依旧勉强的答应下来了。开始的那一两天看到这么多的功能坏机，再想想自己的无能，不知从何下手修理。看到它们我心浮气燥，为何要我来修理那些“垃圾”呢？那刻我无助了，我要放弃了。我向线长说明了我的无能，我不能修理那坏机了，希望有更好的安排。后来线长叫个技术员来指导我修理。一块一块线路板在我的手中修好了，让我感到成功的喜悦，成功的气息带走了先前的烦躁，带来了自己喜欢上了修理“垃圾”的事了。接下来的日子我就是做修理工作的事了。修理不仅仅让我学会了修机的技术，更重要的是让我认识了今后的生活中当自

已面对陌生事情时，该沉住气，知道从那个角度来分析问题，来解决问题，来完成对陌生事物的探索，修机让我成熟了一点。让我体会到做事的过程是历练自己，认识了别人，对社会深层的把握，这些都不断让我成熟从容，这过程中在一点一点的削减我的书生气，在打磨我那些跟不上时代变化的书本知识，在剥离我原有的一些难以改变的观点，在工厂的嘈杂的声音中细细的体会这些过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，也是折磨，更是一次历练。

暑假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。对社会我直接接触了消除了先前的一些偏见，又从社会上认识了自己在那些方面的不足自己还要努力的改进。先前我想从此挫学到社会上漂泊闯荡，至于社会的辛苦我早有耳闻了，但我想的是：“每年从各高校中走出一批又一批的学生但对于他们其中又有多少学习到东西呢？又有多少可以在社会上立足呢？带着梦想来到大学中最终自己的梦想也被弥腐的大学生活所吞噬，那与不来大学有何区别呢？社会不好生存，更别说是发展了，但我不会象那些自命为什么大学生的人而歧视职业的高低来过分的挑剔工作，我会从基层来做，从基层学习，辛苦对于我来说并不害怕。面对每年高校生失业情况，让我不得不疑惑“知识改变命运”是否对于每个人来讲都是一条公平的起跑线，疑惑的是为什么中国那么多的博士生没有辉煌过；疑惑的是为什么每年有那么多的准博士生走上自杀之路；疑惑为什么大学生失业率依旧那么高……知识也许只是改变我们人生条件之一，但对于每日在象牙塔里面渡过的学生来说他们又拥有社会社会对其经验、技术的需求吗？有多少人从大学走出来可以从事自己所学的专业工作呢？一脑的书本知识；一身的书生气质；一串的书本逻辑而未吸收社会实践的过滤；而未经历颠簸命运的冲洗，让别人看起来十分的幼稚而待成长。再展望与社会上有多少人是通过社会劳动实践来选择自己奋斗的目标，最终有所成就，此刻我更加感觉到我们大学生面对如此竞争激烈的社会生存的危机。

对于我们大学生来讲不应该过分的相信“知识改变命运”知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成就梦想的路途知识可能是斩断路途中荆棘的刀但在前行的过程中更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运，才能羽翼丰满，让我们飞出藩篱飞向成功。

学校让人学习了那生硬的书本知识，让热血男儿变的更加弱小；社会让人学会了如何来生存与发展，让书生的学者变的更加的疯狂。但无论是在学校还是在社会，我们依旧在学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢？但我们要坚持“努力不一定成功，放弃一定失败”的心态来奋斗。

版权归属原作者

，其中总是要遇上各种挫折各种自己无法想象的灾难，在我的心中似乎每个奋斗都要经历灼烧他们心理承受力和人格尊严的故事，而对于其所达到的成绩就与他们内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于有所成绩的奋斗者却十分的少，大部分人无法承受内心的煎熬而放弃了，最终无法成功。人生中既然选择了自己奋斗的目标而坚持“努力不一定成功，放弃一定失败”的心态来奋斗来努力，至于成功与失败在天意了，过分的计算结果只能让自己犹豫前，错失成功的机会。

电子厂社会实践报告心得总结2

电子厂实践心得体会篇二

专业：09包装技术与设计专业；班级：09包装技术与设计2班；

姓名：某某某；学号d09020x；

实践单位：庐江联众电子厂；

实践时间：7月10日至8月22日

一、前言

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，进工厂锻炼一下自己，一是因为作为一个农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神；其次，因为我还是一个大一学生，刚接触到专业知识，学习的还不够深，不能用回贯通，。所以最好的选择就是先进工厂，走进社会，去学习一下社会经验，从而提高自己。

二、我的找工作历程

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二学长介绍我们去上海一家憬之礼品包装有限公司做暑假工，由于是包装厂跟自己所学专业有点联系，我们班十多名同学详细了解情况后征得家长同意的情况下决定一同前往上海。将此决定告诉辅导员后，老师出于对我们的关心，要求亲自与我们父母沟通交流了解家长的意思，有的家长在老师的话语下动摇了让我们去的念头，最后好不容易解释清楚才打消了父母的顾虑，都等待着7月1日出发去上海，可谁知我们在等待中得到的消息是我们去不了了，当初介绍我们去的学长说在我们之前已经有一批暑假工提前去了。当初一心打算去上海没有找其他工作，无奈之下只有收拾行李回家。

“努力不一定成功，但放弃必定失败”是我暑假前期找工作的体会。回家后爸爸帮我介绍到我家附近的一家皮具厂，严格说起来只能算是一家手工作坊，没有任何的规章制度，完全不能起到锻炼作用，于是我只干了一天就再也没去过了。接下来的几天我和同学一起跑遍了所有的店铺超市以及厂，

但得到的都是同样的回答“我们只收长期工，不用暑假工”。连续的打击让我深知找工作之难!但我依旧没有放弃。

后来在别人的介绍下我去了离家不远的庐江联众电子厂工作了40多天。

三、我的实践内容

庐江联众电子厂是一家属于来料加工的企业，其终端客户是索尼、联想、惠普、海尔等知名厂商。

7月10日下午我们经人事部门安排，车间主任给我们分配组别，待组长登记完后给我们简单介绍了一下车间的规章制度后便带领我们参观了生产线，并安排我们在不同的岗位学习一天。

7月13x们正式走上生产岗位，车间是流水线式生产，一条流水线6个人分5个站别，分别是外观检测站、耐压站、对脚站、测试站和总检站。我的工作是在外观检测站，我的任务是检查材料外观情况，主要有以下几点：

- 1) 检查材料印章：看是否清晰正确，是否盖印在指定位置，是否有脱落污染现象；
- 2) 检查胶布：看胶布是否破损，是否有因胶布问题导致铜线暴露在外；
- 3) 检查铁芯：看是否破损、缺失；
- 4) 检查脚位：看长短是否一致，是否有弯曲，是否粘有异物，是否有缺焊漏焊现象等。

外观检测ok后可流至下一站别进行检测，这一站别需要一定时间去熟悉，此外，做外观检测必须做到细心认真。同时，车间内有着各项严格的规章制度，这些制度严格要求每位员工，帮助我该掉了之前养成的懒散等毛病。

四、我的实践结果

在一个多月的工作期间，我也发现了厂内存在的几点不足之

处：

1)厂内员工流动性大，不能很好的留住操作熟练的长期工人，员工一般都只作几个月而已；2)员工的整体文化水平和思想道德素质不高，团队合作意识不强，只关心小我利益；3)长期工与短期工、熟练工与新员工工资基本无差别，不能很好的调动员工的积极性，厂内的员工福利性支出过少；4)物料部和苍管部工作存在不足，不能及时为生产线提供材料，经常导致生产线缺材料而停线；5)厂内很多机器老旧，经常出现故障影响产线速度，导致员工抱怨增多，收益减少；6)企业没有自己独特的文化，需加强文化建设；缺乏自主知识产权，因多吸纳人才，加强企业创新意识；7)厂内依旧实行打卡制度，员工带打卡现象严重，应采用指纹等先进计时工具；员工的食宿环境还有待提高。

五、我的实践总结

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作商我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

1)我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同；2)其次，我在就业心态上有了很大的改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力；3)我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利；4)要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

电子厂实践报告心得体会范文5

电子厂实践心得体会篇三

我们去实践的地方是南方的电子厂，刚到苏州，第一个感觉是它很美很繁华。白天的车水马龙，晚上的七彩霓虹，美的让人陶醉。苏州的水也很漂亮，在阳光下，波光粼粼，像天上洒落的一地繁星。那里的建筑也很不错，有摩天的高楼大厦，站在地下抬头往上看，你会发现楼层那么高，天也是那么高，而我们自己是多么渺小也有青瓦白墙的民居，倚水而建，小桥流水穿插在人家，在小河边时不时的还能看见浣衣的妇女，哼着小曲儿，你会发现生活是一件很简单和快乐的事情。

我们社会实践的工厂，主要生产电脑主机，显示器等。虽然和我们的专业没有多大的关系，但我觉得这次打工对个人的成长很有帮助。

首先，我感觉到了亲情的可贵。在外面过年没有一个人是不想家的。快过年的时候，家里人都在准备着年货，热热闹闹的，我们却一点也感觉不到，就像过年时一件很遥远的事情。有时候我会觉得自己的记性很差，因为那时候我甚至不能想起以前在家是怎么过年的。做梦的时候会梦见父母和家人，但我好像连他们的样子都不能想起，我拼命的想看清他们的脸，想听清他们的声音，但是很遗憾，我不能。现在，我似乎能明白父母想我的心情了，同时我也庆幸，因为自己明白的还不算是太晚。我想，亲情就是我们这辈子拥有的最大财

富，而我很幸运的，拥有满满的它，珍惜它就是最对的事情。

其次，我发现了与人相处的快乐。在我们工作的流水线上，有三十多个人。大家来自不同的地方，有着不同的性格，但是我们能融洽而快乐的相处。因为相遇就是缘分，相知就是朋友。有的是和我们一样的学生，大家聚在一起话题就比较多。相互了解一下学校，专业，聊一下对未来的憧憬，原来我们都一样。还有的是技校的学生，他们年纪比较小，十七八岁，和他们相处，我觉得很开心。感觉所有他们都很可爱，需要关心和呵护。还有的是在那里长期工作的正式员工，不得不佩服他们吃苦耐劳的精神和超强的动手能力，因为很多技能是我们在学校和课本上根本学不到的，但是熟能生巧，他们做到了，而且做的很好。

然后，我懂得了父母的`不易。生活，生下来，就要努力的活下去。真正的生活并不是我们天天呆在学校里吃饭，上课，睡觉，嚷嚷着生活有多无聊多郁闷。和要挣钱养家糊口的父母相比呆在学校的我们是多么的幸福。不用累死累活的工作，也不用看别人脸色。我想我们根本没有权利抱怨自己的父母为是么那么平凡，不能给我们比别人好的东西，因为如果换做是我，我不能保证能比父母做的更好。他们能让我们快乐的长的，到现在还无忧无虑的呆在学校，真的已经很难了。

最后，我明白了学习的重要性。对于我们来说，学习知识真的是可以改变命运的。打工生活很苦很累，我不想自己以后的生活是这个样子的，努力学习就是最好的途径。有位学姐告诉我，学习是最有前途的事情，因为知识决定能力，如果我们有精深的专业知识的话，那么我们的工作将会是一件很轻松地事情。不那么高尚的说能为社会做多大的贡献，但至少自身价值的实现不会是现在的这么浅，得到的报酬也不会只是这么一点点。学习，也许是一件很有意思的事情，因为我们坚持做它了至少二十年。

总结这次的社会实践，我觉得自己受益匪浅，因为，我看到了真正的社会和生活，也许我对他们的理解还不够具体和深刻，至少，我的脚着地了，不再飘在半空中，脚踏实地，我期待着自己这学期的生活充实和踏实点。

这次社会实践，是我成长的宝贵体验，我会好好消化吸收它。

实习时间：20__ . 7. 18 20__ . 8. 25

实习地点：__有限公司

实习目的

3、了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

实习经历

本次实习想找个与专业相关，又能锻炼个人能力的地方，所以我选择去昆山嘉联益科技股份有限公司实习，1月18日下午出发，19号上午到了昆山。初来乍到，当然会质疑自己在这儿会干些什么，能否坚持到寒假结束。幸运的是当时是白天，而且赶上饭点了，员工们大部分都从餐厅出来，他们看上去也不像多么迷茫与沮丧，本次实习就这样开始了。

白天经过简单的考核填表与培训参观后，我们领到了员工识别卡，看着上面的工号、姓名以及 寒假工 字样，一种归属感油然而生，同时我也感到自己的身份与公司正式员工的不同，毕竟我们这批人来做寒假工，身份为操作员，公司不会把一些重要的、有难度的以及一些具有时间连续性、空间连续性、流程连续性等等的工作交给我们。

回到宿舍，只有一个感觉，那就是冷。有点纳闷，南方怎么

那么冷，而且也没有暖气，长江以南的人怎么受得了呢，幸好自己带了床厚一些的被子。不过，也没太抱怨，就接受了。安排好床铺后，我们下楼买盆子等生活用品，之后就洗洗热水脚，等躺在床上时，心里有种声音，提醒着我，打工生活这就开始了，我是来实习的，不是在学校里享受的象牙塔小子了，必须要尽快适应这种环境和生活。

光阴是会飞逝的。刚开始的那几个夜班，觉得那么漫长，可三十几天过去了，回首当时，很是不可思议。虽然每个夜晚都是不同的，都有一些变化，可等过完了，才发觉原来当时印象深刻的那些夜晚也只成了过眼云烟，轻飘飘地荡漾在脑海之上。不过，打过交道的那些人，总是忘不了，甚至还有一丝不舍之意。

在公司里面我这次主要干的是贴膜和撕膜的工作，每天实打实的十二个小时工作，对于没有这样经历过的我来，简直就是一次折磨啊，不过慢慢的我也学会了适应。在不高强度但是绝对耗费精力的起早贪黑工作后，我也就渐渐的感觉到自己真的有了一份身为员工的觉悟。流水线操作看上去是一个枯燥无趣的工作，但我们这帮人还是每次都能完成了任务。

人啊，真的不是那么简单。人多了，难于管理，这在电子厂里尤为明显，而且，铁打的营盘流水的兵，好在我们的主管煞是厉害，很有一番本领，虽不至于让人远远就望而生畏两腿打颤，也足以让每个员工一看到他，就想到自己所干的工作需要什么的要求与标准，这真不是简简单单就能做到的。

实习心得

这次昆山之行，我挣到的不只是物质上的财富，更是人生经历范畴内的精神财富。那期间发生的事，遇到的人，做过的事，交过的人，无不烙印在我二十一岁的征程上。表面上，我失去了一个回家与家人团圆的寒假，一个可以吃到我妈炒的很好吃的家乡菜的寒假，一个可以只管吃喝而不用顾及付

出是否辛苦的寒假，但更深层次上，我得到了一个更加充实的寒假，一个靠着自己的付出收获最终成果的寒假，一个爸妈虽然想念儿子但更加为儿子感到欣慰的寒假，一个虽然吃着泡面过年但仍然毫无怨言、满心阳光的寒假。

在公司业务正常运行时，公司内部管理有条，工作量分配均衡，而且变动也频繁。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还需要我们的全力配合，以下是我的关于公司员工的心得体会。

一、学会遵从上级及公司制度。

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情。所以在工作中必须做到：

- 1、服从班、组长的安排；
- 2、严格按照作业指导书操作；
- 3、严格遵守工厂各项规章制度；
- 4、熟悉公司流程及生产流程。

二、工厂注重团队精神的同时注重培养个人能力

工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂特别注重团队精神，只有相辅相成，生产线才能正常运转，公司才能正常运转；在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升，团队的契合度才会更好、更完美。

三、在工厂上班的优缺点

对人际交流有实质性的帮助；工厂也因个人能力不同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力；能有效的发挥

自己的长处，同时弥补自己的不足。

以上是关于上班在公司里的见识和心得体会，而对于我个人来说本次实习对于我的人生观和世界观的改变也是巨大的。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：1、做任何工作都要积极、认真负责；2、要不怕辛苦、不怕困难。

这次实习给我带来了许多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，同时也给我提供了一个运用专业知识的机会；锻炼我的动手能力，也只有在这一次我们在第一线上的实习，真的学会了很多的东西，起码我们都获得了动手实操的机会，不会只是会说而不会做的花瓶吧，也知道了在底层工作的劳动者的种种酸甜苦辣，这对我们后来的学习有很大的启示。

对于这次实习，说实话，其实这次的实习我们并不会赚到很多的钱，可能也有的我会支出不均，支出大于收入，所以这又锻炼了我们的另一个能力，那就是管财，理财了，让我们这些在象牙塔里的雏鸟知道什么叫做社会生活，那并不是我们平时没有节制地去根据自己的喜好去花钱，一分一毫都来之不易，那都是我们父母的血汗来的，所以说，我们所赚的一两百块也都是我们的血汗所得，真的是来之不易。我学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是粒粒皆辛苦，的名句，在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班工作才得到那点血汗钱时，在我自己也到辛辛苦苦地工作，拿到用自己血汗挣回来的工资时，才真正的体会到钱是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给我上了一堂无形的思想道德课，让我受益匪浅，教育深刻。

伴随着大一学习的结束，暑假的到来，我没有回到期待已久、温暖的家，而是想体验一下人情世故和社会的冷暖，从而在社会中去学习，进而提高自己的为人处世能力和综合素质能力。

所以我来到了北京，开始了我的暑期工生活，感悟到了新型的生活方式。

第一次进车间做普工。小小的车间就是一个小社会，在这一个多月的时间里，体会到了读万卷书不如行万里路的道理。

一个多月的暑假生活，让我这个涉世未深的学生体验了一下社会的的生活，颠覆了我传统的思想，生活并不是理想中那么舒适，见识了社会的残酷。

还记得出来北京时，我在姐姐、中介公司和厂方负责人的联合安排下，解决食宿问题，并且办理了所有的入厂手续，在此之后就开始看真真正正的光宝公司的打工生活。在这里，我要严格遵守工厂的每一项制度，戴厂牌，工帽，还要穿工服；每天工作12个小时，白班和夜班轮流上。

在打工期间，我体会到了打工的辛苦，也体会到了挣钱的困难，知道了社会的残酷，没有我们想象中的那么美好。但也学习到了书本上不到的东西，经过这次实践，我知道了回到学校要好好学习，调整自己的知识结构，向更深、更广的方向去努力。提高自己的整体素质，努力让自己做一个有知识，有目标，有理想的人，才能找到好工作，才能在好的环境下去工作。

一、前言

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，进工厂锻炼一下自己，一是因为作为一个农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神；其次，因为我还是一个大一学生，刚接触到专业知识，学习的还不够深，不能用回贯通，。所以最好的选择就是先进工厂，走进社会，去学习一下社会经验，从而提高自己。

二、我的找工作历程

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二学长介绍我们去上海一家憬之礼品包装有限公司做暑假工，由于是包装厂跟自己所学专业有点联系，我们班十多名同学详细了解情况后征得家长同意的情况下决定一同前往上海。将此决定告诉辅导员后，老师出于对我们的关心，要求亲自与我们父母沟通交流了解家长的意思，有的家长在老师的话语下动摇了让我们去的念头，最后好不容易解释清楚才打消了父母的顾虑，都等待着7月1日出发去上海，可谁知我们在等待中得到的消息是我们去不了了，当初介绍我们去的学长说在我们之前已经有一批暑假工提前去了。当初一心打算去上海没有找其他工作，无奈之下只有收拾行李回家。

“努力不一定成功，但放弃必定失败”是我暑假前期找工作的体会。回家后爸爸帮我介绍到我家附近的一家皮具厂，严格说起来只能算是一家手工作坊，没有任何的规章制度，完全不能起到锻炼作用，于是我只干了一天就再也没去过了。接下来的几天我和同学一起跑遍了所有的店铺超市以及厂，但得到的都是同样的回答“我们只收长期工，不用暑假工”。连续的打击让我深知找工作之难！但我依旧没有放弃。

后来在别人的介绍下我去了离家不远的庐江联众电子厂工作了40多天。

三、我的实践内容

庐江联众电子厂是一家属于来料加工的企业，其终端客户是索尼、联想、惠普、海尔等知名厂商。

7月10日下午我们经人事部门安排，车间主任给我们分配组别，待组长登记完后给我们简单介绍了一下车间的规章制度后便带领我们参观了生产线，并安排我们在不同的岗位学习一天。

7月13____们正式走上生产岗位，车间是流水线式生产，一条流水线6个人分5个站别，分别是外观检测站、耐压站、对脚站、测试站和总检站。我的工作是在外观检测站，我的任务是检查材料外观情况，主要有以下几点：

1)检查材料印章：看是否清晰正确，是否盖印在指定位置，是否有脱落污染现象；2)检查胶布：看胶布是否破损，是否有因胶布问题导致铜线暴露在外；3)检查铁芯：看是否破损、缺失；4)检查脚位：看长短是否一致，是否有弯曲，是否粘有异物，是否有缺焊漏焊现象等。

外观检测ok后可流至下一站别进行检测，这一站别需要一定时间去熟悉，此外，做外观检测必须做到细心认真。同时，车间内有着各项严格的规章制度，这些制度严格要求每位员工，帮助我该掉了之前养成的懒散等毛病。

四、我的实践结果

在一个多月的工作期间，我也发现了厂内存在的几点不足之处：

1)厂内员工流动性大，不能很好的留住操作熟练的长期工人，员工一般都只作几个月而已；2)员工的整体文化水平和思想道德素质不高，团队合作意识不强，只关心小我利益；3)长期工与短期工、熟练工与新员工工资基本无差别，不能很好的调动员工的积极性，厂内的员工福利性支出过少；4)物料部和苍管部工作存在不足，不能及时为生产线提供材料，经常导致生产线缺材料而停线；5)厂内很多机器老旧，经常出现故障影响产线速度，导致员工抱怨增多，收益减少；6)企业没有自己独特的文化，需加强文化建设；缺乏自主知识产权，因多吸纳人才，加强企业创新意识；7)厂内依旧实行打卡制度，员工带打卡现象严重，应采用指纹等先进计时工具；员工的食宿环境还有待提高。

五、我的实践总结

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作商我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

3)我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完完全全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利；4)要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

金色七月是个收获的季节。它不仅是农民们丰收的季节，也是我们大学生“耕耘”后的一个收获的季节。今年的暑假社会实践活动日子，早已远扬。快要到回校的时候了。回顾起来，至今历历在目，感触很深，在这次打工中，短短的一个多月日子里，我们每个人都相当认真负责。真正意识到团结合作的重要性以及一些重要的社会实践和技巧。此次的打工开阔了我的视野，冶炼了情操，加大了我与社会的接触面。

这次在一家厂里打工，感触很深，通过一件事体会到了一种管理工人，提高工作效率地方法。我在的这个厂里，有白班和夜班，在这个厂里干了些天发现白班和夜班的工人生产效率都很低，自从那次厂长检查后，情况大不相同哦，我问同事“怎么回事。”他说厂长运用一种新的方法，（在白班工人下班之时，厂长问这里的车间主任你们这一班今天完成了多少？在黑板上记下他说的完成数量，把黑板挂在车间门口，等夜班的工人来接班，看到这黑板上的“数字”就问别人是什么

意思，让白班工人告诉他们这是白天加工的产量。

第二天早晨，厂长巡查时，发现黑板上数量多了。这天白班工人看到不是他们昨天工作数量，知道夜班工人的工作效率比他们还高，心里很不服气，他们一心要比夜班工人有更好的工作表现(因为年终有奖励)于是更加卖力的紧张工作起来，那天，白班工人下班时，他们在黑板上留下了一个比夜班更多的数字，就这样，随着黑板上的数量越来越大，厂子的工作效率也提高了。这是一种有效的激励方法，这种竞争意识并不是说争着去赚钱，而是心底里那种超过别人的欲望。这也是我在这次打工中体会到最大的收获——争强好胜的欲望加上挑战的心理，对于一个想出人头地的人来说，是一种最有效的激励方法。

关于打工的内容，我并不想多说什么了，反而通过这次打工给我感触最深的一份心得，也就是上面的那次经历吧。不过有一点肯定不会错，那就是我们现在扎进时间认真学习，不断提高自己的专业技能，为以后的工作多一份竞争实力。同时在学习一些人际关系知识，有益无害。在这次打工中感觉自己的能力得到了锻炼，综合素质获得提高，对社会有一定的了解。真正的填补了我在课堂上么有学到空白。“苦其心志，劳其筋骨”使我得到了锻炼，真正增长了我的社会实际经验，同时，有一点很关键就是你真正的付出和保持一种好的心态，对于自己的工作很重要。不会学习就不会有进步，不会尝试就不会有成功，不会付出就不会有回报。

总之，通过这次暑假打工，我踏入社会的同时，自身也受到了深刻的教育，见识也广了一点。进一步激发了我的学习、就业、创业的激情。相信自己能把今后的学习和实践结合起来，成为一个理论知识扎实、工作经验丰富的双“丰收”人才。

电子厂实践心得体会篇四

20x年7月17日——8月20日本人在东莞市沙井高至达电子厂进行社会实践，实践内容是印刷线路板，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

一，实践前序

20x年7月17日，经过朋友介绍，我和我们班几个同学顺利地进入了东莞市沙田高至达电子厂进行社会实践，据朋友介绍该厂主要是以生产线路板为主的一家企业，所以也是怀着学习的态度和吃苦的准备了，进入厂的第一天办完手续后，主管就把我们分配给了各组长，由他们分配工作，而我的工作就是在生产车间印刷电路板，给我的感觉就是这个厂不怎么大，员工也不多，里面的工作也不是特别难，就是但自己操作起来就没有想象中的那么简单了，纸上谈兵终究不如实践一次的强。

二，实践内容

工作后的几天内都是看着师傅印，我在一旁边学习边帮师傅拿些需要印刷的材料。待到工作没有那么忙的时候，师傅就会手把手地教我印，第一步，拿到组长给定好的任务，然后自己去挑选好印刷的材料、印刷板、金属板(未加工的线路板)、以及印刷用的油料并按比例调好油。

第二步，就是印刷了，关键是掌握好力度，印轻了效果不明显，印重了就很有可能把本来就很薄的印刷板给压破，看着师傅拿着印刷推板粘上油，把印刷板一盖上金属板，一推，一块完好的线路板就成型了，据他们说他们的工资是按件算的，一个月可以印好几千块线路板，这都是积累下来的经验，不是一日之功就可以练成的，然后师傅就让我试试，我按照师傅的提点，自己就上手了，刚开始印的第一块由于力度太轻了，所以是不合格的产品，需要拿去用特殊的油水把它表

层的油漆洗掉就可以重新印了，吸取了上次的教训，我又重新印起来了，印好的时候师傅检查了一下，还夸我这么快的时间就能掌握好了力度，印出来的质量非常好，有质量了还要有速度，于是我练得熟练了也就慢慢地提高了印刷的效率，看着自己印好的产品能流通到市场上，别提多高兴了，呵呵。

第三步，就是等线路板有点干的时候就能把它们交给另一位师傅，他们就会把印好的线路板放到高温的机器的履带上一过就能把线路板烘干了，其实我的印刷这个工序只是一小部分而已，一块可以卖出的产品需要很多工序的。首先厂里进的货只是一块一块的金属板，完全没有加工的，然后根据买家的需求设计好线路板，然后就是氧化金属板、印金属板、烘干线路板、在线路板上穿孔、把线路板压断成几块完整的线路板等等，（因为我实习的时间较短没有完全记得全部的工艺）。

三，发现问题及建议

在厂里呆的时间长了，我也渐渐发现一些值得改进的地方。第一、工作的地方由于通风设施不好，整个厂的空气都散漫着污浊、胶气的难闻气体。第二、交接货效率低，有时会出现掉链情况，或员工积极性不高导致货堆积太多，第三、上班采取打卡方式，较多出现员工帮其他员工代打卡情况。第四、伙食单一，菜样少。

解决办法：一、修好通风设施，使排风顺畅。二、采取人人有责制度，负责好自己岗位，使货能按时按地完成指标。三、上班方式采用指纹认证，杜绝替人打卡现象。四、多设奖励方式，提高员工工作效率。五、改善伙食，让来自各地的员工都能吃上自己的口味。

我私下认为一个企业能长期发展下去，并能做得越来越好与如何对待员工是有很大大联系的，留住了骨干、人才是一个企业得以继续发展的根本。这个社会的竞争终究是人才的较量。

四，实践所看所想

再说说在厂里的业余活动吧，厂里有电视看，还有几台乒乓球台，一到下午吃完饭休息的时候，大伙都来这杀几盘的。我们当然也不能错过了，没想到厂里是卧虎藏龙呢，几个员工的球技都很厉害，我们班的几个都不是他们的对手呢，看得出来厂里的员工平时也是能用这种方式减减工作压力，或者出去唱唱k之类的。和他们接触久了，也慢慢了解他们了，在外漂泊的游子嘴里说不想家，待到厂里放假的时候在厂周围的电话亭里都站着一些思念亲人朋友的游子在握着电话筒嘴里有说有笑的，一站都是一两小时的，发工资了还不忘往家里寄点钱，我想说的是在外努力工作、养家糊口的游子真是不容易啊。希望社会能多关注这些学历不高，却同样有着自己理想的在外游子。

五，实践总结

通过这次暑假的锻炼，我学到了不少东西是书本里没有的。我不但学会了动手还学会了动脑，我学会了理论与实践的结合，以及在社会中为人处世的能力。

虽然，这次暑假社会实践没能达到专业知识与实践的接轨，但也是我受益匪浅。如果有机会的话我还要踏入社会锻炼自己。此次社会实践使我体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”道理。人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。学校让我们更好地适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

电子厂实践报告心得体会范文2

电子厂实践心得体会篇五

20x年7月17日——8月20日本人在东莞市沙井高至达电子厂进行社会实践，实践内容是印刷线路板，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

一，实践前序

20x年7月17日，经过朋友介绍，我和我们班几个同学顺利地进入了东莞市沙田高至达电子厂进行社会实践，据朋友介绍该厂主要是以生产线路板为主的一家企业，所以也是怀着学习的态度和吃苦的准备了，进入厂的第一天办完手续后，主管就把我们分配给了各组长，由他们分配工作，而我的工作就是在生产车间印刷电路板，给我的感觉就是这个厂不怎么大，员工也不多，里面的工作也不是特别难，就是但自己操作起来就没有想象中的那么简单了，纸上谈兵终究不如实践一次的强。

二，实践内容

工作后的几天内都是看着师傅印，我在一旁边学习边帮师傅拿些需要印刷的材料。待到工作没有那么忙的时候，师傅就会手把手地教我印，第一步，拿到组长给定好的任务，然后自己去挑选好印刷的材料、印刷板、金属板(未加工的线路板)、以及印刷用的油料并按比例调好油。

第二步，就是印刷了，关键是掌握好力度，印轻了效果不明显，印重了就很有可能把本来就很薄的印刷板给压破，看着师傅拿着印刷推板粘上油，把印刷板一盖上金属板，一推，一块完好的线路板就成型了，据他们说他们的工资是按件算的，一个月可以印好几千块线路板，这都是积累下来的经验，

不是一日之功就可以练成的，然后师傅就让我试试，我按照师傅的提点，自己就上手了，刚开始印的第一块由于力度太轻了，所以是不合格的产品，需要拿去用特殊的油水把它表面的油漆洗掉就可以重新印了，吸取了上次的教训，我又重新印起来了，印好的时候师傅检查了一下，还夸我这么快的时间就能掌握好了力度，印出来的质量非常好，有质量了还要有速度，于是我练得熟练了也就慢慢地提高了印刷的效率，看着自己印好的产品能流通到市场上，别提多高兴了，呵呵。

第三步，就是等线路板有点干的时候就能把它们交给另一位师傅，他们就会把印好的线路板放到高温的机器的履带上一过就能把线路板烘干了，其实我的印刷这个工序只是一小部分而已，一块可以卖出的产品需要很多工序的。首先厂里进的货只是一块一块的金属板，完全没有加工的，然后根据买家的需求设计好线路板，然后就是氧化金属板、印金属板、烘干线路板、在线路板上穿孔、把线路板压断成几块完整的线路板等等，（因为我实习的时间较短没有完全记得全部的工艺）。

三，发现问题及建议

在厂里呆的时间长了，我也渐渐发现一些值得改进的地方。第一、工作的地方由于通风设施不好，整个厂的空气都散漫着污浊、胶气的难闻气体。第二、交接货效率低，有时会出现掉链情况，或员工积极性不高导致货堆积太多，第三、上班采取打卡方式，较多出现员工帮其他员工代打卡情况。第四、伙食单一，菜样少。

解决办法：一、修好通风设施，使排风顺畅。二、采取人人有责制度，负责好自己岗位，使货能按时按地完成指标。三、上班方式采用指纹认证，杜绝替人打卡现象。四、多设奖励方式，提高员工工作效率。五、改善伙食，让来自各地的员工都能吃上自己的口味。

我私下认为一个企业能长期发展下去，并能做得越来越好与如何对待员工是有很大大联系的，留住了骨干、人才是一个企业得以继续发展的根本。这个社会的竞争终究是人才的较量。

四，实践所看所想

再说说在厂里的业余活动吧，厂里有电视看，还有几台乒乓球台，一到下午吃完饭休息的时候，大伙都来这杀几盘的。我们当然也不能错过了，没想到厂里是卧虎藏龙呢，几个员工的球技都很厉害，我们班的几个都不是他们的对手呢，看得出来厂里的员工平时也是能用这种方式减减工作压力，或者出去唱唱k之类的。和他们接触久了，也慢慢了解他们了，在外漂泊的游子嘴里说不想家，待到厂里放假的时候在厂周围的电话亭里都站着一些思念亲人朋友的游子在握着电话筒嘴里有说有笑的，一站都是一两小时的，发工资了还不忘往家里寄点钱，我想说的是在外努力工作、养家糊口的游子真是不容易啊。希望社会能多关注这些学历不高，却同样有着自己理想的在外游子。

五，实践总结

通过这次暑假的锻炼，我学到了不少东西是书本里没有的。我不但学会了动手还学会了动脑，我学会了理论与实践的结合，以及在社会中为人处世的能力。

虽然，这次暑假社会实践没能达到专业知识与实践的接轨，但也是我受益匪浅。如果有机会的话我还要踏入社会锻炼自己。此次社会实践使我体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”道理。人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。学校让我们更好地适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树

立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。