

实习律师工作总结 实习律师年度工作总结参考(汇总5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实习律师工作总结篇一

2020年7月末，很有幸收到_律所全球合伙人_律师的offer，从美丽、幽静的华政校园进入到__律师团队实习。实习期间，我在律师思维、专业能力、待人接物等方面受到了团队律师直接或间接的教导，有了一些心得体会写了下来。

思维启示之一：往返于理论与实务，律师思考问题的路径不同于学者

在学校里，当我们遇到一个法律上的疑难问题或争议焦点时，第一反应往往是寻找相关规范依据或翻阅学者学术著作观点，以求尽量周延地思考、分析问题。而律师思考的路径却不一样。当律师遇到法律问题或疑难案件时，他们往往先从法宝网或无讼网上查询同类案件的判决书，特别是x地区法院的判决观点，嗣后再进行法律文献检索以及学术观点查阅的对比分析工作。

由此可见，理论研究者与实务工作者的出发与立足点是不同的，前者立足于发掘问题的真相，找寻事物的应然标准，而后者则是站在当事人立场上，想尽办法维护当事人的合法权益，所以从实际判决中权衡利弊，实现对于当事人的利益最大化。学术研究侧重于寻找真相，而律师实务则侧重于寻找最有利于当事人的真相。

思维启示之二：律师不只是法律专业人员，许多时候更像是一名商人

我最初认为律师是法律工匠，他们在规范与逻辑的框架下维护当事人的权益，在法律技艺上追求精益求精。这种认识固然没错，但还欠缺一些火候。虽然看到了扎实的法律功底是律师的安身立命之本，但未注意到，在市场经济环境下，律师要吃饭，就要寻找案源，就要开拓市场，所以律师不仅仅是一名法律人，也是一名生意人，在市场经济的浪花中拼搏、遨游。

峰回路转，我需要辩证看待这一问题。扎实的法律专业技术是律师职业之路的基础，案源与市场的开拓则是律师实现更广阔道路的上层建筑。不能走向极端地谋求开拓市场而放松了对于专业技术的精进。虽然律师有着商人属性，但其本职工作还是法律工作者。

当其在寻找案源、开拓市场的同时，市场也在考验着律师，因为法律服务需求者更希望遇到技术娴熟、经验老到的专业律师，而非“半瓶水”的商人律师。当然，这两者间的关系比较复杂，在每一个阶段都有不同的侧重，我需要综合考虑，结合实际，具体分析。

专业启示之一：“一屋不扫，何以扫天下”

在此问题上，我应当检讨。进入团队实习以来，我做过行政类的工作，如收发快递、案件归档、开具发票等等，也做过专业性的工作，如撰写强制执行申请书、反诉书、催告函、分红协议、庭审发言稿等等。由于所学专业是法律，可能自然对于法律事务较为亲近，而对于行政类工作总是以专业不对口为借口心里而生着埋怨。

对于此事，_律师亲自对我予以了疏导。她所表达的是一种换位思考方式。即在我的立场上，作为学生出去实习是为了学

习专业知识固然是没错的，若出去工作后，也是希望做案子及相关法律事务。但需要思考，为什么、凭什么律师要将专业工作交给一个新人来做，案子不仅直接关系到律师此案的收入，还关系到他的名声以及以后的收入。

将重要工作交给新人来做，首先新人的能力需要达到一定水平，而且得踏实靠谱。试想，若是该新人连简单的行政工作都没有能力做好，怎么相信他有能力做好更为疑难复杂的法律工作？另外，某些看似无意义的事务，也许正在打造基本功，绕开也是不行的。经此一语，我认识到应该摒弃自己浮躁的想法，踏踏实实做好本职工作，事无巨细，到了自己头上，都应认真做好，一屋不扫难以扫天下。

专业启示之二：做事认真，对于法律工作更要追求精益求精

在此问题上，十分佩服程律师。程律师在办案时曾叫我做过相关问题的法律检索，寻找适案规范并进行多种视角分析。我找寻完毕提交上去之后，程律师总能在我的基础之上，加入许多新的见解或补全材料。她这样的专业能力，没有扎实的法律功底是做不到的。

让我感到震撼的是，我曾学习过程律师办过的案子，在每一个案子中，程律师都会查找出多个同类案件的判决结果并写下自己的理解和代理策略。都说“知己知彼，百战不殆”，有着这般精益求精的做事态度，怎能不赢得诉讼。在此处，我明白了什么是“专业”，这也将影响我以后的工作与生活。

待人接物上：我学会了要待人温和，待事积极。

在待事上，记得_律师曾赞扬了在团队实习的另外一个女生，说她在团队中十分活跃，无论是谁交代的事情，亦无论是大事小事，她都能够积极主动且认真地完成。这样一来，团队的律师都觉得她做事认真靠谱，更愿意找她办事合作，形成了良性循环，应该向她学习。

在待人上，待人温和，拥有一个良好人品十分重要。程律师说，她之前之所以在困境的时候能够获得来团队实习的机会，是因为得到了师兄的举荐。为什么能够师兄的举荐？我想这大概也是基于良好人品的奖励回馈，对别人好，亦是对自己好，很多时候更是会收获到难以预料的惊喜。在待人接物上，我受到的启发除了写下来外，更需要在心里面细细品味。

总的来说，能够来到优秀、专业、充满人文关怀的_律师团队实习，是我的荣幸。_律师深耕房地产领域、金融领域十余年，我深深地被她的学识、人脉、经验、专业能力所震撼，仅在实习期间，就有幸观摩到_律师亲自办理房产案子，为当事人有效地维护了权益。

实习律师工作总结篇二

光阴似箭，时光如梭，我的实习律师生涯已近尾声，真正静下心来回首这过去的一年，感触颇多，收获颇丰。这一年在指导律师与其它律师事务所同事的帮助下，我成长了，基本上也完成了从一名普通公民到法律执业者的蜕变。通过这一年的学习，我对法律的信仰也在逐渐加深，这不仅使我为自己能成为一名法律工作者而心生自豪，也更加坚定了我走这条路的决心，对自己未来的执业生涯充满了期待与向往。

在这一年的实习过程中，基本上我所接触的案件都是诉讼案件，因此收获最多的也要算是诉讼的技巧与经验了。对于我这样一名初来乍道的新人在实习的初期，指导律师并不敢让我过多地参与案件的过程，而是让我不断地观摩他案件的开庭以培养我的法律思维与触觉。过了一个多月左右，我开始有机会独立地协助指导律师的案件承办，对于自己的第一次开庭我觉得等这一天实在等得太久了，于是在接到法院传票的那天开始，我便精心准备，不断地在脑海里设想庭上法官可能会问到的问题，自己怎样的回答才能让证据看上去滴水不露。

为了防止第一次上庭的慌乱，我把证据的每一个小细节都用红笔标注出来，把上庭所需要的材料都按顺序准备了一遍又一遍，让这些顺序都牢记心中好让自己在法官或律师需要任何一份证据材料原件或复印件的时候不至于手忙脚乱地一通乱翻。即使是这样细心的准备，在第一次开庭那天，当我作为代理人坐上了法庭，我依然按捺不住自己的紧张与慌乱，就算是简单地按照自己写好的举证意见一层不变地念出声来我也明显感觉到自己声音的颤抖，更别说是在庭上能够头脑清晰地针对对方代理律师所抛出的问题作出回应，当时的大脑几乎是一片空白。

下了庭，指导律师对我上庭的情况做了总结，虽然指导律师也看出了我上庭时的窘迫，但他依然鼓励我，在总结我上庭时的不足方面也轻言带过，但我知道这是他在给我勇气去改进自己。在以后的案件承办中，指导律师依然给了我足够的信任，也正是在这样一次次的历练与打磨过程中，我慢慢学会了用专业的眼光去分析所接触到的案件，在法庭上的思维也清晰敏捷了许多，在法庭上的发言也逐渐大胆自信了起来，但我知道这离在庭上游刃有余地应对各种突如其来的问题还有一定的距离。庭审是一门很深的学问，它不仅需要法律执业者有很深厚的法学基础、渊博的社会知识、雄辩的口才，同时还需要一些悟性与情商。要成为一名好的执业律师实为不易，我只是翻开了其中的头几页。

在外行人士看来，律师是一份光鲜亮丽的职业，律师一直都顶着精英人士的光环。在律所实习的初期，我不敢把自己与律师这个名词挂钩，即使是“实习律师”这样的称号我也觉得怕自己的无知与愚钝称不上它。于是，当有朋友问起我做什么职业，我只是含糊其辞告知我在律师事务所上班，却不敢大大方方地对朋友说我是实习律师，我怕我破坏了律师在他们心目中的形象。我想当时的不自信也确实是来自于自己在知识与经验上的欠缺与匮乏。律师真是一份需要不断学习的职业，大量层出不穷的法律法规需要我们的法律知识不断更新，当事人所需要解决的问题涉及社会的各个不同领域，

而作为律师需要在有限地时间内去回答去解决当事人提出的问题。在最开始有当事人来咨询指导律师的时候，我就把当事人的问题拿来问自己，如果当事人问到我，我的回答是什么，经常我会回答不上来。

为避免“书到用时方恨少”的状态，我去图书馆借阅了不同领域的法律书籍，从劳动案件、工伤案件、交通事故案件、公司法律实务…我都一本一本地认真研读再结合实习中所碰到的案件来运用。随着我接触的案件不断增多，我也慢慢学会了如何运用所学的法律原理去回答当事人的咨询。当有朋友或是陌生人来电咨询我法律问题，我不再像以前那样害怕出现别人把我问得我哑口无言的尴尬场面，就算是在做面对面的法律咨询的时候，我有时也可以自信满满地有条不紊地帮当事人分析案情解决问题。在面对文化程度不高的当事人的时候，我还算沉着冷静。但有时在面对文化程度较高的当事人，当事人问的问题又比较棘手的时候，那份沉着冷静有时也是装出来的。这方面还要不断加强学习，想赢得别人认可的同时也必须付出辛勤的汗水。

在律师执业过程中，最关键的问题就是案源。如何接到案子，这对于实习期满后即将独立执业的我们来说是很现实又很头痛的问题。在长达一年多的实习过程中，我只为指导律师接了两个小案件，还是通过同学介绍的。在实习过程中我并未学会如何“自我营销”。有时担心像保险行业二手房销售行业那样的地毯式营销是否会亵渎法律降低法律执业者的身份，我把这样的困惑与指导律师交流。指导律师为了解答了这样的困惑，也转变了我对营销手段的看法。我们现在已经是市场经济时代，律师行业也是服务行业的一种，也要走向市场。不走出去如何又能把自己推销出去，推不出去就算你学得再好也是无人问津无用武之地。

在我去交警大队扣违章分数的时候，在交警大队门口就有人向过路人发一本书，我随手接过翻开一看是x某律师编着的一本《x交通事故人身损害赔偿指南》，上面也有该律师的联系

方式，这本书以他实际操作过的案例现身说法，看上去是一名在处理交通事故人身损害赔偿方面很专业的律师。我想如果我是一名需要聘请律师处理交通案件的当事人在看过这本书后我会优先考虑该名律师。我觉得这样的营销方式很不错，既达到了宣传自己的效果又显示了自己的专业水准。

实习总结是结束也是开始，未来的执业道路并不平坦，但我会坚持地走下去。我相信柳暗花明的那天终归会到来。

实习律师工作总结篇三

2019年11月30日，司法考试成绩一经公布，怀揣律师梦的我便迫不及待地踏上了成为一名正式执业律师的必经之路——实习。至今，在x庆合律师事务所一年有余的学习时间里，在指导老师及各位前辈悉心的指导帮助下，我学习并掌握了大量法律实务的具体操作，切实完成了实习阶段的各项学习任务。这是一个从零开始学习法律操作的全新征程，也是一个将法律理论运用于实践的回归过程。经过了这样一段时期的全方位技能锻炼，深感自己受益匪浅，法律实务得到实质性充实，法律理论也得到进一步夯实。一年的实习生活有颇多的收获与感悟。

既然选择了律师作为自己的终生职业，那么在开始步入律师队伍

之初就应该对这一行业有个清晰的认识，从根本上理解律师的职业本质。律师行业是法律职业的一种。（法律职业是指以律师、法官、检察官为代表的，受过专门的法律专业训练，具有娴熟的法律技能与法律伦理的法律人所构成的自治性共同体。）律师作为法律职业三大主体之一，职业性质较之法官、检察官更具独特性。法官、检察官从事法律职业代表的是国家公权力，而律师从事法律职业代表更多的是公民的私权利，其根本职责是为当事人提供法律服务。正因为此，律师有着不同于法官、检察官的特殊的职业道德规范。

首先律师必须忠于宪法和法律，在此前提下，作为律师还必须诚实守信，勤勉尽责，依照事实和法律，维护委托人利益，维护法律尊严，维护社会公平、正义；应当注重职业修养，珍视和维护律师职业声誉，以法律法规以及社会公认的道德规范约束自己的业内外言行，以影响、加强公众对于法律权威的信服与遵守；必须保守国家机密、委托人的商业秘密及个人隐私；应当努力钻研业务，不断提高执业水平；必须尊重同行，公平竞争，同业互助；应当关注、积极参加社会公益事业；同时还必须遵守律师协会章程，履行会员义务。

上述基本准则是律师职业道德的核心，对律师所有行为都产生约束作用。作为一名新律师要时刻谨记这些规范，并在执业活动中努力地身体力行，使之最终成为自己执业活动中的当然之事。

虽然经过了司法考试的系统学习，理论上具备了从事法律职业的

基础条件，但当自己身临其境地面对庞大而复杂的法律实务时，却是一脸的茫然，不知所措。法律实务有着许多在准备司法考试的学习中没有涉及的知识，比如接待当事人咨询；起诉状、上诉状、阅卷笔录、代理词、答辩词、各种法律合同及法律意见书等法律文书的撰写；看守所会见；检察院复印案卷；参加庭审；行政机关调档；整理卷宗；结案归档等等。要成为一名合格的执业律师，必须从点滴学起，切实掌握法律实务的每一环节，并把自己学过的法律理论运用其中，同时加深对法律法规的理论理解。

庆幸的是，指导律师尽可能多地通过自己代理的案件教授我各种实务技巧，实习律所也为我的学习提供各种机会与方便，使我在短短一年的实习时间里，掌握了大量的实务操作技能，也使自己有信心去迎接今后执业道路上的各种挑战。现仅就以下几个方面进行总结：

1. 法律文书的撰写

作为律师需要娴熟地掌握大量的法律文书的撰写，这里我仅就学

习撰写起诉状来说一下自己的体会。对于从来没有写过起诉状的我，指导律师意味深长的一句话真的是受益非浅，至今记忆犹新，“起诉状内容不能写太多”，因为起诉状中所提出的事实都是需要拿出证据来支持的，陈列太多无关紧要的事实无疑会增加自己的举证难度。一份恰到好处的起诉状，应该是既能充分主张权利又能避免不必要的举证。有时候老师不经意的一句经验之谈，会让我少走不少弯路。

民事起诉状是当事人欲通过法律的诉讼途径主张自己权利的重要法律文书之一，通过一份起诉状，能够让法院第一时间了解到关于各方当事人之间存在的纠纷的所有信息，包括主体、请求事项、基本事实等。首先，诉讼主体身份信息。一般来说由诉讼主体中被告方的身份信息来确定管辖法院，而且，被告的确定往往会影响整个案件最终的结果，如果出现被告错误或者遗漏，可能会给当事人造成不可挽回的损失。其次，应写明具体的诉讼请求。诉讼请求的列明直接关系到法院确定具体的案由类别，所以，诉讼请求应概括明了，能突出案件的性质，便于法院确定案由，同时也能提高立案的成功率。最后，概述案件事实与理由。如果说诉讼请求的提炼体现的是律师对法律关系的分析与判断能力，那么，案件事实的陈述则更多的体现出律师对法律事实的概括总结及文字表达的能力。一份好的起诉状应该运用巧妙的语言来充分表明自己所要主张的权利，同时，又能回避对自己不利方面。不管是多么简单的案子，都应该认真撰写出一份漂亮的起诉状，既让当事人能看得懂，又让法官觉得专业。

2. 接待当事人咨询

个人感觉接待当事人咨询要比学习法律文书的难度大很多，

因为当事人所陈述的案件事实是生活事件，律师要把这些事实进行分析处理形成相应的法律关系，再在脑海中搜索对应的法律法规，最后为当事人提供一个能最大程度地保障其利益的法律方案。此即关于法律适用的内部证成的运用过程。由于当事人所遇到的生活事件林繁复杂，可能是律师没有涉及过的方面，也可能是几个法律关系的交错，这就需要律师不但要有全面的法律知识和广泛的社会知识，更要有去粗取精、去伪存真的能力，这样才有可能为当事人提供一个较理想的解答。

做为律师在接待当事人咨询业务中，最为重要的一个原则就是，通过解答咨询做到帮助当事人提高认识，正确对待和处理矛盾、纠纷，防止纠纷扩大化，为当事人减少诉累，真正做到维护当事人的切身利益。此项工作若做不好，有可能出现不该出现的错误，甚至造成不应有的损失。此外还应该注意几点：第一，认真听取当事人陈述全部事实细节，同时观察其精神状态及情绪反应，目的在于弄清其真实意图。第二，当事人陈述完事实后，对于自己认为关键的情节进行有针对性的提问，使整个案件事实尽快明朗化，从而抓住争议焦点。第三，给当事人作出解答，要做到实事求是，符合法律法规，提出的方案要具体可行，语言要通俗易懂，不能不懂装懂，随声附和，更不能有意规避法律，为当事人提供不合法的意见。对于自己不是十分了解的问题，在没有确实依据的情况下，不能凭借主观臆断而信口开河，可以先不做具体回答，待确定后再做答复，以防给日后工作带来不必要的麻烦。

3. 参加庭审

无论是刑事、民事还是行政案件，庭审都是非常重要的一个环节，不管案件的前期准备工作做得如何充分、详实，如果庭审过程中出现一个小小的疏漏，都有可能前功尽弃。庭审不仅需要律师做好充足的准备，还需要律师做到最好的临场即兴发挥，所以庭审效果的好坏直接取决于律师个人的综合素质，这需要律师进行不断的摸索锻炼与总结才有可能提高。

记得第一次随同老师出席庭审，一个离婚案件，慷慨激昂地读完诉状，一项一项列举完证据后，就不知所措了，尤其到了法庭辩论阶段，对于对方提出的观点更是不知如何应对，几近呆若木鸡，虽然庭后老师给予了肯定，但心里清楚自己距离独立完成庭审还差有十万八千里，更不要说去驾驭与掌控庭审。

经过多次庭审锻炼，目前总结出自己的一点感悟。仅就民事案件来说，庭审中由于原、被告立场不同，各方律师会有不同的庭审思路及对应节奏。原告主要是围绕自己的诉讼主张发起攻势，多数工作应在庭前就准备充足，证据收集尽量完整，开庭前做好证据目录，针对案件事实分门别类地归纳好证据顺序，力求使自己的诉讼主张在庭审当中得到淋漓尽致的展现。而对于被告来说，要想扭转乾坤，如何答辩则至关重要。因为被告的答辩可以在一定程度上左右法官对案件争议焦点的总结，答辩应该避重就轻并努力把庭审节奏引导到自己的逻辑上来，以达到最终不承担责任的目的。但答辩的内容不能太过具体，应简单明了地直击关键点，具体的事项放在举证或辩论环节去说明。

不论代理原告方还是被告方，对于庭审来说，律师都应该重点做足两方面的功夫，一是开庭前的准备工作。这方面工作是进行庭审活动的基础，前期准备工作做得充分，庭审才有可能取得满意的效果，包括本案事实、相关法律法规、相似判例等方面都应该了解清楚，重要部分打印备查，做到有备无患。二是庭审现场。一道菜最后好不好吃，关键在于烹饪。庭审过程就相当于做菜的烹饪阶段，无论前期准备工作做得如何完备，但如果庭审中出现了任何的一个小疏漏，整个案件可能会一败涂地，回天乏力。庭审从法官宣布开庭始，就该高度集中注意力，做好自己的庭审笔录，在法官进行询问的同时，积极揣摩法官审理思路，因为法官重点关注的问题，很可能是关系法官如何进行裁判的依据问题。证据的质证是庭审中最重要的一环，重点要做好质证工作。质证是围绕证据的三性来展开的，需要注意的是对证据的三性表态要

直截了当，但切记不可轻易认可对方的证据，无论从三性的哪一性的角度出发都要尽量找出不认的理由，因为一般情况下，法官在质证结束后基本上就会产生倾向性的意见，一旦出现失误，很可能使自己陷入无法挽回的不利境地，更会使对方抓住把柄，所以，质证环节要慎之又慎！法庭辩论是最能体现律师综合素质的阶段，也是庭审过程中最容易让律师出彩的时刻。法庭辩论能全面展现出律师个人的语言功底、逻辑思维、即兴发挥等多方面的能力，这些对于即将执业的我来说，还需要在今后不断地去学习与锻炼、总结与反省，以望提高。

4. 其他方面的学习

在实习期间还跟随老师学习了到看守所会见嫌疑人，如何在维护嫌疑人合法权益的同时保护好律师自己；学习了到工商管理机关调取档案，需要准备的各种手续；学习了如何与法官、检察官沟通案情，及时跟踪案件的进展；学习了如何分析案情，找到案件的突破点；学习了结案如何归案，做好后续工作等等。

一年的时间稍纵即逝，学习了很多法律实务的操作技巧，感觉自己法律实务的操作有了质的飞跃，但对于毅然选择法律职业道路，并掷力于成为一名成功的执业律师来说这些远远不够，还需要脚踏实地的继续努力，要学习应变，学习人际交往，学习政策理论，要学会迎接挑战，学会推销自己，学会随着社会的变化更新自己。

最后，在实习即将结束之际，再次感谢指导律师对我的悉心指导，感谢实习律所对我的接纳及前辈们对我的包容，使我有能力有信心去坚定自己的理想。

实习律师工作总结篇四

xx年初，申请在x洪渊律师事务所实习。依据有关规定和要求，

在指导律师的指导下，学习律师实务，基本完成《x省申请律师执业人员实习管理实施细则》规定的工作任务。一、参与当事人咨询接持活动；二、阅案并撰写法律文书；三、跟随指导律师出席庭审活动；四、撰写实习日记和实习论文；五、参加培训和法律调研。

经过一年的实习，对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律职业生涯中，我会将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。

一年来，通过从事具体的律师实务，对法律的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异。一条看似明确的法律规定，运用到现实中，却问题多多，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，却模棱两可。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，如果说要做一位合格的与时俱进的律师，那么，树立终身学习的理念是非常必要的。

在现实社会中，深感律师的责任和压力。很多法律现象和法律事实，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，个人是无法克服的，需要整个法律界以及全社会为之努力，才可能改变。作为一名律师，既要尊重事实、也要恰当运用法律，更重要的是在事实与法律之间寻求平衡。

以上之言语，亦算入门之体会。感谢我的指导律师艾胜英先生！感谢主任律师郑桂超先生及其律所全体同仁。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

实习律师工作总结篇五

x律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个充实自我、积累经验的机会和平台，我非常珍惜这个难得的机会并认真对待。在整个实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师转自交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律以及人际关系方面的相处都有很深的体会。以下是在律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

一、实习目的：主要目的是将在大学期间所学的理论通过实习达到与法律实践相结合，从而巩固知识和发现不足以求积累经验、指导学习；更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；学会适应社会和掌握人际交往的能力；树立正确的法律人生观念和思维。

二、实习内容：我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书；撰写一些力所能及的法律文书，如代理词、起诉状、辩护词等，当然最后还要经过指导律师的修改；我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证。我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。刚到所里的几天，我几乎什么都不会，幸好有指导律师的耐心教导还有其他一些工作人员的帮助，我才能很快地学到了很多知识和技能。

这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后工作中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

（一）整理卷宗了解律师整个办案流程和司法程序。整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。因此，只要你用心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁杂而轻易放弃，相反我很有兴趣并在其中学习到很多东西。

（二）通过撰写法律文书运用法律知识并弥补知识上的不足，积累实践经验。我们在学校还没有学习法律文书，实习期间很多律师给我们实习生上课，让我们初步学习最常见法律文书的写作和基本注意事项以及相关技巧。我先是根据需要模仿一些固定格式文书，例如委托书、答辩状等。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。让我明白应该更加努力学习和积累。慢慢取得进步。

前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认；认真研究案件事实情况，对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确，法律逻辑清晰，表达简练流畅。

三、实习结果：在短暂而充实的实习过程中，我深深地感觉到自己所学知识的匮乏，本来在学校里自以为学得还不错，但一接触到实际，才发现自己是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义，我学到了在学校学不到，掌握不深的东西，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是非常有帮助的。但是，我的缺点也暴露无遗，在今后的学习

当中，我会更加注意这方面的加强。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但法学的发展是在实践中来完成的。除了上面已经谈到的，还有一点令我感触颇深，那就是在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个人基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西太多，他们就是最好的老师。实习只要有了收获，那它就是成功的。

或许这次实习最大的收获是我本人观念的转变。以前曾经认为法学这门学科暗淡无光，现在却有了一种从未有过的豁然开朗的感觉。我愈来愈发现自己对法学有了兴趣和信心。从律师们的身上，我感觉到了他们对法律工作的热爱，而他们的行动也证明了这一点。将对正义的追求和自我价值的实现结合在一起，这本身就是一件无上光荣的事情。我想，我今后的路还很长，当下所能够做的就只有用大量的理论知识武装自己，培养法律思维和其他基本社会人文素养。

最后。我想向为我的实习提供过帮助和指导的工作人员致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。实习时间虽然很短，但我从中感触颇深。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己我要感谢x大地人律师事务所，感谢实习期间帮助过我的每一个人。