

篮球兴趣活动小组活动计划 小学篮球兴趣小组活动计划(通用5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

篮球兴趣活动小组活动计划篇一

为全面推进素质教育，增进同学健康，丰富同学业余活动，促进同学全面发展，培养同学勇敢顽强，团结协作的精神；培养篮球兴趣，提高篮球技术水平。

- 1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；
- 2、身体健康，有较强的意志品质；
- 3、思想健康，能遵守校纪校规；
- 4、学习态度端正。

周次

地点

内 容

2

篮球场

球感训练（原地高、低运球），移动（侧身跑、变向跑、变

速跑、后退跑)

3

篮球场

4

篮球场

5

篮球场

6

篮球场

7

篮球场

巩固以上学习内容，组织队员竞赛（重点进攻练习），接球投篮练习，选出球队的队长

8

篮球场

前滑步、后滑步、侧滑步（结合防守脚步动作），传接球练习（反弹）

组织竞赛（在竞赛中使同学合理运用各种动作），投篮练习

9

篮球场

复习前面学习各种运球的动作，学习背后运球，三对二练习，身体素质训练，投篮练习

10

篮球场

12

篮球场

三对三练习，先进间高手投篮练习，巩固球感训练，投篮练习，抢篮板练习

13

篮球场

四对三练习，提高传接球的准确度练习，球感训练,转身练习，投篮练习，抢篮板练习

14

篮球场

单手肩上传球，有能力的队员练习单手肩上投篮，投篮练习，抢篮板练习组织队员竞赛

15

篮球场

突破训练，快攻训练，简单战术训练（掩护），身体素质训练，假动作，训练组织队员竞赛

16

篮球场

身体素质训练，提高队员对抗练习，快攻训练，防快攻，简单战术训练，组织教学竞赛

17

篮球场

18

篮球场

五对四练习，突破训练，快攻训练，巩固球感训练，投篮练习，抢篮板练习，跳投训练

19

篮球场

五对五练习，学习各种掩护，假动作训练，组织竞赛，

20

篮球场

篮球兴趣活动小组活动计划篇二

根据上级相关文件，本着“健康第一”的指导思想，丰富开展学校的. 业余文化生活，充分利用体育的多功能特征，为健康服务。

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。

2、培养运动员的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

3、学习篮球的基本技术。

各班的篮球队队员；

地点：篮球场；

负责人□xxx□

活动时间安排：每周星期四下午。

第一周：篮球基本技术原地球性练习；

第二周：篮球基本技术原地球性练习2；

第三周：篮球基本技术行进间球性练习；

第四周：篮球基本技术跑动练习；

第五周：篮球基本技术启动、急停；

第六周：篮球基本技术运球练习；

第七周：篮球基本技术传接球练习；

- 第八周：篮球基本技术定位投篮；
- 第九周：篮球基本技术跳投练习；
- 第十周：篮球基本技术持球突破和防持球突破；
- 第十一周：篮球基本技术防无球人基本技术；
- 第十二周：篮球基本技术抢篮板球；
- 第十三周：篮球基本技术综合型防守技术训练；
- 第十四周：篮球配合战术传切配合战术；
- 第十五周：篮球配合战术掩护配合战术；
- 第十六周：篮球配合战术突分配合战术；
- 第十七周：篮球配合战术关门、夹击、补防战术；
- 第十八周：篮球配合战术快攻、防快攻战术。

篮球兴趣活动小组活动计划篇三

小学篮球兴趣小组活动的开展有利于丰富学生业余活动，促进学生全面发展，培养学生勇敢顽强，团结协作的精神；培养篮球兴趣，提高篮球技术水平。下面是本站小编带来关于小学篮球兴趣小组活动计划范文的内容，希望能让大家有所收获！

一、指导思想：

为全面推进素质教育，增进学生健康，丰富学生业余活动，促进学生全面发展，培养学生勇敢顽强，团结协作的精神；培

养篮球兴趣，提高篮球技术水平。

二、人员组成：（条件）

- 1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；
- 2、身体健康，有较强的意志品质；
- 3、思想健康，能遵守校纪校规；
- 4、学习态度端正。

三、篮球训练时间安排及内容：

周次

地点

内容

篮球场

球感训练(原地高、低运球)，移动(侧身跑、变向跑、变速跑、后退跑)

篮球场

篮球场

篮球场

篮球场

篮球场

巩固以上学习内容，组织队员比赛(重点进攻练习)，接球投篮练习，选出球队的队长

篮球场

前滑步、后滑步、侧滑步(结合全防守脚步动作)，传接球练习(反弹)

组织比赛(在比赛中使学生合理运用各种动作)，投篮练习

篮球场

复习前面学习各种运球的动作，学习背后运球，三对二练习，身体素质训练，投篮练习

篮球场

篮球场

三对三练习，先进间高手投篮练习，巩固球感训练，投篮练习，抢篮板练习

篮球场

四对三练习，提高传接球的准确度练习，球感训练,转身练习，投篮练习，抢篮板练习

篮球场

单手肩上传球，有能力的队员练习单手肩上投篮，投篮练习，抢篮板练习组织队员比赛

篮球场

突破训练，快攻训练，简单战术训练(掩护)，身体素质训练，

假动作，训练组织队员比赛

篮球场

身体素质训练，提高队员对抗练习，快攻训练，防快攻，简单战术训练，组织教学比赛

篮球场

篮球场

五对四练习，突破训练，快攻训练，巩固球感训练，投篮练习，抢篮板练习，跳投训练

篮球场

五对五练习，学习各种掩护，假动作训练，组织比赛，

篮球场

组织队员学习简单联防战术，进攻联防战术，假动作训练。

共2页，当前第1页12

篮球兴趣活动小组活动计划篇四

- 1、向小学生传授中国象棋的基本知识、基本技术、基本技能和比赛规则。
- 2、丰富小学生的课余生活，增加其参与社会活动的`途径，进一步促进中国象棋运动的推广和普及。
- 3、通过教学实践，培养学生独立思考和统观全局的观念和能力。

二、学情分析

1、象棋兴趣小组大部分学生新接触象棋，可以说是棋盲，应该从最基本的入手，传授学生基本知识的同时以培养学生兴趣为目的。

3、学生的学习习惯还没有完全养成，课堂中要体现活泼，快乐，要结合游戏辅助。

三、课程教学基本要求

1、了解中国象棋运动的特点及其概况。

2、掌握最基本的行棋知识和最基本技术、战术。

3、学会棋步的读、记方法，掌握比赛规则的要点。

篮球兴趣活动小组活动计划篇五

一、指导思想：

为全面推进素质教育，增进学生健康，丰富学生业余活动，促进学生全面发展，培养学生勇敢顽强，团结协作的精神；培养篮球兴趣，提高篮球技术水平。

二、人员组成：（条件）

1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；

2、身体健康，有较强的意志品质；

3、思想健康，能遵守校纪校规；

4、学习态度端正。

三、篮球训练时间：每周三课外活动时间

四、指导教师：何建民五、安排及内容：

略