

高中新学期计划书(大全9篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

高中新学期计划书篇一

每年9月，告别漫长的暑假后，一大批初三毕业生们迎来了崭新的高中生活。如何适应初升高的转变，平稳度过适应阶段，成为孩子、家长和老师共同关注的焦点问题。专家表示，高一新生强化学习和心理过渡，一个也不能少。

随着新学期的到来，高一年级的新生们迎来了紧张而又充满新鲜感的高中学习生活。然而这些孩子们的新角色体验却并不轻松。

采访中，许多家长表示，开学一周以来，进入高中的孩子们大都表现得闷闷不乐，一问才知道遇到了各种各样的烦恼：有的难以适应高中新课改的教学思路和要求，有的和身边的新同学合不来，有的因为自己的成绩、家庭经济条件、社交能力等方面的欠缺而自卑，有的还不会计划和料理自己的生活起居等等。

对于这些问题，父母往往和孩子一样并无思想准备，因此难免一起陷入紧张焦虑的情绪中。

光华鼎力高考问题研究专家武俊杰指出，课改后新课标对必修模块教材内容是基于基础知识水平层面的，难度有所降低，而与之配套的现行教辅仍然基于历年的高考选拔水平。而且，目前在教学中，不少老师都是用教辅的试题难度来对必修模块进行知识要求，将相关知识进行拓展和拔高，结果让刚上

高二的孩子感觉一时难以理解，听不懂，学习吃力。

武俊杰表示，新课程更强调自主性，孩子的学习方式向自主学习、合作学习和探究学习方式转变。对于自制力好的孩子而言，学好新课程并不难，但对于很多已经习惯了被“督”着学、被“手把手”教的孩子来说，会难以适应。

一进高中，新生们明显感觉到高考的迫近，北京市第109中学教学副主任李瑞萍介绍说，由于初中教育和高中教育有着本质的不同，更强调高考的压力，高中的思维方式与初中截然不同，尤其是数、理、化等理科科目表现最为明显，孩子适应起来也相对更困难。她提出，家长此时给孩子选择课外辅导要结合孩子实际情况，帮助其在高一打好基础，不要好高骛远。目前高一新生遇到的主要是初高中过渡与衔接问题。要不要参加课外辅导，要根据孩子的实际情况对症下药，如果孩子对某一单科的知识积累有问题，初高中衔接不上、理解不了，学习吃力的情况下，不妨参加课外辅导，迅速消解知识难点，才能在高一打好基础，为高三冲刺高考做好铺垫。

对于一些在新学期出现强烈心理波动的孩子，北京市广渠门中学副校长崔楚民指出，高一新生要学会摆平心态，忘掉身上曾有的光环，也忽视自己家庭、外表等条件的不足，把注意力放到学习上来，踏踏实实投入到新的高中学习中。他同时强调，高中生在人际关系上更应该注意，做人处事上都要谦虚，培养团队合作意识，人际关系处理不当也会对学习造成影响。

高中新学期计划书篇二

伴随新学期的开始，我已步高中阶段的.最后一年。为了养成良好的生活、学习习惯，以便为紧张的学习生活打下扎实的基础。我为自己制定了以下学习计划：

周一至周五早晨6：30起床，读英语20~30分钟，随后，边吃

饭边听英语；内容北京师范大学《英语》和新概念《初中英语》。

周一至周四首先完成学校的作业，然后周一、周二和周四读《英语》，读英语20分钟，然后电话教学。周二和周五共做2篇英语阅读新版《英语100篇》，做阅读前先复习上一次阅读中遇到的生词，然后再做当天的阅读文章，遇到不会的生词，待做完阅读后查明词义，并记录到书上。周五放学后做奥数作业，按照老师的要求写明思路，且力图多种方法。每天预习第二天所学内容：语文要求圈出文中生字，并组词至少两个；读课文，了解文中大意。数学了解第二天所学内容，找出自己不懂的地方。英语找出生词，查明词义及读音。

周六、周日睡到自然醒，然后周六上午10：10上奥数课，老师讲解后做作业中不会的题，要求写清思路；下午3：30上舞蹈课，然后休闲活动，例如读名著等。周日写学校的周末作业和新概念初中英语作业（含复习本周的课堂笔记），晚上6：30上新概念初中英语。

每天晚上10：30之前睡觉。

希望本学期自己能够严格按以上计划执行！（法定节假日除外啦！呵呵……）

高中新学期计划书篇三

- 1、早晚读要有计划。星期二晚读读语文词语手册上的内容，星期三早读和星期四晚读读文言文，星期五早读读读书笔记上的优美句子。
- 2、星期六晚上在博客上写一篇文章。
- 3、星期日早上做一套模拟题。

4、老师上新的文言文课文之前，先自己做好翻译工作，先字词翻译，然后整段翻译。

1、在老师没上新课之前预习，先看课文，然后看重难点手册，遇到不会的先做记号，等到晚自习数学老师值班的时候再问问题。在看重难点的时候，遇到新的公式再把这些公式摘到笔记本上，做好归纳总结工作。

2、上课的时候不做笔记，除非老师要我们记的，思路要跟着老师，遇到老师所讲的那道题，自己会了的，在脑中想这道题的解题方法和思路，争取做这类题的时候提高做题速度。

3、老师上完新课之后，认真独立的完成数学作业本。

4、抽一节晚自习的10分钟左右来温习今天数学新课上所学的知识点。

5、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

1、充分利用早晚读时间。星期二早读和星期五晚读读背课文中的英语单词，星期三晚读读英语书本中的课文，星期四早读背新概念英语，星期六早读背课文单词。（附：如果觉得自己的新单词和新课文掌握的不错了的话，就把读英语单词和新课文的时间用来背新概念英语，争取每天都背一篇新概念英语。）

2、利用中午就餐排队的'时间背课外英语单词。

3、利用一节晚自习做阅读理解和完形填空。（每周2次）

4、星期六晚上入睡前和星期日早上睡醒后听自己喜欢的英文歌曲。

5、星期日早上在博客中写一篇英语作文。

1、老师上新课之前预习，先看书本，然后看重难点手册，看重难点的时候把本节课新的化学方程式都摘到笔记本上，找规律，做好归纳总结工作。不懂的地方先做记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。

2、老师上完新课之后，先温习下这节课的化学方程式，然后再独立认真完成化学作业本。

3、抽一节晚自习的5分钟的时间看下今天新课上化学的知识点。

4、每章结束之后，再总的看下这章的知识点，温习下这张总的化学方程式，避免记混了。

1、老师上新课之前预习，先看书本，然后再看重难点手册，遇到不懂的地方，先做好记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。看重难点的时候把新的公式摘到笔记本上。

2、抽一节晚自习的10分钟左右温习今天物理新课上所学的知识点。

3、如果觉得时间还很富裕的话，再做下物理练习。

1、老师上新课之前，先自己预习，预习的时候要理解，难理解的地方反复看几遍。

2、老师上完新课之后，再在当天背下本节课该背的知识点。

3、在做作业之前，先温习下这节课的内容后再做。

1、预习，理解地理教科书。

2、多画图，以加深理解和巩固所学知识。

3、学习时要做到看书与看图相结合，将地理知识逐一在图上

查找落实，熟记，平时要多看地图。左书右图，图文并茂。

4、地理当天的内容当天理解消化。

高中新学期计划书篇四

又是一个新学期了，在这一学期里，我有许多事情要做，因为这是一个非常重要的学期。因为这学期有物理化学会考。所以要学习好，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习，督促我学习。

第一，根据老师的教学进度，教材本身的内在联系和难易程度，确定课前自学的内容和时间。

第二，课前自学不要走过场，要讲究质量，不要有依赖老师的思想，要尽量在老师讲课以前把教材弄懂。

第三，反复阅读新教材，运用已知的知识和经验，以及有关的参考资料，进行积极的独立思考。

第四，将新教材中自己弄不懂的问题和词语用笔记下来或在课本上做上记号，积极思考，为接受新知识作好思想上的准备。

第五，不懂的问题，经过独立思考后，仍然得不到解决时，可以请教老师、家长、同学或其他人。

第六，结合课前自学，做一些自选的练习题，或进行一些必要而又可能做到的某种实际操作、现场观察、调查研究等，以丰富感性知识，加深对新教材的理解。

第七，新教材与学过的教材是连续的，新知识是建立在对旧知识的深透理解的基础上的，课前自学若发现与新课相关的旧知识掌握不牢时，一定要回过头去把有关的旧课弄懂。

第八，做好自学笔记。

在新学期里要学好文科，复习理科，为会考做好准备复习工作。

高中新学期计划书篇五

而新学期刚开始，大多同学们更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科（可一细化为某一门学科）以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学们也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学们分组轮流参加，一般会安排在周五下午或者周末进行，有学分考核要求。

4、每月5日、20日（双休日除外）为学雷锋日，各班选派同学们打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

1、准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校

的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

高中新学期计划书篇六

新的学期，新的开始；新的自己，当然有新的计划。

对于高中的生活，经过了一个学期的历程，已经有所适应，在新的学期里，定要严格要求自己，不再像过去一般的松散。

在新的学期里，我决定要努力点学习，虽然不能做到发奋图强，但也会尽自己最大的能力去争取，争取一个好成绩，也许过程中会困难重重，但我相信自己有这个能力去挑战一切。

在新的学期里，我决定要和同学们搞好关系，不能再像过去那样吵吵闹闹，弄得跟仇人一般，一定要和他们和睦相处，共同努力，为自己争气，为班争光，为校争光。

在新的学期里，我决定不再熬夜看小说，熬夜聊天，虽然说自己习惯了晚睡早起，但是要尽量在课堂上有个好精神，有个好精力听老师讲课。

在新的学期里，我决定要把年段第一名作为自己的争取、努力对象，不再为了满足看书的虚

荣心，将自己与那些成绩差的人对比，力争早日将第一名夺到手，并与它共度高中时光。

在新的学期里，我会好好珍惜时间，按时完成作业，不再把今天的事放到明天。“明日复明日，明日何其多。”我会把握住每一分、每一秒，不会到最后才悔恨自己的虚度光阴。

新的学期，我决定一往直前！

新的学期，新的开始，新的计划，当然造就了全新的自我。

未来并不可怕，可怕的是失去了信心，失去了自我！

加油吧，努力吧！成功之神在向自己招手。

高中新学期计划书篇七

高中有其特殊性，学生要时刻抱有“因人而异”的观念，密切结合自身情况学习。然而不可避免，老师布置学习任务往往得顾及整体，这使一些基础较好的同学不得不做“无用功”。所以高中需要学会的第一点就是：不要被老师牵着走。譬如抄写，如果你觉得不用抄写你也能背出单词，那就别抄；譬如整理文言文课文中的词法、句法，如果你觉得这些内容很简单，已经掌握了，那就别整理了，时间宝贵，得把它用在更需提高、更见成效的地方！

应求“精”。吃透一本好书比潦潦草草地做几本有效得多。有些同学光做习题不对答案，这种做法的效果几乎是零。不对答案，意味着根本无法“从错误中提高”。但做错的题并非看懂答案就行，而应在“看懂”后的第二天尝试独立地再解一遍。

做英语试卷时常会碰到不认识的词，不要立刻查！陌生的词多碰到几遍，反复记忆后，它就成为了你词汇量中的“库存”了。查生词时，注的解释最好是英文的，一方面英语的点滴阅读能培养良好的语感，另一方面英语解释常有中文解释无法比拟的贴切性。

高中要背诵的东西相当多，而人的遗忘率是呈先快后慢的走势的。因此，背诵时应背诵(看、背结合)——一小时后再背一遍——第二天再背一遍——七天后再次背一遍，相信很多人对繁重的背诵很是头疼，但如果高考中因为这种“死”的东西造成失分，不会觉得不甘心吗?所以，老老实实地背吧!

在高中后期，各类讲座、竞赛会接踵而至。对于讲座，要选择针对自己水平的去听，十分关键的一点是要当个“包打听”，询问有经验的老师，一定要把某时某地举行的权威讲座给“挖”出来!补课也是同样道理。花些时间去听个“经典”的补课班，一旦参加就要认真去学。但补课得保证自己是学有余力的，先基础后提高。

我想说的是：学习没有捷径，只有技巧和方法。怀一颗“天道酬勤”的心，以技巧结合切实的努力，成功便有可能为你所得。

高中新学期计划书篇八

首先，发展团员。上学期末，下发了关于发展团员的消息，班中未加入团组织同学都踊跃参与，并于这学期从中选出了两位同学加入团组织，希望能尽快审批入团。

其次，本学期活动的开展也需要各位团员的支持与鼓励。比如，三月份即将进行的爱心义卖活动(下周的团课中会有所涉及)，以及三月末的赴南京考察活动，学校的科技节等等。都只有在各位的积极参与下，才得以开展。

第三，每个周三的团课，是宣传团的思想，弘扬团的精神，下达团的任务的大好时节。在班主任老师和各位团员的配合下，上个学期的团课开展得较为成功，本学期，也应该将这种良好的传统继续传承下去，作为团支书，我也会努力做得更好。

第四，我班有许多优秀的团员，现在都已经加入到了青年党校的学习中去，并积极参与了青年党校组织参加的各项活动，认真上交了活动报告，在党课时能做好笔记，希望这种优良的风气能够延续。

最后，结合学生会望于学校营造良好学习的主旨，作为理科班，我们班的团员们也应该义不容辞地行动起来，与同学们共同进步！

高中新学期计划书篇九

良好的学习习惯包括制定计划、课前自学、专心上课、及时复习、独立作业、解决疑难、系统小结和课外学习几个方面。

(1)制定计划明确学习目的。合理的学习计划是推动我们主动学习和克服困难的内在动力。计划先由教师指导督促，再一定要由自己切实完成，既有长远打算，又有短期安排，执行过程中严格要求自己，磨炼学习意志。

(2)课前预习是取得较好学习效果的基础。课前预习不仅能培养自学能力，而且能提高学习新课的兴趣，掌握学习的主动权。预习不能搞走过场，要讲究质量，力争在课前把教材弄懂，上课着重听教师讲思路，把握重点，突破难点，尽可能把问题解决在课堂上。

(3)上课是理解和掌握基本知识、基本技能和基本方法的关键环节。学然后知不足，上课更能专心听重点难点，把教师补充的内容记录下来，而不是全抄全录，顾此失彼。

(4)及时复习是提高效率学习的重要一环。通过反复阅读教材，多方面查阅有关资料，强化对基本概念知识体系的理解与记忆，将所学的新知识与有关旧知识联系起来，进行分析比较，一边复习一边将复习成果整理在笔记本上，使对所学的新知识由懂到会。

(5) 独立作业是通过自己的独立思考，灵活地分析问题、解决问题，进一步加深对所学新知识的理解和对新技能的掌握过程。这一过程也是对我们意志毅力的考验，通过运用使我们对所学知识由会到熟。

(6) 解决疑难是指对独立完成作业过程中暴露出来对知识理解的错误，或由于思维受阻遗漏解答，通过点拨使思路畅通，补遗解答的过程。解决疑难一定要有锲而不舍的精神。做错的作业再做一遍。对错误的地方没弄清楚要反复思考。实在解决不了的要请教教师和同学，并要经常把易错的地方拿来复习强化，作适当的重复性练习，把求教师问同学获得的东西消化变成自己的知识，长期坚持使对所学知识由熟到活。

(7) 系统小结是通过积极思考，达到全面系统深刻地掌握知识和发展认识能力的重要环节。小结要在系统复习的基础上以教材为依据，参照笔记与资料，通过分析、综合、类比、概括，揭示知识间的内在联系，以达到对所学知识融会贯通的目的。经常进行多层次小结，能对所学知识由活到悟。

(8) 课外学习包括阅读课外书籍与报刊，参加学科竞赛与讲座，走访高年级同学或教师交流学习心得等。课外学习是课内学习的补充和继续，它不仅能丰富同学们的现代化科学知识，加深和巩固课内所学的知识，而且能够满足和发展我们的兴趣爱好，培养独立学习和工作的能力，激发求知欲与学习热情。