

最新初中新学期计划和目标(通用5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初中新学期计划和目标篇一

一开学，就紧跟上学习的步伐，一定要学会制定学习计划，要对学习进行一个的具体安排。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

制定新学期学习计划

一 长短计划要分开

长计划和短安排长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。

二 高效学习，学会利用时间

提高时间的利用率早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等;当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目;零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。

除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，

等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

三 注重效果，学会调整

通过检查，立即采取相应的措施，及时改变计划中的不合理部分。科学的、实际的个人学习计划，只要认真去执行，必将促进你的学习，培养你的意志，增强你的信心。

一二年级计划重点

1. 字迹工整

说得实际点，无论是写作业还是答考卷，清晰、工整的字迹都能让老师心情愉悦，酌情加分不在话下；字迹清晰，也能减少老师因看不清学生写的什么而造成的误判；握笔姿势正确，字迹工整，能提高孩子的书写速度，要知道，写得既快又好，是对高年级孩子非常重要的一项能力。

如果一二年级不注意孩子的握笔姿势、笔画顺序、字迹工整等细节，一旦养成了写字潦草的习惯，今后再想改就难了。

2. 写作业速度

看一个孩子写作业的速度，基本上就能推测他的学习情况。

成绩较差的孩子，都有一个共同特点——写作业很慢、很磨蹭。写作业的时候不是要喝水、吃水果，就是要上厕所，结

果本来不多的作业总要磨蹭到很晚才写完，而且错误百出、字迹潦草。

所以，陪一二年级孩子写作业的时候，不妨先领他回顾一下当天的课堂知识，做好准备工作；然后一起制定一个计划，精神状态好的时候先做不擅长的作业；当然，写作业过程中要及时纠正孩子的坐姿、握笔姿势等细节。

初中新学期计划和目标篇二

1、分析自己的学习特点，可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出适合自己的学习特点；

二、确定学习目标学习目标

确定学习目标学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。学习目标要具有适当、明确、具体的特点：适当就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标；明确就是指学习目标要便于对照和检查；具体就是目标要便于实现。

三、科学安排时间

时间的安排要符合“全面、合理、高效”的要求。

合理要找出每天学习的最佳时间；

高效要根据事情的轻重缓急来安排时间。

[返回目录](#)

开学前的建议

1. 逐步调整作息時間

假期时孩子处于放松的状态，作息时间变得没有规律，开学后很多孩子会难以适应学校的作息时间，会出现上课打瞌睡等情况，所以家长要在开学前提前帮孩子调整好作息时间，让孩子适应开学后的“时差”。调整作息时间要循序渐进，家长可以让孩子晚上早点睡觉，第二天早点起床，直到逐步恢复到学校的作息时间。这样孩子才能有一个适应的过程，开学后也不会因为睡眠不足导致上课注意力难以集中。

2. 引导孩子进入学习状态

经过一整个暑假的放松，想要让孩子聚精会神地学习可能有点困难。所以，开学前要让孩子提前进入学习状态，引导孩子专注地学习。首先要减少娱乐活动，逐渐减少孩子看电视、上网的时间，还要让孩子保持一定的体育运动，防止心理疲劳。其次要逐步增加孩子的学习时间，可以检查暑假作业完成情况，对上学期的知识做一个简单的复习，有条件的可以提前预习新学期的知识。

3. 提前制定新学期计划

新学期到来之际，让孩子制定一份新学期的学习计划，树立自己的目标，并且计划好如何去达成目标，这样孩子才能更明确、更有动力的学习。通过制定新学期计划，也能让孩子从小学会“以终为始，凡事有计划”，不仅能让他们做任何事都有条不紊，还能提高学习效率。

4. 激发孩子对学校生活的兴趣

对于很多孩子来说，在暑假与新学期之间容易产生抵触情绪，因为假期过后，又要进入紧张的学习状态，心理上会产生一

些压力。家长要和孩子多沟通，及时了解孩子的思想动态；家长可以和孩子聊聊学校发生的趣事，以及孩子在学校要好的同学朋友，引起孩子对学校生活的向往和对同学的思念之情。家长要多用正面的情绪去感染孩子，让孩子期待新学期的到来。

[返回目录](#)

开学前的注意事项

1. 家长多陪伴。家长的陪伴是孩子安全感和幸福感的来源，和孩子一起面对开学，会在一定程度上大大减少孩子对新学期的焦虑和不安。
2. 理解孩子的情绪。最容易伤害孩子的，是不懂孩子的真正想要什么，家长最好能站在孩子的角度，尝试去读懂孩子的心，接纳孩子的情绪。
3. 配合学校做好防疫工作，尽量不要出市，出门做好防护工作。

[返回目录](#)

初中新学期计划和目标篇三

下面是整理的关于制定新学期学习计划初中，希望对你制定新学期计划有帮助！

一个新的学年已经开始了，我要把所有的精力用到学习中去。

我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺

和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1. 因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，争取每次作文练习都在40分以上。

2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的1个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

5. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。我要确定学习的目标，努力学习的方向就是我的目标，正确的学习目标更能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。所以，我的目标就是进入全班前25名。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己

的学习特点，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。“学而时习之”预习重要，复习也不可轻视。尽量抽出时间复习旧的知识。遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。不能“似懂非懂”，更不能“不懂装懂”，那便是自欺欺人。以上是最基本的学习计划要求，但想完全做到也并非易事。我只有努力+努力，勤奋+勤奋，一点一点，提高自己的学习水平和年级排名，争取向最高的境界奋进，创造一个属于自己的初中四年。快乐学习也能成果辉煌，自信微笑，将打开我通向更灿烂的知识库门的大道！

制定初中新学期的良好学习计划2

一、做好预习。

预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；2、列出这节的内容提要；3、找出这节的重点与难点；4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。

学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：1、要有明确的学习目的；2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。

做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：1、笔记要简明扼要；2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

1、做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习，理解其确切涵义，明确起适用条件，弄清运用其解题的步骤；2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；3、明确解题思路，确定解题方法步骤；4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业；7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

1、及时复习；2、计划复习；3、课本、笔记和教辅资料一起运用；4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

制定初中新学期学习计划3

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

- 1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；
- 2、列写出这节的内容提要；
- 3、找出这节的重点与难点；
- 4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

1、要有明确的学习目的；

2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

1、及时复习；

2、计划复习；

3、课本、笔记和教辅资料一起运用；

4、提高复习质量。

计划主要针对的是孩子，但是在五个环节中，还需要家长时

刻监督，尽自己力所能及的去帮助孩子。毕竟要长期坚持做好以上五点是不容易的，需要持之以恒，不知道家长们有没有这个决心呢。

初中新学期计划和目标篇四

初三的到来，意味着一个人的人生关键的到来。虽说考上好中是考上好大学的基础。考上好大学是取得好工作的基础。但是考高中并不仅仅就是一个物质上的追求。而是并带着精神追求。上了一个好高中就意味着可以获得更好的教育。知识也就更加丰富。所以初三真的是关系到了人的一生。要考的一个好的计划就必须要有严密的计划去按部就班的实施。因此，我制定了以下的计划条理：

一、克服从前粗心、毛躁的问题。这是青少年的通病，许多的青少年都伴随着这些毛病。我主要体现在做作业和考试方面，原来我不能保证会做的题目全部做对。有很多的错误都出在粗心大意上。在平时的作业当中也有许多的小错误。中考是不允许出错的，有的时候就是一分差别就非常之大。因此，我首先就必须克服粗心、毛躁的问题。有的时候母亲会唠叨，父亲有时也会时不时的唠叨以下。然后我就会感觉十分的反感，十分的厌烦。其实着就是一种毛躁的问题。学习上我要克服毛躁，就得从生活中的小事做起。这点是重中之重。具体我会认真的完成生活中的每一件事情，然后让父母监督。二、学会自主学习。如今的学生都是老师要求，我们执行。老师布置，我们完成。学习并不仅仅要求我们按照老师的一套去完成学习任务。而更多的是要我们去做。学习就是又学又习，先学习前人的方法再去实践，不是吗？具体上，我会布置合适、适量的课外作业和课外辅导资料给自己做。并且会在根本上改变之前不自觉的陋习。三、指定严密的学习计划。原来学习，做作业就像无头苍蝇，东做西做。做了什么东西也不知道，完全没有发挥作业的功效。改变这个毛

病，我具体上：规定时限与时间。控制单位时间内完成的作业。既可以提高效率，有可以使作业达到最高的成效。四、暂时放弃一些爱好，比如篮球。全身心的投入到中考的备战当中，为中考的胜利争取更多的时间和精力。

做计划容易，实施计划困难。指定了这些宏观的计划，最重要的不是这份计划多么多么的完善。而是要脚踏实地的实践它。完成这份计划，我相信只要我们大家都认真的完成自己的计划，一定可以达到自己梦寐以求的高度。

俗话说得好：“一年之计在于春”。这个学期我也制定了新计划。

这个学期呢，我打算改掉一些坏习惯。我是语文课代表，可是我的一个坏习惯总是改不过来：我上课听得很牢，可老师发问时，其实我一般都能答上来，可是我胆小，不敢大胆举手发言。就算老师说：“答错没关系。”我还是不敢举手。所以在这个学期里，我一定要尽力改掉这个跟随我五年的坏习惯。首先，我打算每堂课至少要举一次手，这样累积下来，一个学期我就可以把这个坏习惯改过来了。这样，老师就可以喜欢我了。

还有，这学期我们的数学课本，别的同学都已经学过三分之一了，所以，我已经比别的同学落后了一点，正因为这样，我一定要更努力，更加油，这样我的学习成绩才不会落后。现在，我要开始做更多的课外练习，我决心不会被一个个难题给打败，我一定会用我的努力证明，我会赶上去的，让老师对我刮目相看。

另外我要改掉一个坏脾气，就是别的同学来问我题目时，我总是管自己做自己的事，不听他的话，我觉得这样就是不尊敬别人。换个角度来考虑，假如是我来问问题，被人拒绝是多么难过的事呀！

我还有一个缺陷，那就是体育不好，每次到了期末，成绩都是及格。因为我平时少锻炼，才导致体育成绩不够好，所以在这个充满阳光的春天，我要多锻炼，做好各项保健工作。只要我天天这样，我想我应该可以再升一级。

好了，不说了，我的新学期计划可以说上个三天三夜呢！我现在要做的就是改掉坏习惯、坏脾气等，这样才可以做一个全优生。

在这美好的时刻，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我又重新回到美丽的大学校园，又开始了新学期的美丽征途。

在过去的征程中，曾拥有过欢欣，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，现在加上一把锁将它封锁起来，摆在我们面前的一切都是新的，看呀？新的学期正在向我们招手。经过几年的锻炼，我们不都是一个战士，抹去心灵的灰尘，拿上我们的武器，整装待发，新学期的目标向我们冲击！

在新学期里，我有一个新学习目标——不做语言的巨人，要成为行动的主人！用冲锋无往的实践精神，探寻未知世界的生命真谛。我知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动.....

当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力！付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。没有苦的、累的过程，就不会有进步和提升，无论是过去，还是未来不都这样的道理吗？我把自的喜悦，悲伤都化作前进的助力和动力，就会因此不断克服困难取得新进步。成就的是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获，没有付出就哪能有所得。我再次踏入大学，就更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力。

1、学好自己的专业课。不管说自己以后会不会做这一行，既然已经进入学习的时间了，就不要对不起自己，好好学。在生物等学科方面多下功夫。利用课余时间多看看书，个人方面应该多加强实践能力为以后社会实践打基础。

2、早上早起读英语背单词，这个学期要过四级。（第一次没有过的原因自己应该很清楚：四级好过，但也不是轻而易举就可以拿下）背新概念英语，提高口语能力！同时练练听力，扩大词汇的积累量，积极为英语四级考试做准备。

3、多看些文学方面的书，多泡图书馆！不要放弃自己的文学梦想。要多看看那些大家的作品。有机会积极写些随笔，多去图书馆看书，积极投稿，同时和志趣相投的朋友经常交流。

4、合理掌控时间：事分轻重缓急，人应自控自觉除了积极主动的态度，还要学会安排自己的时间，管理自己的事务。大学和高中相比似乎没有什么太大的区别，每天依旧是学习，每次考试后依旧是担心考试成绩……不同的只是大学里上网的时间和睡觉的时间多了很多，压力也小了很多。一开始是抱有此种想法的我并不明白时间是自己合理规划了的，随着经历了专升本的压力，渐渐我明白，“时间多了很多”正是大学与高中之间巨大的差别。时间多了，就需要自己安排时间、计划时间、管理时间。安排时间除了做一个时间表外，更重要的是“事分轻重缓急”。……手勤快些，多在博客上写些东西，来反省自己，思考生活中的问题！同时上网多转转论坛，积极利用时间来学习。

5、关注时事，开拓自己的眼界！多看书报杂志，经常走出去看看。两近一远。开阔眼界，以游会友。既扩大了视野，有提升了交友能力。

6、保养好自己，健康饮食，锻炼身体，学一到两个实用技能。目的是多接触些人，（周末骑自行车去外头转转）！

7、在政治上要向党组织靠拢。我还是要积极入党，原因很简单-只有不断提升自我素养才会拥有更大的成功。

8、感受努力的快乐，享受胜利的喜悦。这是我所喜欢的，兴趣就是我最大的动力。积极投入自己喜欢的事业当中去。

我们要定好目标，执着信念，永不言败，一起因目标而努力，因梦想而精彩，塌塌实实地一步步走下去。固然，成就和荣誉往往令人羡慕、钦佩，但是“千里之行，始于足下，”要想使理想成为现实，积累是必不可少的，我们应该从现在做起，从点点滴滴做起，一步一个脚印塌实地朝着宏伟的目标迈进。

新学期，为我们提供了崭新的园地，但是需要提醒的是：荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途决非一帆风顺。它需要忠贞不渝的追求，朝气蓬勃的热情，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。所以，要培养坚忍不拔、吃苦耐劳的精神。决心学习的人，得有经受磨练的思想准备，要有高远的志向，要有学习的热忱，在困难和挫折面前，不灰心丧气，把坚韧不拔的毅力体现在学习之中！

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新学年就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

初中新学期计划和目标篇五

- 1、 上课老师没有让讨论的时候不能和同桌说悄悄话，打乱课堂秩序。
- 2、 在学校要有礼貌，见到老师时要问好，放学时要对老师说再见。

3、下课的时候，可以在操场上玩耍或在教室里安静地看课外书，不能追逐打闹。

二、作业质量计划表

写作业时要用正确的握笔姿势，把字写得工工整整，不能毛毛糙糙的，写错三个字扣一面红旗，如果这个星期内被扣掉五面红旗的话，这个星期则不能玩电脑。

三、放学后计划表

1、中午放学后，回家读一小时课外书。

2、下午放学后，回家第一件事是写作业，写完作业后可以适当地出去放松一下。

四、作息时间表

1、每天晚上八点四十开始洗漱，九点准时上床睡觉。

2、早上六点五十起床，做一做简单的运动。

3、七点半骑自行车上学。

五、游戏时间计划表

1、星期一一—星期四不能玩电脑。