

2023年高考誓师演讲稿(优质9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

高考誓师演讲稿篇一

同学们：

“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战。

今天我们距中考仅有短短的一百天了，在此我代表学部对你们的百日冲刺围绕四个词，提四点期望：

俗话说：心有多大，人生的舞台就有多大！

三年的刻苦学习，你们已经打下了较为坚实的基础，中考只是初中毕业的考试，不是学科竞赛，没有什么高难度的题目，只要在老师的带领下抓住这一百天的时光，认真梳理知识，查漏补缺，我相信在坐的每位同学都能在中考中取得优异成绩。相信自己，请同学们大声的对自己说：我能行！

科学合理的备考复习方法可以帮助我们提高学习效率。希望你们从今天开始每人制定一个“百日冲刺计划”，制定一个在上次考试成绩的基础上可行性增加量的计划，并能严格按照计划抓住每一天，珍惜每时每刻。希望你们紧跟与你们风雨同舟的老师，珍惜每一个早读，上好每一节课，完成好每一天的作业，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，平时练习就当中考，六月中考仅当练习。通过扎扎实实100天的点点滴滴知识积累和能力提升，相信你们一定能够登上中考成功

的阶梯。

吃得苦中苦，方为人上人！现在不流汗，将来就会流泪！

在剩下的100天里，大家一定要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，做好吃苦的准备，为了实现我们心中的目标，拿出古人“闻鸡起舞、悬梁刺股”的学习精神与意志品质，鼓足勇气，迎难而上，勇于吃苦，乐于吃苦，以坚定的信念和勇气，驾驭自己的生命之舟，驶向中考成功的彼岸！横下决心向前冲，提高一分是一分！

如果有一段时光，让我们踩踏过阳光的高度，并且从生命的分裂引起一种清晰的共鸣，它抵达上帝的耳朵，那就是眼下！“要努力”的话语已经说了太多，但在这每一秒钟都重重从我们心上踏过的最后一百天里，让我们的心告诉我们自己：“该行动了！”中考，不是为了老师，不是为了学校，而是为了那洋溢着明亮光芒的未来，是我们自己的战斗！“不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人”。而我，就站在这儿，期望与你们用青春的翅膀划出完美的弧线！

所谓青春，它并不是人生中一段青涩的时光，而是一种傲人的心态。青春的本质，不是粉面桃腮，不是朱唇红颜，不是年轻的肉体，而是饱满的情绪，丰富的想象，坚韧的意志，是心中满溢的光芒与气度！它该是托马斯·曼的笔耕不辍，该是孙膑的铮铮傲骨，该是瓦尔特·本雅明的敏锐才思。青春的内涵，是敢于从高山越过的豪迈，也是从容从云端跌落的淡然；最敢于在高空盘旋的傲气，更是折断羽翼后依然前行的坚韧！

同学们，老师们！目标引导行动，行动决定命运。中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。我们要以高昂的斗志，以踏石留印、抓铁有痕的劲头全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷。

再奋战100天，给自己一个惊喜！

再拼搏100天，给学校一个奇迹！

再苦战100天，给未来一片光明！

同学们，老师们，让我们扬帆启航，挑战这黄金一百天吧！

最后再次祝全体同学学习进步，提前祝同学们中考大吉！祝在座的各位领导、老师与家长朋友们，鼠年吉祥，阖家幸福！

谢谢大家！

高考誓师演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下100天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是

十分重要的。

把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有xx多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜100天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀；

奋斗100天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔；

拼搏100天，让父母和恩师在六月里畅想期望；

冲刺100天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高考誓师演讲稿篇三

尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

大家下午好！

在距离20xx年高考仅有x天的此时此刻，我们大家相聚在这里，隆重举行中铁学校20xx届高考百日冲刺誓师动员大会，这将意味着再过x天，同学们就要整装上阵，踏上庄严而神圣的高考战场。借此难得机会，我讲几点希望：

20xx年高考□xx学校取得了优异的成绩，本科上线率达到85%□xx区本科平均上线率+22%，早在20xx年9月，学校就组织了高20xx届高考经验交流会，学校给20xx届的每位老师配发了陕西省新课程高考大纲及高考试题，各位老师们在总结我校20xx届高考成功经验的基础上，潜心研究高考大纲，明确考试范围，分析高考试题类型，精心选择试题，制定了科学、合理、周密的20xx届高考复习计划。我们有理由相信，老师们的高考复习策略是正确的，老师们的教学对同学们备战高考是有正确的引领作用的。因此，希望同学们在这最后的x天，服从老师领导，听从老师指挥。人心齐，泰山移，师生心齐，高考就一定会赢！

对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，储存每一个考点，熟悉每一个考点，建好各学科的高考知识库，严阵以待，打有准备之仗，做到高考考什么，准备什么，召之即来，来之能战，战无不胜！

当下，高考一轮复习基本结束，在未来的x天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们高度重视模拟训练，以练当真。做到三注意：

1) 通过模拟训练，解决考点知识的查漏补缺，反思完善，不断提高成绩；

3) 注意通过模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力，以练当真，决胜高考！

距离高考x天，同学们经常艰苦拼搏，昼夜苦战，可以理解，但要按时作息，保证身体健康，身体健康是保证备考高效的根本。高考在向我们走来，同学们有些着急，有些担心，甚至有些不自信，也是可以理解的，这属于正常的心理反应，但要学会及时调整，保持阳光的心态，积极的情绪，让我们坚信：我努力，我就行，做的自己，我就一定就能行！

同学们，备战高考的x天，不是普通的x天！这x天，汇聚着我们12年求学的汗水，凝结着家人、老师们期待的目光，奠定着我们人生的基调。同学们，一百天可以收获累累，一百天可以突飞猛进，一百天可以创造奇迹。因此，我坚信：同学们一定会珍惜这一百天的分分秒秒，去争取更大的胜利，去创造自己的高考奇迹。

祝各位家长身体健康、心想事成！祝各位老师工作顺利、桃李天下！祝各位同学金榜题名、好梦成真！

高考誓师演讲稿篇四

各位领导、老师，中全体高三同学们：

首先向大家拜个晚年，祝各位领导、老师在新的一年里身体健康、工作顺利，祝愿高三的莘莘学子在新的一年里心想事成，在xx年高考中如愿以偿，再创辉煌！

今天，我们齐聚在这里，互勉互励，同舟共济，在激流中圆梦，在奋斗中进取，高考是人生的一次重大选择，为了这一天，高中三年，尤其是高三这一年来，同学们卧薪尝胆、奋力拼搏。乍暖还寒时有你们执着的追求，烈日炎炎下有你们苦读的身影，秋风瑟瑟中有你们豪迈的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。回想高中三年，你们有过欣喜、有过失落；有过暂时的遗憾，更有过永久的收获。父母殷切的期望、老师期待的目光，都已化做你们心中的理想。理想是奋斗的目标，理想是人生的方向。记得有位哲人说过这样一句话，聪明人是不畏艰难、勇往直前，最终要达到自己的目标、实现自己理想的人。我相信，我们在座的中全体高三学子都是聪明人！

三年的时光里，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的从前，你们的成功就是中全体教师的追求与幸福。

高中三年的时间，在人生的长河中，只不过是短暂的一瞬，最后百日更是人生中最关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导；倾尽所有，为你们明天的扬帆做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，更真诚的期待，更艰苦的训练，更直接的交流。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为

了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天，为了你们将来面对他人会很骄傲地说：我是xx中学的毕业生。让我们师生在未来的日子里齐心协力，同甘共苦，共同创造我们的骄傲，创造我们的辉煌。

同学们，今年是新课改高考的第二年，我们要作好充分的思想准备。高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段一冲刺的时候了。我想告诫同学们的是，在最后的冲刺阶段，仍然要以扎实应万变，要以坚定的信念战胜暂时的困难，把坚定的决心、必胜的信心和一颗淡化自己的平常心装在心中，把无名的焦虑、不安抛除脑后，中全体高三教师将与你们一道携手并肩，阔步向前，披荆斩棘，力挽狂澜，走向你们最关键，也是最幸福的时刻。

十年磨一剑，今朝试锋芒。

山高人为峰，努力定成功！

最后，衷心祝福我们xx届全体同学实现心中理想，再创高考辉煌。今天你因是中的学生而感到骄傲，明天中一定会因你的名字而感到自豪！谢谢大家。

高考誓师演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就

了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

在距离高考只有一百天的日子里，也许你会陷入迷茫，会想：我的基础不好，该怎么办呢？同学们！过去只是一个值得借鉴的地方，而不是一个值得留恋的地方，更不是一个值得后悔的地方！在过去的日子里，不论你已收获硕果累累，还是虚度光阴，请转过头来，注视前方的路。过去的就让它过去吧，我们能够把握的只有当下和未来。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸。

还记得开学第一课中老师送给我们的箴言：忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

机遇只垂青于那些有准备的人，在距高考还有100天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的中学学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了高考，我们就没有理由退缩。高考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的100天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一

步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100天后的高考而奋力冲刺！

与此同时，小高考也悄然向高二的学弟学妹们走来，作为已经经历过这一关的前辈，我对你们最衷心的关照，便是“不要松懈”。因为比起智商，小四门更多的是靠努力，过去无往不利的小聪明在这里并不适用。你可能会发现，平时成绩不好的学生，却能在小高考上轻易地击败你，这并不是夸张，而是事实。

在这里，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。过去，“要努力”的话语说得太多，说得我们已经麻木，但是今天的冲刺告诉我们：我们该行动了！

高考誓师演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

在距离20xx年高考还有100天的关键时刻，我们在这里隆重举行高考百日冲刺誓师动员大会，目的很明确，那就是——统一思想，明确目标，鼓舞士气，增强斗志，全力拼搏，决胜高考！

高考，将在很大程度上决定每一位高三学生的前途和命运；也在很大程度上决定我们一中20xx年的质量与发展。为此，学校要求，所有的高三同学都要在高考复习的关键时刻，牢记三个“紧迫”；实施三个“调整”，做到三个“认真”，全力三个“拼搏”，实现三个“提高”。

第一、牢记三个“紧迫”。一是时间紧迫，100天稍纵即逝，流逝的是机遇和理想；100天变数很大，只要我们抓住一分一秒，勤奋刻苦，就极有可能柳暗花明，别有洞天。二是任务紧迫，高考的竞争是全面素质的竞争，眼下，我们还有许多知识需要掌握，还有许多技能需要提高，12年的苦读，系于高考，重任在肩，千万不可懈怠！三是期待紧迫，这其中有人个人成功成才的期待，有家长望子成龙的期待，更有老师劳动成果的期待。这一切都需要同学们从容应对，迎接挑战。

第二，实施三个“调整”。一是增强信心，实现高考冲刺心态的调整。高考竞争尽管激烈，但总会有一大批人胜出。实践证明，只要坚定信心，努力拼搏，具有中等智力的同学是完全可以考取大学的，完全可以实现人生的第一次重大飞跃。二是审视自己的学习现状，实施高三百日复习迎考策略的调整。每一位同学都要反思，反思你的强项和弱项，反思你的优势和劣势，一定要均衡发展，一定要注重基础。实践证明，得基础者得高考。三是大战在即，实施高考冲刺行为的调整。一要强化对高考题的研究，明确高考考什么，怎么考，考到什么程度，做到心中有数，有的放矢；二要强化及时复习、准确记忆的训练，做到对所学知识记得牢，记得准；三要努力构建各学科的知识网络，把厚书读薄；四要强迫自己进行限时限量做规范题的训练，尽量减少无谓失分。

第三，做到三个“认真”。一是认真抓好每一天，上好每一节课。现在，正是同学们学业成绩迅速提升的阶段，每一天都很重要，每一天都存在着竞争。当你懈怠时别人正在苦读；当你畏难时别人正在咬牙坚持；当你软弱时，别人正在坚强；当你虚度和放纵时，别人正在充实和提高。高考的竞争，不仅比学识，更是比品质，不仅比毅力，更是比细节。二是认真对待每一个学科，查漏补缺。凡是有薄弱学科的同学要多吃苦，多下功夫，全力补救。多考一分就多一点希望；多考几分，就能逾越万人！三是认真思考充分挖掘自己的增分空间。也就是要充分挖掘每一门学科可能存在的增分空间，基础知识可能存在的增分空间，规范答题可能存在的增分空间，

以求最大限度的提高我们的考试成绩。

第四，全力三个“拼搏”。一是为自己美好的人生，必须全力拼搏。在现阶段，进入高校是成才的最好途径；要想有大的发展，就要读大学深造。贝多芬曾经激励自己说“我要扼住命运的喉咙”，现在，你的美丽人生需要你自己去全力拼搏。二是为了亲人的期盼，必须全力拼搏。同学们都是平民子弟，出身于寻常百姓人家，你们的身上有着许多的理想和厚望，责任重于泰山！不拼搏则愧对家乡的父老。三是为母校和老师的劳动，必须全力拼搏。同学们到一中马上就要三年了，一千多个日子，老师辛勤的教诲，你们不应该忘记；你们要把对母校对老师的感激之情，转化为自己拼搏的动力，用优秀的高考成绩来回报母校和老师的关爱。

第五，实现三个“提高”。一是思想道德境界和意志品格的全面提高。通过100天的锤炼，打造一个目标远大、内涵充实、道德全新的你；成为一个自觉执行各项规定、严于律己、文明高尚的你！二是学习成绩和综合能力的较大提高。100天，是同学们快速成长的100天，是从困惑逐步走向自信的100天，希望每一位同学都能在原有基础上有所提升，尤其是一大批临界的学生能够越过临界线，能在高考中真正地胜出。三是责任意识和公民意识的自觉提高。100天后，无论高考的成与败，我们都将走向社会，面对全新的人生旅程，希望同学们时刻牢记自己的家庭责任和社会责任，做一名高尚的、令人尊敬的社会公民。永远不要忘记我们共同的家园——华亭一中，永远不要忘记哺育我们成长的亲人和老师。

在此，我给每位高三同学再强调三句话：

第一，在高考复习的关键时刻，我们一定要努力、努力、再努力，坚持、坚持、再坚持，千万不敢拿自己的前途当儿戏。

第二，无论高考多么紧张，一定要听老师的话，跟着老师的节奏去复习。

第三，千万不可把高考成功的希望寄托于考试作弊，要及早做好心无旁骛、诚信应考的心理准备。

老师们，同学们，脚踏实地山可移，持之以恒海让路。高考在即，时不我待，让我们鼓足士气，振奋精神，卯足干劲，唤醒所有的潜能，凝聚全部的力量，用最饱满的热情、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，争分夺秒，全力以赴，挑战自我，创造辉煌！我们相信，09年的高考，成功属于我们，成功一定属于我们！

高考誓师演讲稿篇七

各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！

时光荏苒，转瞬间高中生活留给我们的时间还有100天，在高考百日誓师大会上，很荣幸能代表诸位家长发言！

首先，让我代表孩子们的家长，向学校的领导和老师们表示由衷的感谢，每个学生的每一点进步都与您们辛苦付出分不开。此刻，千言万语也无法表达家长内心对老师的感激之情，我只想向你们最深情地说一声，老师，您辛苦了！

孩子们，高中三年，父母因看到了你们的成长和成熟而欣喜，心中更期盼你们的成功和成才。你们呀呀学语、蹒跚学步时的喜怒哀乐，或许早已忘记，但作为父母，我们记得。你们渐渐长大，开始调皮，甚至叛逆，偶尔会与父母产生矛盾，也许你还记得，但作为父母，我们早已忘记。父母只记得你们的好，你们是父母青春的延续。我们不强求你们飞黄腾达，光宗耀祖，只希望你们自强独立，一生幸福。孩子们，高中三年，我们风雨兼程，如今还有100天的并肩时间。100天，一段让人纠结的时间。多希望再长点，再慢点，让你有足够的时间查缺补漏，充分备战高考。也希望时间再短点，再快

点，让你早点结束高三的疲惫和辛苦，好好休息一下。高三的辛苦父母感同身受，喝咖啡熬夜，靠毅力坚持，你们的努力我们都看在眼里。作为家长，我想早点喊你起床，去做永远也做不完的习题，又害怕你太累睡眠不足而站在床边犹豫。我想让你享受年轻人的快乐时光，又害怕你错过奋斗的年龄而无奈作罢。可是，时间它不会因为我的纠结和无奈而改变，也不会因为你的后悔或惘然而重新再来。

最后的100天，最艰难，也最接近成功。“苦心人，天不负”，让我们再披星戴月、秉烛夜读100天。“有志者，事竟成”，用你们的朝气和激情再奋战100天。

100天的时间里，努力找到薄弱环节，对症下药，不断努力，你们还可以做的更好。只要一天不高考，你们就有机会为成功多加一份筹码。希望同学以对自己一生负责的态度，自觉支配好自己的每一天，将全部的精力、全部的时间用到学习上，戒除一切与学习无关的活动，全身心地投入到学习中去。

我知道，今天之前，你已经为100天后的决战做了充分的准备，做了足够的努力。尽管如此，来自社会、家庭的期盼和关注，依然会在心中产生无形的压力。孩子们，父母希望你们不要有太重的思想负担，只要以一种积极的心态去面对就好。放下包袱轻装上阵，变压力为动力，调整好情绪，科学合理地安排时间，充分利用分分秒秒，成功自然水到渠成。

孩子们，你们不是一个人在战斗，父母是你们最坚强的后盾。在备考的这段时间里，作为父母的我们一定能够做到，尽量减少迎来送往，以百般的关心，千般的呵护，照顾好你们的衣食住行，让你们无忧无虑，集中精力投入到紧张的迎考中去。

孩子们，路在脚下，曙光就在前方，请信心百倍，积蓄力量，勇敢前行。愿同学们笑傲高考，奔向美好明天！

最后，再次感谢校领导、老师在这三年里对孩子们的关怀与帮助，老师，您辛苦了，谢谢，谢谢您！

高考誓师演讲稿篇八

尊敬的老师：

距离高考仅有三个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们的关键时刻到了！很多同学正在为了实现自我的人生梦想而忘我的拼搏，可是，也有一些同学因为一模没考好而垂头丧气，丧失了自信心，还有的同学因为一模考得太好反而平添了压力，总担心下次就不能到达那个分数。

同学们，瞎想、烦躁都是没有用的，都不如付诸行动。既然非用功不可，就应当愉快地去用功。所以，不要认为学习很痛苦，而要让自我感到学习是一件愉快的事。像这样强迫自我觉得欢乐，自然就会欢乐。另外，大家也能够幻想考上大学之后的“欢乐生活”，你就会以愉快的心境应对高考复习了。美国的心理学家威廉·詹姆士这样说过：“人有一种惯性，心里想：我要怎样样，结果真的就会怎样样。”也就是说，自我觉得痛苦便会痛苦，如果觉得欢乐便会欢乐。同学们，高考复习是件苦差事，可是如果你能以进取的心态对待这件苦差事，你就会收到更好的效果。

其次，第一轮复习立刻就要结束了，大家要利用最终的这段时间把各科的主干知识梳理清楚，进而构建知识框架，要学会把书本读薄，讲的就是这个道理。主干知识高考肯定会出题，并且，仅有当你完成了知识框架的构架，才能做到融会贯通，举一反三。另外，也要把平时学习中不是主干知识、但肯定是考试范围内的这部分知识漏洞补上。异常要重视课本上的阅读材料，虽不是主干知识点，但涉及到概念上的东西考生必须要清楚，要有所了解。

上一分钟，台下十年功，我们考生也是一样，要不断练功，

经常做题，这样进入考场，才会找到感觉，方能得心应手，不慌不乱。

第四条提议是，要学会在做题中“查漏补缺”。在平时做题时，不放过任何一个知识上漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到“回归基础”。那末，那些是“漏洞”呢？做题时，做错的、没思路的地方就是“漏洞”。高考试题往往是“题在书外，理在书中”，并且是“万变不离其宗”。所以，大家只要打下一个坚实的基础，就能够做到“以不变应万变”。

第五条提议就是要重视以前做过的错题。大家应当把典型错误谁是记到错题本上，并且要经常温习。这是一个十分奏效的学习方法。大家必须要坚持。

同学们，运动员在赛场上能否进入竞技状态，与竞赛的成绩关系是很密切的。考试也是一样，考生在考场上是否进入状态，对考试成绩也是密切相关的。所以，同学们应当调整自我心态、增强信心。我们既然必须应对高考，就不妨把高考看成一次挑战，一次激励，一次发展的极好机会。如果大家能以珍惜高考的心境对待，心态自然就比较平静，信心也会随之倍增。

同学们，古语云“狭路相逢勇者胜”，期望大家在这个决定人生的重要关头，把握自我的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏一百天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹！

高考誓师演讲稿篇九

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间像离弦之箭，随风飞远，岁月如东去之水，永不回还。

不知不觉间，离高考仅余100天。在孩子们高考冲刺的重要时刻，能作为家长代表来表达我们作为父母的期待和感谢，我非常荣幸和激动。

在孩子来到xx生活的1000多个日夜里，他们不仅收获了知识，更收获了自强不息的拼搏精神，收获了吃苦耐劳的生活作风，收获了锲而不舍的意志品质，这一切的一切，都归功于校领导的英明领导和全体老师的共同努力，是你们用心经营，把xx建设成为有如此深厚文化底蕴，充满人文关怀的校园。是你们辛勤付出，用岁月的粉笔无言地帮孩子书写他们青春唯美的篇章。“天涯海角有尽处，只有师恩无穷期”，感谢你们！

亲爱的同学们，高考是人生关键的一步，是人生重大的转折，他可以让你的人生如诗如歌，让你的梦想绚丽如虹。十二年的苦读，十二年的期待，十二年的不懈努力，就要在这100天之后收获。亲爱的同学们，还记得你步入xx校门时孕育的理想吧，为了这个理想，你们披星戴月，寒暑不停，发奋苦读，风雨无阻，为了这个理想，春寒料峭中有你们执着的追求，夏雨滂沱中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹，如今，就在100天之后，你的理想就会实现了。

亲爱的同学们，我们知道高考是知识能力，速度，心理，体能的竞争，是实力，智力，毅力的检验，是精、严、细、实的比拼。经历高考，十八岁的阅历会变得更丰富，经历高考，十八岁的色彩会变得更绚烂，经历高考，十八岁的青春为拼搏无悔，经历高考，整个人生都会因此变得更富内涵。

亲爱的同学们，高考仅余100天，一百天，太短了，在人生的旅途中，弹指一挥间，一百天，又很长，长得足以改变你的命运。高考仅余100天，一百天，太短了，我们还有很多事情没有做好，一百天，又很长，只要我们精打细算，科学安排，完全来得及弥补过去的漏洞和不足。

亲爱的同学们，接受挑战的时候到了，我们要苦战百日，分秒必争，把所有零星的点滴时间，把所有的精力全部投入到学习中，顽强拼搏，勤奋苦读，背水一战，才能会当凌绝顶，一览众山小。这一百天是我们冲刺前的咬牙坚持，这一百天是我们登顶前的痛苦煎熬，拼搏向上，永不退缩，让青春留下无悔印记，为我们的高中生活画上圆满的句号。

亲爱的同学们，你们承载了所有爸爸妈妈的殷殷希望，你们是同龄人中的佼佼者，不论高考结果如何，你们都是我们心中的骄傲。学校和家人是你永远的后盾，请相信自己，坚定信念，因为除了我们自己放弃，没有什么可以阻挡我们走向成功。

亲爱的同学们，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。此刻，风帆已经扬起，航向已经标明，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同书写人生的新篇章，共同铸就我们xx的新辉煌。

最后，预祝我们亲爱的同学们金榜题名，前程锦绣。祝福我们全体老师工作顺利，身体健康，家庭幸福！

谢谢大家！