

# 电力心得体会(精选9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 电力心得体会篇一

20\*\*年1月12日和2月8日，金溪县供电公司陆坊中心供电所利用安全日活动时机，投入到了积极的学习事故案例活动之中。我所对每一起事故案例的学习都格外重视，全体人员积极参加，认真学习每一起发生在我们身边的事故，共同分析事故发生的各种原因。

首先，大家认为在思想上要高度重视安全，认真善待和用心做好每一件事情。毛\*\*曾经说过：“世界上最怕是认真二字”，只要认真了，天下就没有干不好的事情，就不会有这样或那样的事故发生，只要大家对每件事都切实地负起责任，端正好自己的态度，处处从严要求自己，在日常工作中时刻警惕自己，不存在丝毫麻痹大意的思想，想信什么事情都能够做好。

其次，作为我们电力生产工作，安全是摆在一切工作中的重中之重。因此，我们必须严格遵守规章制度和操作规程，不能因为自己熟，以前干什么都没有出过事，就去违反操作规程，今年“1.5”的人身事故和“1.28”的违章操作就是一个鲜明的事例，我们一定会把他们血的教训作为我们今后工作的前车之鉴，认真分析他们出现事故的直接和间接的原因。加强本所的安全管理，杜绝管理违章和行为违章事故的发生。

第三，现场作业一定要有专人监护。工作负责人要全面负起自己的责任，一切按照工作票上标定的安全措施进行操作。

不能象他们一样因为怕麻烦就不办工作票，不验电，不挂接地线。因为放松了自己，就连挂接地线的顺序都会搞错，一定要按电力安全操作规程进行操作，做好大型施工和小型抢修与维护。特别是我们平常的消缺，更不能掉以轻心。

第四，定期进行安全培训，用知识武装自己的大脑，做到理论和实践相结合，让大家懂得安全工器具的使用和操作，不要一到真场上就一个头两个大，使用起来什么都不懂。

总之，学习事故案例决不是什么纸上谈兵，不是形式主义，而是要将他人的教训铭记于心，时刻鞭策我们的日常行为。养成进入施工现场的时候会摸摸自己的头，看看自己的脚下，安全工具是否全带好的好习惯。让“安全”二字已深深的驻扎在每个人的心里。认认真真的做好每一个工作，做到开开心心上班来，平平安安回家去。

## 电力心得体会篇二

目前我们组织学习了一起触电死亡事故通报，事故的主要原因是工作人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场监护不到位。这些事故的发生，暴露了安全生产的一系列问题，凸现了工作人员安全责任不清，作业人员缺乏基本的安全技能。事实证明，如果对危险点不预测，不防范和控制，那么在一定的条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。

通过学习，再次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。这些事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，同为电力人，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。通过学习，体会如下：

- 1、事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、

快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，严重违反《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。

3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。

4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。

5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安规》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

## 电力心得体会篇三

电力作为现代社会的基础能源之一，一直是国民经济发展的重要支撑。而如今，电力行业的高速发展更要求电力从业人员不断提高自身素质。因此，在我单位的安排下，我参加了国网电力的培训，以下是我的心得体会。

### 第二段：聚焦经历

在国网电力培训中，我学习了许多与电力生产、调度等方面有关的专业知识，并通过实际案例演练和模拟操作这些知识。

同时，我受益颇多的还包括通过与其他电力公司的代表互相交流建立了广泛的人际网络。在这个过程中，我体会到了对于自身行业知识的全面掌握以及人脉关系的建立对于电力行业的重要性。

### 第三段：分享收获

通过这次培训，我对自己的未来职业规划有了更加清晰的认识，也为我未来的发展提供了有力的支持。我深刻认识到，要想在电力行业有所作为，就必须不断提高自身水平，不断学习新知识，始终保持学习的状态。同时，我也明白了，人脉关系更能够为我们提供职业上的支持和帮助，建立与其他公司的良好关系也是电力行业员工必须注重的因素。

### 第四段：经验总结

在这次国网电力的培训中，我学到的最重要的一点就是，积极学习和主动思考是电力行业员工必备的素质之一。在这个信息爆炸的时代，不去接受新知识的人在电力行业中根本不可能生存下去，需要我们不断寻求新的知识和技能来应对各种变化和挑战。

### 第五段：总结

综合来看，这次国网电力培训给了我一个难得的机会去认识行业的新变化，提高我自身的能力和技能。这不仅对我个人的职业发展有益，同时也对我单位的整体业务水平的提升起到了积极的推动作用。希望在今后的工作中，我能够不断学习新知识，积极适应行业的发展变化。

## 电力心得体会篇四

近期，在集团公司保十九大安全稳定任务的关键时期，集团公司系统内广东红海湾发电有限公司及系统外某供热公司连

续发生了“10.8”（2017年10月8日23时25分前后，广东红海湾发电有限公司3#机组超低排放和节能改造项目施工单位广东火电工程有限公司在进行吸收塔出口烟道拆除工作中，1名作业人员所站烟道顶板发生坍塌，由于安全带违规系挂在烟道顶部保温檩条上，造成该名作业人员高空坠落至烟道底板致死。）、“10.10”（2017年10月10日，吉林某供热公司在供热管线巡视过程中，未经通风检测程序，作业班3人先后全部进行热力管道阀门井内，井外未设监护人，导致3人中毒窒息死亡。）两起人身伤亡事故。集团公司对这两起人身伤亡事故极其重视，不但对系统内所有企业进行了事故通报，并针对事故案例进行了原因分析，进一步强化了安全生产管理要求，坚决杜绝类似事故的再次发生。

针对这两起事故及目前的安全生产态势，我公司领导也组织了全体员工进行了专项学习并做出了重要指示和要求，我因预约体检未能参会学习，感觉非常抱歉及自责。会后我根据公司要求，对这两起事故发生经过及相关要求又认真进行了自学及反思，努力吸取事故教训，在实际安全生产管理中，克服低标准、老毛病、坏习惯等不良作风，积极响应公司保电保安全保稳定的各项要求，继续保持安全生产的高压态势，采取强有力措施，遏制各类事故发生。特别是针对十九大保安全稳定期间，各相关企业要严格执行十九大期间检修、技改项目停工安排，并立即开展作业现场防坍塌专项隐患排查工作，我所在的波堆水电站也有类似项目，对上述问题我们也要认真排查，积极整改。

在具体的安全生产日常工作中，我要严格要求自己，首先确保自身安全，虽然由于工作调整的原因，目前我已经离开了一线的工作岗位，不再在电站一线工作，但我仍然要按照“五确认一兑现”的方法，从自身本职工作内容，积极落实整改，重点抓好外包队伍合同管理及资质审查，对高空作业、受限空间作业、除焦除渣等危险作业工作，认真做好合同签订前的安全管理协议签订工作，并督促水电站做好现场反违章管理，深化班组“三讲一落实”安全管理。

通过这两起事故案例的学习，我还深刻认识到发生事故的最主要原因是人为因素，就是“违章、麻痹、不负责任”，最终导致“无法挽回的人身伤亡事故”。“违章”就是不按规章制度，不按操作规程来做事，凭自己的个人主观意识来做事，久而久之就变成了习惯性违章；“麻痹”则是进一步违章，未认真分析工作过程中的所有环节，不认真履行工作流程和规程，总认为自己这么做没什么大不了，自己是对的，图方便、图省事，从而导致了事故的发生；“不负责任”就表现在多方面，管理上的不负责任，监督上的不负责任，具体工作者的不负责任，即管理不到位、监督不到位、执行不到位。我们有的人思想麻痹，开小差，放松了安全意识，就进行了违章作业。这是一种非常不负责任的行为，是对自己，对同事，对领导，对公司的不负责任，更是对家人的不负责任。你有没有想过，如果因为你的不负责任，导致了安全事故发生，会给同事、领导、家人带来多大的伤害，会给公司的财产带来多大的损失。

其实这个问题上级公司已经多次强调，并要求引起高度重视，王欣总多次在大唐国际的视频会上提出“抓小防大，未遂当已遂”的安全生产管理理念。所以我们在以后的工作中，一定要时刻牢记安全生产意识，真正从思想上重视起来，认真落实各级安全生产责任制，坚决与“违章、麻痹、不负责任”三大安全敌人作斗争，“常怀责任之心，常行责任之事”做安全生产明白人，认真遵守规章制度，严格执行操作规程，强化安全监督，不放过任何细节和小事。安全无小事，用我们认真的责任心来换取持续的安全无事故。

## 电力心得体会篇五

国网电力是我国电力行业的重要组成部分，对于确保能源供应、促进经济发展具有至关重要的作用。为了提高员工的技能和业务素质，国网电力定期开展各种培训活动，让员工不断提升自己的领域知识和实践能力。近期我参加了一次国网电力的培训活动，获得了很多宝贵的心得体会，在此与大家

分享。

## 第二段：培训内容

整个培训分为理论知识和实践操作两个部分。在理论课程中，我们学习了电力系统的运行规程和安全生产等基本知识，更重要的是学到了新兴的智能电网技术和配电自动化控制系统，深化了对电网建设的理解和认识。实践操作环节，则是把我们学到的知识和技能运用到真实的场景中进行实践，我们在实践中发现了存在的问题，更深入地了解了电力系统的运行方式和控制技术，掌握了一些实用的技巧和经验。

## 第三段：培训收获

通过这次培训，我不仅提高了自己的职业技能，更重要的是拓宽了自己的视野和思路，了解了电力行业的发展前景和趋势，为今后的工作奠定了坚实的基础。我还结交了一些业界前辈和同行，彼此交流了互相的经验和心得，增进了彼此的了解和信任，形成了一个紧密的合作关系。

## 第四段：建议和展望

通过这次培训，我深刻认识到电力工作的重要性和挑战性，也感受到了不断学习和提升自己的必要性。作为一名电力工作者，我将积极投入到自己的岗位工作中，不断推动行业的发展和进步。同时，我也建议国网电力能够更加注重培训的实际效果和质量，不断创新培训方式和方法，培养更多高素质的电力人才，为行业的可持续发展作出更加积极的贡献。

## 第五段：结尾

总的来说，这次国网电力的培训让我收获颇丰，不仅扩展了自己的知识面和技能水平，更让我感受到了电力行业的重要性的发展潜力。我会继续努力，不断学习和成长，成为一名

优秀的电力工作者，为国家的能源事业和社会的发展献出自己的一份力量。

## 电力心得体会篇六

电力是现代社会不可或缺的能源，但同时也带来了一定的安全隐患。为了加强公众对电力安全的认识，提高安全意识，电力公司开展了“电力三不伤害”活动，号召大家在用电中要做到不伤害自己、不伤害他人、不伤害设备。通过参与这一活动，我深刻认识到了电力的危害性，也收获了一些关于电力安全的心得体会。

### 第一段：认识电力的危害性

电力作为一种高能物质，具有较高的渗透能力、强大的功率以及不可逆转的危害。一旦人体接触到电流，很容易造成电休克，甚至生命危险。而家庭用电中也存在着电线短路、设备过热等现象，容易引发火灾。因此，对电力的危害性要有清醒的认识。

### 第二段：不伤害自己

在日常生活中，我们经常使用电器设备，但很多人并不重视电器安全。实际上，我们每个人在生活中都需要注意保护自己的安全。首先，要养成关注安全的好习惯，检查插头、电线是否损坏，避免触摸发热的插座等。其次，使用电器时要仔细阅读说明书，在正确的电压范围内使用，避免使用不符合国家标准的产品。此外，避免在水面上使用电器，如洗澡、洗手时不要使用电吹风等。只有从自身做起，才能更好地保护自己的电力安全。

### 第三段：不伤害他人

电力安全事故常常给社会带来重大损失，特别是给他人带来



伤害更是我们无法承受的后果。因此，不仅要关心自己的电力安全，也要注意保护他人的电力安全。首先，要加强对儿童的监护，避免他们在没有成人监护的情况下靠近电源。其次，在工作场所应加强安全意识，正确使用电器设备，并定期进行维修检查，确保设备工作正常。此外，如果发现电力设备存在问题，应及时上报相关部门进行处理，避免给他人带来危险。

#### 第四段：不伤害设备

电力设备是我们生活和工作中必不可少的工具，正确使用和保养设备不仅能延长其使用寿命，还能有效地避免安全事故的发生。首先，选择合适的电源插座，避免过载使用。其次，要定期清洁电器设备，避免因灰尘积聚而引发短路等故障。最后，要在使用电器时注意环境温度，避免在高温或潮湿的环境中使用设备，以免损坏设备。

#### 第五段：综上所述

通过参与“电力三不伤害”活动，我深刻认识到了电力的危害性，以及保护自己、他人和设备的重要性。在用电过程中，我们应当始终保持高度警惕，坚守“电力三不伤害”的原则，加强对电力安全的认识和理解，树立正确的安全意识。只有在个人和社会共同努力下，才能真正做到安全用电，保障生活和工作的顺利进行。

## 电力心得体会篇七

目前我们组织学习了《\*\*市供电有限责任公司\*\*人身触电事故》，《供电局误操作事故》，《供电局110kv变电站\*\*人身触电事故》的安全事故通报，事故的主要原因是工作人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场麻理不到位。此三件事事故的发生，暴露了安全麻理的一系列问题，凸现了工作人员安全责任不清，现场不进行查勘，作业人员

缺乏基本的安全技能。事实证明，如果对危险点不预测，不防范和控制，那么在一定的条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。通过学习，在次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。此三件事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，同为南麻人，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。通过学习，体会如下：

1、三件事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，不验电不挂接地线，无安全措施保障的情况下就作业，严重违反《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。

3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。

4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。

5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安全工作规程》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司

的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

## 电力心得体会篇八

年月日，\*\*电业局\*\*送变电工区\*\*一次变电所发生一起人身触电事故。针对此次事故，我们变电检修班进行了严肃、认真的学习和讨论。

经过调查，事故本身的工作很简单，就是对66kv大塔线226间隔的开关□ct和线路耦合电容器进行预试。但由于我们的工作人员没有严格遵守《安规》有关规定，而导致了此次事故的发生。那么，我们天天在讲“安全第一预防为主”，每年都举行《安规》考试，为什么还会出现这样的严重事故呢？究其原因，我想主要有两点：一、安全管理流于形式，有些工作人员安全责任心差，经常出现“到岗，不到位”的现象；二、安全技术培训不到位，有些工作人员没有树立真正的安全意识，缺乏自我防护意识。

此次事故的性质是恶劣的，后果是严重的，教训是惨痛的！在\*\*电业局保持20多年没有发生人身触电伤亡事故的时候，在很多管理人员、工作人员安全意识逐步淡化的时候，此次事故的发生无疑是给了我们当头一棒！这一棒使我们猛醒：“啊，原来危险就在我们身边！”王总说：我们的工作存在一个问题，就是安全意识薄弱——“事故没有发生在本单位不行，不是大的事故还不行！”我觉得王总说得很对，也很切合实际。

都说“亡羊补牢，尤为未晚。”，我看，在我们电力部门这句话是不合适的！我们不要搞“亡羊补牢”，我们要搞“未雨绸缪”！防患于未然，把一切不安全因素灭杀在萌芽状态！

由于此次事故发生在了变检班的一个新人身上，而我本人也是一个刚刚踏入变检工作岗位的新手，所以，我对此次事故的发生感到万分的悲痛和惋惜！而要从我，一个变检新人的角度

对此次事故发生的原因谈谈自己的感触的话，回想以前工作中的我，加上此次事故，我觉得我们新参加工作的人普遍在工作中存在下面两点误区：第一、做为一个刚刚参加工作的新人，有好多知识还不懂，但有些时候碍于面子，不好意思向老工人师傅请教。第二、另一方面，由于刚刚参加工作，各方面都急于表现自己，得到大家的认可，而怕被责备，觉得那样是被别人笑话、看不起。所以，在工作中不管不顾，只要是师傅们布置下的任务就快马加鞭，尽量以最快的速度完成。有时候，甚至是不等别人发话，也不跟别人打招呼就擅自行动，觉得那样才能体现出自己工作积极、有眼神儿。

在惨痛的事故教训面前，我深深的感悟到：“踏踏实实做人，勤勤恳恳做事”对于一个新工作的人是多么的重要！我们在工作中要积极地发扬孔子的“不耻下问”、“三人行必有我师”精神，勤于学习和请教各方面的工作知识；再有，在参加一些工作前，要积极的和老师傅们交流、沟通，特别是在高压设备上工作时，要问清带电部位并亲自检查所拉开的开关和刀闸是否在拉开状态。我们在工作中要牢记“面子是小，工作是大！”、“速度是小，完成是大！”、“事无巨细，安全第一！”。

通过此次事故的认真反思，结合平时的工作，并从一个新人的角度出发，我有几点不成熟的建议：

一、由于每个人都有自己的“工作方式”，为了更好、更快适应变检工作，能不能给刚参加工作的新人安排一个相对固定的合作伙伴。这样，新人们可以尽快的适应这个固定的合作伙伴一个人的工作方式，从而避免在工作中由于相互不熟悉而产生的信息传达和接受上的误会及相互的不信任感。而老师傅带一个小徒弟，这种“一帮一”的工作方式也可以使老师傅把他的工作经验更好、更完整的传授给新人。

二、能不能定期的找一些老师来给我们培训，使我们对变检工作有一个更加系统和科学的认识。特别是对我们这些新参

加工作的人员进行一些安全知识的讲座，从而增加我们的安全知识，加强我们的自我保护意识。

三、不定期地到其他一些有好的工作方法和工作经验的地方去学习，“取他人之长，补自己之短”。在不断的交流和学习中发展和壮大自己。

四、巩固和完善我们的标准化作业，协调好运行与检修之间的互利合作。“没有规矩，不成方圆。”，只有把工作做实、做细，才能确保我们的工作万无一失。

## 电力心得体会篇九

电力三不伤害是指在使用电力时，要做到不伤害人、不伤害物、不伤害电压。这是保证电力使用的安全性和可持续性的重要原则。在长期的电力使用和研究中，我逐渐领悟到电力三不伤害的重要性，并在生活和工作中付诸实践。下面我将分享我的心得体会。

首先，不伤害人。我常常提醒自己在使用电力时要注意人身安全。电力虽然给生活带来了便利，但也存在一定的危险性。在使用电器时，我们要注意插拔电源的正确方法，确保接触不到带电部分。尤其是在洗澡或接触水的场合，要坚决避免接触电器，避免发生触电事故。此外，我们还要警惕电线老化、电路过载等潜在隐患。及时更换老化电线，合理分配电力负荷，不仅可以保护我们的安全，还可以延长电器的使用寿命，减少电力浪费。

其次，不伤害物。电力的使用要遵循科学安全的原则，不仅是为了保护人们的生命财产安全，也是为了保护环境和可持续发展。在使用电器时，我们要注意正确使用电线电缆，避免将其随意挤压或遭受物体划伤，以免短路或漏电引发火灾。此外，我们还要注意电器的摆放位置，将其放置在通风良好、远离易燃物的地方，避免过热引发火灾。更加重要的是，我

们应该养成节约用电的习惯，避免过高或过低的电压对电器造成的损害，减少能源的浪费。

最后，不伤害电压。在使用电力时，我们要充分了解电器的额定功率和电压范围，不超负荷使用电器。超负荷使用会导致电器过热，损坏甚至爆炸，严重时还可能引发火灾。因此，我们要合理安排使用电器的时间和电器的电量，避免出现电压不稳定的情况。同时，我们还要保持电器的清洁和维护，定期检查电线、插座和开关的接触情况，确保电流的畅通和电压的稳定。

电力三不伤害原则不仅适用于日常生活中的电力使用，也适用于工业生产和商业经营中。在工业生产中，合理使用电力和设备维护，可以提高电力的利用率，降低能源消耗，提高产品质量。在商业经营中，科学安全使用电器和节约用电可以降低经营成本，提高经济效益。

总之，电力三不伤害是我们在使用电力中应该始终遵循的原则。我通过长期的实践和体验，更加深刻地理解了这个原则的重要性。在日常生活和工作中，我会始终牢记不伤害人、不伤害物、不伤害电压原则，合理使用电力，保护自己和环境的安全。希望大家也能加强对电力使用安全性的重视，共同推动电力的安全可持续发展。