

青春的即兴演讲分钟(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

青春的即兴演讲分钟篇一

“你知道吗？”

“哦，就是成绩很好的那个啊。”

我曾无数次的在想，如果我不是优等生，那该有多好啊。在普通的学校做个普普通通的学生。不用拼命无止境的学习，不用承当老师父母过重的期望，不用扮听话懂事的好孩子，不用。

“你知道吗，她这次又是第一耶。”

“切，人家是优等生，智力超群啊，我们是比不上的啦。”

你们总认为我的成绩好是天生的，但是你们真的知道我为了这成绩付出了多少艰辛吗？优等生这个称呼，那时用无数的汗水和泪水换来的啊。

当别人在玩闹时，我却必须在努力，你们以为我喜欢学习吗？自愿那么努力吗？不，我也想扔下书本去休息，但是我害怕看到家人老师那种失望的眼神和表情。

我的生活其实真的很简单两点一线式。两点一线，那便是每天我的行程都是：家——学校，学校——家，每天的时间都排得满满当当的。我的任务真的很多，每天做完学校作业后，还要克制自己拿出小山般的习题试卷练习，总是逼自己做到

很晚很晚才睡。我知道只有比别人更早更早的努力才能尝到成功的滋味，这个道理在我很小很小的时候就懂了。

我讨厌上课，但记得似乎有人跟我说过上课一分钟不停下课就要用十分钟的努力去补呢。放学总是走在最后的人是我，看着别人很开心的结伴冲出校门，好羡慕。出校门，回家，学习，学习，学习，睡觉，充实的一天。漫漫无常的题海中，永无止尽的书海。

直到今天，我依然记得第一次拿下第一时的感觉，如梨花开了，很苦，很苦，很甜，很甜。

渐渐的，渐渐的，我变得很好强，于是我学会了戴上面具面对生活。在同学面前活泼开朗笑得没心没肺，老师面前听话乖巧，在父母面前独立坚强。我是个虚伪的人吧，面具下的我一点都不活泼，不乖巧，不坚强。其实我也很自卑，很敏感，我只是不想别人看见我脆弱的一面。我早已习惯一个人躲在厕所里捂着嘴无声的流泪，强迫自己一定要坚强。

你知道吗，这样好累。我曾无数次想要放弃这样的生活，但终究还是没有。在多少个不眠的夜告诉自己你生来就不是豪门，没有王子公主的命，你也不是泡沫剧中的女主角，天生漂亮机遇非凡。在这弱肉强食，竞争激烈的世界，面对残酷的未来，没有人能帮你。你只有不断地奋斗，拥有强大的内心才能不被踩在脚下。

青春的即兴演讲分钟篇二

尊敬的各位评委，各位来宾朋友：

大家下午好！我演讲的题目是：《中国爱》！

“千门万户瞳瞳日，总把旧桃换新符。”一元复始，万象更新。俗话说：年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是

告别昨天，走向明天，人生就是辞旧迎新。人类的历史就是一部辞旧迎新史。告别昨天，一切已写进历史；展望明天，期待在向我们走来。

而今迈步从头越，新的一年要有新的业绩、新的成就，关键是要有新观念。新观念就在于告别消极，迎来积极；告别烦恼，迎来快乐；告别遗憾，迎来希望。新观念就要有新的设计、新的企盼，锁定新的目标；有新的追求，孕育新的情结，踏上新的征程，总不能穿“新鞋”走“老路”，用“旧船票”登“新客船”，翻“老皇历”过“新日子”。

我们在这片土地上出生，每天在这片土地上生活，以至于我们体会不到那份真实而深厚的幸福。只有当我们久居异国他乡后双脚踏上片土地时，我们才会体会到那种无比的激动，那种落叶归根的情思。是的，我们的根在中国，我们血管里有着黄河，长江的脉动，我们的骨子里有着悠悠华夏五千年历史。

我明白了，为什么我的同学出国留学时，他家里会让他带上一小瓶这黄土。因为这黄土就是我们的根，这黄土里蕴藏着我们的魂。

我深深地爱着我的祖国。我爱这片土地上的蓝天碧水，我爱着土地上的一草一木，我爱着这片土地上每一位勤劳，勇敢，善良，朴实，真诚的人们。正如诗人艾青的一句诗：为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱的深沉。

改革未有穷期，我们还在路上。在前进的路上还会有风险，还会有困难。“事不避难，知难不难”。最重要的是要在困难和风险中准确判断形势，在挑战和考验中清醒把握方向，增强忧患意识，充分认识国际经济环境的严峻性和复杂性；增强机遇意识，善于从变化中捕捉发展机遇，在逆境里培育有利因素。这一切，年前召开的中央经济工作会议已经有了明确的答案和部署。

新的一年，是困难也是希望，是挑战也是机遇，是期待也是付出，是收获也是给予，把热血奉献社会，把汗水洒满大地，把温情带给人间。让我们在党的十八大精神的指引下，认真贯彻中央经济工作会议精神，在建设有中国特色社会主义的康庄大道上，沿着昨天的足迹，走出新的天地，让2013年的中国以多姿多彩和灿烂辉煌永载世界史册，以更加辉煌的成就迎接和庆祝人民共和国64周年华诞！

谢谢大家！

文档为doc格式

青春的即兴演讲分钟篇三

作为现代人，你必须学会自立，独立去思考，独立去工作，独立去面对困难，独立去与人交往，只有这样你才会成为雄鹰，才能展翅翱翔。

首先：要解决生存问题。

其次，要摆正自己的位置，我们在一没有资金，二没有靠山的同时，该如何做呢？不用怕，只要自己是个健康的人，只要自己有吃苦的准备，只要自己做什么事情都有始有终，生存是没问题的。那些所谓无法生存的人，要么是懒汉，什么都不愿意干；要么是猪性人，根本不愿意动脑筋。

我们是在现代文明下成长的青年人，我们要学会凡事都靠自己，靠别人是靠不住的。自助者，天助。

在自立的过程中，我们可能会遇到很多不顺利的事情发生，这是很正常的。《西游记》中，唐僧去西天取经都要历经九九八十一难，更何况我们所做之事是成家、立业之大事。有人可能会说，那只是小说而已，现实生活不可能那么复杂。但大家要知道，每件事情的成功过程中都会有很多的障碍，

不可能是一帆风顺的，都会布满荆棘。我们在自立的过程同样会遇到很多很多的问题。不要怕，这只是在考验你的诚心，考验你是否是一个合格的人，考验你是否能胜任此项工作。如果我们想做一个真正自立的人，那么就不要怕，那些行程中的障碍，把它看作是生活的必须，生活本来就是这样，曲曲折折，坎坎坷坷，不经历风雨，是不会有彩虹的，遇到困难时，要把它们看作是生活的调味品，如果没有它们，好像美餐缺少了什么，就像美餐失去了其真正的含意。记住，自立的过程中，是会遇到很多障碍的，必须做好这样的心理准备。

在自立的过程中，我们不要因为自己遇到了困难，觉得心里不平衡，就去寻找捷径，贪图安逸、贪图享受。

在自立的过程中，我们要克服虚荣心。因为，只要我们能够踏踏实实的工作，认清我们可能面对的困境，我们就不会贪图一时的享受，毁掉自己做人的尊严。

我们是现代青年，我们有着健康的体魄，聪明的大脑，接受新生事物的能力，但我们要在接受新事物的同时，辨别良莠，取其精华，去其糟粕，堂堂正正做人。

人生是多么的短暂，我们要让自己在短暂的人生中，给后代做出好的榜样。我们不要因一时的糊涂，给自己美好的人生留下难以洗清的污点。我们要把追求真善美作为自己做人的最高境界，我们要通过自己的聪明才智获得别人的尊敬，体现自我的价值。年青人在自己的人生起跑线上有可能会一时忘形，把虚荣作为自己的荣耀来对待，其实，那是很危险的。

虚荣，它会让人堕落，它会让人变得轻浮，它会让人失去做人最起码的尊严。我们的人生只有一次，我们每个人都是世界上独一无二的人，做人是多么的光荣，做人是多么的不易。我们要懂得珍惜。

在人的一生中，最可怕的莫过于贪图虚荣。女人因一时贪图虚荣，可能会毁掉她一生的尊严，男人因一时贪图虚荣，可能会毁掉他一世的英名。

自立是每个人生存所应具备的必备条件。能自立的人，他们都懂得自立的言外之意就是自己能够自力更生，不再依靠别人，自己能够养活自己，甚至还能养活家人。更高的境界，是还能为社会公众事业贡献自己的力量，但自立不是说不接受别人的帮助。自立的人，他们都不外乎具备这么一条成功的“法宝”，即不管他们从事什么，都能锲而不舍的追求。在其追求的过程中，不断积累知识和经验并能坚持到最后。相反，不自立的人，他们都存在一个相同的毛病，即做每件事情，都半途而废，没有恒心和毅力，没有跌倒了再爬起来的勇气，缺乏锲而不舍的追求精神，所以他不能自立。而我们作为当代青年，应发扬中华民族的美德，自力更生，自立自强。

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有的人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨文，青铜的纹理烙刻辉煌的去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

我们是90后！我们是自信向上的一代！未来的路会充满艰难，会遍布荆棘，会时刻挑战我们的自信。试问，我们不努力，谁努力？我们不自信，谁自信？我们不成功，谁成功！奥运场上，小将龙清泉勇夺冠军；围棋盘里，少女候逸凡大杀四方；牟晓申，摘取国际数学奥林匹克竞赛金牌；丁士源，书写90后创业辉煌。这些人都是我们的同龄人，他们自信，他们努力，他们走向成功！“天生我材必有用，千金散尽还复来！”让青春的歌声插上翅膀，拥抱神采飞扬的梦想，让燃烧的热情化为不竭的动力，助我们登上顶峰，以自信扬帆，起航的汽笛即将鸣响！

我们是90后，我们是勇于拼搏的一代，君不见，仲尼厄而作《春秋》，文王拘而演《周易》；君不见，王羲之，临池学书，池水尽黑；君不见，匡衡凿壁借光，囊萤映雪；爱迪生发明电灯，失败千次毫不气馁；达尔文研究进化论数十年如一日，持之以恒。同学们，古之成大事者，都是有大恒心的人，自强不息，艰苦奋斗，是我们走向成功的必由之路，是泱泱中华民族精神的优秀传承！没有不劳而获的硕果，没有从天而降的

馅饼!业精于勤，荒于嬉;形成于思，毁于随，只有不断的拼搏，只有不断的与人生道路上的风雨搏击，我们才可能前行!用拼搏做桨，青春的航船将持续远行!

我们是90后!我们是坚强的一代!忘不了，忘不了小班长林浩返身救人的背影;忘不了，忘不了可乐男孩薛枭乐观的话语;忘不了，忘不了东汽中学的同学深埋地下，却放声歌唱的场景;忘不了，更忘不了90后面对天灾，面对苦难的坚强精神!社会教会我们坚强，民族期盼我们坚强，未来需要我们坚强!抹去眼角的泪水，让它成为天幕上最美的星辰，见证我们坚强成长;坚定我们的信念，让它成为最坚固的支柱，支撑我们迈进!以坚强制船，我们将御使长风，无畏前行!

历史的车辄辗过，留下先辈的印记;时代的洪流向前，引领我们的未来!拼搏，拼搏，拼搏!我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春!

青春的即兴演讲分钟篇四

尊敬的领导和同学们:

大家好，青春，肆意的张扬，疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，跌倒无言，因为起来后还要冲刺彼岸，在大学的校园中完成华丽的逆转。大学，青春绽放的伊甸园，活力与激情充斥的松花江畔。

青春张扬，绽放在大学的梦工厂;

青春炫彩，渲染出大学的夜斑斓;

青春无价，肆意在大学的象牙塔。

大学，青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，

每一个青春的理想都需要一个梦工厂，曾几何时，大学就是我们的梦工厂。我们幻想，无际的幻想，当无际的幻想变成无法幻想的现实，我们融入了我们的天堂，进入了大学这所梦工厂。

如果说青春是一箱珠宝，那有大学的青春便是珠宝中的卡地亚；

如果说青春是一只皮包，那有大学的青春便是皮包中的路易威登；

如果说青春是一件礼服，那有大学的青春便是礼服中的香奈儿；

如果说青春是一辆跑车，那有大学的青春便是跑车中的法拉利；

如果说青春是一架钢琴，那有大学的青春便是钢琴中的斯坦威；

如果说青春是一幅名画，那有大学的青春便是名画中的蒙娜丽莎；

如果说青春是一个杯子，那有大学的青春便是杯子中的韦奇伍德。

青春无价，大学里的青春更是弥足珍贵，不要让我们对青春的回忆存在着后悔。所以从现在开始就要做好每一件事，不为回忆留下碌碌无为。大二的日子很快就要过去，回首那一瞬间的时光，即将成为回忆。昨天已经过去，明天还是未知，能把握的只有今天。青春短暂，韶光易逝。把握好现在，为我们的明天努力！大学是个能创造奇迹的地方，让我们在这知识浩瀚的海洋里为了明天冲风破浪。我的青春，摒弃了华丽只留下大学这一片荷塘月色。我的青春，褪去了妩媚只留下大

学这善良的伊豆舞女。我的大学，闪烁灵动的音符，谱写了这一曲天籁的青春赞歌；我的大学，生机盎然的春天，绽放了这一朵粲然的青春奇葩。

我的青春，我的大学，肆意张扬的激情，在我的生命深处绽放，绽放吧！绽放出一曲青春的赞歌，绽放出一朵粲然的青春奇葩！

谢谢大家！

青春的即兴演讲分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的感受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心

底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈,可当你沉浸于茫茫书海,真实地度过青春的每一分钟,你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春,就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友,让我们高举爱国的旗帜,继承前人开创的事业,在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火,在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心,在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!