

大四本学期自我总结 大四上学期自我总结 (优秀5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

大四本学期自我总结篇一

首先说颓废吧。记得很清楚，这学期，我来的迟，因为文杰要结婚，而大四了，很多课也不重要，所以回学校比较迟。来到学校本想好好学习，准备公务员。没有预料的事情发生了。张*，我一直都很欣赏的一个女孩儿，文静、漂亮、含蓄、善解人意。她想让我给在图书馆给她找个位置，我不假思索的就同意她到我对面坐了。后来，我发现，面对她，我无法控制内的那种冲动。记得那个闷热的夜晚，下这点零星的小雨，一口气跑了20*400米，只因为我看到她跟一个男孩儿走的很近，后来我明白，那是一种吃醋。就这样，因为一个女孩儿，有时半夜三四点醒来，想的就是她，那时我真的失去了自我，恋爱中的人们，是不能自拔的。慢慢的一个月过去了，我也颓废了一个月。

接着四川公务员报名开始了，我开始振作了起来，在这里，我感谢乔立，谢谢乔立在公考的路上一直陪伴着我，一起学习，一起打球，一起跑步。还有占伟，给了我很多帮助。

接着是国考，考试刚结束，感觉考的还可以，十几天过后，感觉不是很好，成绩还没有出来，希望能考个好成绩，进入面试。

这学期，给我印象比较深的是一个女孩儿：那时在九月底开

始跟她走进的，当然一直没有见面，她在新校区，我在老校区。之所以印象深，一是她散文写得很好，句子很美，用词很贴切，二是她很有品位，三是她给我买的那瓶水很好喝，很符合我口味，四是她跟我都要考公务员。国考完，去了新校区，跟她吃了顿饭，哦，才突然发现，她有男朋友。当然，我也知道，如果她没有，我跟她也不会有什么结果。

前几天，买了几件装备，花了近八百块大洋，妮子大衣475，皮鞋310，很心疼。痛心的是，回到寝室，我发现，买的鞋，压根就不值那么多，也就是100元左右，想通过法律来解决，给消费者协会打了电话，对方说，商家明码标价，我们无法，这案件不再我们受理范围内。

四川公考成绩出来了，在预料之内，行测39分，申论51分。120人报名，考了51名。

期待国考成绩。

马上就要放假了，1月7号和8号考试。趁着这几天好好再学习学习。招教□xx届代表大会报告、数学运算。

大四本学期自我总结篇二

本人黄健，就读于中山大学法学院xx级4班，入党积极分子。现在写这份自我鉴定书用于全院党支部选举准入党发展对象，希望能让各位党员对我有一个全面的了解，并希望党组织对我认真考察，使我能够早日加入共产党这个大家庭里面来。

本人从小就接受共产主义思想的陶冶，我的奶奶是一名十分优秀的党员，她用她的行动教育了我，共产主义信仰是她一生不孜的追求，共产主义思想是她一生坚定不移的信念。在这种家庭背景下，我从小品学兼优，年年三好学生，家长和老师从来没有对我的前途担忧过。为了实现我的共产主义目标，我初二的时候就加入了共青团，高三的时候就因为突出

的学习和认真的态度，被评为“广东省三好学生”，并积极递交了入党申请书。去年，我有幸参加了党校的培训学习，并以较优秀的成绩毕业，可以说，是向伟大的共产党组织迈进了一大步。在党校学习期间所接受的系统的马克思主义，毛泽东思想和邓小平理论，都是我坚持入党信念的源源不断的动力，也是我思想理论上不断成熟的积累。所以，我一定继续提高对自己的要求，努力向一名合格的党员发展。

这是我比较突出的表现。我曾担任过珠海校区学生会宣传部部长，策划和制作过多次学校大型文娱晚会的宣传工作，组织能力和工作能力受到老师和学生会成员一致好评。回到广州校区后，担任院学生会外联部部长一职，工作开展较顺利，除了和校内各个院系保持了友好联络以外，更以成功组织了中大法学院首次与广州各大高校法学院的联谊活动，而受到各校的热烈欢迎和称赞。在班里，我连任生活委员一职两年，较好的管理班内财务，工作深入人心，并且能关心每位同学生活和学习，全心全意为同学服务。同时，我还非常努力加强专业学习，连续两年暑假，我都参加了法院实习，不断巩固自己所学的专业知识。另外，我还是明基的绿卡工程师，定期参加读书会，不断利用课外时间来充实自己，并且把读书会的形式带回到本院学生会中来，鼓励大家一起学习，在学习型的组织中不断的成长。

大学以来一直都在班内中上位置，连续两年获得中山大学优秀学生奖学金，并获得中山大学优秀新生奖学金等。以优良成绩通过四、六级考试和口语考试，上学期写的实践论文还获得了学校二等奖。平时有注意请教老师和同学学术问题，学习认真扎实，注重摸索学习方法。

良好，习惯经常性参加体育锻炼，是系里篮球队排球队成员，也有组织同班同学去锻炼身体，体育成绩较优秀。

从上面的介绍您已经可以看出来，我是个性格比较开朗，活泼，爱好结交不同的朋友，待人真诚，注意团结同学的人，

人缘较好，群众基础也比较扎实，屡较高的投票结果就可以看出同学对我的信任。“党员从人民中来，应尽力为人民服务”。这是我对党员义务的诠释。所以平时同学们有什么困难我都十分乐意为他们解决。

当然，我也有许多缺点和不足。有时过于参加社团活动，而忽略了与身边同学的深入的交流；有时做事情比较感性化，考虑得不够充分等等。以后我一定会加强这些方面的改善，以更高标准来要求自己，争取早日加入光荣的中国共产党！

大四本学期自我总结篇三

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会渔，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识

这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

大四本学期自我总结篇四

大四上学期自我总结

平平淡淡+颓废

首先说颓废吧。记得很清楚，这学期，我来的迟，因为文杰要结婚，而大四了，很多课也不重要，所以回学校比较迟。来到学校本想好好学习，准备公务员。没有预料的事情发生了。张*，我一直都很欣赏的一个女孩儿，文静、漂亮、含蓄、善解人意。她想让我给在图书馆给她找个位置，我不假思索的就同意她到我对面坐了。后来，我发现，面对她，我无法控制内的那种冲动。记得那个闷热的夜晚，下这点零星的小雨，一口气跑了20*400米，只因为我看到她跟一个男孩儿走的很近，后来我明白，那是一种吃醋。就这样，因为一个女孩儿，有时半夜三四点醒来，想的就是她，那时我真的失去了自我，恋爱中的人们，是不能自拔的。慢慢的一个月过去了，我也颓废了一个月。

接着四川公务员报名开始了，我开始振作了起来，在这里，我感谢乔立，谢谢乔立在公考的路上一直陪伴着我，一起学习，一起打球，一起跑步。还有占伟，给了我很多帮助。

接着是国考，考试刚结束，感觉考的还可以，十几天过后，

感觉不是很好，成绩还没有出来，希望能考个好成绩，进入面试。

这学期，给我印象比较深的是一个女孩儿-----焦，本文来源于:那时在九月底开始跟她走进的，当然一直没有见面，她在新校区，我在老校区。之所以印象深，一是她散文写得很好，句子很美，用词很贴切，二是她很有品位，三是她给我买的那瓶水很好喝，很符合我口味，四是她跟我都要考公务员。国考完，去了新校区，跟她吃了顿饭，哦，才突然发现，她有男朋友。当然，我也知道，如果她没有，我跟她也不会有什么结果。

前几天，买了几件装备，花了近八百块大洋，妮子大衣475，皮鞋310，很心疼。痛心的是，回到寝室，我发现，买的鞋，压根就不值那么多，也就是100元左右，想通过法律来解决，给消费者协会打了电话，对方说，商家明码标价，我们无法，这案件不再我们受理范围内。

四川公考成绩出来了，在预料之内，行测39分，申论51分。120人报名，考了51名。

期待高考成绩。

马上就要放假了，1月7号和8号考试。趁着这几天好好再学习学习。招教□xx届代表大会报告、数学运算。

大四本学期自我总结篇五

看着日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，成了这个学校的“老大”。大四的我们，没有了大一的迷茫，没有了大二的潇洒，我们更加稳重，更加成熟，有了为自己的目标而奋斗的决心。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。

时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。但我没有大的遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。

在学习上，我还是保持了以往的态度，认真听课，按时完成作业，期末认真复习，取得了不错的成绩。挺遗憾的是英语六级没有通过，不过会继续努力的。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。

在生活上，继续与舍友、同学保持着良好的关系。带给我幸福和安慰的舍友们，我想这将是我在大学生活中最留恋的。我也学会了一些为人处世的道理，更加珍惜现在的生活，学会如何关心父母。平时较为注重宿舍的卫生，每星期都组织宿舍进行大扫除，保持良好的宿舍环境。这一年我也体验了不同的兼职生活，虽然时间不长，但都让我积累了经验，无论做什么都要坚持到底，要真诚和微笑，保持积极健康的心态。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自己已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自己长大了很多，从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是知道，却不明白。

我想，我可以用一句话来概括这一学年：茫茫碌碌，有成功的喜悦，有失败的伤心，中间还夹杂着生活的酸甜苦辣。