

2023年高一新生军训心得体会(优秀7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高一新生军训心得体会篇一

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。正是军训让我们从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，接受阳光的洗礼，体验吃苦耐劳的精神，感受军营的严谨作风。这一切无疑是对我们的锻炼。

绿色！是自然的颜色，是希望的象征，是军训中的灵魂之所在，它是酷暑里的一丝丝清凉，它是歌声里一串串音符，它是当兵人的汗与泪凝成的坚强！

高一新生军训心得体会篇二

当我踏入军训基地、穿上那身迷彩装，我感受到了那份来自军人的沉重感，更是一种对他们的敬仰之情。我内心幻想着在接下来的一个周的训练中，也能够把我打造成为保家卫国的一份子，我将为国家，为社会献出我的全部热血与青春。对于幻想中的一切都是美好的，而现实的残酷将我重重地拍击在海岸边上。

曾经想的不就是站站军姿，保持不动，不就是稍息、立正、跑步走之类的口令嘛，我都会，之前体育老师还夸我，让我带队呢。训练一整天下来，我这才终于明白，为何说军训苦，为何说军训累，那是一种对于一种姿势的坚持，坚持，再坚持。耐心这个东西是现在的无数人都欠缺的，今天我喜欢这

个，那我明天肯定就是喜欢那个了，对于一件事的喜爱程度没办法保持下去，就像是在站军姿时，其实就是简单的站立，但难的是保持不动。无数的“报告”声，于我耳畔围绕，我再忍忍着，心想着多咬咬牙时间就可以过去了。实在难以构想这些教官，那些军人他们的训练是怎么过来的，都是咬咬牙吗？那牙岂不是该都碎掉了。

训练的两天三天大家都忍忍过来了，简直没有想到这仅仅是开始而已，后面每一次时间的加长，每一次惩罚的加重，越发让人支撑不下去了。在保持动作时，在做下蹲时，在做俯卧撑时，感受着汗水从面颊滚落，缓缓滴进脚下的沙堆，然后消失不见，却还是不能动一丝半毫。内心的煎熬伴随着训练的痛苦却越发的兴奋，兴奋的是教官告诉我们要为毕业典礼进行筹备，更是煎熬快要结束的兴奋。在毕业典礼那天，将我们整个星期所有的成果都展现了出去，表演的时候所有人都身披荣誉，都是最美的军人。那个晚上无疑是我们最幸福的一个晚上，没有训练，只有齐聚一堂的欢闹声。

踏上回校的班车，看着曾经那片训练的黄沙地，没有一丝动静，就好像我们从来不曾来过，更是没有踏足过。想象着接下来还会有更多的同我们这般大小的孩子还这里经受一次时光的磨炼，我想他们也会和我一样都是幸福的，是那种蜕变后的荣耀感，是那种成长了的幸福感。未来的时光，每每遇到不可坚持忍耐的坎儿，都可以有这段经历为我保驾护航，又苦又难的军训都过来了，还有什么走不过去的吗！从军训基地走出来的我是黝黑发亮的，更是幸福的，是那种重生后的幸福！

高一新生军训心得体会篇三

山风微微，宛若晃动的海浪，温和而柔软。x月中旬，杏岭北校操场上集结着新高一学子，我们带着希望与憧憬，带着梦想与斗志，开启了高中三年旅途中的第一趟列车——军训。

“国要强，我们就要担当。”一次次的转体，一遍遍的踏步，持续的蹲姿，让我们手脚发麻；一圈圈的跑操，烈日下久站的军姿，让我们挥汗如雨；宿舍中坚持练习叠被子，对所有物品摆放的规范，让我们内心无比烦躁。但是，高中三年，道阻且长，现在所做的一切，都是为了所有学子能够在将来艰苦的三年中，严于律己，养成良好的行为习惯。这，就需要我们“扣好第一粒纽扣”，为自己铺展一条顺畅的大道。

军训不仅让我们自身得到了历练与提高，让我们意识到团结的重要性，更增强了我们对国家、民族的信心；“强军目标召唤在前方”。作为新时代的我们，通过军训，必将在我国的军民融合发展战略、人才强国战略等方面展现中国人应有的风采。军训，不仅是对自己身体与心理素质的考验，同时教官教导我们向教官、老师、校领导等问好，也体现了我们将尊敬长辈、懂礼守礼的中华优秀传统文化美德内化于心，外化于行。

每天的军训结束后，操场上一片静谧。躲在草丛里的知了，叫声很细密，若有若无的；所有植物的枝叶，在风中唰唰地响，它们春生秋思，永不停歇。

七天的军训就像一颗恒星，没有哪颗恒星是永不消逝的，它们都是宇宙中的昙花一现而已。但就像宇宙一样，每个人的生活中都有许多星星的存在。虽然看似平常，但它们花费了极长时间，形成独特的星云后，所有的一切便会变得有意义。希望在以军训为开场的三年中，我们能有所成长，有所收获，最终在高考的舞台上成为最闪耀的那颗星。

高一新生军训心得体会篇四

不论怎样，苦与累总是军训的代名词；不管怎样，训与罚总是教官的招牌动作；不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。这不就是军训吗？

一种充满着忍耐与坚持的训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的？但是要知道，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。

那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官训与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。可是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。我们还要站军姿。无奈，我们也只有把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。通过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是我这次军训最大的收获。

高一新生军训心得体会篇五

从站军姿开始练起，平时一个个简单的`动作在无形中加入了无数的规则，稍息、立正、左右看齐、向前对正、齐步

走……短短几天，看着无数的难关被我们一个个地克服，不仅内心收获了喜悦，也更要感谢教官们辛苦付出与朝夕陪伴，不断地培养着我们吃苦耐劳的精神，使我们今后的学习也有了动力，有了方向。

军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会，战胜自我的最佳良机。这里有一种纪律叫绝对地服从，这里有一种口令叫一切听从教官的指挥。过程虽苦，却考验了我并告诉我要坚持到底。通过军训，能让我感觉到作为一名军人的辛苦与不易，他们是国家的顶梁柱。在今后的学习与生活中，应继续发挥不怕吃苦，不畏艰难的精神，勇敢地面对一切。

高一新生军训心得体会篇六

军训！全校六个排，分给我们班的排长文文秀秀地来报到。起初出于初次见面的礼貌，班中同学老老实实听完了他面红耳赤结结巴巴的自我介绍就散了，官与兵都没有给对方留下多么深刻的印象。

我们的猴性是后来才得以表演的。那正是酷暑积热的`9月初，我们被这个李排长前，后判若两人的严厉已磨得有些不耐烦，有些提心吊胆了，连着两日来不是立正、稍息就是左转右转，连睡觉也在拔军姿，一夜睡下来，梦里梦外一身的酸痛难耐。终于可以过关了，把稍息声从由齐刷刷脚底擦地出去的“嗤——”声变成了抬脚微跨的声音，把两只自由的腿变成了一站就双腿并拢，脚前分60度角的姿势，把这一身的随意拔成了立如松的正式，班中32位同学中80%以上的人属猴，却被这个腼腆的李排长给治得猴性全无或者再不敢大肆张狂。当第一个回合较量获胜的李排长宣布明日可以练走正步走了时，大家着实为这一难得的机会雀跃了。

这两天来的严肃也令好些人感觉自己不正常了，皮惯了的我们平生第一次经历这么正式庄重的场面很有些收心不住，第一个“犯病”的是胡秋雁，自李排长开始训练我们以来，她就

犯了笑笑病，谁做错了动作，谁在立正时晃了一下都会引起她抑制不止的哈哈大笑，开始李排长训她，她笑，大家看热闹，后来大家慢慢被传染，无缘无故就想笑，就连立正时看到一只飞过的蜜蜂也要笑得东倒西歪，如果谁不小心放了个响屁，那全班更是笑得风云变色，面对我们的失笑症，排长整个没治，最后只好默许了我们神经式的发笑。事后大家都有些想不通，为何当时有那么多笑神经，也许是我们好动的猴性使然，天才知道。

高一新生军训心得体会篇七

说起军训，相信在初中阶段也尝试过这种体能折磨了。教官不停地让我们向左向右，向前向后。只是为了能让我们晒得更均匀点。不禁让我们吐槽，军训出门前白皙的我，军训回家后黑不溜秋的我。简直一个在天一个在地，根本没有什么可比性。

记得高一时，我的教官一共有过两个，第一个教官是天使，他特别的关心我们，还专门让我们在阴凉的地方操练，操练没几分钟就让我们坐下来休息，在他训练我们的那段时间，简直就是神仙般的生活，可是没过几天，我们就开始迎来了噩梦。天使教官带了两个班，那么注定有一个班将会被交给魔鬼教官。我们的心里那个胆颤啊！接下来便听见我们班被分走的。噩耗，天哪！完了！

在与魔鬼教练相处的开头，感觉他挺好的，可到了后面越练越觉得不对劲。而且是完全的不靠谱。怎么他们休息我们训练呢？怎么别人训练我们还在训练呢？怎么别人玩游戏我们还在训练呢？怎么别人练歌我们还在训练呢？能不能给我们一个解释，就这样我们在魔鬼教官的折磨下度过了整整一周的训练。

魔鬼教官要走的那一天，我们都特别的舍不得，别人都是合影留念什么的，我们教官就这样潇洒的连个再见也没说，光

留个背影给我们，我的魔鬼教官，再见了！