

# 2023年防溺水国旗下讲话稿预防溺水(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇一

同学们：

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是

溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我代表学校向全体同学提出七条建议，希望同学们严格遵守：

- (1) 不私自下水游泳；
- (2) 不擅自与同学结伴游泳；
- (3) 不在无家长或监护人带领的情况下游泳；
- (4) 不到无安全保障、无救护人员的水域游泳；
- (7) 不盲目下水营救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要

提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

谢谢大家！

## **防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇二**

同学们：

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的. 身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

## 防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇三

老师们、同学们：

大家早上好。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。溺水死亡的比率占死亡总数的70%左右。

据教育部5月5日通报的今年4月份发生的中小學生溺水死亡事故有6起：4月24日18时许，云南省通海县一小学六年级一班6名学生自行结伴在杞麓湖划船玩耍时落水溺亡；4月25日（星

期五) 13时许, 江西省横峰二中2名初中生到水库游泳时溺亡; 4月26日(星期六) 15时30分许, 云南省华宁县甸尾小学2名学生在公路旁一新挖沟渠中游泳时溺亡; 4月27日(星期日) 12时许, 山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡; 同日13时许, 湖北省黄冈市路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡; 16时许, 湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡。最让人心痛的是清明假期在广东省深圳市一家7口扫墓结束后小孩再水库边洗手失足落水, 其余兄弟姐妹6人下水施救结果7人全部溺水死亡。

究竟是是什么原因造成了学生溺亡悲剧的频繁发生呢?我认为主要是因为许多学生自我防范和生命安全意识淡薄“, 尽管他们在学校接受了安全知识教育, 但对教育内容不重视, 有些仍然我行我素, 违背家长、老师劝告私自下水游泳, 导致溺水事故发生。”现在正是天气炎热季节, 暑期也即将来临, 防溺水事故必须要引起我们所有学生的高度重视。

的一封信》, 印发了《夏季安全告家长书》, 并与每位家长及学生签订了《洋县贯溪初中学生夏季安全管理责任书》。

为了防止悲剧的发生, 让全体同学都能平平安安地度过夏季, 度过炎热的暑假, 学校再次强调, 要求全体同学都要做到以下六个方面:

- 1、没有家长的陪同, 同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。学校绝对禁止学生私自组织外出游泳和游玩, 以免发生意外。

- 2、游泳需到有资质的游泳场游泳, 而其必须要有组织, 并在大人带领下方可去游泳。

- 3、游泳时要有自护意识, 在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳; 下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动; 入水要缓慢, 使身体逐渐适应水温; 在水中不宜时间过长,

要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要努力做好说服教育工作，及时劝阻并告诉老师或家长。

6、在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。绝对不能下水营救。

最后，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜自己的生命。”同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们：

大家早上好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命 预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

防溺水“六个不要”

1. 不要在没有家长或老师带领下私自下水游泳。
2. 不要擅自与同学结伴游泳。
3. 不要到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳。
4. 不要到不熟悉的水域游泳。
5. 不要到复杂水域（如：沟、塘、河、水库等）附近洗手、



玩耍。

6. 不熟悉水性不要急忙下水施救溺水同伴。

从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

二（2）班

6月9日

同学们：

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导

致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

- 1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。
- 2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。
- 3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。
- 4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素

质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

二〇一五年五月六日

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的主题是防溺水。炎炎的夏季即将到来，当你贪恋水带给你的一丝凉意时，可曾想到危险也潜伏在你的四周。如果上网搜索“中小学生安全”，很快会出现数条信息，其中不乏一些血淋淋的数据：据不完全统计，中国平均每年有近3万名未成年人死于溺水，平均每天死亡约80人，每小时死亡约3人。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟，为杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学提出如下倡议：

1、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；水深的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

2、见到有人落水时，应大声呼救或报警，不盲目下水施救或者避而不见。

水是生命之源，它温柔的滋养着人类和万物；但它也会残忍的吞噬宝贵的生命。同学们，让我们行动起来；珍爱生命，谨防溺水，杜绝悲剧的发生，让生活多一些欢声笑语，少一些泪水。

谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是来自八年级（6）班的邱卓颖。

这段时间，随着气温的攀升，下河或去水库游泳的人也越来越多，其中不乏和我们年龄相仿的青少年，甚至更年幼的儿童。缺乏安全意识或是没有急救知识等种种原因，造成了溺亡事件频发。每一起事件的发生，都意味着一个生命的逝去。据统计，每年全国因溺水而丧生的人多达五万七千人，像我们这般大的孩子竟占了这个数据的56.58%，也就是超过一半。更为可怕的是，按照这个总量估算，中小學生平均每天约有40人溺亡。

看着这些惊人的数字，除了叹息、痛心、悲哀或是恐惧，我们还能做些什么？为此，我对同学们做出以下倡议：

- 1、树立完全意识，加强自我防护，不走河边、沿沟、偏僻的道路，放学时结伴同行。
- 2、用所学的防溺水知识运用于实际急救中。
- 3、从我做起，严守学校纪律，将校领导的三令五申铭记心中，坚决不玩水、嬉水。
- 4、在加强自我安全意识的同时，努力做好安全教育工作。对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制和劝阻。

同学们，从现在开始，就让我们行动起来！将生命紧握在我们自己的手中，让它绽放出最艳丽的花朵！

最后，祝福各位同学，能够健康、无忧地成长！

我的. 发言完毕，谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（7）班的王纪刚，今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在我们自己的手里。希望同学们要意识到溺水的危险，珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。我们是国家和民族的. 未来与希望。我们一定要珍惜生命，为自己，为家人，为祖国创造有意义的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇六

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是来自八年级（6）班的邱卓颖。

相信大家都已看到了主席台旁挂着的横幅，“4·18防溺水安全警示日”。红的布，白的字，那强烈的. 对比，似是一个永远沉重的符号，警示着我们。不能忘记那起刻骨铭心的、以生命为代价的教训。几年前，我校一位名叫陈佳豪的同学，在4月18日外出时，不慎落入水中，因未能及时获救而不幸溺亡。

他的离去，使老师、同学遗憾、痛心，但最重要的，更是给他的亲人、父母，带来了无尽的悲痛、绝望。“身体发肤受之父母”，每一个鲜活的生命离去，都会遗留下一对伤心的父母。

或许有人会说，这件事离我们太过遥远，与我们无关。可是，事实真的如此吗？

这段时间，随着气温的攀升，下河或去水库游泳的人也越来越多，其中不乏和我们年龄相仿的青少年，甚至更年幼的儿童。缺乏安全意识或是没有急救知识等种种原因，造成了溺亡事件频发。每一起事件的发生，都意味着一个生命的逝去。据统计，每年全国因溺水而丧生的人多达五万七千人，像我

们这般大的孩子竟占了这个数据的56.58%，也就是超过一半。更为可怕的是，按照这个总量估算，中小學生平均每天约有40人溺亡。

看着这些惊人的数字，除了叹息、痛心、悲哀或是恐惧，我们还能做些什么？为此，我对同学们做出以下倡议：

- 1、 树立完全意识，加强自我防护，不走河边、沿沟、偏僻的道路，放学时结伴同行。
- 2、 用所学的防溺水知识运用于实际急救中。
- 3、 从我做起，严守学校纪律，将校领导的三令五申铭记心中，坚决不玩水、嬉水。
- 4、 在加强自我安全意识的同时，努力做好安全教育工作。对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制和劝阻。

同学们，从现在开始，就让我们行动起来！将生命紧握在我们自己的手中，让它绽放出最艳丽的花朵！

最后，祝福各位同学，能够健康、无忧地成长！

我的发言完毕，谢谢大家！

## **防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高一（2）班的xx□今天我演讲的题目是《严防溺水珍爱生命，紧急避险确保安全》。



生命对于每一个人来说都是美好的，而我们如此美妙的生命能够如花般绽放靠的是什么呢？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”守护着我们的成长。我们要增强安全意识，提高避险能力。

时近夏季，游泳溺水事故将进入高发期。为切实加强安全教育，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，我代表高一（2）班向全体同学发出倡议：

防溺水应遵循“六不”原则：不私自下水游泳，在家长或老师的带领下到游泳馆游泳；不擅自与他人结伴去水塘、鱼池、水库、河边、海边等游泳玩耍；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全措施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳；游泳前适当做准备活动，以防抽筋，发生危险；不熟悉水性的同学不能擅自下水施救。当同伴溺水时，切勿手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

同学们，人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次。珍爱生命，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命、紧急避险是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，我们身边处处存在不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”。让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，增强紧急避险的意识与能力，确保人身安全，坚决杜绝溺水事故的发生，让我们的生命之花绽放得更加灿烂！我的演讲到此结束，谢谢大家！