

# 2023年比赛活动策划流程(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 比赛活动策划流程篇一

### 一、活动总负责人

XX-XX

### 二、比赛时间

20xx年5月25——27日

### 三、比赛地点

学校操场

### 四、比赛项目

1、跳短绳；2、乒乓球；3、迎面接力赛；4、拔河比赛；5、袋鼠跳；6、呼啦圈；7、教师篮球表演赛；8、学生篮球表演赛。

### 五、项目负责人

1、跳短绳：伍吉江

2、乒乓球：张国江

- 3、迎面接力赛：洒开敏
- 4、拔河比赛：洒开敏
- 5、袋鼠跳：张国江
- 6、呼啦圈：伍吉江
- 7、教师篮球表演赛：王家俊
- 8、学生篮球表演赛：王家俊

## 六、竞赛办法：

### （一）学生组

- 1、跳短绳：分男女组进行。七、八、九年级每班选派男、女生各2人参赛，比赛时间1分钟，按1分钟内跳绳次数计算，从高到低每年级取男生组一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名；女生组一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名进行表彰。
- 2、乒乓球：七、八、九年级每班选派男、女生各2人参赛。比赛规则待定。
- 3、迎面接力赛：七、八、九年级每班选男、女学生各5人比赛。以跑完用时最短计算，每年级取前3名对班级进行表彰。
- 4、拔河比赛：七、八、九年级每班选男、女生各10名参加比赛。比赛规则待定。
- 5、袋鼠接力跳：七、八、九年级每班选男、女学生各6人比赛。以跳完指定距离一个来回起开始接力，每年级取最短时间接力跳完的前3名对班级进行表彰。
- 6、呼啦圈：分男女组进行。七、八、九年级每班选派男、女

生各2人参赛，比赛时间2分钟，按2分钟内转圈次数计算，从高到低每年级取男生组一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名；女生组一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名进行表彰。

7、教师篮球表演赛：由王家俊统筹组织两队男教师进行。

8、教师篮球表演赛：由王家俊统筹组织两队男学生进行。

## 七、报名时间及要求

各班及各教师必须在4月16日前报名，并将名单交负责各项目的老师处。各项目负责老师将各类报名册汇总后，必须于4月19日下午放学前交领导小组办公室。同时，将各项目竞赛细则一并上交。

## 八、比赛日程安排

各活动项目小组根据参赛人数情况安排比赛日程，各类体育竞技活动必须明确具体裁判人员，并于4月28日前交领导小组办公室统筹汇总。

## 九、物资预算

1、断绳20副

2、乒乓球10副

3、拔河绳1根

4、接力棒10根

5、呼啦圈10个

6、麻布带10个

7、秒表5块

8、篮球1个，哨笛2副

## 方案二：体育竞赛活动方案

为丰富教职工的业余生活，构建特色校园文化，增强教职工体质，促进教职工间的沟通 and 理解，增强教职工的归属感和凝聚力，特组织教职工开展本次趣味体育竞赛活动。为保证活动顺利进行，特制订本方案。

### 一．活动目的：

1. 愉悦心情，缓解工作压力。
2. 增强凝聚力和向心力，促进教职工之间的沟通 and 理解。
3. 增强教职工体质。

二．活动时间□xx年11月1日下午3：30。

三．活动地点：塑胶操场。

### 四．活动内容：

1. 传统项目：拔河。
2. 趣味接力赛：抢收抢种

道具：桔子24个，盘子2个，花环12个。

方法：队员16人一组，距离30米向相向站立。（8人“播种”，8人“收获”）

令下，播种队第一名队员手提装着“种子”（桔子）的袋子

出发，在每个圆圈中种下一枚“种子”，6个圆圈放完后，把袋子交给收获队的第一名队员，此队员把前面播下的“种子”一个个收回并返回终点，再交给播种队下一位队员。以此往返，当最后一位收获队员到达终点后，以成绩决定名次。

规则：“种子”必须放在圆圈（花环）内放在外面或滚出圈外每个加时2秒。

在跑动过程中如果“种子”掉下来必须自己拣回，别人不能帮助，否则加时2秒。

五. 参加人员：全体教职工。

六. 活动形式：教职工按时到操场集合，比赛以正，付，保，行政后勤为单位分成4队，每队16人（正，付，保班原15人，一队再加一人）

七. 组织机构：组长 吴江

成员 左如璘（负责裁判，发令） 邓焕文（负责联络协调）

魏三妹（负责道具，奖品） 罗桂群（组织正班队员）

王 彬（组织付班队员） 袁玉华（组织保育队员）

八. 安全保障措施：对全体教职工进行活动安全教育，增强安全防范意识。提前对活动场所进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。医生准备好有关的药品和用具。

九. 未尽事宜，另行通知。

方案三：九方小学阳光体育比赛活动方案

为响应市教育局、区教育局开展“学生阳光体育活动”的号

召，丰富学校课间活动的内容，更好地促进学生身心健康发展，提高做操质量，进一步推动阳光体育运动的开展，经学校决定举行广播操、手语操比赛。

一、比赛时间：6月5日（星期六）下午3：00—4：00

二、比赛地点：学校田径场

三、比赛顺序：从一年级至六年级

四、比赛办法：

1、比赛流程：

（1）各班级成四路纵队站在指定的地点。

（2）分年级进场后，先做《七彩阳光》，后做手语操《飞翔》。

（3）做完操列队退场回教室。

2、评比方法：

（1）以年级为组别：按七彩阳光、手语操分别取前三名。

（2）着装整齐：10分。要求统一服装，不整齐按每人扣1分。

（3）进、退场各5分。要求听从指挥，队伍整齐，纵横成行。没有达到要求，酌情扣1—5分。（较整齐，出现个别差错扣1—2分，不够整齐扣3—4分，交错不齐扣5分。）自由散漫每人扣0.1分。

（4）精神面貌：10分。要求参赛队员精神状态好，注意力集中，团体气势好。根据表现，酌情扣1—5分。（队员精神面

貌欠佳扣1—2分，较差扣3—4分，很差扣5分。)

(5) 动作规范整齐：70分。动作规范、整齐、到位，跟准音乐节奏，不抢拍、不拖拍。根据表现，酌情扣1—10分。(欠规范扣1—3分，明显偏差扣4—6，严重偏差扣7—10。)

五、比赛人员安排：

- 1、裁判：行政组；
- 2、统分、计分：周双双、徐仁林；
- 3、现场组织调控：体育组老师；
- 4、广播：李兆丰
- 5、摄像、照像：邓保华、周胜强
- 6、救护：邓萍

方案四：高板镇20xx年全民健身系列体育竞赛活动方案

为了促进全民健身运动的`广泛开展，丰富广大人民群众的身体文化生活，提高人民群众的身体素质，按照“参与主体是群众、活动落实是关键、工作重点是基层”的原则，掀起全民健身的热潮，高板镇人民政府将在20xx年8月8日全民健身日在高板中学开展全民健身系列体育竞赛活动，现将这次活动的有关事项安排如下：

一、组织机构：

(一) 本次活动成立领导小组，成员如下：

组 长：周传志

副组长：曾兴贵、陈长旺、吴俊华、沈强、李小玉、黄祖礼、杨代清、周富烈、文运建

成员：唐红梅、邱瑞、孙平林、邱继清、卢建、邹绍琼、谢靖、刘仁俊、陈德光

## （二）成立相关工作组

### 1、“全民赛跑”组：

组长：杨代清 副组长：周富烈

成员：曾远军 张孝权 钟学远 张顺 李艳

职责：负责全民赛跑路线制订、场地选址及组织赛跑工作。

### 2、宣传报道组：

组长：黄祖礼 副组长：唐红梅

成员：谢靖 张智 张宇 何世坤

职责：负责联系上级新闻媒体、信息采集及宣传等工作

### 3、竞赛活动组：

组长：陈长旺 副组长：邱瑞

成员：钟明、刘仁俊、陈德光、周国松、张孝良

职责：负责各项比赛规则制定，标语制作工作。

### 4、后勤组：

组长：易增洪 副组长：范生杰



成员：王先早 周驰 唐碧兰

工作职责：负责后勤保障等工作

5、场地落实组：

组长：吴俊华 副组长：邹绍琼

成员：唐朝雄、唐永红

职责：负责场地联系工作

6、安全保卫组：

组长：沈强 副组长：文运建 刘虎

成员：邱继清 张明和 罗光福 尹宝华 王秀春 谢毅

职责：负责活动的安全、保卫工作

7、医疗救护组：

组长：李小玉 副组长：罗平

成员：卢建 袁秀明 邓琼英

职责：负责活动中突发医疗事故处理。

## 二、活动内容

这次活动内容包括全民参与活动（全民赛跑）与有奖竞技活动，有奖竞技活动包括乒乓球（男、女单打）、投篮、跳绳、踢毽、象棋、拔河（每队五人）、跳远、100米短跑等8个项目。全民参与活动参与人员为全体镇干部、各单位代表、各村（社区）代表，有奖竞技活动每个项目取前三名，由镇党委

给予精神和适当物质奖励，对于组织有力，成绩优异的单位在年终表彰大会上予以表彰奖励。

### 三、时间安排

这次活动初定于20xx年8月8日上午进行，可同时进行比赛。如遇特殊情况需要调整，另行通知。

### 四、报名办法

报名时间□20xx年7月28日至8月6日。报名地点：高板镇事管中心。联系人：邱瑞

### 五、竞赛办法

- 1、本次活动比赛规则由项目具体负责人按照相关规定执行。
- 2、本次活动参赛人员，不分组别，不论年龄，身体健康者均可参赛。除乒乓球区别男、女外其它项目均为混合比赛。
- 3、各个项目的竞赛规程和比赛办法提前通知参赛人员。

### 六、有奖竞技项目负责人：

乒乓（男子单打）：张宇、何世坤，乒乓（女子单打）：谢靖、文婷

投篮：刘仁俊、周国松

跳绳：袁秀明、滕彦妮

跳毽：唐永红、沈甜

象棋：张明和、钟明

拔河：邹绍琼、邓琼英

跳远：卢建、陈德光

100米短跑：唐红梅、孙平林

希望各村（社区）、驻镇各单位单位接到通知后，要高度重视，广泛宣传，充分发动群众参与，保证本单位至少参加2个比赛项目，把我镇的全民健身活动推向高潮。

## 一、活动背景

传统的体育类比赛项目在校园活动中已经无法满足当代大学生们的需求，所以需要新式的活动来激起同学们参与课外活动的激情。为了丰富同学们的校园生活，提高同学们参与课外活动的热情，同时使同学们增加更多的体育类知识，所以举行将知识的增加和体育活动结合起来的的活动，让同学们在课外得到更多的乐趣。

二、活动时间：未定

三、活动地点：大学生活动中心

四、参加人员：校学生会、自律会、青年志愿者协会、社团联合会

五、活动规则：

1、比赛分为两个部分。第一部分主要是斗智，也就是要求队员们通过答题来获得相应

分数。该部分分为两个环节，第一环节为基础题，主持人在这个环节会向各队队员提一些基础性的问题，答对一题得10分，答错不得分。

2、第二环节为升级题，在此环节中，每队的队员分为两拨，其中的一拨不仅要答对主

持人给出的题目，还要通过肢体以及三名队员之间的配合把答案表演出来，在表演过程中不能通过语言传递信息；而另一拨队员要在不知道题目的情况下在规定的时间内通过队员们的表演猜出正确答案，答对一题得20分，答错或超时均不得分。

3、第二部分主要是斗勇，四队的队员通过抽签决定进行拔河比赛的双方对手，然后根

据在第一部分中的总分数来决定双方距绳子中点的距离，绳子上被划分了数段，每队的总得分中，每10分代表一段，得分越多，得到的段数越多，距离绳子的中点也越远，以此来确定双方比赛的基准线，绳子上的正中红线与地上的正中基准线仍保持一致。

4、在拔河比赛开始时，双方均仅派出2名队员（必须是一男一女）参与，剩下的四名

队员在两边依次进行笔试答题，每名队员答完一题经评委验证正确之后方可上场帮助本队进行拔河比赛，如果答错则无法上场，如果场上答题队员在比赛结束之前全部无法上场，则场下观众可在主持人的提醒下上场帮助答题并进行比赛。把对手方的首名队员拉过中线的一方获得胜利。

5、第二部分比赛分为四轮，在前两轮比赛中输的队伍进行第三轮比赛，赢的队伍进行

第四轮比赛，以此决出一、二、三等奖和优秀奖。

六、活动要求：

- 1、主办方准备的题目资料必须都是与体育相关的；
- 2、参赛的四个队伍每队派出三男三女共六名参赛队员，每队选出一名队员作为队长，同时在答题比赛中担任主答队员，其他队员可担任助答。
- 3、参赛的四支队伍要统一队服，口号；
- 5、参赛队员禁止携带任何通讯工具及相关资料。

## 七、活动流程

- 1、主持人致开场白，介绍评委嘉宾；
- 2、主持人介绍参赛队伍，参赛队员入场；
- 3、比赛开始，进行活动第一部分的第一环节；
- 4、第一环节结束后，公布场上各队得分。参赛队员休息5分钟，邀请在场嘉宾介绍一些体育趣味小知识；
- 5、休息结束后，开始第二环节；
- 6、第二环节结束后，公布场上各队得分。参赛队员休息5分钟，与场下观众进行互动，邀请现场观众回答一些简单的体育类小问题，并赠送小礼品；
- 7、互动结束后，进行第二部分比赛的前两轮；
- 8、前两轮比赛结束，参赛队员休息10分钟，请表演嘉宾进行表演；

9、休息结束后，进行最后两轮的比赛；

10、比赛结束，决出一、二、三等奖，请嘉宾颁奖，并请得奖队伍发表获奖感言。

## 八、活动准备

1、活动开始前一星期向其他三个学生组织及评委嘉宾发出邀请函；

2、比赛前准备好题库及体育类小知识资料，分类好基础题、升级题和笔试题，以及为观众

准备的题目；

3、准备好在第二部分比赛中要用到的分好段的绳子；

4、将笔试题打印好，每道题目剪开，便于选手作答；

5、确定主持人、礼仪小姐以及比赛中的计分人员；

6、准备比赛中评委嘉宾的果品、茶水，参赛队员和观众的奖品。

为丰富员工的业余文体生活，加强交流，增进友谊，培养广大教员工团队合作的集体荣誉感精神，调节紧张的工作气氛，做到劳逸结合，特组织此次趣味体育比赛活动。

二、活动地点：学校运动场

三、活动项目：本次活动设拔河比赛、趣味投篮两个项目：

1、团体项目赛：拔河比赛分男子4队，女子2队，10人为一队

2、个人项目赛：趣味投篮单项赛

## 五、参赛办法：

- 1、以各部门为单位组队或联合组队参加比赛，每个参赛队报领队1名，各项目按规定的参赛名额报名。
- 2、趣味比赛项目中每名运动员在所设的赛项内可任意选报名。
- 3、比赛出场顺序由抽签决定，各项比赛结束，具体比赛规则根据30号报各情况另行通知。

## 六、趣味体育比赛项目规则说明：

### 1、拔河比赛(团体赛)

#### (1)、比赛方法

男子队和女子队分开进行比赛，每组比赛由2队参加，每队8-10名队员，每队队员手持拔河绳，用力往身后拉，以绳子中间系的红布条最先拉到己方直线者胜出。

#### (2)、道具与场地

#### (3)、比赛规则：

拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

### 2、趣味投篮比赛（个人赛）

#### (1)、比赛方法

比赛分男子组和女子组，每组比赛可由3-4个参赛队员参加，参赛队员在规定的线外发球，在规定赛时（1分钟）内将球投入规定的接球筒内，以球投入筒中次数最多者胜出。

## (2)、道具与场地

投球筒（绿色大垃圾筒）4个，篮球4个。参赛队员和投球筒之间间隔男子组3m□女子2.5组m□一边画1条横线为投手线。

## (3)、比赛规则

每位参赛队员比赛时间1分钟，在规定线以外往投球筒内投球，由计时员在时间还剩十秒钟的时间跟据情况给运动员发出倒计时提示。从投球捡球必须由参赛队员本人完成，非参赛人员不得协助。

## 比赛活动策划流程篇二

游戏方法：

距离3米处放标注数字的.纸张；每组男女各3人，每人投掷3次，积分多的取胜。（每班男女各3人）

二、游戏规则：

1、投沙包时，脚不能过线。2、以沙包停落的数字为准。3、以累积得分最高者获胜。

三、器材准备：沙包1个。

道具：一张a4白纸

**【参赛人数】**每队8名队员（男女各4人） **【比赛器材】**乒乓球球拍、乒乓球

**【比赛方法】**

比赛开始前，参赛队员站于起跑线后。裁判发令后，队员站



立式起跑且必须单手持球拍后端把手处（不得超出把手），乒乓球置于球拍上，托球向前跑，赛程为50米。以参赛队员身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

### 【比赛规则】

(1) 比赛前，参赛队员必须站于起跑线后。

(2) 队员行进中，不得用另1只手做扶助动作，否则，成绩无效。

(3) 途中若乒乓球落地，需捡起球置于球拍上，并退至脱拍处再跑，捡球时不得影响其他选手比赛，否则，成绩无效。

## 四、运球跑

【参赛人数】每队8名队员（男女各4人） 【比赛器材】篮球

### 【比赛方法】

比赛开始前，参赛队员站于起跑线后。裁判发令后，队员站立式起跑运球向前跑，赛程为50米。以参赛队员身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

### 【比赛规则】

(1) 比赛前，参赛队员必须站于起跑线后。

(2) 队员行进中，不得用另1只手做扶助动作，否则，成绩无效。

(3) 途中若篮球跑出跑道，需捡起球并退至脱手处再跑，捡球时不得影响其他选手比赛，否则，成绩无效。

## 五、袋鼠夹球跳

比赛方法：每队由4名队员（男女各2人）组成，分立于场地两端，

每个队员用双腿夹住球（篮球），然后以跳跃方式前进到达终点（25米），然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，以时间计分最短者获胜。

## 六、两人三足

每班选4组，每组男女各1人，进行迎面接力比赛，赛程50米。用时少者名次列前。（每班男女各4人）

## 七、穿针引线：（男女各3人）针线

每队6人，成一路纵队站在起跑线后，前面30米处椅子上放针和线。比赛开始，各队第一人跑出至折返点处，将针穿好后跑回击掌，第二人出发，依次进行，先完成的队为胜。

## 八、钻山洞比赛：（男女各5人，10人为一队）

参赛队员成二列（男女各1列）横队相对站立，双手互搭组成山洞，从排头开始，从前洞口钻入至后洞口钻出，再将手搭起成山洞，如此依次进行，每人做完一次后，以先完成的队获胜。

## 比赛活动策划流程篇三

为迎接“五.一”国际劳动节，响应学校体育锻炼的口号，引导学生继承体育精神，促进学生对体育活动的积极性，我系学生会决定在系内开展“五.一”穿梭跳绳比赛。

为了使同学们了解体育。弘扬体育的自强不息，永不言败的

体育精神。激励同学们积极参加体育活动。同时可以借此机会锻炼身体，使我们的身体更加健康。

阳光运动，增强体质。

1、给各班发放比赛通知及报名表，有各班级按要求自行组队报名参加比赛。

2、各班选十五人组成参赛队伍，要求至少2位女生，每个队伍选出负责人或队长一名。

3、各班在4月28号晚上八点之前将队伍名单交到体育部相关负责人-蔡祖扬(61247)。

1、比赛时间□20xx年4月29日

2、比赛地点：学校田径场；

4、成绩公布：比赛结束后经过审核、统计排名，公布最终比赛成绩；

5、比赛规则：

(1)本次比赛要求各队伍选出15名队员，至少2名女生组成参赛队伍。

(2)比赛场地：学校田径场。

(3)比赛方法：每队15人男女自由组合，其中两名队员(必须为男运动员)摇绳，两名摇绳队员之间的距离不得少于4米，13名队员跳绳，当听到枪声后，一次跳跃通过，以四分钟之内的最多为准录取名次。

(4)比赛规则：穿梭跳绳行进中，必须是一次跳跃通过，不准

两名或者两名以上队员同时跳跃通过。

(5) 比赛过程中严格按照比赛规则参赛，不准顶撞裁判，若出现顶撞裁判的队伍直接取消比赛资格，并按学校规章做相应处理。

(6) 比赛中，若发生意外(受伤、跳绳断了等)，工作人员要及时采取措施进行施救。

## 1、前期准备：

(1) 体育部提前做好动员工作，积极组织参赛队员。

(2) 由体育部成员提前借好比赛器材(绳子)，选好比赛场地。

(3) 生活部成员做好后勤服务工作。

## 2、比赛进行阶段：

### (1) 启动仪式

a□由系里总指挥(王辰老师)致比赛开幕词。

b□负责人宣布比赛开始。

c□运动员就位，比赛开始。

### (2) 比赛过程：

a□运动员按规则比赛。

b□裁判记录参赛队伍的成绩。

### (3) 比赛结束：

a□比赛结束后，由裁判核对成绩后，宣布比赛结果。

b□颁奖仪式。

c□运动员及领导退场

d□后勤人员收拾比赛器材、物品，并归还相应负责人。清理场地。

1、以各参赛队伍为单位评比，各设冠军、亚军、季军一名，并颁发相应的奖励。

2、根据比赛情况，设置男女运动员各一名，并颁发相应的奖励。

(1)如果运动员队比赛结果有异议，必须由队长或者负责人和裁判交涉，不允许队员和裁判交涉，如过有队员违反，直接取消该队的比赛资格。

(2)裁判应严格按照标准评判，履行职责，做到公平公正。

(3)体育部提前分工，做好比赛记录。

(4)比赛开始前十五分钟参赛队伍到达比赛地点，并自行准备。如在比赛开始十分钟后队员不能到齐的队伍视为自动弃权。

## 比赛活动策划流程篇四

**【活动人数】**：报名参加

**【活动主办】**：

**【地点】**：

**【活动主题】：** 勇于进取、开拓思维

**【活动目的】：**

1. 通过本次比赛，加强公司的交流合作能力
2. 加强部门间的合作能力，为今后部门合作打下基础
3. 通过本次比赛可以让员工在工作之余放松压力

搭建一个平台，提供一次机会，展示一技之长，提高多种能力，以此次活动为龙头，进一步推进公司特色文化，丰富公司文化。

**【赛制】：**

- 1、比赛采用淘汰制，1局1胜制（1小时为一局，升级快的为获胜方，同分的加赛一局，先升级的为获胜方），胜者下一轮决赛，逐局淘汰，最后角逐一、二、三名。
- 2、职员自行配对的，于赛前至市场部报名；无配对者将现场进行两人抽签，同号码为一对，在整个比赛过程中，每组选手不变换。每对选手一旦参加比赛，中途不得换人，否则作弃权处理。
- 3、比赛分为初赛和决赛，初赛具体桌数按人数4人一桌，初赛胜利的一组队员进行下一组的决赛。决赛出一队冠军组，接受公司领导的颁奖仪式以及物质奖励。
- 4、对于不会攒蛋的职员可不参与抽签比赛，但须正常按时参加公司本次集体活动。
- 5、因事不能参加活动，须在赛前几日向关总请假。

**【注意事项】：**

- 1、比赛的裁判及规则解释由市场部安排专人负责。
- 2、比赛过程中不得以牌面以外的言语、表情、姿态等方式传递有关牌的信息，违者将取消比赛资格。比赛过程中，认为对方犯规应立即召请裁判到场处理。
- 3、迟到五分钟以上未请假者判负并扣除绩效10分。
- 4、活动解释权归市场部所有。

### 【前期准备工作】：

活动负责人安排

- 1□xxxx负责沟通和统计参加这次活动的成员名单；
- 2□xxx负责联系场地及本活动的各项工作落实；
- 3□xxx协助场地的条幅、抽签事宜的安排工作；
- 4□xxx负责活动的现场拍摄，集体的合影；
- 5、市场部主管主导各部门主管负责
- 6、车辆安排暂议。
- 7、奖品、荣誉证书、扑克牌等采购工作由王文主要采购，徐月飞协助，朱总一同参与。

### 【规则】

“掇蛋”是一种在淮安地区广为流传的扑克游戏，是由地方的扑克牌局“跑的快”和“八十分”发展演化而来。牌局采用四人结对竞赛、输赢升级的方式进行，富有娱乐性和刺激

性。牌数：

一共两副牌。使用全部108张牌，每位游戏者27张牌。

升级规则：

从2打到a□2不必打□a必打。

最先出牌结束者为头游（该方为赢方），最后一个出牌结束者为末游。

如果是双下（头游对家第二个出牌结束），赢方升3级。

如果对手方有一家为末游，赢方升2级。

如果头游对家是末游，赢方升1级。

打a时，只有对方双下时才算是赢得本局。

主牌及逢人配：

主牌：如打10时的八张10都是主牌。主牌比王小，比其他牌大。

逢人配：又称为任意配，是指两张红桃花色的主牌，可当作王牌以外的任何牌与其他牌组成不同的牌型。

牌型：

四王（四鬼牌）：是的牌，什么牌型都可以打。

炸弹：四张及四张以上同数值的牌。

同花顺：同花色的五张（只能是五张）连续单牌，的为同花10-j-q-k-a□最小的为同花a-2-3-4-5□



顺子：五张（只能是五张）连续单牌，如□a-2-3-4-5或10-j-q-k-a□不包括双王，不分花色。

两连对：三对（只能是三对）连续的对牌，如334455、778899，的是aakkqq□最小的是aa2233□不包括双王，不分花色。

滚筒（三顺）：两个（只能是两个）连续的三张牌，如333444、444555。不能带单牌或对牌。

单牌：单张牌。

对牌：数值相同的两张牌。

三张牌：数值相同的三张牌，如三个10。

三带两：数值相同的三张牌加一对牌。例如333+44。

牌型的大小：

四王六张和六张以上炸弹同花顺五张炸弹四张炸弹其它一般牌型。

对一般牌型而言，只有当牌型相同和总张数相同的牌，才可比较大小。其中三带两组合牌型只比较三张牌的大小。

出牌规则：

第一轮，随机抽牌并将其牌面朝上，抓中者先出牌。其后轮次根据上轮结果决定出牌：如果是双下，两个输方要向两个赢方（末游向头游、另一输方向另一赢方）各进贡一张（除红桃主牌外的）的牌，赢方分别还一张任意牌，末游先出牌。如果输方每人各有一张大王或者一人有两张大王，可抗贡，头游先出牌。

如果不是双下，末游向头游进贡一张（除红桃主牌外的）的牌，头游还一张任意牌，末游先出牌。如果末游有两张大王，可抗贡，头游先出牌。

其它规则：

对家接风：当一人夺得头游时，如头游最后一手牌无人跟牌，则由头游对家出牌，而非头游的下家出牌。

三次打a不过，退到j重打。

### 【奖品】

取各组前三名，颁发冠军、亚军、季军奖状及相对应奖品。

奖品

冠军：

亚军：

季军：

参与奖：

### 【费用预算】

1、条幅100元

2、荣誉证书7本8元/本

3、扑克牌若干副，具体准备详见报名情况20元

4、奖品：冠军电磁炉2个300元/个

亚军电饭煲2个200元/个

季军电水壶2个100元/个

参与奖取暖器2台80元/个

5、租用蓝岸咖啡会所：20元/人（不间断茶水，每桌2碟茶点）

6、

总预算费用：1536元+20元每人的入蓝岸会所的费用。

## 比赛活动策划流程篇五

全校所有全日制学生。

演讲内容必须紧扣通知主题，题目自定，演讲时间不超过5分钟。

(一)初选(x月18日前)。由各学院组织对参赛同学进行初赛选拔，稿件内容及演讲优秀者报送学校武装部。每学院最低报送1名、最多不超过3名。

(二)复选(x月21日—23日)。对学院报送作品，武装部成立评审组进行评选。通过评选的作品将参加学校组织的决赛。

(三)决赛(x月24日—31日)。参加决赛同学按照抽签顺序进行演讲，比赛期间，评审组现场打分，并按分数由高到低排名评出相应奖项。(具体时间另行通知)

本次比赛只设个人奖。一等奖2名，二等3名，三等奖5名，优秀奖若干名。

(一)本次活动正值我省举行“征兵宣传动员进校园”活动期间，各学院应高度重视，积极鼓励本学院同学参与活动。比

赛获得一等奖同学将参加省组织的演讲比赛。

(二)演讲稿格式要求□a4纸规格;标题二号黑体,正文三号仿宋体,署名放于文尾,由学院、专业班级、姓名组成;行距为固定28磅,字距默认。

(三)进入复选同学的作品,纸质稿件交到学校武装部(大学生活动中心xx室),电子版稿件发送到xx邮箱。

### 大学生演讲比赛活动策划实施方案三

一、宗旨:让全校学生充分了解学校、激发热爱学校、爱护学校声誉的强烈责任心和高度责任感,增强同学们的对我校迎接教育部对我校进行本科教学评估的信心,进而使湖北大学发展成为国内知名、国际上有一定影响的地方综合性大学。

二、原则:以“知校爱校护校,争创一流学府”为主题,尽情发挥参赛选手的自身风采和演讲才能,以各自不同、新颖的角度和方式表达对母校的热爱及对母校成为一流学府的信心。

三、目的:调动全校师生积极准备,迎接本科教学评估的热情,增强同学们的自信心,自豪感,繁荣校园文化,发扬比赛的优良传统,选拔优秀演讲人才。

四、组织方式:由※※大学党委宣传部、校团委主办,教育学院团委与演讲与口才协会承办。

五、参加对象:※※大学所有全日制在校生(包括成教学院和知行学院)。

1、由※※大学校团委于4月15日前向各院团委发布关于此次演讲比赛的通知。内容包括要求各院按照公平、公正、公开的原则,通过院级演讲比赛的方式选派优秀代表(学生达1000

人以上的院选派2名，其余院系选派1名)参加该次院际主题演讲比赛。在4月30日前要求各院将最后选派的人员名单送于教育学院团委。5月19日举行决赛。

2、此次活动的宣传工作可包括板报、广播、采访、报道等形式，由讲协负责板报的宣传，而后三种形式可由演讲与口才协会配合教院或校团委的工作安排。3、确定比赛场地。

4、邀请评委。

5、5月18日下午由教育学院团委安排各院代表到教育学院进行院际决赛人员出场的顺序抽签，5月19日下午布置场地，5月19日晚7时整举行演讲比赛复赛。

每位参加者演讲时间规定在四到六分钟，要求脱稿，如有时间可加入即兴演讲(视具体情况适当加分)。

评分标准：

1、紧扣主题，内容充实，立意新颖，文字优美(4.5分)

2、表述清楚，语言流畅，声情并茂(2分)

3、声音洪亮，普通话标准流利(2分)

4、服装整洁，仪表端庄(1分)

5、时间限制(0.5分)

1、领导讲话致辞

2、参赛者依次演讲

3、专家点评

4、颁奖

5、参赛者代表讲话(评价与感想)

6、合影

注：(流程中可适当加入一至二个表演节目)

1、参赛者必须提前到场，到指定区域就坐。

2、为了衡量演讲者的演讲与应变水平，我们设有答辩阶段，对此，希望参赛者赛前需有充分准备。

1、设一等奖二名，二等奖五名，三等奖七名，优胜奖若干。

2、给获奖者颁发获奖证书及奖品。

1、由校团委以通知形式向各院分团委传达此次比赛活动的有关事项。

2、教育学院团学联宣传部及演讲与口才协会制作该次演讲比赛的宣传横幅、宣传板、宣传海报等。

经费预算

横幅： $60 \times 2 = 120$ 元

请柬： $50 \times 1 = 50$ 元

矿泉水： $24 \times 1 = 24$ 元

胶卷冲洗： $40 \times 1 = 40$ 元

评委及获奖选手礼品：500元

证书制作：15×2=30元

评分用笔：10×1.5=15元

话筒电池：16元

海报展板：30元

礼仪服装：20×4=80元

主持人化妆：30×2=60元

会场布置材料：70元

合计：1035元

## 比赛活动策划流程篇六

金秋十月，为丰富我校教职工的文化体育生活，进一步增强教职工之间的团队合作意识，充分体现年级组之间的和谐氛围，经学校研究，决定组织举办20xx年培育小学教职工趣味排球比赛，具体方案如下：

运动·健康·时尚·幸福

十月（最后一周）

校排球场

一组队方式：由工会小组长负责，六个工会小组分别组队，由小组长负责，独立成队。

二参赛人员：每个参赛队依据项目人数要求报名，每人限报两项。

三比赛项目：

### 1、四人垫球接力

规则：每个参赛队派出四名队员进行接力比赛，每人垫球30秒，一人完成30秒后，第二人接力补上，依次类推，四人全部完成垫球时间定为本轮结束，并对垫球总数累计，垫球个数最多者队获胜。

### 2、排球对墙垫球

规则：每队派出四名队员，垫球者离墙适当距离做好准备，面对墙进行垫球，球不能落地，每人垫球一分钟，四人连续垫完之后，对四人垫球成功数进行累计，多者为胜。

### 3、定点发球比赛

规则：每队派出四名队员，每人以5球为限进行发球，按落中指定a□b□c区域，每个区域的分值不同，其中□b区分值最高□a区和c区分值相等。每队的所有成员发完球后，统计总分，分数最高的队伍为胜。注意：如果球压线、出界，不计分。

计分方式：每个项目以第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分。然后将三个项目累计积分，最终以参赛队所有活动总分排名次。

为了充分调动教师参与积极性，奖项共设团体第一名、第二名、第三名和参与奖。

## 比赛活动策划流程篇七

推进素质教育，普及体育运动；增强学生体质，丰富校园文化；提高运动能力，提高运动兴趣，提高集体凝聚力。



20xx年9月28—30日每天下午第二节课。

学校篮球场

(跳绳方法附页)

1、单人跳：30秒单人原地双脚摇跳(一年级、二年级)1分钟单人原地双脚摇跳(三年级、四年级)1分钟30秒单人原地双脚摇跳(五年级、六年级)各班报男女各10人，一年级可报男女各3人。

2、集体跳：30秒原地跳摆绳(一年级)，男女混合单人鱼贯式二十人跳(报十男十女)。(二、三、四、五、六年级)摇绳两人不包括在内。在3分钟时间内过去的人数多为胜，二十人中途不能插队，按次序跳。

每人只能报一个项目，不能多报。如特殊情况不能参加比赛的报教务处批准，如缺一人扣团体总分一分，依次类推。

比赛时一人摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在规定时间内按累计次数多少记入本班成绩，次数多者名次列前;次数相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以规定时间结束时的总次数为个人最后成绩。所有项目总个数为班级团体成绩。

1、个人奖：各年级男女单人跳取前十二名(一年级取前六名)，发给奖状、奖品。

2、集体奖：各年级取团体总分前两名，男女混合鱼贯式二人跳前两名，各年级另评选道德风尚奖、优秀组织奖各一名。集体奖发给奖品，并计入班级积分。

略

跳绳各班可以自备

- 1、请各位参赛人员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。
- 2、在比赛的过程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。
- 3、请各位参赛人员着轻便装，运动鞋。
- 4、不许参赛者：各种类型的骨折人员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或者不允许参与体育锻炼者。
- 5、在跳绳比赛过程中，请在外准备的班级班主任认真组织好本班学生，使其不影响他班比赛。
- 6、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各班主任马上到计分处核准。
- 7、希望参与跳绳比赛的队员，提前热身，避免受伤。
- 8、请所有工作人员比赛前到操场集中。望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧训练，做好迎接比赛的一切准备。
- 9、请各班主任将报名表于9月21日前上交到教务科。

## 比赛活动策划流程篇八

为了创造浓厚的校园文化氛围，掀起学英语、说英语的热潮，塑造我校崭新形象，特举办本次英语演讲比赛。

### 二、可行性分析

#### 1. 学校角度

(1) 给同学们提供展示自我的平台，给同学们创造了互相交流的机会，帮助同学们提高自身的英语口语水平及在公众场合下的英语演说能力。

(2) 丰富了学校开展的校园文化艺术节活动，锻炼了学生干部的能力，帮助学生会更好更快的成长。

(3) 通过该活动来展示本阶段的英语教学水平及成果。

(4) 通过这次活动来积累宝贵的经验，便于今后教学和活动的开展。

## 2. 选手角度

(1) 有展示自己英语口语水平的机会，有与他人交流英语学习心得的机会，有找到志同道合的伙伴的机会，有为英语而疯狂的机会。

(2) 锻炼自己的心理素质和口语表达能力，提高团队合作精神。

## 3. 观众角度

(1) 为观众带来一场激烈，精彩的英语演讲比赛，带动全体中学生学习英语的热情，激励其学习兴趣。

(2) 丰富课余生活，增长见识，开拓视野。

三、活动参与对象和地点：中学部全体学生 会议室

## 四、活动简述

本次活动面向全体中学生，比赛为初赛、复赛、决赛三个环节。活动不仅能为同学们提供一个展示自己能力与才华的舞台、丰富课余生活，而且可以提高同学们学习英语的热情与激情。

## 五、活动流程

### 1、初赛、复赛(时间：10月8日-10月11日)

说明：初赛、复赛各班自行举办，每班选出8名英语口语、表达及综合能力较强者进入复赛，在复赛中选出最优秀的4名选手参加决赛。提倡办出特色，办出水平，推举优秀选手，以保证比赛质量。

### 2、决赛：(时间：10月17日星期四下午2：00-4：50)

说明：演讲主题不限，选手可在主题范围内自定小标题。演讲内容可涉及学习、工作、生活中的点点滴滴，人生观、价值取向，人与人之间的关系等方面。文体形式不限，可叙述、可议论、可抒情，但要真实，体现个性。语言风格要求生动活泼，有感染力。每人限时三分钟。

(1)、选手演讲顺序于比赛前一天抽签决定，参赛选手出场顺序按抽签决定，从小号到大号依次参加比赛。

#### (2)、比赛程序：

a.比赛开始：主持人入场，介绍领导，宣布赛制□b.选手依次登台演讲。

#### (3)、比赛规则：

a. 成绩计算：评委根据选手综合表现现场打分(评分保留两位小数)，评委成绩中去掉一个最高分和一个最低分后的平均分为参赛选手的最终成绩。

b. 参赛选手的最终成绩，从高分到低分依次排列名次，确定获奖等次。

## 六、奖项设置

7-9年级分a□b组设奖□a组：一等奖1名 二等奖1名

b组：一等奖1名 二等奖2名

## 七、工作安排和人员分配

总调度：（姚乾文）

1宣传组 组长：（姚乾文）负责制作和打印评分标准、评分表、总分表。

2后勤组 组长：（李平：杨婕 张春花）负责比赛现场的布置，观众席安排及入场引导，采购和保管纪念品、奖品、黑色粗笔和中性笔。配合其他各组工作，保证比赛的顺利进行。

3计分组 组长：（井万文：史志凤 芦洁）负责计分、计时。

4评委组 组长：（郭金贵：李花 吕海生 鲁宗云 张进财 郭金贵）

## 八、注意事项

1、提前通知所有参赛人员，若在比赛中，三次提示未到的选手，视为自动放弃比赛。

2、初赛各班选拔参赛选手要认真对待。

3、抽签做到公平公正。

4、各负责人及评委保证比赛时的秩序，在每场比赛前做好充分的准备工作，以利于选手在比赛时发挥自己的最佳水平。

5、演讲者到指定区域就坐，其他同学以班级为单位就坐。

- 6、评分要严格按照评分标准进行，最后负责人上缴评分原始材料。
- 7、选手进行3分钟自选题目的演讲，演讲尽量为脱稿演讲。
- 8、各班级选择男女主持各一名；进入决赛选手名单、演讲稿提前一周上交。