

# 2023年家庭教育心得(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 家庭教育心得篇一

作为老师和家长的双重身份，让我深深感觉到家庭教育的重要性，更深知家庭教育的不足对孩子的影响有多大。这次学校提供的机会读了《不输在家庭教育上》一书，收获很大，感想很多。

我们作为中国家长，一般都教育孩子要听话家长的话，这样才是好孩子，才能得到奖励。但现在我改变了想法。我认为孩子未成年，这是事实，但他也是一个独立的，有思想的人，需要人去尊重，需要人理解。所以现在只要有事发生在他身上，我都会问询问他的意见，由于他太小，我会给他选择性的询问。

以前，当我们叫孩子做某事时，如果他不愿意或不理解，我们就会不耐烦地对他吼，或者威胁他，以至于他对我们也会采取同样的方法，一点也不能解决根本问题。现在，如遇到这种情况，我们会心平气和的问他为什么，并且会努力劝说他按照我们的意思去行动。如此一来，孩子遇到什么事也会心平气和的和你商量，而不会蛮不讲理。

现在的孩子都喜欢听表扬，遇到不愿意做的事经过你表扬，如：你好棒，好乖，好聪明，就会很高兴的去做，做好后还不忘记在你面前自夸一下，造成什么都是他最好的意识，没有虚心学习他人长处的习惯。现在，如果我表扬我孩子，就会把这件事情什么地方做的好分析给他听，并且提出更高的

要求。

现在的家长，都不让太小的孩子做事情，即使孩子愿意，家长也不愿他们插手，怕把事情越做越糟。我个人就不这样认为，现在的小孩子做事情，不是把他当作负担，而是当作游戏，如洗衣服，有许多泡泡，小孩子会觉得特别好玩。另外做事情可以锻炼他的动手能力，为什么不同意呢？我儿子在吃饭时要自己摆碗，第二次时把碗打碎了一个，从此以后，他每次摆碗时，都自己提醒自己要当心点。所以，千成不要让他什么都不能碰，不能摸，限制太多，要激发孩子多实践，这样做事才有条理和责任心。

家庭和学校是孩子成长的两大环境，学校的教育是大家一视同仁，那么怎么让孩子优于别人呢？就要从加强家庭教育开始，家庭环境对人的影响是全方位。所以，家庭教育特别重要。而我也从中学到了管理学生的一些好方法，结合家庭教育，我也会把班级管理的更好。

## 家庭教育心得篇二

在今天这个社会，我们每个人都承受着来自各方面的压力，特别是家庭教育可能是最重要的一部分。在家庭教育方面，很多人像我一样可能会遇到困惑，不知道如何正确地教育孩子。因此，最近我报名参加了一次关于家庭教育的学习，对此有了一些新的认识和体会。

首先，我了解到家庭教育是关于培养孩子素质和品质的过程。过去，我一直以为家庭教育只是关于教给孩子一些基础知识和技能。然而，通过学习，我明白了家庭教育更注重的是培养孩子的做人做事的态度和品德。

在教育孩子中，家长要时刻保持身心健康。无论是身体上的健康，还是心理上的健康，都是对孩子进行健康教育的基础。如果家长总是身心疲惫，那么就难以给予孩子足够的关注和

关心。只有家长能够保持好的身心状态，才能为孩子提供一个良好的家庭教育环境。

家庭教育是一个长期的过程，需要家长的耐心和坚持。很多时候，孩子可能会犯错误或者做出一些不好的行为，家长不能立刻生气发火，而是应该冷静地给予孩子适当的指导和批评。只有在耐心和坚持的教育下，孩子才能逐渐改正错误，变得更加优秀。

此外，学习家庭教育也让我明白了爱的重要性。家长对孩子的爱应该是无私的，不计较付出和回报。只有给予孩子足够的爱和关心，才能培养孩子的自信和自尊。爱是家庭教育的灵魂，家长要把爱融入到每一次教育过程中，让孩子感受到父母的爱和温暖。

最后，家庭教育需要家长与孩子之间的沟通和互动。在学习中，我明白了沟通是建立良好家庭关系的基础。家长要希望孩子能够真实地表达自己的想法和感受，不能把孩子当成自己的附属品，而是要尊重孩子的独立性和个性。只有建立良好的沟通机制，家长才能更好地理解孩子，给予他们正确的教育和引导。

通过这次学习，我对家庭教育有了更加深入的认识和理解。家庭教育不仅仅是教给孩子知识和技能，更重要的是培养孩子的做人做事的态度和品德。在教育孩子的过程中，家长要时刻保持身心健康，保持耐心和坚持，给予孩子无私的爱。同时，沟通和互动也是建立良好家庭关系的重要一环。只有在这样的环境下，孩子才能得到正确的引导和教育，成为一个有品德、有素质的人。

### 家庭教育心得篇三

今天，我听了翟召博老师的讲座，受益匪浅。

青春期孩子心理发展的任务主要有两个方面：

一、决定孩子最关键的心理因素：青春期的孩子自我意识萌芽的阶段，对自己的评价是模糊的，父母要学会引导、理解孩子，帮助孩子形成良好的自我行为，从流向自我发展到肯定自我，进而形成良好的自我概念。

二、帮助孩子形成积极的自我概念：青春期的孩子易愤怒、攻击、迷惘、抑郁，依赖别人来评价自己，父母要理解孩子，给孩子温暖，学会宽容，接纳孩子的优缺点，给孩子一个稳定、和谐的家庭环境，孩子的内心就有安全感，会变得积极、主动，进而形成独立的自我；相反，父母若用生硬、粗暴、冷漠的方式对待孩子，孩子的内心没有安全感，会变得消极，从而影响孩子的心理发展。

怎样帮助青春期的孩子形成良好的自我评价。父母要学会用行动表达自己对孩子的爱，经常与孩子沟通，用朋友的眼光看待他，帮他化解困扰自己的人 and 事，学会与人相处，学会宽容，在爱的氛围中健康快乐地成长。

如何看待青春期孩子的逆反心理。孩子从依赖走向独立，是必然经历的自然正常的过程，孩子通过逆反，在自己和大人之间划定一个边界，依靠自己判断问题是非，为自己的独立积累能量。父母不要与孩子发生冲突，要坦然面对，不用敌对的眼光，换一个角度重新评价孩子的逆反心理，学会和青春期的孩子和平相处。面对孩子提出的要求（即使是无理要求），不要当面斥责、拒绝，孩子的逆反心理希望得到大人的尊重，父母要用平和、平等的眼光看待孩子，有原则性的让步，认同孩子，为孩子的独立性留足独立的空间。

如何看待孩子的青春期。青春期的孩子渴望真诚的朋友，父母要用平和的眼光、冷静的心态去正确看待，理解孩子，和他做朋友，给他心理上的爱，而不是物质上的爱，孩子生活在温馨的家庭，就会往健康的方向发展。

决定孩子学习的关键因素。父母要培养、激发孩子学习的主动性，让孩子发自内心的认为，学习是自己的事。父母不要过分关注孩子的名次，从而给孩子心理上造成无形的压力，要肯定孩子的付出，给孩子一个轻松、温暖的学习环境。

怎样当好一个初中生的家长。父母的一言一行，都会潜移默化地影响孩子，所以，要求孩子应该做到的事情，自己首先要做得到。孩子需要学习，我们也需要学习，父母与孩子共成长。孩子观察问题的角度，决定观察问题的结果，父母要肯定孩子、鼓励孩子走出误区，用成长的眼光看待问题，相信孩子，给孩子安全感，留足独立的空间。父母要调整自己的心态，换一个角度，经常反思，做一个孩子心中理想、称职的家长。

再一次感谢学校领导及老师，给学生家长们提供的学习的机会。

## 家庭教育心得篇四

作为一个从小在比较传统的家庭长大，我对家庭教育一直有着深深的体会。而最近，我在学习中逐渐发现，学校一样可以成为我们家庭教育的重要实践场所。

### 第二段：学校教育为孩子提供了广阔的成长空间

学校教育的核心就是为我们提供一个可持续的、宽广的成长空间。孩子们可以在这里不断发展自己的思维、兴趣、技能，不仅可以学到知识，更可以锻炼自己的创造力和表达能力。在这个成长空间里，孩子们与教师、同侪的互动不仅仅关于课程内容，也可以是日常生活中的种种场景，例如学会与人沟通、合作游戏、参加社团等等，从而培养孩子的各方面素质。

### 第三段：学校教育与家庭教育相互补充

家庭教育和学校教育并非独立的两个领域，他们之间可以很好地协作。由于学校教育的权威性和专业性，我们可以借助学校的资源和经验去拓宽孩子的知识面，以及提高孩子的成长背景。而家庭教育则可以在日常中更贴近孩子，于家长和孩子之间建立更深入的情感联系，陪伴孩子度过难关，引导孩子去继续探索未知的领域。两者的结合可以让孩子全面发展，从而更好地适应社会，发挥自身的优势。

#### 第四段：家校共育共同打造适宜的成长环境

在家庭和学校的共同努力下，可以打造出一个适宜孩子成长的环境。关键在于引导孩子去树立正确的人生观和价值观，将这种理念植根于孩子的心灵深处。家长可以非常有针对性地通过爱心、关注、支持来给孩子心理营养；而学校则可以通过开设课程、活动的形式，激发孩子的兴趣和好奇心，让孩子更多地愉悦地学习。

#### 第五段：结论

学校家庭教育的主旨就是最大程度地发展孩子的潜力和个性，以及塑造孩子健康的人格。这样，即使进入社会后，孩子也能够更快更准地把握机会，迅速适应环境，谱写出属于他们的人生篇章。综上所述，家庭教育、学校教育之间的有机结合，对于孩子的成长是非常重要的，我们家长和学校都应该更重视它的作用。

## 家庭教育心得篇五

女儿今年上高二了，想想从小到大她的成长，颇有些感悟。作为父母都希望自己的孩子聪明、懂事、好学上进，有个健康的身体，有个健康的人格。伴随孩子的成长，不同的年龄，不同的阶段，为了让孩子能健康的成长，做父母的可以说是含辛茹苦、绞尽脑汁的想尽一切办法，其中的酸甜苦辣每位做父母的都深有体会。因为工作的关系，我们没有太多的时

间与孩子相处，所以从她很小时就让她独立的做一些事情。

女儿一两岁时，我总是找来一些儿童读物讲给她听，然后让她复述里面的情节，看着孩子断断续续的能讲一些事情，心里别提有多高兴了。这时我就有意的让她与外人接触，遇到年长的叫爷爷、奶奶，中年的叫叔叔、阿姨，年少的叫哥哥、姐姐，女儿就不会怕见生人，在人前没有畏惧的感觉。

平时就让她一个人独立做一些力所能及的事情，比如跌倒了让她自己爬起来，自己独立吃饭，时间长了，她自己能单独做的事情就多了起来。所以从那时起就没有间断让她独立做事情的习惯，从小时候让她独立的穿衣服，吃饭，整齐的摆放房间的物品，到初一下学期学会了洗衣、烧饭、去医院看病，单独乘车外出，这些事情女儿基本上都会做。但做家务毕竟是所有孩子不喜欢做的事，有时她会很不情愿。于是她爸爸想出了个办法，如果想要零花钱就要做家务，每做一件家务事都有价格的。这样女儿会理直气壮的要到了零花钱，又明白了这零花钱来的不容易，还锻炼了自己做家务的能力。

女儿四五岁时，到了幼儿园，喜欢唱歌、跳舞的她成了班上的主角，总是让她多参加一些业余活动，她的表情很丰富总是能成为小小音乐会的主角。有一次，女儿去乡下的奶奶家被蚊子叮的眼皮肿起来了，两天后要有一个小小的舞蹈演出，而且是主角，女儿就哭了：“没法参加演出了。”我就鼓劲她：“没什么，不会影响你的，不是你长的丑，是蚊子的错，别人不会笑你的，你一样是跳的最好的。”女儿高高兴兴的去演出了，没有怕别人笑话她而退却。

上小学后，她也一直是班上的小明星，参加的活动多了，被别人注意的多了，就有点洋洋得意，感觉别人不如她的情绪就表现出来了。有一次我带女儿回外婆家，平时是做公共汽车的，这次我选了坐火车去外婆家，想让她领略一下坐火车的感觉。在火车站候车时，有一个满头大汗的女孩和一位老人急急的走进候车室，应该是祖孙两人，那女孩子见了女儿

高兴的和她打招呼，可女儿就像没看见似的。那女孩子一直看着她，等待她的回应，直到上了火车，女儿也没理她。后来我问她：“为什么不理人家？”女儿说：“她是我同学，长的不好看、又胖、又脏我不喜欢她。”我听后感到很震惊，小小的孩子就学会了势利，我告诉她：“不能这样，人家那么热情的和你打招呼，怎么不理人呢，这起码是对别人的不尊重，要学会尊重别人才对。”

刚上初中，在军训时，女儿有一天回家气得大哭，和我们吵了起来。原来是学校发了很多书，军训几天太阳晒的肩膀红肿，背着这么重的书回家，尤其是看到好多同学的家长去学校接孩子，所以她一路上堵气，再加上肩膀痛的不得了，回家就火了：“别人的家长都去接，你们为什么不去？”我们耐心的和她解释：“吃这点苦算什么，将来你遇到的’困难会比这多得多，这次也是对你一次很好的锻炼。要笑着面对困难，满肚子怨气也要把书背回来，为什么不高高兴兴呢？我们感觉不应该去学校接你，为什么要失去一次锻炼自己的机会呢？”听到我们这样说，女儿渐渐地平静了下来，高高兴兴的去做自己的事情去了。

我们经常讲给她听：你现在是比别人多吃了一些苦，但你同时具备了很多独立处理问题的能力。不要小看这些，涓涓细流可以汇成江河，你今天具备的某一方面的能力，将来也许就会派上大用场。

初中阶段是孩子比较躁动的年龄阶段，这个阶段我们会很注重与孩子的沟通，经常与她谈心，了解她在学校的情况，遇到自己解决不了的事情，我们会及时给她提出好的建议，好多次她都会眉开眼笑的跑开。所以女儿与我们总是无话不谈。

家长与孩子的沟通非常关键，随着女儿的长大，她有自己独立的思想，我们总是让她独立的去处理一些事情。我们经常会在家里为自己看到的事情展开辩论，大家都谈各自对事物的看法。这也是我们家里经常有话题可谈，一方面调解了家



庭的气氛，另一方面也让她有了自己的主见。上高中了，女儿没有考上理想的高中，心里总是有些不甘，看得出那段时间她很失落。没有考上理想的高中做父母的当然也很难受，但埋怨孩子是没有用的，她已经努力了，重要的是让她调整好自己的心态，只要端正学习态度，同样会考上理想的大学的。只要自己努力了，不管将来的结果是什么，自己就不会后悔曾经荒废了光阴。所以她又以乐观向上的心态去迎接高中生活了，还成了班干部。对她平时管理班级的工作，我们也会经常问她，如何处理事情的，帮她分析原因及处理问题的方法。所以女儿由当初的失落，到现在拥有了一份快乐的高中生活。

她爸爸经常说的一句话就是：“我们向你提出的建议，应该是好的、对的，我们只是不想在你身上重复我们曾经犯过的错误。”慢慢的女儿似乎理解了。

## 家庭教育心得篇六

在当今社会，家庭教育和学校教育成为了人们关注的焦点，这两种教育方式在不同的领域有着各自独特的重要性，两种教育方式相辅相成，才能使孩子能够接受到更全面、更深入的知识与教育。近日，我校组织了一场家庭教育与学校教育的相关学习会议，让我们能够更好地了解 and 应对孩子教育的问题，在此，我将分享我的体会和心得。

### 第二段：家庭教育

首先，从家庭教育的角度来看，家庭教育的重要性不言而喻。家长是孩子成长的第一任教师，家庭教育能够使孩子在思想、行为、道德等各个层面得到全面的锻炼。在这次会议中，主持人认为：“家庭教育是学校教育的补充和延伸，可以为学校教育提供更多的支持。”我也深深认同这一观点。父母在孩子的教育方面，首先要有良好的教育观念与方法，同时还需具备恰当的沟通技巧和行为养成模式，让孩子能够感受到

家长对他们的热爱和耐心，进而形成良好的学习习惯和品格素养。

### 第三段：学校教育

当谈到学校教育时，我们经常会聚焦于学科教育，然而，学校教育也应该包括对学生综合素质和人格的培养。在这次会议中，老师们就着重强调了学校教育对学生综合能力的培养。给予学生更多更广泛的参与和参与发展机会，与学校教育的课程和教育，在发展人际交往、创新意识、正确的人生观等方面起到了举足轻重的作用。因此，学校教育应该不断向学生传递正向、积极的价值观，让学生在知识的学习同时具备更高的品格素养和社会责任感。

### 第四段：学校与家庭教育的融合

学校教育和家庭教育是相互联系、互为补充的。当学校教育与家庭教育相融合时，教育效果必将得到有效提高。学校应该积极主动与家庭教育相互配合，让老师与家长之间的沟通能够得到加强，让家长真正了解学校对孩子的教育和培养方面的理念和做法，同时，也让学生可以在校外情况下得到家长的关爱和指导。在这个过程中，学生将逐渐形成一个更加稳定和完善的教育体系，从而达到促进孩子多方位成长的目标。

### 第五段：总结

通过这次的会议，我对家庭教育和学校教育有了更深刻的了解，也更懂得了如何去实践和改进教育方式。我们要知道，家长和老师都是对孩子有责任的人，因此，我们必须听取双方的意见，把学校教育和家庭教育有机的融合起来。只有这样，我们才能够打造出更好的教育体系，培养出更优秀的未来之星。

## 家庭教育心得篇七

在家庭这个小社会里，父母是孩子们最早的老师。通过家庭教育，父母可以传授孩子们道德价值观、行为规范和生活技能。我在学习家庭教育的过程中，深刻体会到家庭教育的重要性和影响力。在婴儿期，父母给予孩子温暖和爱抚，培养他们的安全感；在幼儿期，父母起到示范作用，教会孩子正确的行为和习惯；在学龄期，家庭教育则更加注重培养孩子的学习兴趣和优秀品质。无论孩子们成长到什么阶段，家庭教育都发挥着重要的作用。

### 第二段：注重家庭教育的方法和技巧

学习家庭教育，不仅要有正确的价值观，还要学会运用正确的方法和技巧。严格与宽容相结合是家庭教育的关键。严格要求可以帮助孩子培养良好的习惯和自律能力，而宽容则能让孩子有发展自己个性和思维的空间。此外，家庭教育还需要与孩子沟通，了解他们的内心感受和需求。在家庭教育中，亲子互动是非常重要的，要用心倾听孩子的心声，关心他们的成长和需求。

### 第三段：培养积极健康的家庭氛围

家庭教育的一个重要目标是培养积极健康的家庭氛围。在这样的氛围中，孩子们可以感受到父母的爱和关怀，形成积极向上的人生态度。家庭氛围的建立需要父母共同努力，要避免过度保护或苛责孩子，给予他们适度的自由，让他们感受到家庭的温暖和支持。此外，家庭成员之间的和睦相处也是培养积极健康的家庭氛围的关键。通过家庭成员之间的尊重、理解和沟通，孩子们可以学会合作、爱和分享。

### 第四段：家庭教育的目标与效果

家庭教育的目标是培养孩子全面发展的素质。通过家庭教育，

培养孩子良好的品德和道德价值观，使他们成为有社会责任感和公民意识的人；培养孩子的学习能力和动力，使他们具备探索和自主学习的能力；培养孩子的情感和社交能力，使他们具备良好的人际关系和合作意识。家庭教育的效果不仅在于孩子们的学习成绩和能力的提升，更在于他们的综合素质和成长。一个良好的家庭教育环境可以让孩子们在日后的生活中取得更好的发展。

## 第五段：家庭教育的挑战与改进

家庭教育虽然重要，但也面临一些挑战。现代社会的快节奏生活，父母工作压力和时间不足，导致家庭教育被忽视。因此，父母需要调整自己的心态和时间安排，把家庭教育放在重要位置。此外，家庭教育还需要不断改进和学习，跟上时代的步伐。父母需要不断学习家庭教育的理论和实践，注重培养自己的教育能力和方法。只有不断提高自己的素质和教育水平，才能更好地履行家庭教育的责任。

总结：家庭教育对于孩子们的成长和发展至关重要。在学习家庭教育的过程中，我深刻体会到了家庭教育的目标和方法。通过培养积极健康的家庭氛围，关注孩子们的需求和成长，父母可以将家庭教育发挥到极致。然而，家庭教育也面临着一些挑战，需要父母不断学习和改进。只有做好家庭教育的各个环节，才能培养出拥有良好素质和发展潜力的下一代。