

最新阳明心学心得分享(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

阳明心学心得分享篇一

终于读完这本书，但是要再拜读原著《传习录》才能进一步理解。总结下，身，心，意，知，行。肉体是身，灵魂是心，感觉是意，思维是知，行动是行。

人心本无善无恶，因为意感受世界，进而知善恶，故而要致良知。知行合一，其实是良知与行合一。所谓善非善，恶也非恶，只是善是道义，恶乃实用。简单说就是钱不是万能的，没有钱是万万不能的。

故而没必要学人家清心寡欲；没必要学人贪得无厌；没必要满嘴巴仁义道德；没必要愤世嫉俗；没必要出家去修得众生平等，慈悲为怀；没必要朝堂之上鞠躬尽瘁，死而后已。

阳明心学心得分享篇二

心学是一门古代中国哲学思想，它强调人们应该从内心出发，实践道德并追求真理。王阳明是心学的代表人物之一，他提出了独特的理论观点，对后世产生了深远的影响。本文将从王阳明的生平背景、核心理论、实践方法、影响以及个人体会五个方面进行展开，来探讨并深入理解心学王阳明第一集的精髓。

首先，王阳明是明代著名思想家、哲学家，他的一生充满了坎坷与辉煌。他出生在一个贫寒的家庭，但凭借着自己的努

力，他成为了一位杰出的学者。然而，他早年曾在军旅生涯中受到失望与挫折，这让他开始反思与思考生活的真谛。这种经历成为了他心学思想逐渐形成的关键，也促使他将内心的力量与道德实践相结合，开创了心学的新时代。

其次，王阳明的心学理论的核心观点是“知行合一”。他认为只有通过认识自己的内心，才能真正实践道德。他强调人们应该从内心去发现事物的本质，而不是被外界的诱惑所左右。他提出了“心即是理”和“致良知”等重要概念，通过培养良知与内心的纯粹性，人们可以更好地理解自己的本性，找到真理的道路。

第三，王阳明提出的心学思想并不仅仅停留在理论层面，他更加强调实践的重要性。他主张通过实践去验证理论，并将其应用于生活中。他在实践中不断强调了“亲身体悟”与“实践改造”的观点，认为只有亲身体悟后才能真正理解。他通过自己的行动证明了心学的价值，并鼓励人们实践心学的原理，去改变自己，改善社会。

第四，王阳明的心学思想对后世产生了深远的影响。他的理论为中国古代文化注入了新的思维，使人们重新认识到了道德的重要性和自我修养的力量。在后来的几百年中，他的思想被许多学者和政治家广泛采纳，并逐渐影响到整个社会。他的思想也对世界哲学产生了一定的影响，尤其是在东亚地区。

最后，通过学习心学王阳明第一集，我深深感受到了心学的独特魅力。学习心学不仅仅是理论上的思考，更是一种行动的指导。心学告诉我们，忠诚于自己的内心，坚持追求真理与道德，才是实现自我提升和社会进步的关键。我相信王阳明所倡导的心学哲学对于我们今天的生活依然具有重要的意义，因为只有从内心出发，我们才能找到真正的幸福与成功。

综上所述，在了解王阳明心学第一集的背景、理论、实践、

影响与个人体会之后，我们对心学及王阳明有了更深入的理解。心学的价值在于通过认识自己的内心，实践道德，并追求真理。王阳明所提出的心学思想对于我们的生活有着深远的影响，它鼓励我们去实践，改善自我，为社会的发展做出贡献。只有通过内心的探索与实践，我们才能找到真正的意义与价值。

阳明心学心得分享篇三

我们常说，心灵，如同一间房；而眼睛，如同一扇窗。

试问自己，多久没有“充电”了，即使“充电”，也是偶尔的一瞬间。夜晚，说好的，静下心来，好好的看一本书；可电视剧一响，忍不住在客厅里看电视。说好的不玩手机，又一次拿上自己的手机刷上了朋友圈。

这个社会，诱惑太多。常常在想，科技导致了我们精神文明的堕落，还是是一种属于文明进步的标识。回想起孔子那个年代，一无所有的颜回，活的是那样的洒脱。五柳先生，一碗酒，就可以呼朋唤友。做事论道。有些上班的前辈们常常在说五十年代的事情，那个时候物质生活还不如现在富裕，然而他们却说，那时候的人，真好。

是社会改变了我们，还是我们改变了社会。现在的我，坐在书桌前。关闭于外界的一切渠道，安安静静的看着书。想起古人常说的“书中自有黄金屋”，“书中自有颜如玉”。让心灵，进行一趟远游。

有时候，书是最好的远游方式。翻看一本书，像似云游九州，上可摘天揽月，下可五洋捉鳖。所以，我选择在晚上，安安静静地泡上一杯茶，开启一盏昏暗的灯，我要去泛黄的历史中去遨游。在这里，我的心，得到了归宿，找到了宁静的港湾。

若您看到我在看书，麻烦您，别打扰我，因为那是我心灵停留的地方。

阳明心学心得分享篇四

中国历史上有许多哲学家，其中包括许多人知晓和学习的孔子和庄子。然而，许多人不知道的是，还有一位哲学家，他的思想有着相当的影响力。他就是心学创立者王阳明。在电视剧《心学王阳明》第六集中，我们进一步了解了他人生的思想和思想，并对他的理念进行了深入的思考和反思。本文将从两方面进一步阐述王阳明的思想。

第二段：王阳明的思想基础

王阳明的思想基础是“致良知”，并认为每个人都有这种能力，只要他们在正确的方向上，就可以实现他们的潜能。简言之，致良知是一个人能够理解和了解世界和自己的本性，从而去追寻成功、幸福和道德方面的指导。在《心学王阳明》第六集中，王阳明说：“吾以问心为怀疑”的意思是，他始终坚持问心无愧，遵循天理，做出合理的判断，而不是追随大众的想法。因此，无论是道德教育还是个人独立思考的能力，都必须依赖于致良知的发挥。

第三段：王阳明的思想特点

除了基础，王阳明的思想特点也很显著。他主张自我运动，即可以找计划和方向的内在方法。他说：“从心开始，一盘静水，瞬间变成急流”，表述了他的早期心态，强调个人对内在外部生活的力量。尤其值得注意的是他的“知行合一”的思想。王阳明认为，只有将知识运用到实践中，才能真正理解知识和改变自己。如果知识没有用于实践，那么也就不再是知识，而只是毫无意义的文字。王阳明强调“致良知”和“知行合一”，目的在于培养人的思考和行动能力，通过自身的努力，不断提升自己，贡献社会。

第四段：心学对现代社会的启示

通过对王阳明心学的了解，我们可以看出心学对现代社会的启示有很多。伴随着当代社会的快速发展，我们不仅需要知识，还需要有正确的道德观和价值观。正如王阳明所说，“道德尤其是本，无道德不成人”，没有强大的道德支撑，没有人就能够成为完整的人。心学注重自我思考和实践，对于促进人的独立发展和自我提高具有重要的启示作用。因此，在现代社会，要求人们培养正确的价值观和人性化的思考能力，不断提高自己的道德水平，为社会尽自己的一份力量。

第五段：结论

总的来说，《心学王阳明》第六集呈现出了王阳明的思想，同时也让我们更多地理解了中国哲学的历史。通过对王阳明的理解，我们认为，致良知和知行合一经验的运用，都是我们不断提高自身道德水平、完善人性化思考和行动能力的有效方法。本著作的价值在于它可以推动人们思考，从而促进社会的发展和进步，也让我们更深刻地理解中华文化的影响力。

阳明心学心得分享篇五

一、良知的力量-如何摒弃诱惑，坚守本心。

阳明心学告诉我们：良知是心之本体，知行的本体。

任何人都是有良知的，即使是盗贼、匪寇，内心也有“良知”。人生在世，应该不断地发现良知，实践良知。

世界纷繁芜杂，诱惑众多，在生命过程中，如何摒弃诱惑，坚守本心，是我一直思考的问题。作为一名法律工作者，在工作过程中，见识了太多人性中赤裸裸的“恶”，如果没有一颗良知之心，是极容易堕落的。在利益与诱惑面前，我也

曾动摇过、纠结过。通过学习阳明心学，使自己坚定了一个信念：把自己活成一束光，照亮自己，温暖别人，然后自己所期望的那些美好都会向自己飞奔而来。

二、专注的力量-如何随时掌控自己的心境。

阳明心学，顾名思义，一门修炼自己强大内心的学问。纵观王阳明的一生，他之所以在困难面前游刃有余，战无不胜，攻无不克，关键在于他在面对各种难题时，首先做到“心静”。心静了，做事情时全神贯注，内心的潜力便会被激发出来，外界的环境便无法影响他，问题随之迎刃而解。

我在年轻时，经常处于一种浮躁、茫然的状态，做事情时经常感觉心烦意乱，缺乏耐心，工作效率低下。通过学习阳明心学，我找到自己的问题所在：心不静，心境自然不会摆脱各种偏颇情绪的干扰，做事情不专注，自然导致效率低下。现在无论遇到什么问题，我都及时提醒自己静下心来。当心灵清澈、明净，不受任何现象拖滞时，反而能得心应手的处理各种看似棘手的问题。

三、信念的力量-如何克服畏难情绪。

阳明心学告诉我们：不论是做学问，还是做其他事情，务必要有一个必定成功的心，也就是我们常说的：坚定的信念，是成功的基础。

在日常生活中，各种困难和问题纷至沓来，成为横亘在我与目标之间的拦路虎。人生是一场考验勇气与毅力的竞赛，在这过程中，如何克服畏难情绪，知难而进？通过学习阳明心学，我相信：坚定的信念是克服畏难情绪的良方。因为我充分意识到：我们做任何事，如果信念不坚定，内心的力量会匮乏，便无法做到全力以赴，事情自然不会成功。

四、行动的力量-如何立足于行，在事上磨炼自己。

王阳明说：知行合一。知是行之始，行是知至成。

只有把问题落实到行动上，才能得到最终的答案，即“立足于行”，在事上磨炼自己。

我们任何人的人生都不可能一帆风顺，我也一样。在生命过程中也曾遭遇当时看似无解的难题，痛苦、绝望如影随形，食不知味、夜不能寐。怎么办？我一遍遍的拷问自己。生活还要继续，问题必须解决。阳明心学像一束光，照亮我陷入困厄的心。它使我明白：生活把这苦难赐予你，是来磨炼你的意志，考验你的能力的。通过不断的解决生命中的难题，我的意志力愈发坚定，内心愈发强大。

我心光明，一切皆光明。