

最新暑期社会实践总结格式(大全5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

暑期社会实践总结格式篇一

社会实践报告是对某一情况、某一事件、某一经验或问题，经过在社会实践中对其客观实际情况的调查了解，将调查了解到的全部情况和材料进行去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的分析研究，揭示出本质，寻找出规律，总结出经验，最后以书面形式陈述出来的实践成果。

实践报告的特点主要包括以下几个方面。

- 1) 真实性。所谓真实性，就是尊重客观事实，靠事实说话。这一特点要求调研人员必须树立严谨的科学态度，认真求实的精神。只有严谨的科学态度，才能写出真实可靠，对工作具有指导意义的实践报告。
- 2) 针对性。调查研究具有很强的针对性，在实践报告的写作上，必须中心突出，明确提出所针对的问题，明确交待这一问题所获得的事实材料，分析出问题的症结所在，提出具体可行的建议和对策。
- 3) 典型性。典型性是指在实践报告的写作过程中所采用的事实材料要具有代表性，以及所揭示的问题带有普遍性。这种典型特点在总结经验和反映典型事件的调查中表现得尤为突出。
- 4) 系统性或完整性。实践报告的系统性或完整性是指由调查材料所得出的结论，必须是具有说服力的，把被调查的情况

完整地、系统地交待清楚。

总的来说，实践报告要做到论证系统、逻辑严密、摆事实、讲道理、具有强烈的说服力，从而使之成为科学决策的可靠资料。

实践报告可以叙事为主，也可以说明为主，或者叙述和议论兼有，能真实客观地反映事物的原貌。在语言风格上，虽然讲究辞章，但以准确、简练、平实、生动为本，一般不用或较少使用比喻、夸张、含蓄等修辞方式，也不采用华丽的辞藻，避免一切浮词虚言等语言表达方式。

实践报告的结构不像文学作品那样灵活自由，它有一个大体的模式，要根据主旨的需要，精心地布局谋篇，很好地反映客观事物。一般来说，实践报告的内容大体有：标题、导语、概况介绍、资料统计、理性分析、总结和结论或对策、建议，以及所附的材料等。由此形成的实践报告结构就包括标题、导语、正文、结尾和落款。

暑期社会实践总结格式篇二

□

标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，即“发文主题”加“文种”，基本格式为“关于调查报告”、“关于调查报告”、“调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设——×大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

1、前言。有几种写法：

第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

2、主体。这是调查报告最主要的部分，这部分详述调查研究的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。

3、结尾。结尾的写法也比较多，可以提出解决问题的方法、对策或下一步改进工作的建议；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们的进一步思考；或展望前景，发出鼓舞和号召。

暑期社会实践总结格式篇三

大学生社会实践活动有助于大学生树立正确的世界观、人生观和价值观；有助于大学生坚定中国特色社会主义信念，确立中国特色社会主义的共同理想；本文是本站小编为大家整理的暑期社会实践总结格式，仅供参考。

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同

于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

当前越来越多的大学生利用寒暑假的时间去做兼职，这是一种非常普遍的现象。为了尽快适应这个时刻在变化发展的，竞争越来越激烈的社会。的兼职工作是我们大部分大学生进入社会工作之前一个很重要的跳板，通过兼职工作. 我们大学生们可以学到很多在学校里学不到的东西，开拓丰富我们的视野，让我们对自己，对社会有个更深层次的认识，对自己的未来有一个更加理智的认识和规划。但是，同时我们也不能荒废我们的学业，拥有过硬的专业知识绝对是我们未来能否找到一个好工作的有利保障。认真而理智的对待兼职工作，它将是是我们人生当中一笔非常宝贵的财福。

一. 开始的坎坷

做任何一份工作刚开始都不会一番风顺的，总是要经历一番风雨才能见彩虹。就我自己来说。刚开始工作时什么都不会，只有跟着老员工学习，不会的就问，但还是出现了许多问题。我自己心里很着急，但那些阿姨们对我非常好，不厌其烦的反复教我该怎么。最后自己也就慢慢熟悉了，后来就得心应手了，很少会出现什么问题，还被我们领导表扬了几次，心里非常的开心。这个渐渐适应的过程中，我最大的收获就是一定要勤学好问，不懂马上就要问。这一点非常重要，我工作的地方是菜台，就是客人进来要点菜的地方。所以菜价必须要很熟悉，一旦出现和前面收银台不一样的菜价会非常麻烦。所以第一天进去工作的时候就马上尽自己的最大努力争取在最短的时间内把所有的菜价全部都记住。几十种菜每个菜的价格，口味，适合什么人群吃，全部都要记在心里，这样才能把菜更好的推销出去。还有菜的数量也要合适均匀，不能太多，也不能太少，这些东西都需要去慢慢的学，问就是少不了的，反正到最后他们菜价只要不清楚的都会问我，这令我非常自豪。第二点就是一定要虚心接受前辈的建议，就算是批评也要虚心接受，这是促使你进步的一个非常重要的因素。我在工作中也时常出现这样或那样的问题，也经常接受前辈们的批评，有时候会很严厉，心里也会有点不舒服，但是正是因为那些建议才让我的工作能力渐渐的提高了

上去，工作失误也慢慢的减少，最后变得得心应手，以至于受到领导的表扬，现在想想心里对那些给我提建议的人们，心里依然涌动着对她们满满的感激之情。你周围的人就像一面镜子，他们给你的建议，或是温和的，或是严厉的，对我们自己而言都是一笔财富，一个可以改进自己，让自己变得更加美好的一剂良药，我们一定要珍惜，不要认为那是一种不认可，或者是其他一些不好的东西，用一颗宽容感恩的心去接受别人对你的忠告，这会让你学到很多，对我们的以后也一定会受益匪浅。

二：风雨之后的彩虹

在经过一段时间的磨练之后，渐渐的对自己的工作变得得心应手起来，无论是个方面都有了很大的提高，尤其是与客人沟通和交流这方面，我发现自己比刚来的时候有很大的改进，再也没有刚来的时候那种拘谨和张不开嘴大声说话的问题了，能够自信大方的与客人沟通，为他们推荐合适的菜肴，让他们有一个好心情，有一种兵至如归的感觉。真的很开心，尤其当自己向客人推销一种菜肴时，能够得到客人的认可，那种喜悦感简直无法形容，好像吃了蜜一样的甜美，对于未来充满了信心和希望，激励着自己前进，去做更好的自己。我有一个同事，刚来的时候，不敢大声的同客人交流，总是很拘谨，放不开自己，说话声音非常小，很腼腆，但是经过大家对她的帮助以及他自身的努力，一段时间过后，她明显的改进了很多，说话声音变大了，与客人沟通时更加自信和放得开了，总是面带微笑，给人一种很舒服的感觉，每次在菜台里都能听见他大声的和客人交谈，她的这种变化同时也影响了我们，给我们大家一种激情，一种动力，让我们大家工作变得更加充满活力与生机，工作越来越好，同时也在影响着与我们交流的每一位客人，让他们有一个愉悦的心情，最后店里的生意也会越来越好，受益的是我们每一个人，最后我那位同事收到了老板的表扬，非常的开心。每个人总会有不顺心的时候，只要敢于有勇气去面对，去改正自己，总会有机会脱离困境，寻找到属于自己展翅翱翔的那一片天地，

成就自己的事业，成就自己的辉煌，拥有一个美好的明天，把自己心中的梦变成现实，让梦不再遥远，拉近现实与梦想的距离，成为心中的自己。彩虹总是在风雨之后才出现，因为只有经过风雨的洗礼，有了沉重的露珠，经过太阳光的反射，才能形成美丽的彩虹，就像我们的人生总要经历一些坎坷曲折，让这些看似沉重的东西去加重我们生命的重量，让我们人生的太阳光照射之后，才能形成我们人生美丽的彩虹，它将为我們的人生画上一笔最浓厚最亮丽，最富有激情与活力的一笔，值得我们怀念与珍藏一辈子，成为我们人生最宝贵的财富之一，使我们受益无穷。把握自己，不放弃，不抛弃。总会迎来人生中的最绚丽的一道彩虹。

三：收获与成长

在兼职的一个半月里，我感觉真的学到了很多的东西，在各个方面都有所提高，不再是刚去的时候那种小心翼翼，什么事都不敢去做去尝试，畏首畏尾，胆小怕事，在哪里一段时间过后，这些缺点明显的消失了很多，也慢慢的朝着自己想象的自己去了，让我感觉非常的开心和幸福。第一点就是明显感觉自己比以前成熟稳重了很多，更能为别人，站在别人的角度想问题，不再像以前那样小孩子气，做什么事也有分寸，不会像以一个更样遇事时惊慌失措，在无形之中慢慢的去改变着自己，让自己朝着好的方向去发展，对自己也有一清醒的认识，做完兼职工作时，完成了一段社会我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三实践面对自己，面对学校，面对社会，自己不觉又身背了些许责任，社会实践心得体会论文。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。此次实践之行，是学校给了我学习实践的机

会，是学校给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才有机会展示更多的才华。

单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，能更好的去改进自己，让自己更美好，很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，为我积累一笔宝贵的人生财富，它将为我今后步入社会打下坚实的根基。为以后的事业打下坚实的基础，阅读社会，适应社会。在社会实践中增长见识；在磨练中增强毅力；在困难重重中挑战自我培养自己的素养；想通过社会实践来拯救自己和别人的差距与不足。

在当今社会，在就业问题中，你会感觉到：无经验者往后排，茫茫人海独徘徊，你没有经验，自然而然做什么都感到陌生而犹豫，为了拓展自身的知识面，社会经验，工作经验，我们必须扩大与社会的接触面，增加个人的社会竞争能力，逆水行舟，背水一站的决心超越自我。在社会实践中培养自己的智慧和技能；在社会实践中成熟，少一点嫩气；在社会实践中多一份坚强，少一份脆弱；在社会实践中多了一味工作经验味，少了一味书生气味；在社会实践中学会了独立自强，减轻了父母的操心亲戚朋友的担心；在社会实践中找到了又一位良师益友，减轻了老师教学的负担也提升理论教学与实际操作的互动；在社会实践中自己的一切事物都要自己去解决，增强了自

己的自信心，从社会实践中知道了眼高手低的教训，体会了自己的动手能力也警示了自己的不足。在学校里，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎什么得学。在社会上，工作中，可能会遇到书本上没有学到的也有可能是书本上的知识一点用不到的，也有可能是书本上理论扩展的变式问题现象。

在社会上，更得到那些社会经验丰富的人沟通交流，使自己在以后工作之前得到了免费的练习，在以后工作能不会和别人对话时不会应变而烦恼，会使谈话冷场的现象打预防针也使自己体会到人与人之间的默契；在做事过程中更加融洽取到事半功倍的效果，别人给你的意见，自己要听取耐心虚心地接纳。自信人生三千里，自信固然好，但如果在工作中太过于自信就变成自负麻木，这种刚愎自用的行为导致工作的滞慢，心情不快。这些在社会实践中，自己深有体会，为了以后工作打下不该犯的毛病作出坚固的做人基础。

纸上得来终觉浅，深了此事要实践。这次社会实践上我懂得了“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的做人经验。这次社会实践上我更加理解“在山山泉清，出山山泉浊”的考验。最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的假期过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。充实此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。并不是设法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作，为明天去努力。

七月，骄阳似火，酷热难奈。同时，这也是我大学生涯的第

一个暑假，为了能使它过得更有意义更充实，我参加了学校组织的团队暑期社会实践活动。

在市场经济及社会竞争日趋激烈的今天，凡事预则立，不预则废。所以，生涯规划显得十分重要，一个好的规划，明确自己的方向与目标，才能在社会上找准自己的立足点，为此努力拼搏。我们这次实践活动希望了解现今大学生以及毕业了的就业人士对大学职业生涯规划课程的看法，并希望借此完善职业生涯规划课程的教育教学。

真正的走到社会上去采访调查和逛街购物的感觉差别实在很大。在去采访调查前，要做很多前期准备。首先要确定被采访对象，准备好要提问的问题。然后要电话联系被采访对象，对其进行简单的了解并预约其时间。其次还需要进一步了解被采访者公司的背景状况。最后拟定采访路线对其进行采访。在去采访的时候，我们走了不少弯路，顶着火热的太阳，找地点实在不容易，但是当真正找到的时候，所有的疲惫与汗水都敌不过内心的喜悦与兴奋。采访的第一个对象是在一个教育机构任教的我院毕业生李瑛，然而开始接触的确是她机构的校长。

校长很友好的接待了我们，并很乐意我们对他进行采访。在与他的交谈过程中，我深深感受到了一个社会工作人士与在校学生的差异，这是言行及思想等个方面的不同，顿觉自己所接触的人和事物，所了解的东西还太少。针对我们对于大学职业生涯规划课程的提问时，校长是这样回答的，他说：“站在社会的角度上，作为一个企业的领导者来说，我们都希望不断招募人才，而且是适合自己公司的人才。但是现今很多大学生都很迷茫，不知道自己想要什么，目标在哪里。而这也导致了很多企业找不到好的人才，很多毕业生找不到合适自己的工作。

除了采访，我们还要进行问卷调查。说实话，发宣传单倒是有过，而问卷调查，还是第一次。面对着形形色色来往的人，

我有些不知所措了。刚开始请别人填调查问卷的时候，总是被拒绝。内心突然升起一丝寂寞之感，想想现今的社会，人与人的隔阂越来越严重，又因为各种欺诈的出现，人与人之间信任感的严重流失，也难怪别人不愿意听我把话说完就走。不过我没有灰心，扬着笑容继续下去。这次我找到了些方法与窍门。首先要确定目标人群。找那些看着比较年轻的人他们会比较和善，并且他们的答卷会成为我们较有用的数据。其次是话语要见解明了。要有礼貌并且以最快的速度最简单的话语让别人了解你的目的，不要让人觉得帮助你是一件很麻烦的事情。最后一定要从旁协助，节约时间。在被调查者不明白的时候给予提示，让他们快速填好问卷。这样即方便他人，也提高了自己工作的效率。

人活在社会中，必然会与周围的人或事发生各种各样的联系，是不可能脱离他人而独立存在的。而不论是做人还是做事，处理好人际关系也是十分必要的。社会上人际交往非常复杂，经历过的人才会有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系需要许多技巧，必须在生活中学会怎么去把握。我觉得这次社会实践使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大进步。我觉得：在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就要学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

大学生暑期社会实践活动是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

暑期社会实践总结格式篇四

我刚刚毕业的母校合肥市第八中学将于xx年年x月2日迎来五

十周年校庆。为配合校庆各项庆典活动，同时也使自己活动一份社会实践经验的想法，我策划组织了这次校庆文化衫的销售活动。

一. 策划在为校庆设计的会标获得一等奖后就产生了这个想法，之前由于高考等原因这个计划一直出于酝酿阶段，直到今年暑假，利用假期时间，我们通过网络初步组建了自己的小团队，参与人员遍布合肥八中各个届别的毕业生和在校学生，我们在现实中对相关活动工作进行了明确分配。

二. 设计方案定型我初步设计了好几种方案，经过我们团队的讨论并且征询了不同人的意见，我们最终确定了2款设计方案，并xx年x月x日在合肥八中校园论坛上公布了两份设计方案，接受学校同学和老师的建议和投票。根据大家的意见选择我们的文化衫设计图稿。与此同时，我积极与校方协调活动相关事宜。争取校方的支持，在充分协调后，合肥八中校方同意我们以个人的名义在遵照商品销售的相关原则的情况下销售校庆文化衫。学校方面会给予一定支持。经过半个月的网上调查投票，两套设计方案中的第二套方案得到大家的支持，之后我们便决定在第二款的基础上进行修改完善。与此同时，在八中校学生会社会实践部的帮助下，我们又不断地听取同学们对设计方案进行修改的意见，并于最终于x月底将方案定型。

三. 文化衫印制方案定型后我们在参考对比了许多t-shirt批发商后选定了其中的一家。在之后的图案印制中可谓是一波三折。先是通过同学的介绍联系了一家广告中介公司，但由于价格太高无法承受后来我们只能自己去寻找印刷厂，可是由于件数太少，需要制作的版面过多诸多印刷厂都并不合适。之后我们又从成本考虑对文化衫的设计做了一定修改，基本原则没有变。幸运的是，我们最终找到了一家印刷公司答应为我们印制。之后的印制工作就交给这家印刷公司负责。

四. 文化衫销售

i.学生会销售:我们联系学生会相关人员支持组织我们这次销售活动。由学生会相关人员组织,联系各班班级的相关负责人进行购买数量以及尺寸的统计和销售活动的宣传,再由学生会从我们这边取货下发。我们这次活动得到了这届学生会的极大支持。

ii.校内直销我们校内进行文化衫的直接销售,具体时间是xx年年8月14、15日最后一个课间和放学时。校内直销的时候我们同时进行抽奖活动,以提高同学们的积极性。

暑期社会实践总结格式篇五

通过这次社会实践,同学们都走进了自己未来的岗位上,通过进一步了解后,重新审视了自己的大学生涯和职业生涯的规划,对自己有了重新的定位,明确了大学目标,并且更早期地接触了社会。达到了这次实践的最初目的。我们日后也会吸取这次实践的经验教训,更充实的度过大学生活!下面是关于大学生暑期社会实践总结报告格式范文,欢迎阅读!

作为新时代的大学生如果两耳不闻窗外事,闭门造车很容易与社会脱轨。在学校里学习,更多的还是学习理论知识,只有真正进行社会实践,与社会进行接触,才能真正了解社会,从而适应社会,在社会中立足。今年7月下旬,我们政治学与行政学班的14名同学分成3队,按照自己的职业兴趣分别对基层政府、企业、学校进行了采访调研,虽然每个同学调研的地方不同,但是都满怀热情通过这次调研,同学们走进了自己理想中的工作岗位,针对自己不知道的地方进行调研,也解答了学习中的疑惑,体验了社会。

一、走进政府-体验基层

常钰同学走进了深州市高古庄镇政府进行了调研。与上面不

同的是，这是一个发展快速，产业正在转型的镇，该镇直隶村高古庄村的农民全部搬到了5层的新楼房上去住，当地人称为“新民居”，而原有的村庄也经过修整，干净整洁，村民生活幸福和谐，该村还招商引资，整修道路，阳煤、鲁王面粉厂、农业科技园等都推动了当地的发展，镇政府大院简洁整齐，并且政务公开，定干部们经常开会，到外地考察，该镇是农村发展的模范。

丁欣然同学走进了所在地区的镇政府和村委会，针对基层公务员的薪资和社会舆论情况进行了调查。她了解到，一直以来公务员给人们留下了一种根深蒂固的印象，就是有钱有权。其实在采访过程中她了解到的是只有少数不遵守法纪的高层公务人员才从事权钱交易，贪赃枉法，不为人民服务。大多数公务人员，尤其是基层公务人员，工资是比较低的，而且加薪的力度比较小，得到升迁的几率也是比较小的。这也给近些年来考公务员热一个思考，是否考取了公务员就获得了铁饭碗？是否还应该随大流挤破脑门进入政府部门？这些都是值得当代大学生深思熟虑的问题。

以上3个是具有代表性的调研结果，其他的如王特同学走进了吉林四平看守所等就不再详细介绍。

二、走进企业一体验社会

在企业的调研小组中，基本情况如下。任雪春对承德当地的一家规模较大的民营企业进行了调查，它通过对经理的采访发现，在一个公司中，营销人才最缺，一线销售人才和搞销售的，如业务市区业务，外县业务，跟商场谈判的，直接针对顾客的销售。在学历方面，学历不代表能力，但是没有学历知识面是很窄的，如果有心，学历不是问题，但接受新鲜事物能力方面还是要知识面宽一些，思路前卫一些的孩子，现在就算是民营企业招聘员工，学历至少要专科。在私企，更多时候看重的不是学历，本科就可以了，研究生学历高，在私企里面可能会觉得大材小用，很难踏下心来做事业，所

以在招聘时，本科生就到顶了，往上也不会要了。大学缺乏踏实的心态，吃苦耐劳的精神，比较自我，这是我们在找工作时所欠缺的。

秦树英同学来到了深圳，到了以后没有做任何的休息，就直接买客车的票过去深圳龙华，到达龙华，她第一时间就是找到华辉人力资源的高主管，希望他能够介绍去富士康，因为她知道，进去富士康肯定可以得到更好的调研结果。在她的日记中这样写到：“也许是我去的时间不对，高主管说让我第二天再来，他告诉我现在很多厂为了自己的利益，一般不用临时工。而是用长期工，我开始意识到这对于我来说是一个很大的打击，因为我想的是进去公司或者企业调研。而不是因为是学生的身份而被阻断，所以那一天我的心情很忐忑，很不安。也许拖着大行李箱、面无表情走着、肚子饿到让我浑身无力就是我这一天的缩影。”

相反，曲鑫锋同学就比较幸运，来到了河南的富士康公司，加入到了面试大军的队伍中富士康几乎每年都在招聘，但是每年的火热程度都和人才招聘市场有一拼。远远望去，人山人海。富士康大范围的招聘是招技术工人的，是能在车间干活的，吃苦耐劳的，有工作经验的，这和你的学历没有任何关系，甚至在这种时候，招聘者会更喜欢那些低学历的，因为他们更早的进入社会，更加的有经验，能更好更迅速的上手工作，而不需要过长的试用期。所以在跟主考官面谈的时候，曲鑫锋同学落选了。虽然她仍旧认为主考官问的问题很白痴，比如26个英文字母会不会写，九九乘法表会不会背， $7+8\times 2=?$ 但是不可否认的是，除了学历比他们高点儿，在这个时候的确一无是处，因为技术工要求的活她一项都不会，工作经验也称得上是零。所以即使落选也心服口服，因为欠缺的是社会经验。

另外，谭颖荷与高玉倩同学也分别到了安瑞科机械有限公司和一所广东省重点扶持的民营科技创新企业，她们都发现，企业需要良好的企业文化，需要加强与员工哦该你的沟通，

员工的素质、形象极其重要，这里就不再一一介绍。

三、走进校园—不同的曾经

身为大学生的我们，刚刚走出高中的校园不久，再次回到校园就显得格外亲切。陈琪同学对其清河中学的高中政治老师李书巧老师进行了调研。她了解到了要想成为一名高中政治老师所需要具备的基本要求，包括一些讲课、备课技巧等，老师也向她讲述了一名当老师的心得，她也知道了自己实现这个目标所需要做的准备。靳佑鼎、张雷、李健康同学则对其梦寐以求的大学清华北大进行了调研，他们找出来自己大学生活与这些名牌大学的差异，对自己有了重新的规划。

这个暑假我们体科院团委1支队到北亭村开展维持五天的下乡活动。在这五天里，我们全体队员以一颗赤诚的心胜利地完成了本次活动的任务。我们此行的主要任务有五个：一是宣传，宣传内容涉及，亚运知识普及，建国六十周年等主题宣传活动；二是调研，调查居民对广州将举办的亚运会的关注度；三是探访五保户、老党员、老教师；四是举行“健康一条街”免费体制测量活动，为居民服务；五是举行主题文艺晚会，丰富当地居民的业余生活，促进双方的文化交流。根据我院的专业特点开展相关的益民服务活动，在这短短的五天中，我们开展如下几项工作，下面是此次社区服务的实践报告：

一、无私奉献，诚心诚意服务

7月20—21号是我们社区服务开展活动的前两天，队员们热情高涨、摩拳擦掌、跃跃欲试，我们这一天的任务是开展对“居民对广州亚运关注程度”的调研活动。试席卷中国沿海地区的“莫拉菲”刚离开，天气马上恢复夏天应有的炎热。顶着炎炎夏日，华南师范大学体科院社区服务队在北亭村开展了主题为“居民对广州亚运关注程度”的调研活动并为村民送上惠民好消息。

7月22号，是我们社区服务第三天。被誉为“52019年一遇”的罕见日全食今日(7月22日)8时至11时在全国范围陆续登场，同日，华南师范大学体科院社区服务队携带夏日佳果探访北亭村老党员、老教师、五保户以表心意。为了响应本次大学生三下乡的“践行科学发展观，青春献北亭，服务新农村”主题，服务队特意带上夏日佳果探访北亭村的老党员和五保户人家。14点30分左右，服务队队员开始了探访的步伐。首先探访的是行动不便的五保户人家，接下来是五位年纪都76岁的老党员以及老教师。亲手送上表达服务队心意的佳果后，通讯员开始了对老党员的访问。从大跃进，人民公社化到已经进行了三十年有余的改革开放，到去年的奥运，近几年大家都关注的中国台湾问题，小康社会的水平问题……从老党员昨天的点滴到眼前的现状，如此的详谈，既让通讯员加深对历史的了解——由老一辈的口中体会到现在生活的来之不易，还有改革开放为社会带来实质性的变化；又让队员们认识到建国60周年以来，国家都在不断探索着复兴中华民族的道路。

我们暑期下乡服务队针对自己学院的专业特色，7月23号于北亭村市场旁边举办了体质测量和“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会两大特色服务。惠民信息落到实处，三下乡服务名副其实。由于活动前两天充足的宣传工作，以及服务队队员的实践经验，还要得益于北亭村村民的支持，体质测量在早上8点钟正式开始。不少获知活动消息的村民携带一家老小前来活动现场，为自己的身体情况做一个基本的了解。为了让更多的村民得到服务队的义务服务，体质测量活动的同时，宣传工作也继续进行，使通知时遗漏的群众也参与到这次的社区服务中来。村民积极参与，服务队员热情服务，可见华南师范大学体育科学学院暑期下乡服务队组织的体质测量活动取得圆满成功。接受通讯员采访的梁大姐说：“这样的活动好啊，不用交钱都能做检查。现在的大学生服务态度好，希望以后多组织这样的活动。”体质测量活动持续到早上约11点才真正结束。参与这次的体质测量的村民主要是中老年人，其中老年人对血压的测量最关注。为了方便老年人

排队，服务队特意借用村委会的椅子供他们排队休息。

晚上8点，服务队精心准备的“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会拉开帷幕。结束早上体质测量活动后，服务队马上投入到主题晚会的会场布置工作。从下午3点多到晚上7点多，服务队不做任何休息的利用幕布、彩带、气球、彩绳等装饰到会场、8点正晚会正式开始。傍晚时分村民陆续进场，到晚会开始时已聚集两百多人，可见晚会吸引村里很多群众的眼光。晚会首先以歌曲《美丽心情》祝愿村民以后的日子都能拥有美好的心情，然后精彩的搏击操、运动走秀、魔术表演、动感啦啦操等精彩的节目陆续登场，掀起一波又一波的高潮。晚会期间的有奖问答环节深受孩子们的喜爱。最后，晚会以及这次到北亭村调研服务以《同一首歌》划上完美的句号。会后村民对节目的内容赞不绝口，纷纷表示对服务队的感谢还有对下次的下乡服务的期待。

二、各司其职，实践中成长

在活动进行的过程中，队伍在团委书记陈璐老师的指导的带领下，精诚团结，分工协作，与队员们一起在食堂同桌吃饭，一起开会，一起工作，并亲自带队参与各项工作。队员们在指导老师的指导下，学会了如何去和村民沟通，以及怎样结合本专业特点开展相关的活动。在整个下乡过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。

三、重视宣传，树立形象

本队实践活动虽是因原定下乡地点有甲流而临时调整在北亭村，但队员们并没有气馁。从与北亭村委商讨到修改活动内容只有一天的时间，活动得以成功离不开北亭村委和村民的大力支持。三下乡作为一个团队，一个组织，宣传工作是重中之重。在准备前期，由于时间紧迫，我们对宣传工作进行了分配。大家都各司其职，很好的完成了工作。为我们接下

来的活动打下了良好的基础。在宣传过程中大家都发挥了很强的团队协作精神，各施绝活。