

2023年百日誓师演讲稿初三学生(实用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

百日誓师演讲稿初三学生篇一

老师们，同学们，晚上好：

同学们，时光飞逝，三年的时间，弹指一挥间。老师们还记得你们刚入学时稚气模样；还记得军训时你们高抬手臂，脚踢正步的庄重神态，而且教官训话的声音还在我耳边回响；还记得体艺节上你们奋力奔跑，加油呐喊的雄壮场面；还记得你们在水果拼盘，才艺大赛中为了拿出另人满意的作品，宿舍里的全体成员围在一起，干得热火朝天；还有我们的一坛二园三台活动、周日电影、拔河比赛、篮球比赛、教育教学开放日展示，还有我们的跑操等等；所有的一切仿佛就在昨天。

转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，我们举行中考百日誓师大会。

什么是誓师？它指的是一批有着共同理想与追求的人集中在一起，庄严地表示完成某项重要任务的决心和意志。

大家都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天的大会，就是为同学们壮行，让大家表达冲刺中考，金榜题名的决心和意志！

一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心的同学来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就一定可以弥补过去的缺漏和不足。

1、考学习素质。

主要包括基础知识、基本能力、基本方法，这些占80%以上。

所以在第一循环的复习备考中，对于绝大多数同学来讲，首先要进一步夯实基础，完善知识结构，同时，在老师的指导下，大量选题做题，进行强化训练，因为能力更多是练出来的。

2、考身体素质。

好身体是一切的本钱，有了好身体才有好的精力，才有坚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，要求大家认真上好体育课，坚持体育训练，同时要保障休息和睡眠，这一块更多体现在宿舍的自我约束和管理。

3、考心理素质。

考心理，就是考察你的心理承受能力，抗压能力，抗挫折能力。每年每届可能都会有这样的考生，平时学得扎实，成绩也不错，一到中考考场就死了火。这就是心理素质的问题。所以，我们要利用仅有的100天的紧张复习，利用每一次专练、小测、模拟考试，训练自己，自我分析。

考好了，说明方法对路了，要总结经验，加倍努力；考差了，不要紧，分析原因，查找错漏和短板，调整复习策略及相关的具体措施，千万不要要死要活的闹情绪，影响学习。这一点在一些女同学身上尤其明显。

我想，只要不是升中考试，之前的任何的一次考试甚至是失败都极具价值和意义。

4、考策略技巧。

它包含两个层面的意思，一是复习备考的策略与技巧，一是应试策略与技巧的。这些也只能靠平时去积累。

第二个话题：我们要注意什么（四个组合，信心+勇气，计划+落实，策略+方法，坚定+坚持）

1、信心+勇气。

当代语言大师林语堂先生曾经讲过，“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。

成绩较好的同学，你要知道，就算是南海区直重点中学，它也有品级，有三六九等，；就算是石门中学，他还有实验班，非实验班，你现在的努力程度就决定了你将来的品级，是一品，还是末品。

成绩中等的同学，要知道中考是初中毕业的考试，不是学科竞赛，只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。

在我校历届中考中，超常发挥的例子太多了，中等学生考高分大有人在，每年都有黑马杀出。还有一部分同学，尽管目前成绩不够理想，但只要我们努力过，拼搏过，那起码也能对得起自己的良心了。

2、计划+落实。

同学们，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做好以下两点：

1) 增强计划性。

哪段时间写语、数、外，哪段时间做物理、化学，哪段时间看政治、历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。

2) 加强反思和总结。

现在各个学科都处在第一轮复习当中，第一轮复习最重要的一个特点就在于要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。因此要求每一位同学手头上一定要准备两个本，笔记本，错题本。

将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起，作上记号、写上批注。要知道，把一套好的资料做三遍要远比做三套资料给力的多。

同学们，现在各学科都在进行第一轮复习，据我们的经验，班级与班级，学生与学生之间的差距就是在这一过程拉开来的，所以从现在开始，你必须发力，全力冲刺。

3、策略+方法。

复习备考要保持清醒的头脑，千万不要拼体力、熬时间，而要讲求效率、追求效果。

1) 劳逸结合。

大家都知道，四月中旬是体育中考，体育考好了，你的中考就是开门红，所以无论是体育课还是体育训练，你都要高度重视，认真对待，况且身体好了，学习才会有保障。

不足：昨天下午，有一些班主任开会，没办法看体育训练，

有些同学就乘机偷懒，训练也是嘻嘻哈哈，甚至一边训练一边讲话，一心多用，这样的训练，你拿什么去面对体育中考；劲下行，气下泄，一开口，体内憋着的一股真气也就跑掉了，这也是体育训练的大忌。

明天就是体育考试，我希望大家认真对待，刚才所提到的这些问题不要再出现了。

2) 勤于思考。

复习阶段，老师讲得多，讲得快，有些同学呢就被动听，机械记，下课也不梳理，不思考，不复习，思维越来越僵化，这样的复习效果可想而知。

现在，我们年级开展了培优扶偏，有晚修、有自习，一方面，我们鼓励同学们勤学好问，遇到不懂的问题多向老师请教；另一方面，也希望大家不要依赖性太强，一看便知的识记性问题，或稍加思考自己能解决的问题尽量自己搞掂，脑袋瓜子是越想越聪明，越刺激越灵光。而且，现在我们复习，就是要将已经学过的单个的、独立的知识点串联起来，形成知识网络，横向的知识联系，纵向的知识迁移都需要我们去思考。

3) 兼顾各学科均衡发展。

在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。尖子生、临界生要高度重视自己的弱势学科，要扬长补短并举，千万不能扬长弃弱。

4、坚定+坚持。

“坚持”：意志坚强持久，坚韧不拔。

百日誓师演讲稿初三学生篇二

三年前，我也站在这个位置，07届的毕业典礼晚会上，给你们的师哥师姐们送上美好的祝福；三年后，我又站在这个位置，不同的是，今天是你们的中考百日宣誓大会。

时间，是我今天要讲的第一个关键词。

17世纪，康熙帝兴文字狱12次，可以因一本无中生有的诗集，牵涉七百多条人命，仅一次文字狱尸骨可以堆山了，想想12次，该是多少条人命；再想想后来所有清皇帝的文字狱比康熙还多。皇帝对他的臣民的生命，比对待蚂蚁还贱。

而此时，英国颁布了《权力法案》，其主要内容是限制皇权，国王无权废止法律，国王未按法律程序不得拘捕臣民。

18世纪，瓦特改良蒸汽机。其结果是机械化生产突破了自然条件的限制。当然，英国社会生产力和生产效率大大提高，英国经济快速增长，英国成为当时世界霸主。

此时东方文明古老的中国发生了什么？

康熙、乾隆不厌其烦地举办千叟宴，年龄最小的65岁，年龄最大的141岁。至高无上的皇帝对他们封爵行赏，委以重任，这些耄耋老人不但没有让清朝更强大，反而加速了清朝的灭亡。惟一值得骄傲的历史意义，居然是一副对联：

花甲重开，又加三七岁月

古稀双庆，更多一度春秋

时间回到二十一世纪，三鑫双语学校初三教学楼。早读时，有人双手捂耳，嘴皮翻动，目光坚定，有人东张西望，双唇紧闭，眼神游离；课堂上，有人全神贯注，踊跃发言，有人无

精打采，躲避提问；晚修时，有人奋笔疾书，留下一行行整齐规范的知识归纳，有人左顾右盼，留下一张又一张空白试卷。

这有什么差异呢？

打个比喻吧，珍惜时间与好象珍惜时间的差异跟色情与真爱的差异是一样的。

如果时间是心灵认识世界的方式，那么只有在心灵的呈现中才会有速度，快、慢也就是心灵认识世界的方式。

当你面对满黑板的作业，你的心灵便决定了完成作业的快、慢。一百天，对于一些人来讲，完全可以创造他想要的世界；对于一些人来讲：太好了，又过了该死的一天。

同样是一个秋天的下午，同样坐在苹果树下，同样是被苹果砸了，牛顿捡起苹果，好奇地问自己：月球是否同样也受到地球力量的牵引，才会恒久绕着地球旋转？月球为什么不会撞到地球呢？等等疑问一个接一个，于是，万有引力诞生了。我捡起了苹果，自言自语地说：“哇，好新鲜的苹果。”在衣服上擦两擦，咔咔三下，就吃掉了。牛顿的万有引力改变了人们认识世界的方式，他成了伟大的科学家。我成了一名自由而负责的老师。同样是简陋的工棚，建筑工人将熬好的沥青铺在地面，于是一条又一条的公路伸向远方，人们通向世界的方式多了。居里夫人在熬好的沥青中发现了神奇的物质。牛顿与一位教师，居里夫人与建筑工人，很难说谁比谁更有意义，区别在于他们认识客观规律的方式不同，才产生了巨大的人生差异。由此，我要讲第二个关键词——方法。

刚才xx同学讲了许多好的学习方法，正如成功是不可复制的一样，成功的方法也同样不可复制。这是个很复杂的问题，在短时间内无法三言两语讲明白。还是打个比方吧。同在一间教室，老师关注学生的注意力和地面是否干净，学生关注的是墙上的时钟什么时候到下课时间。完全两种不同的感受。

学习方法因人而异，成功的学习方法如果可以复制，那么，人人都可以成为爱因斯坦。方法不能复制，但世上的万事万物都有内在的、本质的、必然的联系，这叫客观规律。老师讲二次函数的抛物线时，一定不会说今天早餐吃的茶叶蛋真有味。物理老师讲电动机与发动机的区别时，一定不会说你这身衣服如果配条项链就更和谐了。如何发现这些客观规律？专业说法是：主观能动性对认识世界和改造世界起指导作用。

状态”。

在这一百天内，我想每门功课能拿95分以上，这个想法就是决心，也是我们常讲的信念。在这个信念的支持下，我上课专心听讲，积极思考，每次作业都当成考试，不懂就问，这些做法，就是常说的干劲。人，总是会累的，怎么办？这个牵涉到意志的范畴了。一想到能拿到95分以上的喜悦感，一想到能站在理想高中的大门前，激情飞扬地说：“纪中，我来了。”意志更坚定了，干劲更足了，决心更大了。

意志，这是一种本领，更是一种无形的力量，在不停地告诉我们：应当做什么，以及怎样去做。这种力量就是人的主观能动性，我把它称之为学习方法，你们的老师也常讲，不过他们是这样说的：态度决定一切。

有人把人的一生比作桥梁，到达彼岸不重要，重要的是过程。怎么理解这句话？

每个人开始与结束都一样，两手紧攥从母腹中一丝不挂地出来开始，到两手一摊，双眼一闭走向坟墓结束。惟一不同的是走在桥上的经历。我们在茫茫宇宙里，以生命的形式存在，本身就是一个奇迹。我是谁？我要做什么？我来三鑫双语学校做什么？这是我要讲的第三个关键词——信念。

信念也常说成信心。同学们似乎都很熟悉，却不知如何拥有它。

中国台湾有个年青人，经过数年拼搏后赚了不少钱，他要去欧洲旅游。入住酒店，第一天早上，听到一阵敲门声，门打开后，有个侍应生很热情地跟他说“good morning, sir”他没听懂，按照中国人的惯性思维，他在想：是不是问我叫什么名字。

于是，他大声并微笑说：“我叫陈阿土。”第二天早上，这个侍应生又跟他说了一句“good morning, sir”他有点生气，怎么这么笨呢，于是，他更大声地说：我叫陈阿土。

第三天早上，这个侍应生又跟他说了一句“good morning, sir”他相当气愤，说：“我叫陈阿土。”当晚，他睡不着了，便跑去问旅游团的团长，团长说：“你才笨蛋呢，人家问你早上好。”

他觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢。他要学英语，从“good morning, sir”开始。

第四天早上，他在焦急地等待侍应生敲门，门一打开，他立刻对侍应生说“good morning, sir”侍应生听完，立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么？因为在这个世界上不是你影响了别人，就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念，信念没有正确与否，正如学习方法一样，只要适合你的就是最好的。

我送你们一句话：今天，我必须成功。记住：是今天，不是明天。因为所有人生的成功都是由无数个今天的成功累积而成的。中考，只是一块砖而已。

面对堆积如山，似乎永远也做不完的作业，光有意志是不行的，必须有信念。

信念不单是头脑的相信，更是心智上的肯定并化作行动的付

出，别人看到的就是你身上散发的魅力四射的自信。

我能考进理想的高中。这是你内心的牢固看法，这个看法不会因外部环境的改变而改变，你赋予它青春蓬勃的生命、力量和行动。当你终于弄懂了酸碱盐溶液问题，你会心的一笑就是信心；当你找到平面几何圆与正多边形的规律，你如释重负地伸个懒腰，也是信心；当你花了整整七天，繁琐难分的英语副词没有一个错误，你的得意之情更是信心。

唯有出自内心的知识，才能使人拥有真正的智慧。

有信心，就有希望，就有爱。

有一首歌是这样唱的：“心若在，梦就在，天地之间还有真爱。”

孩子们，你们有梦吗？请大声地告诉我。

请起立，摸着心，让梦安家。你的心是梦的家。坚定、自信地跟我宣誓。

我宣誓：

一百天，战场演习，我不退缩；

一百天，最后冲刺，改变一生！

一百天后，考场挥毫，我能胜利！

因为：

我有老师的引导，

我有父母的关心，

我有认真的态度。

今天我宣誓：

我拼搏、我坚持，决不言弃！

我自信，我成功，我快乐！

宣誓人：× × ×

谢谢你们。我的演讲结束。

百日誓师演讲稿初三学生篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在被失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心！首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做好练习巩固，把我们优秀的教师资源最大限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的‘人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格！在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风！

在这里，我向这片哈佛红承诺——

为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战

为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏

为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精

为了不辜负我们的青春，我们竭尽全力，在最后的一百天里
创造比上届初三更成功的辉煌！

郑外高中等着我们！谢谢大家。

百日誓师演讲稿初三学生篇四

1. 风起云涌，出水蛟龙，独我八班，傲视群雄。

2. 天道酬勤、厚积薄发、初三三班、非比寻常。

3. 艰难困苦玉汝于成，冲刺中考舍我其谁。

4. 初三一班，斗志不短，百日奋斗，不惧险难

5. 学无止境，爱拼才会赢。

6. 十年寒窗、百炼成钢、金榜夺魁、舍我其谁。

7. 心若在，梦就在，我的未来我做主。

8. 大多数人想要改造这个世界，但却很少有人想改造自己。

9. 一班一班，青春无限，魅力永恒！团结奋进，勇攀高峰。发
奋图强之班，发生奇迹之班！

10. 同一个梦想，同一份汗水。

11. 意气风发，寒冬散尽喜迎元旦佳节；志存高远，春意盎然更看男儿发愤。

12. 努力，一切皆有可能。

13. 我难人也难，我不畏难。

14. 十年寒窗、决战今朝、勤学苦练、我必成功。

15. 事在人为，人定胜天。

16. 初三一班，斗志不短，百日奋斗，不惧险难

文档为doc格式

百日誓师演讲稿初三学生篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！

我是高三五班的赵博骞，很荣幸今天能代表高三同学在百日誓师大会上发言。誓师大会原本是军队出征前的动员仪式，而我们今天的誓师大会就和军队出征前的仪式同样重要，因为再过一百天我们将离开学校走进人生最重要的战场，去迎接——高考。

这使我想到了，我们的学习生活与军队战斗有着不少相似之处：军队利用短暂的相持积累战力，而我们则利用考试之间的空余进行复习；军队要赢得一次次或大或小的战役，而我们则进行一次次或大或小的考试；军队要在决战中击败敌军，而我们则要在高考中一较高下。

许多人说高考是改写命运的考试，就如同扭转战争局势的关

键战役一样。但命运不是由谁事先写就再自己改写的，而是从一开始就由自己来书写的。所以在面前这场关键的战役中，每个人都应该全力以赴。因为，只有赢得这场关键的胜利，我们才能继续向前，书写自己期盼的明天。

人生路虽长，但我们已经无路可退。不论我们过去有过怎样的辉煌和怎样的失落，时间都无法停滞或倒流。高考倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间；一百天也可以很长，收获累累。每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们要在最后的一百天内全身心的投入到紧张的学习当中，积极地准备，不断地夯实。这注定将是我们人生中最宝贵、最充实、最难忘的一百天。

决定战争胜利的不是武器装备，而是参与战争的人。在这一点上，我们有信心说，我们都是意志坚定，毅力顽强的战士。高考不仅是对所学知识的检验，更是对意志和能力的考验。走向高考，它是艰巨的挑战；走过高考，我们会发现它更是人生一笔宝贵的财富。只有经历了这样的历练，人生才无缺憾，才会圆满。在这场综合实力的较量中，唯有能驾驭知识、战胜自我的人才会赢得最后的胜利。

同志们，我们八中是一支常胜之师，我们对自己有十分的信心。我们有一流的后勤保障，我们有优秀的指挥员和参谋，最重要的是，我们每个人有强大的实力和坚定的意志，我们所有人会齐心协力，充分的支援友军，发挥出最强大的战斗力。

最后，虽然我一直把学习比作战争，但学习毕竟是一件轻松愉快的事。同志们，让我们放下包袱，轻装上阵，振奋精神，靠勤奋赢得辉煌，用拼搏成就梦想。谢谢大家！

百日誓师演讲稿初三学生篇六

各位家长，各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚上好!逝者如斯夫，初中三年的时间如白驹过隙。转眼我们即将迎来09年的中考。今晚的心情与往日格外不同，因为心中多了一份激动与信心，多了一份凝重与力量，也多了一份责任。我们知道，机会只垂青于那些有准备的人。中考容不得我们有半点的闪失，因为中考是我们面临的人生的第一座独木桥。全市有一万多名考生都在摩拳擦掌，跃跃欲试，都在为能够选择一个理想的高中作最好的拼搏。

中考百日誓师校长讲话稿阳春三月是播种的季节，又有谁不希望获得好的收成呢。在座的孩子们是家长的希望，也是我们老师的希望。彭场一中作为彭场镇的龙头机构，近年来的中考成绩是骄人的，获得了社会上的广泛的赞誉;尤其是去年中考600分以上的有74人，录取仙中的有34人，录取仙中的最低分数是624分，比仙桃四中的分数线还高，中考成绩在乡镇排名第一，成绩代表过去的辉煌。虽然上学期期末统考中总分前六十名，我们有49人，前三十名中我们有一26人。前两天，我们和仙桃四中举行了一次月考，我们有25人进入他们的前128名，有36人进入他们的前170名，应该说这些学生考入仙桃中学的希望很大。但是我们今年面临的形势仍然很严峻，我们面临的困难是显而易见的。一是学生的上课时间没有得到足够的保证。由于诸多方面的原因，相对以往毕业生，这届学生从初一到初二，双休日的补课很不系统，初三的假期补课也没能进行而周边乡镇都补了，城区的补课就更不用说了，因此学生的基础较弱。加之，同学们初二的生地，信息考试成绩也不太令人满意，因此，每个教师都心急如焚，我想在座的每个望子成龙的家长，在座的每个有志求学的学生也是一样的焦急的心情。我们该如何度过这不同寻常的一百天的时间呢?在这里，我代表机构向在座的各位提出几点建议，希望能对你有所帮助。

一是家长们。作为家长，孩子就是你们百分百的希望。您的焦虑，您的不安，我们完全可以理解，但您一定要静下心来，坐下来听听孩子的心声，与他们一起共度难关。多从生活，心理上关心他们，让他们能有健康的身体，健全的心态去迎

接学习的挑战。不是有句话这么说吗：身体是革命的本钱嘛。多从心理上关心鼓励您的孩子，不要给您的孩子太多无谓的压力，要给孩子以自信。多配合机构老师的工作，不要拖拉，更不能推诿。我们真诚感谢你们这些日夜呵护我们冷暖的家长，能一如既往的支持我们的工作，在这里，特别要感谢那些支持我们工作的家长委员会的委员们，谢谢你们！正是你们不计报酬，无怨无悔的工作，才能让我们机构的工作得以顺利的开展。我们完全有理由相信，我们的家长是一流的家长。我们完全有理由相信，我们的家长一定能做好学生的坚强后盾。

二是老师们。首先，我们要感谢你们这些朝夕和我们在一起带领同学们遨游知识海洋的辛勤老师，谢谢你们！正是有了你们的辛勤的工作，才撑起了彭场一中莘莘学子的一片蔚蓝的天空。我们希望你们能继续保持你们的本色，认真备好每一节课，教好每一节课，针对不同的学生实施不同的教学策略，真正做到因材施教，耐心辅导每一个学生，用心与他们交流，让每一个学生都学有所获。请大家切实牢记：“一切为了学生，为了学生的一切”的宗旨，以身作则，精诚团结，众志成城，打造彭场一中的教育航母。我们始终坚信，你们能始终如一，守望学生的成长；真诚的希望你们，志存高远，多一份沉稳，少一份浮躁，多一份自信，少一份自负，多一份勤奋，少一份清闲，奋力拼搏，永不言败。我们始终坚信，彭场一中的中考之花会在彭场一中的辛勤的园丁的精心呵护下会开得无比的璀璨！

三是同学们。今天，你们以彭场一中为骄傲，明天，彭场一中以你们为骄傲。三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉奏凯歌。同学们，你们要记住以下几点：

第一，为自己的前途未来负责，排除一切干扰因素，全心全意的投入到复习备考之中去。现在有一部分同学还游离于中考之外，迟迟不进入中考状态，不守纪律，不爱学习，那么后悔终身的将是自己，可这世界上没有后悔药可卖呀！还是趁

早为自己的将来打好基础吧，别忘了，书到读时方恨少，书中自有黄金屋。

第二，合理安排时间，讲究学习方法，提高学习效率。合理的时间安排，对学习来讲是事半功倍的事情。我们绝不主张贪玩，但绝对也不主张打疲劳战，但适度的作业训练时间是必不可少的，头悬梁，锥刺股的精神还是要有的。不是有一首歌“爱拼才会赢；”不是有首诗“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

第三，明确学习目标，瞄准复习方向。我们每个同学都要有合适的目标，只有这样，我们才会有学习的动力。要制定切实可行的阶段目标，一步一个脚印，一个一个的去落实，以课本为主，提高变通能力。不懂的地方要不耻下问，无论是问学生还是问老师。要记住一个道理；“三人行，必有我师焉。”学问，学了就要问，问了之后就成为学问。

第四，鼓足干劲，再创辉煌。我们都知道：一鼓作气，再而衰，三而竭，可见士气是何等的重要。我们要有宜将剩勇追穷寇的精神，把知识上的敌人消灭干净。苦战百天，正视压力，摆正位置。基础弱的，夯实基础不气馁，循序渐进；基础好的，拔高成绩不骄傲，笑傲江湖。“人生能有几回搏”，送给大家作为座右铭。

纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。其实时间并不长，百日都不足。请大家记住：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

预祝09年中考再创辉煌！

百日誓师演讲稿初三学生篇七

尊敬的各位领导、各位家长、老师、亲爱的同学们：

我是高三四班陈宇晴的家长陈雄基，很荣幸，今天有机会和

我们的孩子们一起经历和见证这一历史时刻，此刻，我的心情和在场的所有人一样，无比的激动。

首先，让我代表高三班所有学生家长，向为孩子们成长，倾注了爱心与耐心、汗水和智慧的领导、老师们，致以衷心的感谢！

时间过得真快，转眼之间你们已经踏上了高三的征程。人生的道路是漫长的，但关键的只有几步。今天，同学们所面临的高考，是你们人生关键几步中的第一步。高考是同学们人生面临的第一次挑战和机遇。

孩子们，你们记住一句话：努力过不后悔！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！

正如中国台湾作家龙应台给她小孩的书信说的那样：我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是_谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。

现在离高考只有一百天，每一天都是新的一页，每一页都应写满奋斗的历程，请同学们相信，你们决不是孤军奋战，我们每一个家庭、每一位家长都做好了充分的准备，我们永远是你们最坚实的后盾，最温暖的港湾。

高考冲刺一百天，我们家长可以为孩子们做些什么？以下是我的五点建议：

一、制定合理计划结合实际对症下药

每个学生的学习基础不同，学习能力也有差异，学生间产生差距是难免的。家长不要过度关注考试分数，而要多花精力

帮孩子分析还有哪些提升空间。家长要冷静面对孩子的每次考试，无论成绩高低都要有一个准确的定位，并对下一步的升学目标有个清醒的认识。

二、创造良好环境督促孩子学习

高三家长晚上要尽量早回家，避免一些不必要的应酬，抽出时间多陪陪孩子，创造良好的学习环境，并帮助他们养成良好的学习习惯。

三、关注考生情绪

孩子可能会紧张焦虑，或因一次考试成绩不理想丧失信心，家长需适时给孩子鼓励，和孩子交流。与孩子沟通时，家长的态度要温和真诚，千万不要居高临下，用责备、质问的语气跟孩子说话，更不能采取打骂的粗暴方式，那样只能使矛盾激化，既解决不了问题，又加深了彼此的隔阂。

四、指导孩子规律作息，不要盲目熬夜。

高三的学习肯定紧张，作业肯定多，压力肯定大，这个都是无可避免的，但不要影响了作息的规律。

晚上在10点之前休息，中午力争能休息一下，哪怕是20分钟。要指导孩子抓紧零散的时间，比如晚饭前，午饭后之类的，但不要熬夜，不要拼时间。

五、做一个称职的后勤部长

怎样安排孩子的饮食，做一个称职的后勤部长，以下是我的一些建议：

早餐不可缺主食：有的家长早上来不及就给点儿钱让孩子自己买早点凑合，有的甚至就允许孩子不吃了。在我们家里，

一般早餐是我负责，从周一到周五，尽量每天早餐品种都不相同。

饮食营养均衡：家长在原料选择上，要注意营养均衡，鱼、肉、蛋、青菜合理搭配。在烹饪时，尽量不要用煎、炸的方式，做一些口味清淡的菜肴。

要按时与孩子一齐吃饭：家长还要保证孩子每天按时吃饭，有的家长下班早，做饭就早；下班晚了，开饭就晚，这样对孩子的健康不利。

孩子们，此刻我只想说：没有比行动更美好的语言，没有比足音更遥远的路途。

请你们相信自己，只要正确地评估自己，给自己确定一个通过努力能够实现的目标，勇敢冲刺，你们就能赢得胜利！

最后，衷心祝愿我们每一个孩子在高考中取得理想的成绩，希望你们带着今天的激情和百天后的战果到高一级学府继续深造，创造属于自己的辉煌。谢谢！

百日誓师演讲稿初三学生篇八

各位引导，各位老师、各位同学：

你们好！

今天，我们在这里盛大举办初三百日誓师大会，这是出征的战鼓，进军的号角。100天，我们准备打一场美丽的胜仗；100天，我们预备播种三年的幻想。这是我们的盼望，也是我们的誓言。

三年前，我们收获了生机。

三年来，我们摸爬滚打，与难题奋斗，与时间赛跑。回忆从前一千多个日昼夜夜，我们浏览过能够垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步步回升的喜悦，也有过成就滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的眼光，我们刻画着心中的蓝图。而今，我们也站在上一届学长学姐的加速起跑线上，只等着那一声枪响，奔赴那中考的战场。

记得有位愚人曾说过：“如果你想进入天堂，那么请参加中考。假如你想进入地狱，那么请加入中考。”中考是一个人生的分水岭，中考是一场特别的成人礼，是一个实力展示的大舞台，是人生战场的漫道雄关！它既是常识、才能、速度、心理、体能、标准的竞争，又是实力、智力、毅力的测验，是精、严、细、实的比拼。经历过中考的人，人生的经历会变得丰盛；经历过中考的人，人生的颜色会变得残暴；经历过中考的人，将来人活路上的风浪会变得微小；阅历过中考的人，全部人生都会因此而变得更富内涵。

同学们，在你促前行的路上，你并不孤独，有学友同学的慰藉与共勉，有父母家人的叮咛与嘱托，更有我们师生艰险共担，风雨同行。作为初三先生的代表，我倍感幸运，在此肃穆时刻，我代表初三全部老师慎重许诺：

我们将精诚配合，集思广益，不言苦，不言累！潜心备课，精心辅导，辅助每一个同学提高。我们将大爱尽责，关怀每一个同学！有你们的处所就有我们的身影，风雨同舟，艰巨共济！