

# 最新三八节活动方案(优质9篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 三八节活动方案篇一

3月8日是国际劳动妇女节，又称三八节、妇女节、三八国际妇女节，如何写活动方案呢？下面本站小编给大家分享关于三八节活动方案的相关资料，希望对您有帮助。

### 一、活动目的

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用；同时，也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

### 二、活动时间、对象及形式

活动时间□20xx年3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

### 三、活动内容

#### (一)个人竞赛

## 1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

## 2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓（一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱），3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

## 3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏；直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

## (二) 团体竞赛

分组：学校9名女教师通过抽签分为3人一组，共3组进行比赛。

### 1、3人4足

游戏规则：三个人一组，将相邻的两条腿捆绑在一起，绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸，在游戏过程中如果绳子脱落，就要停留在那里把绳子绑好才能再出发，比赛从起点处开始出发，至对面标志处折回，返至起点处，以完成时间长短进行排名，时间最短的一组共三名教师可获得相应的奖品。

活动道具：绳子、秒表。

活动地点：学校操场。

### 2、心有灵犀

游戏规则：幻灯片出示成语，每一组派一名教师通过肢体表演的形式(不能说话)表达出该成语，让背对幻灯片的两名教师来猜，在五分钟内猜对成语最多的那组获胜，可获得相应奖品。

活动道具：成语、幻灯片、秒表。

活动地点：多媒体教室。

至此，本次“庆‘三八’有奖趣味活动”全部结束，活动结束后，全体女教师聚餐，分享活动感受。

### 《给妈妈(长辈)一个惊喜》

在这暖意融融的三月，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”这是属于所有妈妈、奶奶、阿姨等的节日。女性是伟大

的，母爱是世界上最伟大的爱，长辈的爱也是世界上最无私的爱，学会感恩，用真情，用行动回报母亲，回报长辈，是我们少年儿童应尽的责任，希望全校少先队员在“三八”妇女节来临之际，为妈妈、奶奶、外婆等献上一份最真挚的爱，送上最特别的节日祝福。

### 一、活动时间：

20xx年3月8日——3月10日

### 二、活动目的：

- 1、了解三八节的来历。
- 2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。
- 3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

### 三、活动过程：

- 1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。
- 3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

- 4、记录感恩活动体验实践过程。

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片；每个队员写一篇体验日记□

## 一、活动背景

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

## 二、活动目标

- 1、了解三八妇女节的来历。
- 2、了解世界著名女性的事迹。
- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。
- 5、为庆祝三八妇女节到来，增强妇女体质，制定“登山”活动。

## 三、活动时间

20xx.3.4——20xx.3.8

## 四、活动实施

- 1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，

体会妇女的伟大。

3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。

4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。

5、3月8号组织“亲子登山”活动

五、参加人员

大班段全体妈妈们

六、注意事项：

1、所有参加此活动的家长均有一份精美贵重的礼物哦！

2、活动还设置一等奖4名，二等奖8名。三等奖12名。

3、活动时间[]20xx年3月8日上午8:30岙底车站集中。目的地：圣菜池。

4、为了安全，请家长不要让奶奶、外婆参加，切记！

## 三八节活动方案篇二

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用；同时，也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

活动时间□20xx年3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

### (一)个人竞赛

#### 1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

#### 2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓(一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱)，3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

#### 3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同

时也减少一张凳子，再次游戏；直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

## (二) 团体竞赛

分组：学校9名女教师通过抽签分为3人一组，共3组进行比赛。

### 1、3人4足

游戏规则：三个人一组，将相邻的两条腿捆绑在一起，绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸，在游戏过程中如果绳子脱落，就要停留在那里把绳子绑好才能再出发，比赛从起点处开始出发，至对面标志处折回，返至起点处，以完成时间长短进行排名，时间最短的一组共三名教师可获得相应的奖品。

活动道具：绳子、秒表。

活动地点：学校操场。

### 2、心有灵犀

游戏规则：幻灯片出示成语，每一组派一名教师通过肢体表演的形式(不能说话)表达出该成语，让背对幻灯片的两名教师来猜，在五分钟内猜对成语最多的那组获胜，可获得相应奖品。

活动道具：成语、幻灯片、秒表。

活动地点：多媒体教室。

至此，本次“庆‘三八’有奖趣味活动”全部结束，活动结束后，全体女教师聚餐，分享活动感受。

## 三八节活动方案篇三

20xx年3月8日——3月10日

1、了解三八节的来历。

2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。

3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。

3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

4、记录感恩活动体验实践过程。

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片；每个队员写一篇体验日记。

## 三八节活动方案篇四

三月桃花盛开时，迎来了妇女同胞们的节日——“三八”妇

女节。为了庆祝这一节日，丰富教师的`精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会决定开展庆祝“三八”妇女节烘培活动。

品味甜蜜生活，感受幸福味道

组长：夏振清

组员：朱燕红、钱佳秋、王秋红

1. 活动时间□20xx年3月8日下午

2. 活动人员：王秀小学全体女教师、女职工

3. 活动地点：综合楼一楼会议室

4. 活动项目：烘培

1. 组长和组员提前准备设备和食材，并在前一周试做，做好储备。

2. 活动当天布置活动室。

3. 相互协助，和面，擀面，压模，最后进行烘焙，出炉，品尝，摄影留念。

4. 教师、职工合影留念。

女教师、女职工可在本学期内休半天的“三八”妇女节假，没休的可作为加班半天。

## 三八节活动方案篇五

第二届“学感恩”三八妇女节贺卡制作评比活动倡议为培养

学生的动手能力，使学生能全面发展，为庆祝“三八妇女节”，让广大学生充分感受母爱，激发学生对长辈和老师的尊敬，校团委决定举行“学感恩”三八妇女节贺卡制作评比活动，让这个三八节充满感动，充满温馨，充满爱，让同学们通过动手制作贺卡来培养和表达自己的感恩之情。

感谢您，亲爱的妈妈，敬爱的老师！

全体学生

- 1、作品必须纯手工制作，不得购买（贺卡上的图案必须手绘、装饰物为手工制作）。
- 2、贺卡要求围绕活动主题进行创意，大小不超过a4纸大小，提倡节俭，不铺张浪费。
- 3、作品背面左下角详细注明作者班级、姓名。

七、八、九年级分设一、二、三等奖若干，获奖作者颁发奖状。

参赛作品可以先由班级选拔，班主任向校团委选送1—5份。  
（截止第三周周三下午）。

3月4日至3月5日为征稿时间，3月7日上午展示，3月7日下午为评奖时间，3月10日早上的升旗仪式为参赛者颁奖。

## 三八节活动方案篇六

三八妇女节是世界传统节日，为体现公司对员工的特别关爱，同时丰富广大员工的业余文化生活，提高员工了队伍的'凝聚力，公司将举办三八节娱乐活动，望广大员工积极参加。

所有在职员工

五队：装配2队、六队：联合队(喷油、裁床、货仓、后勤、人事) 每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

## (2) 比赛规则

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3) 淘汰赛：6队抽签分成3组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。

4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队 轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

6) 冠军奖金500元/队、亚军奖金300元/队、第三名奖金200元/队、其它参加的队伍发小礼品1个。

(1) 分队规则。员工自由组队，可以夫妻(夫妻一方可以非本厂员工)，男女朋友(只限双方是本厂在职员工)，或是男女同事，总数10队。

## (2) 比赛规则

1) 参赛者围绕a2栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。

2) 比赛过程中女方身体任何位部位不能接触地面，姿势可以自由选择。

3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加

上15秒。

4) 冠军奖价值188元可儿娃娃1个、亚军奖价值118元可儿娃娃1个、第三名奖价值88元可儿娃娃1个、其它参加的队伍发小礼品1个。

1) 套圈游戏

2) 贴鼻子游戏

3) 投球游戏

4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的奖品。

人事部

## 三八节活动方案篇七

1、准确定位，主题鲜明。

到底是传达给消费者品牌形象还是现实售卖。超市不同的商场，产品基本上都是日常用品，更属于区域性质的经济体，因此，在做超市促销时要明确自己的定位及主题。

2、确定最佳的。

除了事前周密的计划和人员安排，还要有一个好的方案把活动目的和主旨深入到每一个人心中，充分调动其积极性，还要对促销人员进行详尽的促销方案及细节培训。

3、确定时间，促销时间宜早不宜迟。最好比对手早三天，以免被对手抢先。再好的策划也要把握好时机。

4、营造好现场氛围。如pop海报要出彩，店堂音乐要恰到好处，刺激顾客的购买欲望。

5、制定一个恰当的目标和激励方案。

6、控制促销成本，要“因己制宜”，这样才能有较好效果。

7、作好评估总结，为下次促销活动积累经验。

最后，需要注意：

1、调查到位，宣传错位；

2、货源要准备充足；

3、时间最好控制在一周内完成（双休日为准）。

三八妇女节超市常见促销活动

1、抽奖。

例子：幸运大摸奖

1、在活动期间购物每满38元，可现场摸奖，凡是摸到带有数字3或8的幸运号码，可在本超市领取价值3.8元的精美礼品（或购物券）；如果摸到38两个数字顺序连在一起的幸运号码，赠送价值38元的购物券。每张小票最多只能摸5次。

2、操作：

在38个乒乓球上分别标示1至38个数字，放入箱子内，由顾客自己摸小球，购物满38元可摸一次，一次摸一个小球，根据小球上得数字，现场领奖。

2、折扣

例子：凡在3月8日一次性购物满38元者，在3月9日，10日凭3月8日单张购物小票在本超市购买妇女用品可以享受95折特别优惠（特价商品除外）。

### 3、活动

例子：

#### 公关活动

##### 1、新女性讲座

讲座主题可以为个人色彩讲座（个人色彩选择，服饰搭配技巧），婚姻讲座（婚姻质量，家庭和谐），女性和事业等不同主题。时间为3月9日，凡3月5日至8日购物的顾客都可以获得讲座入场券。

##### 2、画展/摄影展

和当地妇联联系，请其介绍一位当地杰出的女性画家或摄影家举办展览，时间为38节前后，为期一周。地点可在商场入口处或广场上。

3、在上海一超市推出的以“关爱女性”为主题的促销活动中，工作人员在现场演示花茶、咖啡等饮品的冲泡方法。

三八妇女节超市促销就要开锣了，您准备好了吗？

## 三八节活动方案篇八

活动目的：提升品牌形象，推进服务及品牌影响力

活动时间□20xx年3月8日

活动主题：伟大女性——珠宝关怀

主题要素：赞美 优惠 服务

主题阐述：主题突出了金嘉利对中国伟大女性的关怀和送福送利的优惠服务心愿。

备选主题：

珠宝酬劳女人心

活动地点：金嘉利珠宝店内

主题传达表现：

将对女性的. 赞美和歌颂贯穿于活动，形成主体表现。

所有用品标示——祝“三八妇女节快乐”字样。

活动概述：

活动诉求对象：活动地点区域中青年女性

诉求元素：赞美与让利优惠

活动形式：以优惠让利和馈赠活动为主，配合三八赞美及送欢乐这一主题。

第二部分

活动环境布局及氛围营造

总体原则：

紧密结合主题，形成主题表现。

突出欢乐感和祝福心愿，形象传达及视觉效果。

所有宣传物出现企业logo□主体宣传物标示“伟大女性——珠宝关怀”主题。

金嘉利店内

门口设立明显标示企业logo的接待处，向入场者赠送活动宣传品、礼品及纪念品。

店内设立迎宾和导购小姐。

店顶端悬挂pop挂旗(100份)。

x展架两个，设计突出金嘉利珠宝献给女性的关怀，并祝节日快乐。

店内相关区域设立休憩处，配备服务人员并进行礼品和宣传品的发放。

店内主题展板宣传(10块)

向参与活动客户发放印有金嘉利标识的手提袋等用品。

现场宣传单的发放。

第三部分：活动实施方案

3月8日中午一点：活动正式开始

具体节目内容配合金嘉利珠宝春节活动——进行新闻宣传

主持人上台开场活动

## 1: 百元买钻饰 现金大返利

活动期间买钻饰满1000元的顾客凭小票可参加“百元买首饰 现金大返利”大抽奖活动，抽奖次数以满千元计算，如消费5188元买一钻饰，可以抽奖5次，如5次都中一等奖，返现金5000元，即188元买一价5188元的钻饰。抽奖现场进行，即抽即兑，100%中奖。奖项设置如下：

一等奖 返现金1000元

二等奖 返现金300元

参与奖 送精美纪念品一份

第一阶段活动前宣传

宣传时间□20xx年3月1日

宣传形式：报纸和手机客户群发短信及业务员客户叫客户来参加活动。

宣传内容：传达活动即将举行信息

活动的主题及内容

活动举行的时间及地点

媒体安排：以报纸媒体、短信群发为主。

具体报纸媒体为：《地方晚报》、《当地广播电台》、《当地生活网》等媒体。

报纸：提前一周发文

第二阶段活动后宣传

宣传时间□20xx年3月9日

宣传形式：软文宣传、广播电台宣传等，以达成活动效果的巩固。

## 三八节活动方案篇九

家是幼儿生命的摇篮，是他们最温暖、最安全的港湾，父母是他们最亲近的人。母亲给予孩子生命，更是孩子温暖的`依靠，母亲是伟大无私的，感谢母亲，让孩子参与到感恩活动中，从单向接受爱，到学着体会爱，进而初步表达爱，萌发从关心亲人到关心他人的意识。在“三八”妇女节来临之际，我班将开展庆“三八”感恩活动，活动内容如下：

1、提前幼儿做好送给妈妈的礼物花。

2、 准备糖或桔子

3、 布置环境、气球等

4、 邀请妈妈或姥姥、奶奶

1、 我为妈妈唱首歌《感恩的心》。

2、 给妈妈送花说一句感谢的话

3、 说一说自己想用压岁钱给妈妈买一件什么礼物，为什么？如给妈妈买一件连衣裙，希望妈妈漂亮。

4、 让孩子剥糖和橘子给妈妈吃，体现孩子对妈妈的关爱。

1、 夹球比赛：幼儿和妈妈面对面夹球。

2、 踩球活动

结束：我们的妈妈真能干、真辛苦呀，我们一起来谢谢妈妈：  
“妈妈您辛苦了。”

我为妈妈洗洗脚