2023年生产实习总结 实习生产心得体会(优秀5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生产实习总结篇一

第一段：引言（150字）

实习是大学生们在校园生活和社会实践的桥梁，对他们来说，实习生产经历不仅是学习知识和提升能力的机会，也是与实际工作环境接触的重要机遇。笔者于某公司完成了为期三个月的实习工作，通过与同事们的合作与交流，深入了解了企业文化和工作方式，积累了宝贵的实践经验。在这段实习生产中，我不仅收获了专业知识的提升，还明白了沟通与团队合作在工作中的重要性。

第二段：团队合作与沟通（250字）

在实习过程中，我意识到团队合作和沟通是高效工作的核心。首先，我明白到在团队中不是每个人都拥有相同的技能和知识，成员之间的合作才能使项目得以顺利进行。通过与团队成员互相交流和了解，我学会了合理分工和协作，充分发挥每个人的优势。其次，高效的沟通对于项目的成功至关重要。我深刻体会到，当沟通不畅时，会导致误解和信息不对称，进而影响工作进度和质量。为此，我学会了主动沟通、善于倾听和表达自己的观点，以便更好地与同事进行有效交流。

第三段：自我提升与专业知识（250字）

实习过程中，我发现自身专业知识相对薄弱，不能够完全胜任工作的需求。因此，我主动寻求学习和进步的机会。我利用业余时间在网上学习相关的知识和技能，通过书籍、教程以及与同事的交流来增强自己的专业能力。同时，我还充分利用实习的机会，参与相关培训和会议，将理论知识运用到实际操作中，不断提高自己的实践能力。通过这些努力，我在实习期间不仅能够顺利完成任务，还积累了宝贵的实践经验和技能。

第四段：学会解决问题和承担责任（250字）

在实习工作中，遇到各种问题是不可避免的，面对问题，我学会了积极主动寻找解决方案，而不是将其推给他人。我明白到在工作中，解决问题的关键在于分析和整合资源，找出最佳方案。此外，我也认识到承担责任的重要性。在实习期间，我主动承担了一些额外任务，如协助组织会议、撰写工作报告等，这不仅展示了我的责任心，还增强了自我的成就感。

第五段：总结与展望（300字）

通过这段实习经历，我不仅对专业知识有了更深入的理解，也理解了沟通与合作的重要性，在团队中发挥了自己的积极性和创造力。但同时，我也明白到自己的不足之处，需要在未来的学习和工作中继续努力提升。我会继续保持对学习的热情，不断提高自己的专业素养和实践能力。同时，我也希望能够与更多的同学一起分享实习的经验，共同成长。实习的道路上，不仅需要不断磨练，更需要保持一颗谦卑的心态，不断探索和进取，才能走得更远。

以上是关于“实习生产心得体会”的五段式文章，通过描述团队合作与沟通、自我提升与专业知识、解决问题和承担责任以及总结与展望等方面的经历，展示了实习过程中所获得的心得和收获。通过这段实习经历，我不仅提升了专业能力，

还培养了解决问题和团队合作的能力，为未来的学习和工作奠定了坚实的基础。

生产实习总结篇二

作为一名学生，实习是学习知识的重要环节。在实习开始之前，我做了不少准备工作。首先，我积极参与了与实习相关的课程和培训，通过学习相关知识和技能，为实习打下了坚实的基础。其次，我准备了一份详尽的实习计划，包括实习的目标、任务和计划等内容，以便在实习期间有条理地进行工作。最后，我还研究了企业的背景和业务模式，为自己的实习工作做好了充分的了解和准备。

第二段：实习中的工作经历

在实习的过程中，我有机会参与了各种各样的工作，在实践中学习到了许多知识和技能。首先，我参与了团队的日常工作，包括文档的整理、会议的组织和项目进度的跟踪等。通过这些工作，我了解了企业的运营流程和协作方式，培养了团队合作和沟通能力。其次，我还参与了具体的项目工作，如调研和数据分析等。通过这些实际的项目，我了解到了市场调研的重要性以及数据分析在决策过程中的作用。最后，在实习过程中，我还有机会与各级领导和同事进行了交流和学习，他们的经验和见解对我产生了很大的影响和启发。

第三段：实习中的收获和成长

通过实习，我获得了很多宝贵的收获和成长。首先，我锻炼了自己的组织能力和执行能力。在项目工作中，我学会了合理安排时间和资源，合理安排任务，使工作高效完成。其次，我提高了自己的沟通能力和团队合作能力。在与团队成员和领导进行合作和交流的过程中，我能够更加清晰和准确地表达自己的意见和想法，有效地解决问题和推动工作进展。最后，我学到了很多实践知识和技能。通过实际操作和项目工

作，我加深了对课堂知识的理解和应用，为将来的职业发展打下了坚实的基础。

第四段：实习中的困难和挑战

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，由于实习工作的复杂性和难度，我常常感到压力较大。有时候，我需要同时处理多个任务和项目，时间不够用。这个时候，我需要调整自己的心态，合理安排时间和任务，保持积极乐观的态度。其次，由于实习工作的专业性和技术性，我在某些方面还存在不足。这时，我需要主动学习和请教，提高自己的专业素养和技能水平。最后，我还需要不断适应和融入企业的文化和氛围，与领导和同事建立良好的关系。这对于一个实习生来说，是非常重要的。

第五段：总结和展望

通过实习，我不仅学到了很多知识和技能，也锻炼了自己的能力和素质。实习让我更加明确了自己的职业规划和发展方向。这段实习经历对我个人和职业发展都有着深远的影响。未来，我将继续努力学习和提升自己的能力，为将来的职业生涯做好充分的准备。同时，我也会用实习中学到的知识和经验，为企业的发展和创新做出更大的贡献。

以上就是我在实习中的心得体会，实习生活虽然艰辛，但是收获也是相当丰富。通过这段实习经历，我更加明确了自己的职业发展方向，也为将来的职业生涯打下了坚实的基础。我相信，只要继续努力学习和提升自己，未来的职业道路一定会更加光明。

生产实习总结篇三

实习是一个学生从学生的身份向一个职业者转变的一个过渡

过程，是一个人迈向社会的很重要一步。众所周知，实习过后应写一份实习报告，对实习总结一番。下文，我们就以一份生产实习报告范文为便，教大家实习报告怎么写。

我在xx公司实习的xx星期期间，在学校老师、企业领导的指导和帮助下，顺利地完成了这个十分有意义课程并且收获很大。以下是我的实习报告总结：

通过这段时间的生产实习，我从无知到认知，到深入了解了公司和社会，从开始的磕磕碰碰到后来的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、严格遵守公司章制度

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为这校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个非常职业、非常有素质的职业者，必须积极地去面对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、积极进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，必须首先树立去认真负责、刻苦、积极进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

2、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本

不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

4、虚心学习

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

5、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

以上是我的实习工作总结，经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要

建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，由我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

2018生产实习报告范文【二】

根据学校安排我于xxxx年xx月xx日到武汉第xx建筑公司武汉xxx项目部进行建筑施工实习，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。

一：工程简介

本工程是武汉市xxxx国企投资公司开发的公寓楼，承建单位是武汉第xxx建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由xxx第四桩基公司承建。由北京xxxx设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为1300xxxx米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混泥土六层框剪结构。

二实习内容

1：木工

1)模板的种类及制作方法;

2)各种结构模板安装的质量标准;

3)现浇结构模板安装的质量标准;

4)现浇结构模板拆除的时间和顺序;

5)模板拆除的注意事项;

6)模板的清理，堆放和维修的方法及要求;

2：钢筋工

1)钢筋的种类及外形特征;

2)钢筋的焊接方法及质量要求;

3)钢筋冷加工的方法及工艺;

4)钢筋的绑扎的方法及质量要求;

5)钢筋绑扎的搭接长度要求;

6)各种构件保护层厚度的控制方法;

7)掌握隐蔽工程记录方法及主要内容;

3:混泥土工

1)搅拌机的种类，规格，拌和的原理;

2)震动器的种类，适用范围;

3)施工配合比的换算及标志牌的内容;

4)施工缝的留设及其处理方法;

5)混泥土的养护方法及要求;

6)混泥土表面缺陷产生原因及预防处理方法;

7)混泥土工程的质量检查内容;

三收获与体会

方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

比如说混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

1 裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时

干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有(0.6～1.0)104， 长期加荷时的极限位伸变形也只有(1.2～2.0)104.由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2 温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1)早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段的两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝上弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2)中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝上的弹性模量变化不大。

(3)晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。

根据温度应力引起的原因可分为两类：

(1)自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

(2)约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。

这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。

要想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。

在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有相当大的松驰，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

3 温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。

控制温度的措施如下：

(2)拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

(3)热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

(4)在混凝土中埋设水管，通入冷水降温;

(6)施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施;

改善约束条件的措施是：

(1)合理地分缝分块;

(2)避免基础过大起伏;

(3)合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露;

此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。

在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模，在表面引起很大的拉应力，出现“温度冲击”现象。

在混凝土浇筑初期，由于水化热的散发，表面引起相当大的拉应力，此时表面温度亦较气温为高，此时拆除模板，表面温度骤降，必然引起温度梯度，从而在表面附加一拉应力，与水化热应力迭加，再加上混凝土干缩，表面的拉应力达到很大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。

加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。

只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模

量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。

为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。

例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(1)混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。

这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少2xxxx□

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少1xxxx的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩.

4 混凝土的早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水

化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

还有模板设计：

1.模板安装前的基本工作：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不

断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

2018生产实习报告范文【三】

生产实习是大学最后一个极为重要的实践性教学环节，生产实习是在学生已学习了专业基础课和部分专业课后进行的一个理论联系实际的实践性教学环节。。通过实习，能使我们接触生产科研，达到理论与实践相结合的目的，加深对专业的了解，拓宽知识面，获得基本操作训练，使我们接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验编程的能力，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。“学而不厌，诲人不倦。”四年来，我全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。在实习期间，在指导老师的带领下，认真思考，做好完成系统的工作，完成任务要求，做一名合格的技术员。

本次实习地点是在本校的科技楼的1005实验室。在第一天的时候，唐老师就给我们交待了本次实习的目的与任务。这次的实习时间为三周，我们需要在指导老师的带领下自己动手解决完成相应的实验内容。我浏览了一下，这些实验中很多都是之前没有接触过的新知识，但是俗话说的好：“活到老，学到老”， 我一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的专业书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，去其糟粕，取其精华，不断提高自身素质。而且，学习新知识的过程也是一个自我认知的过程，可以更好的发现自己，提高自己。因此，我决定，在这次的生产实习中，我要更进一步的严格

要求自己，虚心学习，争取在各个方面取得更大的进步。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在这次实习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在老师和同学的帮助下，自己会得到很好的成长，也会为社会的发展贡献自己的力量!

虽然是在学校里进行生产实习，但是也要严格遵守各种规章制度。同时，也要积极地去面对各种困难，认真刻苦的把自己的事情做好，想尽一切办法做完美。所以，要想成功的进行实习，就必须首认真负责、刻苦、积极进取，像一个职业者一样要求自己。

生产实习总结篇四

第一段：引入实习生产的背景和目的（约200字）

实习生产是大学生在校期间必不可少的一部分，旨在通过参加实际工作，培养学生的实际操作能力，提升专业知识和技能水平。实习生产可以让学生在真实的生产环境中接触到各种问题和挑战，使他们更好地了解自己所学的专业，为将来的就业奠定坚实的基础。在此次实习生产中，我担任了某大型制造企业的质量管理部门实习生，通过三个月的实际工作，我获得了许多宝贵的经验和心得。

第二段：实习生产中的困难和挑战（约300字）

在实习生产的初期，我遇到了许多困难和挑战。首先，作为一个实习生，我对工作流程和企业内部的运作机制并不了解，这给我带来了很大的不适应感。另外，实习过程中需要处理

大量的实际问题和业务难题，需要在有限的时间内快速找到解决方案，这对我的分析和解决问题能力提出了很高的要求。还有，作为质量管理部门的一员，我需要严格遵守公司的工作要求和质量体系，保证产品符合质量标准，这对我的责任心和细心程度提出了很高的要求。

第三段：在实习生产中的成长和收获（约300字）

通过困难和挑战的磨练，我逐渐适应了实习生活，并取得了一定的成长和收获。首先，我深刻认识到实习生活的重要性和机会的限定性，时间宝贵，机不可失。因此，我努力克服各种困难，不断提高自己的工作能力和业务水平，尽力将优秀的工作表现展现出来。其次，在实习生产中，我学会了与同事进行良好的沟通和合作，团队合作的意识和能力得到了锻炼和提升。最重要的是，实习生产让我对所学的专业有了更深入的理解和认识，通过与实际问题的接触，我的专业知识得到了真正的应用与实践。

第四段：实习生产中的感悟和启示（约200字）

在实习生产中，我深刻体会到了实践的重要性和理论与实践相结合的必要性。只有将所学的知识运用到实际工作中，才能真正理解其意义和价值。实习生产也教会了我如何面对挫折和困难，以及如何在团队中合作与沟通。此外，实习生产还加深了我对自己专业的兴趣和热爱，让我更加坚定了未来发展的方向和目标。

第五段：对实习生产的总结和展望（约200字）

通过此次实习生产，我学到了许多珍贵的东西，取得了一定的成长和进步。但我也意识到，实习生产仅仅是一个开始，还需要不断努力和学习，提高自己的能力和素质。我将继续保持对实习生产的热情和积极态度，不断学习专业知识，提升工作能力，以期在将来能够更加胜任工作岗位，为社会做

出更大的贡献。

通过实习生产，我认识到自己所学的理论知识与实践的差距，也深刻体会到了自身的不足之处。而且，实习生产锻炼了我的实际操作能力、解决问题的能力和团队合作意识。这次实习生产对我来说并非一段简单的经历，而是一次宝贵的人生阅历。我相信，通过不断的学习和锻炼，我将在将来的工作中更好地发挥自己的作用。

生产实习总结篇五

一周的生产实习对我来说，意义颇深!使我不仅熟悉了公司产品的生产流程，更让我体验到现代化作业的高效、快捷，尤其是公司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了一定影响。在这短短地紧张而又繁忙的一周里，我学会了许多从未接触过的东西，受益匪浅!

一、现代化作业手段

一台台包装好了的产品不断的向外运送，送去的不单单是经过了千万道工序以后的产品，更是一种现代科技力量的凝练!从材料的采购、检验、测试，再到产品的装配、加工，到最后的整机调试、包装等，每一个环节都做的滴水不漏，不光有严密、科学的工艺流程，更有技艺精湛的技术人员的操作，不论是硬件的设施、设备，还是软件的技术力量，都体现了信息时代下的现代化作业的方式、方法，给企业带来了前所未有的经济效益。

二、对产品的深刻认识

虽然穿梭于繁忙而有序的生产车间的时间不是很长，但经过自己的多问、多动手、亲体验，在短短的一周里，使自己对公司的产品有了质的认识。不仅知道了产品的分类、系列、

规格型号、作用特点及广泛的应用领域，而且掌握了变频器、起动器的工艺流程，还亲自操作了变频器的整个成产过程，加深了对产品的进一步的理解和认识。

三、良好的工作氛围

走进车间的那一刻，我被整个工作的场面震撼了，眼前的一切并非我想像的那样糟糕，整洁的工作环境;井然有序的设施、设备;忙碌而又节奏的身影，这一切使我摒弃了以前对车间那种凌乱不堪的印象。人与人配合的那种默契，并非每个公司都会具有的;人们之间团结协作的精神，使工作顺利的进展;互帮互助的良好作风，使人感到工作的轻松和愉快。在这里，我学会了与人合作，工作要认真细心、负责任。

四、自我认识的改变

是工作中，我们都要脚踏实际，一步一个脚印，稳扎稳打，不要眼高手低，好高鹜远，否则，即使象上螺丝钉这么个小事，也未必做的漂亮。其实，人的一生也像一台机器的生成一样，人生的每一个阶段都要用心去经营，一招不慎，步步错，要想拥有一个成功的，有为的人生，就要像组装一台机器那样，认真、踏实、大胆、执着。

生产实习报告2018【二】

这次的生产实习很快就结束了，短短的三周实习给我留下了深刻的记忆。生产实习是我们第一次正式的接触社会，了解真实的生产实践，是我们走出课堂迈出大学校门的桥梁。

真正走进生产车间才知道生活的艰辛，原来我们现在是如此幸福。工厂中不乏十七八岁的男孩女孩，他们比我们小，却已经用他们还不是很健壮的肩膀挑起了生活的重担。每当想到此情此景，我都忍不住有些惭愧。我们已经成年了，却仍在靠着父母，无论是学习还是生活。也是通过实习我们了解

了父母的不容易，他们每天忙忙碌碌，辛苦赚钱养家。

原来赚钱真的如此不易，而工人们的体力劳动真的如此廉价。就拿我们做的包装工作来说吧，一般装一箱是两毛钱，一箱四十袋，一袋要有三步才能完成。正如有个同学说的.一瓶可乐，工人们就要装十五箱，六百袋，一千八百次机械动作。算下来真是令人深思，一瓶可乐就需要如此多的努力。

在课堂上我们学到了许多理论知识，虽然也有实验与之相结合，可那毕竟是小规模而且许多步骤也只是一带而过。生产实习中我们有机会走进正式的厂房，见识许多在实验室中不曾有过的大型的机械设备，见识了完整的工艺流程。从原辅料的选择和配比到一系列的生产过程，再到产品出厂，这一完整的工艺生产过程使我们对理论知识有了更深入的了解。这里的大批量生产，完整的工艺流程，机械操作和手工操作相结合，为我们这些没见过世面的学生上了真实的一课。 通过这次实习我也认识到作为一个食品人的责任和义务。这几天最热门的新闻就是三鹿婴幼儿奶粉。卫生部9月11日晚指出，近期甘肃等地报告多例婴幼儿泌尿系统结石病例，调查发现患儿多有食用三鹿牌婴幼儿配方奶粉的历史，经相关部门调查，高度怀疑石家庄三鹿集团股份有限公司生产的三鹿牌婴幼儿配方奶粉受到三聚氰胺污染。卫生部专家指出，三聚氰胺是一种化工原料，可导致人体泌尿系统产生结石。记者12日从河北省石家庄市政府获悉，经调查了解初步认定，石家庄三鹿集团股份有限公司所生产的婴幼儿“问题奶粉”是不法分子在原奶收购过程中添加了三聚氰胺所致。

正所谓“金杯银杯不如百姓的口碑”， 一个全国知名的企业，在百姓当中有着很好口碑的三鹿集团竟然让全国人民大失所望!是奶源的问题?还是集团的问题?我看都有，都是腐败惹得祸!!!面对着三鹿集团偌大的检验车间竟然检验不出奶源的有害无?谁会相信?第一次检验不合格，第二次检验就合格?我看是金钱的原因，面对着诱人的钞票，什么都会合格!

出了校门我们也会在食品行业大展拳脚，而应时刻记挂心中的便应该是消费者的权益。我会设身处地地为消费者着想，决不为了自己的私欲做出损人利己的事。

实习过程中我们也对内蒙古红太阳食品有限公司有了相当深入的了解。在实习接近尾声时的总结会上，同学们各抒己见，积极发表自己在实习过程中的感想和对红太阳公司的各种意见和建议。

首先，工人的工作时间过长，一般从早晨六七点开始到晚上七点，中间休息一小时吃饭，而晚上大多数人会选择加班直到十点以后。长时间的工作违反了国家的劳动法对工人工作时间不得超过八小时的规定。而且大多数工种要求员工不得而知坐着工作，所以工人们一整天都处于站立状态，并且由于工作单调，只有几个固定的动作，人体易疲劳并养成各种职业病，例腰肌劳损、腰肩盘突出等。同学们也提出几点建议：工作几小时后做广播体操，舒展劳累的身体，在车间放一些活泼的、能调动人情绪的音乐。

其次，公司规定员工出了车间要把工衣脱掉，这是一个很好的规定，有效地避免车间外的污染。但是前提是公司人员都要严格遵守规定。这种规定应该完善一下，让每个工人重视起来，才会使大家贯彻执行。