

# 2023年全国爱眼日活动方案小学(模板9篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 全国爱眼日活动方案小学篇一

20\_\_年6月6日是第\_\_\_\_个全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校一直把预防近视工作作为学校的日常工作，将其贯穿教育教学各个环节中，常抓不懈。

二、我校结合各学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们讲解从产生近视的原因、治疗和预防等。重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传展板，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过少先队报和板报形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

四、教育学生采取正确的读写姿势和用眼卫生习惯，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

## 全国爱眼日活动方案小学篇二

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第x个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

## 全国爱眼日活动方案小学篇三

20xx年6月6日是全国“爱眼日”，其主题是“关注青少年眼健康”。为增进人们眼的健康保健意识，xxxxx区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动：

一是加大“爱眼日”活动宣传。我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、xxxxx省防盲治盲规划(20xx-20xx)以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

二是举办青少年预防近视知识讲座。x月x日，我院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识讲座。

三是积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

四是做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医师深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

## 全国爱眼日活动方案小学篇四

新集镇在全国“爱眼日”活动中积极协调宣传、教育、医疗机构等部门，结合各单位实际制定活动方案，开展以“预防近视、珍爱光明”为主题的宣传、教育、义诊及医疗救治等活动，收到良好的社会效果。

□

根据国家教育部、卫生部、中国残联的通知精神，总局残联立即通过电子邮件，以最快速度将活动方案传达到九个分局残联，并在残联网上刊登有关眼病预防、眼保健等方面的知识，要求基层与卫生、教育、宣传部、等部门密切配合，在大力宣传“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动同时，结合本单位实际情况，开展宣传、咨询、义诊、治疗等一系列爱护眼睛、预防近视、防盲治盲等眼保健知识及眼疾病的治疗等活动，以确保“爱眼日”活动方案切合实际，眼疾病防治知识宣传普及治疗到位。据初步统计，总局电视台、九个分局及各农场电视台均对“爱眼日”活动做了新闻报道，播发“爱眼日”常识及开展宣传活动的新闻稿件80余条，印制发放各种宣传单2000余份，制做板报9期，对宣传爱护眼睛、保护视力、预防近视、防盲治盲等方面起到了积极

的作用。在“爱眼日”期间，垦区各基层单位都开展了广泛的眼保健知识宣传教育活动，有7个分局残联、86个农场残联在卫生部门积极配合下，开展为中小學生义诊活动，免费为学生们进行了视力检测。

□

20xx年，总局残联利用中国残联专项彩票公益金助残项目，投资近万元的低视力检测医疗设备，帮助他们摆脱因视力障碍给生活带来的不便。

由于部门之间相互协作，密切配合，上新集镇牵头组织开展的“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动收到良好的社会效果。此次活动不仅为眼病患者开展了有效的救治工作，还为广大的中小學生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了人们爱眼、护眼的意识，对防盲治盲工作起到了积极的推动作用。

## 全国爱眼日活动方案小学篇五

今年6月6日是第十八个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知上提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个不同学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼

日”活动宣传栏，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过国旗下讲话、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、通过手机短信，对家长进行了眼保健知识的宣传，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

我校通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

## 全国爱眼日活动方案小学篇六

20xx年6月6日是全国“爱眼日”，其主题是“关注青少年眼健康”。为增进人们眼的健康保健意识，xx区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动：

一是加大“爱眼日”活动宣传。我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、xx省防盲治盲规划(20xx-20xx)以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

二是举办青少年预防近视知识讲座。我院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识讲座。

三是积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传工作总结资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

四是做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医师深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

## 全国爱眼日活动方案小学篇七

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，今年爱眼日活动的主题是“关爱青少年眼健康”。为增强师生爱眼护眼意识，提高学生用眼健康水平，预防眼睛疾患，朝阳山镇中心学校开展了一系列爱眼护眼教育宣传活动。

在爱眼日宣传和 Education 中，我校团委成立了爱眼日工作领导小组，由校长负总责，学校团委、少先队具体负责宣传和教育工作，各班班主任及团支部、少先具体领导班级宣传和 Education，体育教师负责做好眼保健操的指导和 Management。校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保健操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。四五六年级还由同学做出手抄报。

同时学校团委少先队在学 校校报和班报中进行具体宣传，教育学生如何保护视力，预防眼睛疾病；同时班级开展以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作的制度化、规范化，更好的保护好青少年的视力。我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

## 全国爱眼日活动方案小学篇八

20xx年6月6日是第24个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知上提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个不同学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对

保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传栏，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过国旗下讲话、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的’教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、通过手机短信，对家长进行了眼保健知识的宣传，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

我校通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

## 全国爱眼日活动方案小学篇九

黑龙江垦区残联在第一次全国“爱眼日”活动中积极协调宣传、教育、医疗机构等部门，结合各单位实际制定活动方案，开展以“预防近视、珍爱光明”为主题的宣传、教育、义诊及医疗救治等项活动，收到良好的社会效果。

一、紧紧围绕主题抓宣传，结合实际定方案。根据国家教育部、卫生

部、中国残联的通知精神，总局残联立即通过电子邮件，以最快速度将活动方案传达到九个分局残联，并在残联网上刊登有关眼病预防、眼保健等方面的知识，要求基层与卫生、教育、宣传部、广电局等部门密切配合，在大力宣传“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动同时，结合本单位实际情况，开展宣传、咨询、义诊、治疗等一系列爱护眼睛、预防近视、防盲治盲等眼保健知识及眼疾病的治疗等活动，以确保“爱眼日”活动方案切合实际，眼疾病防治知识宣传普及治疗到位。据初步统计，总局电视台、九个分局及各农场电视台均对“爱眼日”活动做了新闻报道，播发“爱眼日”常识及开展宣传活动的新闻稿件80余条，印制发放各种宣传单20一余份，制做板报9期，对宣传爱护眼睛、保护视力、预防近视、防盲治盲等方面起到了积极的作用。在“爱眼日”期间，垦区各基层单位都开展了广泛的眼保健知识宣传教育活动，有7个分局残联、86个农场残联在卫生部门积极配合下，开展为中小學生义诊活动，免费为学生们进行了视力检测。

二、充分发挥“垦区低视力检测防治中心”的作用，真正帮助广大残疾人解决实际困难，

20一年，总局残联利用中国残联专项彩票公益金助残项目，投资近万元的低视力检测医疗设备，在北安分局中心医院设立了“垦区低视力检测防治中心”。承担垦区西部局视力残疾人的检测及康复任务，帮助他们摆脱因视力障碍给生活带来的不便。检测中心成立以来，为14名白内障患者手术治疗，免费赠送国产人工晶体，并为患者优惠20的住院费，为3100名视力患者进行检测，为750名低视力患者配戴了助视器，其中35人是公益金项目的受益者。在全国第x届《爱眼日》活动期间，免费为60余名中小學生免费进行验光检测，受到学生家长及社会各界的高度赞誉。

由于部门之间相互协作，密切配合，垦区残联牵头组织开展的“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动收到良好

的社会效果。此次活动不仅为眼疾病患者开展了有效的救治工作，还为广大的中小学生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了人们爱眼、护眼的意识，对防盲治盲工作起到了积极的推动作用。