

2023年锻炼的总结与感想两百字(优质8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

锻炼的总结与感想两百字篇一

大学党委组织部和市委组织部的关心下，在市商务局领导的正确领导下，我十分珍惜这次宝贵的挂职锻炼机会，认真学习，勤于实践，经过一年的实践，我对**市商务局工作有了更深入的认识，积累了一些商贸流通等行政管理领域的宝贵经验，在政治、思维、工作能力等方面都有了不同程度的提高。

一、注重学习，不断提高思想政治素质

一直以来我学习和工作都在高校，几乎没有走出过校门，也很少能接触到政府经济管理部门的实际工作。但由于自己是在学校工商管理专业做专任教师，这又决定着我需要去了解 and 熟悉现实生活中的经济管理真实工作。这次的挂职锻炼恰好提供了一个难得机会去零距离接触政府商贸管理工作。

在工作中，我认真学习党的路线方针政策，增强政治敏锐性和鉴别力。认真参与各项政治理论学习培训及中心组学习。我要求自己树立正确的挂职观，充分认识到挂职锻炼是年轻干部经受实践磨练，切实增强解决问题能力的重要平台，明确熟悉政府部门工作状态、努力多办实事、提高工作能力这个目标。

强化自律意识和责任意识，生活上注意发扬艰苦朴素的作风，向挂职单位同事看齐，工作上严格要求，不提特殊要求。牢固树立宗旨观念，坚持一切从人民利益出发。在工作中，坚持大局为重的原则，始终遵守党的组织纪律，注意维护班子的整体形象，维护班子成员的威信，对待同志不乱发议论，不评头论足，积极维护团结。

二、勤于实践，积极参与挂职单位的各项工作

挂职期间，我不做旁观者，不当局外人，而是以主人翁的姿态，积极主动地参与到工作中去，潜下心来做深入的调查研究，尽量争取多做一些工作，不断锻炼和提高自己的能力。

(一)刻苦学习。挂职期间自己仔细熟悉商务局的工作职责和服务管理领域，认真学习《**市十二五规划》、近年来**市委、市政府的工作报告，以及商务局内部的调研报告，统计资料等材料。通过学习，逐渐了解了**市商务领域发展的基本情况。积极发挥好局领导的助手作用，认真完成局领导交代安排的资料查询、政策咨询和建议等任务。积极参加听取市政府举办的有关经济管理领域的专家讲座，力求兼收并蓄，不断更新自己的知识结构。

(二)深入调研。积极跟随局领导或自己去调查研究，一是跟随局领导赴城南农副水产品批发市场了解市场选址规划、前期建设、配套设施服务及需要政府协调待解决问题等情况，了解了**甲鱼养殖中心经营情况；二是跟随局领导或与相关科室咨询交流了解二手车交易市场、可再生资源回收利用、家政服务公司扶持、**市域政府电子商务发展等现状；三是利用网络资源搜集整理商务流通领域的资料，查阅兄弟城市商务行政管理的政策和做法，为本单位出台政策提供政策建议。

(三)积极发挥桥梁作用。努力做好本职单位与挂职单位之间的沟通和信息联络。充分利用高校专业师资资源，为商务局举办的各类电子商务讲座推荐备选讲师，为**市商业网点规

划、物流园规划等横向服务研究项目推荐合适的专业技术人才。

(四)积极参与局里安排的各类会议、学习及集体文化娱乐活动。在完成学校安排的教学及科研任务之外，积极参加局里安排的周例会、集体学习、合唱比赛、团队拓展训练等等活动。

三、体会和收获

一年的工作、生活实践，我感受到了**市商务流通领域发展迅猛的活力，感受到了市商务局从领导到普通干部解放思想、与时俱进、开拓创新、精明务实的精神，更体会到公务员们的辛苦和不易。感受之余，更多的是思考，**市地理位置优越，发展面临更大的机遇，必须要紧紧抓住各项政策机遇，加大开放力度，优化发展环境，推动**又好又快发展。

(一)加大商务开放力度。要进一步对外、对内开放，实行全方位、多层次的开放与合作；要加大**市商务投资吸引力的外宣力度，着力培育服务业的龙头企业，提高**商贸业的知名度；要紧紧抓住东部产业转移和****实验区建设的历史机遇，加大招商引资力度，加强本土企业的内功修炼。

(二)优化商务发展环境。在努力改善硬环境的同时，下大气力加强商务管理的软环境建设，进一步营造有利于改革开放和经济社会发展的人文环境。要培养部门内部的竞争意识和合作精神，强化诚信教育，养成规则意识；要强化政府的服务意识，简政放权，建立高效的商务政府管理部门。

挂职锻炼年度工作总结 | 挂职锻炼年终工作总结 | 挂职锻炼个人工作总结

挂职锻炼年度工作总结 | 挂职锻炼年终工作总结 | 挂职锻炼个人工作总结

锻炼的总结与感想两百字篇二

如果说社会管理过程中前期的立法、司法、行政等各项工作是通过制度和实践各项合理的法律法规制度来控制并解决各种纠纷与矛盾，是社会稳定的前线，那么，信访工作便是勇冠更为人性化的手段和方法，化解各种疑难问题维稳与安民的后方阵地，是化解纠纷和矛盾、维持整个社会稳定、促进和谐的最后防线，没有后路可退，没有折扣可打；信访工作关涉的是民生的疾苦，做的好不好，办的实不实，体现的不公是信访机关所代表的一级政府的执政能力和为人民服务的执政完结的落实情况，更关联着百姓的攸关、切实的人。因此，信访工作和重要性在社会日益发展、各方利益更为错综复杂的今天，日益凸显。

信访工作与各种人打交道，围绕的是各种矛盾和纠纷，这就必然决定了信访工作的难度和复杂性。而且，信访人来到信访办，在问题和纠纷没有解决时往往情绪激动，言辞激烈，作为一个信访工作者，此时的工作不是立即摆出政策，开始调解。而应该冷静应对，热情招待，耐心倾听，温和引导。在紧急情况下同，只有用冷静应对先稳住了自己的阵脚，用热情执行灭了信访人的急火，才能一步步地在了解诉求的基础上，顺着信访人的思路，缓慢温和同时有效率地将其引导至正确合理的思维轨道上来，只有这样，才能化复杂为简单，化紧张为平和，合理解决各项困难纠纷。

明确信访工作者的定位。信访机构作为连接其所代表的政府和政府下辖的人民间的纽带，其在人民诉求的表达和政府政策的宣传与落实上起头重要的连接作用。信访工作者作为信访机构的主动和灵魂所在，更是如此。上代表政府，下代表人民，每一名信访工作者都于认识到自身所担当的职责。只有认识到这些，才能在日常的工作中，在解释政策、调解矛盾的过程中审慎行事、负责任作为，时刻意识到自己的广告代表的不公是自己，更是政府。只唯有如此，才能将信访工作扎实稳步开展，为整个社会的和谐发展保驾护航。

二、掌握方法，阜新思维

信访工作作为一项与人交道、与事交道的工作，其重要性和复杂性不言而喻。而且，随着社会的深入发展、分工的日益细密、各种利益的日益错综复杂、百姓维权意识的日益提高、促和谐工作的愈发重要，信访工作被时代推上风口浪尖担当着重要的维稳工作、安定歌舞团。在这种情形下，面对新形势的和，我们在掌握固有方法被动的同时，更应创新思维、适应新形势、开拓新方法。

通过两个月的工作和学习，在我看来，信访工作的固有程式就是被动地接待来信、来访。其工作性质决定了其堂皇性——即是在问题产生后，民怨或者是民愤形成后，作为民众情绪的一个发泄口、疏浚渠道，通过与相关职能部门的协调与协作从而解决问题这样一个程式。信访部门因其工作性质，不可能单独深入到问题发生之初进行干涉。但是，这并不表明信访工作不能变被动为主动，信访工作方法的点恰恰在于：被动向主动的转化。而被动向主动转化的重点在于：在问题发生之前，主动协调各职能部门，力求做到各部门权责明确，尽量减少问题产生后部门间因权责模糊造成的扯皮推诿现象(因为信访人的很多诉求都是由于政府职能部门的权责不明确、不清晰造成的)未雨绸缪，早做准备，将广义上的信访工作量前置，从产生的问题源头上下功夫、做文章。

三、工作中存在的不中和努力的方向

信访办挂职锻炼的经验很宝贵，也很深刻，在这里，我深刻体会到了一名合格的信访工作者面对紧急情况时冷静从容的重要性，面对误解和委屈时，自我调节的重要性，面对高度紧张工作环境时和开朗的重要性。但我深知，由于轮岗办信较少直接接触来访群众、自身自主学习不到位街头摠，对于工作中的方法和艺术我还是很陌生，不能妥帖运用和信誓旦旦，这点在今后工作中应该有意识加强和培养：积极主动加强自身理论方面的学习，积极向前辈请教信访工作心得，积

极留心观察、学习各领导在时的方式方法。唯有如此，才能慢慢缩小自身与一名真正信访工作者的差距。

锻炼的总结与感想两百字篇三

20xx年，我坚持以伟大的马克思、列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和精神指导，自觉加强理论学习，认真学习xx届三中全会精神、刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平。遵纪守法，努力工作，认真完成领导交办的各项工作任务，在同志们的关心、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步。现总结如下：

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，我始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上做出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。一是认真学习‘三个代表’重要思想，深刻领会‘三个代表’重要思想的科学内涵，增强自己实践‘三个代表’重要思想的自觉性和坚定性；认真学

习党的为进一步加快完善社会主义市场经济体制，全面建设小康社会做出自己的努力。二是认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理和电脑知识。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己在公文写作及公文处理、电脑知识方面存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自己的办公业务能力。三是认真学习法律知识，结合自己工作实际特点，利用闲余时间，选择性地开展学习，学习了《中华人民共和国征管法》及其细则、《中华人民共和国企业所得税法》通过学习，进一步增强法制意识和法制观念。

三、努力工作，按时完成工作任务

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记党全心全意为人民服务的宗旨，努力实践‘三个代表’重要思想，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在具体工作中，我努力做好服务工作，当好参谋助手：一是认真收集各项信息资料，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况。二是领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成任务。服从领导分配，参加了局里的辅导组及电子查账组。在同志们的关心、支持和帮助下，各项服务工作均取得了圆满完成的好成绩，得到领导和同志们的肯定。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于党组织和群众的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的人民公务员，为全面建设小康社会目标作出自己的贡献！

锻炼的总结与感想两百字篇四

为进一步优化教师队伍整体素质，提高教师队伍建设水平，增强办学实力，根据教育部和河南省教育厅关于加强高等学校教师队伍建设的有关指示精神，结合学院实际和我院发展规划，特制订车辆工程学院教师挂职锻炼考核管理办法。

一、挂职人选

选派车辆工程学院综合素质高，业务娴熟，担任专业课程的教师。人选由教研室根据制订的教师培养计划确定(也可以个人自愿报名)，车辆工程学院从推荐的人选中择优确定挂职锻炼教师。

二、挂职企业

郑州客车车辆段检修车间、动车运用所，郑州机务段等现场单位。

三、挂职时间

一般1-6个月。

四、挂任职务及待遇

挂职期间，由段校双方根据教师培养方向，协议拟担任职务(原则上挂任动车所技术专职)。挂职期间的工资福利待遇按照学院“关于进一步加强教师培训工作的意见(试行)”规定执行。

五、挂职期满的使用

教师挂职期满后，回原教研室上班。车辆工程学院和现场单位对教师在挂职期间的工作进行全面考察，形成考察材料归

入个人业务档案，作为工作量计算及业务考核的重要依据。

六、教育与管理

挂职教师实行分级管理，在学院人事部门的指导下，由本系主管，挂职教师所在企业具体管理。车辆工程学院负责选派、考察工作。挂职教师所在企业负责挂职教师的日常管理，指定专人“传、帮、带”，掌握挂职教师的工作情况，帮助他们解决工作中的实际困难，适时与学院沟通挂职教师的有关情况，并根据挂职教师的业务表现提出建议。对挂职教师实行动态管理。

对以下情况不适合继续挂职的，及时做出调整：政治思想、道德品质、廉洁守纪等方面存在问题；本人思想动摇，不愿意继续在企业锻炼；身体状况不好，不能适应繁重工作以及有其他不良表现。调整挂职教师，由挂职企业提出意见，报学院人事部门备案。

七、具体要求

教师在挂职锻炼期间接受企业、学院和车辆工程学院的双重领导。

挂职期间，积极完成现场工作任务，遵守现场工作纪律，掌握现场检修、运用等生产环节的最新工艺过程和工艺流程，并适时提出现场工作的改进意见和建议，以寻求对现场开展长期的技术咨询和技术服务。

1、岗前培训。在挂职教师下派企业锻炼前，要制定详细的挂职锻炼计划，锻炼计划须经车辆工程学院领导批准，同时进行岗前培训，组织学习有关企业的政策法规和管理办法，培训由企业负责。挂职期间教师跟随班组作业，参加车间班前会，协同段方开展技术管理工作。

2、考察评价。每月对选派教师进行一次工作情况了解，听取所在挂职企业领导和群众的意见，作为挂职教师考核、业务进修的参考依据。挂职期满后，车辆工程学院会同企业对挂职教师进行全面的考察，段方对挂职教师出具工作鉴定，作为挂职锻炼期间评价的主要依据。

3、工作汇报。挂职教师每单周参加本教研室的业务学习，汇报学习进展和体会。挂职期满应写出提高学习体会，以书面的形式向车辆工程学院汇报，并在结束后向车辆工程学院教师报告挂职期间的体会和收获。

4、挂职纪律。选派教师在企业挂职工作期间必须接受段方管理，严格遵守企业有关制度和纪律；选派教师请假需按所在企业的有关规定办理，时间在一周以上的，需征求车辆工程学院的意见，向车辆工程学院提出书面申请，批准后执行。

5、适时开展近几年毕业生跟踪调查活动，收集现场各种技术资料，以便补充专业教学。

6、挂职期间注意人身安全，高度树立安全第一的思想，不怕吃苦，任劳任怨，做好日常工作记录，与现场保持良好的关系，以确保挂职锻炼的可持续发展。

7、学习内容： 车辆专业：

？掌握时速300km/h动车组的基本修程，各修程检修作业步骤及标准；

掌握动车组机械师作业标准、考核办法及技能要求；达到动车组机械师机高级职业技能标准□crh2□crh3□crh5型动车组构造、工作原理、检修作业标准和检修技能。

在领导的关心下，我于20_年1月到太原局团委进行为期三个月的挂职锻炼。挂职期间我深深地感受到：路局团委是锻炼

青年干部的大熔炉，在领导及各位同事的帮助支持下顺利完成了挂职任务，这三个月来，自己始终珍惜机遇认真学习，得到了较为全面的学习锻炼，在思想政治素质、思维方式、工作能力等方面都有了不同程度的提高，达到了学经验、开眼界、提素质、拓思路、交朋友、增才干的目的。回眸三个月的生活、工作历程，我主要做了以下工作：

一、积极参加各种活动，努力学习团委的工作经验

一是参与山西省杰出(优秀)青年卫士评选活动的联系和组织。使我深刻认识到团的工作联系沟通和组织的重要性，以及对本身工作的安排和分析。达到促进宣传优秀卫士的积极效果，并带动全局团员学习的浪潮。

二是完成全局图片新闻、团的情况的汇总和筛选，并将好的信息、图片维护到太铁青年网上，并实现宣传、带头的优秀带动优势。

三是完成省级青年文明号、路局青年文明号汇总。对其进行分类归档、统计汇总，经张斌部长审核完毕后，向山西省共青团委员会送报。

四是对“知路、爱路、护路”宣传教育优秀铁路安全校外辅导员、优秀大队辅导员和护路小卫士进行表彰、并进行奖品发放情况，做好上报汇总、统计、核实等一系列工作。

五是完成团委文件的系统归总，作出相关的信息目录，配合路局文件室完成档案统计工作。

六是筛选全局第十一期团支部书记培训班和“青年文明号”号长培训班心得体会，对好的文章和作品上传到太铁青年网。

七是参与太铁青年与春运同行的信息收集和优秀活动方案、先进个人的评选和奖品发放，对全局单位的春运总结情况进

行汇总上报。

八是响应武局长增运补欠的精神指示，协助张部长做好各单位团委货运营销旬报告的统计工作，完成月总结和旬报告的分析。

九是完成全段团信息和团情况的汇总报告，并实现五四两红两优的评选工作，按照团委要求组织编发各种信息，实现上下级的良好信息通畅。

十是配合团委领导组织开展全局五四表彰会，并下发会议通知，做好会议的幕后准备工作，以实现宣传教育的目的。

十一是按时做好报纸、杂志和信件的取送工作，并定时对工作场所进行清洁，维护好工作环境。

二、增强学习意识，提高个人工作能力

作为一名基层团员，能有机会到路局团委这个新环境里挂职，是领导给与我的机会，以及对以前工作的肯定。我在挂职锻炼的学习过程中，虚心学习、踏实工作，努力在学中干、干中学，通过学习不断充实自己、提升自己，以不辜负组织对我的培养和期望。

首先，在工作实践中学习，在工作过程中我学会如何协助同事完成各项活动组织安排，如何做好团队部门和上下级单位的协调工作、如何收集和整理信息材料、如何主动地做好领导交办的每一项工作。

其次，向领导、同事学习。团委是一个人才济济的组织，领导和同事的才能，思维方式，强烈的事业心和任劳任怨的工作作风，给了我很大影响，我经常和同事们进行交流，他们先进的工作方法、超前的工作理念使我受益非浅。

第三，加强理论知识学习。挂职锻炼期间，我阅读了一些理论书籍，认真参加团组织生活，认真学习、体会__提出的“科学发展观”精神。积极参加团委机关组织的各种学习讨论，并认真撰写相关的信息材料，不断提高自己的理论水平。

三、扎扎实实工作，锻炼自己，提升自己

在三个月里我适应个人自身的三个转变，即工作角色的转变，工作环境的转变和思考问题方式和高度的转变。今天回归工作岗位，我要把学到的知识和经验，应用到实际的工作中，同时要完成回归工作角色的转变，完成工作归属。以下为挂职心得，望领导批评指导：

对团的工作的有了更深的了解。在以前的工作中，一直以为团的工作就是那样，完成就行了，没有什么创新的好方法和好路径，所以思想上比较松懈，缺少那种年轻人的特征-朝气、蓬勃。在团委的学习过程中，了解到路局团委对全局团工作的开展都进行了全面的规划和分析。在思想、技能、生活、工作、学习等多方面都安排了突现团员青年特征的活动。如在春运期间组织开展“太铁青年与春运同行活动”；在技术方面组织全局青年技术比武，以提高团员青年的技术水平，并为日常作业标准选树典型，起到标杆模范带头作用。以前感觉团的工作组织的太多，影响安全生产的发展，团员青年有点顾及不暇，从团干部到团员都缺少那种积极性，大多处于思想懈怠的混沌状态，以装样子、走形式的被动接受去执行，三个月的深入了解，我体会到团的活动还不够多，我应该多组织一些有助于思想引领的活动，打消青年的应付心态，正如那句话所说的思想引领行动，行动成就未来，要想从根本上突现企业文化精髓，只有从团员青年着手，因为他们才是企业发展的脊梁，才是企业发展的动力，更是企业发展的不息源泉。

拓宽了自己的眼界，增长了知识，看问题的角度和高度会更

全面、更长远，感觉自己的大局意识、整体意识有了很大的改观。不会局限于在自己的小圈子、小范围，要把眼光放得长远，尤其是团工作的利害关系。在回顾单位一些新制度的制定方面，在个人利益与集体利益相互碰撞的过程中，相关人就会有相当的不适应和心理抵触，但从长远和全局利益分析，每一项制度的产生都是关乎着运输生产的安全根本。一个领导考虑的是全局，一名职工关心的则是自身生存利益。在企业发展和职工个体利益之间还存在许多冲突和矛盾，所以为了企业更好的全面发展，我们应该从团员青年抓起，从生力军力量抓起，培养大局意识，合作意识，提倡奉献精神，苦干精神，进而带动全局核心力量的全面发展。在路局学习的三个月生活，耳濡目染这种观念，会对我以后的工作和生活，甚至人生观的改变都有很大的发展。我在以后团的工作中，也助推这种思想的培养，实现一个大局团队，全局意识。正所谓，我们之所以会看得长远，是因为站在了巨人的肩膀上，团委让我领悟到的大局观、全局观，我一定要让他在我们的团组织中让闪耀，推进铁路事业的快速、和谐、全面发展。

明白了学会规划、学会统筹才是工作的最好状态。以前做事一直都是碰见什么就干什么，没有系统的规划、分析和抉择。只是一直努力干好目前的事，立即行动，坚决执行。而这种工作方式只适用于少量的、简单的、不具有反复性的工作，一旦遇到大量的工作一件接一件的压过来，就感觉这件还没做完，又去做另外一件事，结果导致每一件事都没有结束，虎头蛇尾不能更好的完成工作。正如工作效率法则里所说的，一件事的每个环节效率问题，不是简单的相加，而倍乘的关系。每一个环节都是关键，每一个步骤都是必须。分析一件事的轻重缓急也是做好这件事的必须过程，在开始做事之前，整体的了解事件的要求也是做好这件事的最佳开端。一旦仅凭自己的感觉走，就会在即将完工的时候，看到不是这里错了，就是那里不符合要求，漏洞百出，不但不会提高效率，相反还会增加你的工作强度。挂职学习让我学会了做事之前先看要求，一步一步稳抓稳打，做好每一个环节，实现踏实

积累和效率的转换。

结交很多朋友，增进了友谊，为以后的工作开展创造了人文环境。我还清楚地记着刚刚参加工作时，领导对我们的教导“人这一生，要先学会做人，再学会做事”。我们和人交往，要真诚、要感恩，不只是对父母，对亲人，更重要的是对我们交往、相识的每一个人，以诚相待、将心比心。大度、宽容才是我们人生的真谛。友谊是诚信的果实，友谊是心的融合，友谊是人生的花朵。在锻炼的学习过程中，得到了朋友的支持和帮助，被他们的热情和激情感染着、激励着。更被他们那种不短创新，不断努力的积极心态鼓舞着。从他们身上我学到了很多，懂得了很多。

锻炼的总结与感想两百字篇五

在学习和工作中，我能够认真贯彻执行党的基本纲领、基本路线、基本方针、基本经验，认真学习邓小平理论、“三个代表”的重要思想和十六届四中全会精神，在大是大非问题上，能够头脑清醒，立场坚定，旗帜鲜明地在思想上、政治上、行动上同党中央保持一致。

注重加强理论学习，全面提高思想政治素质。积极用党的廉政纪律要求约束自己，积极参加县里组织的“求真务实、创新发展环境大讨论”主题思想教育活动，认真学习新宪法以及两个条例，并做好学习笔记；进一步端正了自己的思想，时刻牢记自己所担负的为当地农牧民办好实事的使命，在乡里的工作、生活中注意约束自己的一言一行，提高自身的拒腐防变的警惕性。

为做好一个合格的挂职干部，就必须注重学习，尤其是面对知识经济的时代，学习显得更为重要和紧迫。因此，无论工作多忙多累，我都比较注重学习，做到自加压力，认真学习，勤于思考。不论是乡党委中心组学习，还是县委举办的培训，我都积极参加，严肃认真。同时我还根据工作需要和自己实

际，坚持学习相关理论知识，不断丰富自己的知识，开拓自己的视野，提高自身的领导素质和水平。

特别是对十六届四中全会的有关文件，我都认真进行了研读，并结合我乡的发展和自己的思想工作实际，进行了深入的思考，不断加强对全会精神领会。能够在乡党委中心组和其他一些学习交流会上谈自己的心得和学习体会。学习不仅增强了理论素质和领导能力，也提高了自己的思想水平和党性修养。

二、工作扎实，尽心尽责

有较强的工作事业心和责任感，工作上敢想敢干，有一定的开拓精神，面对广大干部群众的期盼，面对上级组织的信任，面对发展的机遇和挑战，我和大家一样总想在有限的挂锻炼任期内，能够实实在在地多干些工作，多做些事情，图的就是要对得起共产党员这个称号，对得住自己的职责和党性，对得起全乡的干部群众。工作中能够坚持原则，敢于开展批评与自我批评，有话讲在当面，不隐瞒自己的观点，不搞小动作。坚持经常下基层调研，倾听群众的呼声，每当群众来乡政府进行来访或办事的时候，我都认真接待，尽量妥善解决。

不是自己分管范围内的事，都能够将当事人亲自带到具体分管的领导或者相关部门办理相关事宜。工作中能够本着“到位不越位、参与不干预、指导不领导”的原则，在乡党委、政府日常工作中，多听、多看，多了解决策程序，尤其是学习“一把手”在驾驭全局、发扬民主集中制方面的具体做法。注重提建议，发挥参谋助手作用，在讨论重大事项，作出重大决策，决定人事任免时不轻率发表意见，摆正自己的位置，做好自己的本职工作。

三、存在不足和今后努力的方向

一年来，虽然在工作上取得了一些成绩，但反省自己的思想和工作，还有很多不足之处，主要表现在以下几个方面：

(一)理论学习还不能持之以恒，运用理论分析解决实际问题的能力 and 水平还有待于进一步提高。今后要进一步端正学习态度，加强学习，提高认识，进一步探索学习方法，在理论深度上下工夫。

(二)深入基层调查研究不够。对我乡一些状况还不能做到了如指掌。决策分析还欠缺第一手资料，和同志们的思想交流做得不够。今后我要进一步牢固树立，坚持党的群众路线的做法，多深入基层，多搞调查研究，多倾听群众意见，及时掌握群众的普遍要求。

(三)在今后工作当中，努力提高自己的领导水平和对外协调能力。要通过学习，不断提高领导水平，提高明辨是非的能力，提高政治敏锐性和政治鉴别力，要善于透过现象看本质，站在全局的高度，从整体利益看待问题，解决问题。

(四)因为到才乡工作才一年，以前没有过农村工作经历，而且也没有比较硬的关系，人不熟悉，路子不顺等原因，为我乡的项目工作方面虽然做了很多工作，但是未能取得突破性的进展。在今后的工作当中应当积极努力的开展这项工作，能够为我乡的项目工作做出一定的贡献。

(五)虽然本人xx年通过了国家司法考试，取得了全国法律职业资格证书，具备相应的法律服务能力，但是因为种种原因未能为我乡的法制教育、宣传等方面发挥特长，未能更好地开展法律服务工作。仅仅是停留在了乡里相关具体法律事务和合同审查的水平上。今后要努力将自己的特长充分发挥出来，为我乡的经济的发展，社会稳定贡献一分力量。

针对自己的不足，一定要认真反思，虚心接受组织与群众的批评。在今后的实际工作中，我有决心、有信心，以党的十

六届四中全会精神为指导，加强理论学习，提高马克思主义理论水平，努力践行“三个代表”重要思想，树立正确的世界观、人生观和价值观，明确坚定政治方向，牢固树立全心全意为人民服务的思想，继承和发扬老一代共产党人在长期革命斗争和工作实践中积累的宝贵经验，并善于联系十一届三中全会以来我国政治经济发展的新形势和新情况。

联系我乡实际和自己的思想实际，以一个组织上下派挂职锻炼的党员的身份团结乡党委、政府领导班子其他成员和全乡广大干部群众，一心一意谋发展，聚精会神搞建设，克服各种困难，积极想办法，在充分调查研究的基础上，群策群力，以高度的政治责任感和责任心，与时俱进、开拓创新，为开创我乡项目建设工作跨越式发展而努力奋斗。我坚信，只要大家齐心协力，精诚团结，我乡的各项工 作都能上一新台阶。

锻炼的总结与感想两百字篇六

40天的时间转眼即逝，很快地在区计委的挂职锻炼已经接近尾声了。回顾40天来的分分秒秒，我感觉对自己的帮助是很大的，可以说是收益匪浅。通过接触计委方方面面的工作，使我对政府机关的工作流程有了一个感性的认识，同时也锻炼和提高了自己工作能力。所以要感谢区组织部、团区委给了我这样一个难得的机会，也要感谢区计委全委对我的关心，尤其是带教的周科长，给了我很多无私的帮助和指导，使我能够圆满的完成挂职锻炼的任务。

下面我就对40天的工作做一个总结。

一、完成工作情况

这次的挂职锻炼活动我被安排在虹口区计委产业规划科，主要是配合带教的周科长完成一些科里的工作。在这期间，主要有两项比较重要的工作：

一是吴淞路、四平路的规划；二是区五大产业的调研。吴淞路、四平路的规划工作我主要负责的是文字、排版方面的工作，本来以为这是一件比较简单的工作，但具体操作起来却发现困难重重，很重要的一个原因就是対区情的不了解，比如吴淞路、四平路的交通状况，沿线一些企、事业单位的分布情况，规划中将筹建的一些项目等等，对我而言这些都是比较陌生和抽象的。

为了能更好的完成任务，周科长带着我顶着烈日骑车下到现场进行摸底，做各种数据统计工作，并结合具体情况给我做了一些介绍，对我很有帮助。回来后经过几天时间加班加点完成了初稿，并请来了财大的教授对稿子提出了修改意见，这样经过初稿、二稿、三稿……一遍遍地修改，目前已经初步完成了关于吴淞路、四平路开发的战略研究报告(a□b两套方案)。

五大产业的调研，主要是对区内的都市型工业、房地产业、高新技术企业、商贸服务业、文教业的总体情况进行分析，并提出一些相关的发展措施和建议。由于接受这项工作时，报告主体部分已经完成，因此我主要是做一些核对工作，相对比较轻松，工作强度不是很大。同时在8月3日上午，还召开五大产业发展研讨会。区规划局、科委、旅游办、房地、税务、经委、商委、文化、教育等部门的领导和有关同志都参加了会议。

各部门针对报告中的情况，结合本部门实际，在肯定报告的同时，指出报告中使用的数据在统计口径上还需进一步统一、发展措施上还需进一步增强有效性和针对性，并提出了具体的修改建议。我们也准备在下阶段走访有关部门，共同研究五大产业的发展，对调研报告作进一步修改完善。

二、收获与体会

通过这40天挂职锻炼，参与区计委的一些工作，我感觉给我

的帮助应该是一种综合素质上的提高。这可以体现在很多方面，甚至是很细小的地方。举一个最简单的例子，在国家机关工作仪表是很重要的，因为你代表的是国家的形象，因此穿着方面是很有讲究的，不能像在学校时那样穿什么都行。当然，从大的方面讲，能力上的提高才是最根本的。

首先是人际交往和协调各种关系的能力，在计委工作的过程中我需要跑很多的单位，既有各兄弟部门如区规划局、财政局、商委、建委、人普办等，又有各基层单位。而且相关人员的年龄、阶层又都不尽相同，因此其中需要很多的交往艺术，我也在不断的学习中。

其次是严谨的工作态度，计委的工作是很严肃的，很多关系到整个区的发展，就像吴淞路、四平路的规划，可能影响将是十年、几十年的，因此需要有高瞻远瞩的战略眼光，同时又需要有足够的耐心，所谓慢工出细活，当然这不等于说是不讲效率，而是精益求精的表现。

最后是团队合作的精神，计委是一个整体，各项工作的开展都需要各个科室的配合，像我们搞五大产业的调研，就需要科技社会科同志的相关报告，也需要统计科的有关统计数据。在具体的工作中，既需要分工，也需要合作。

通过40天的挂职锻炼，期间也参加一些经济形势的报告会、商委的招商会、规划局的研讨会、房产公司的座谈会，我感到对我们虹口区有了一个比较全面的认识，也对虹口产生了深厚的感情。相信虹口的将来会很美好，也希望有朝一日能为虹口的建设尽一份力。

****大学党委组织部和**市委组织部的关心下，在市商务局领导的正确领导下，我十分珍惜这次宝贵的挂职锻炼机会，认真学习，勤于实践，经过一年的实践，我对**市商务局工作有了更深入的认识，积累了一些商贸流通等行政管理领域的宝贵经验，在政治、思维、工作能力等方面都有了不同程度**

的提高。

一、注重学习，不断提高思想政治素质

一直以来我学习和工作都在高校，几乎没有走出过校门，也很少能接触到政府经济管理部门的实际工作。但由于自己是在学校工商管理专业做专任教师，这又决定着我需要去了解 and 熟悉现实生活中的经济管理真实工作。这次的挂职锻炼恰好提供了一个难得机会去零距离接触政府商贸管理工作。

在工作中，我认真学习党的路线方针政策，增强政治敏锐性和鉴别力。认真参与各项政治理论学习培训及中心组学习。我要求自己树立正确的挂职观，充分认识到挂职锻炼是年轻干部经受实践磨练，切实增强解决问题能力的重要平台，明确熟悉政府部门工作状态、努力多办实事、提高工作能力这个目标。

强化自律意识和责任意识，生活上注意发扬艰苦朴素的作风，向挂职单位同事看齐，工作上严格要求，不提特殊要求。牢固树立宗旨观念，坚持一切从人民利益出发。在工作中，坚持大局为重的原则，始终遵守党的组织纪律，注意维护班子的整体形象，维护班子成员的威信，对待同志不乱发议论，不评头论足，积极维护团结。

二、勤于实践，积极参与挂职单位的各项工作

挂职期间，我不做旁观者，不*外人，而是以主人翁的姿态，积极主动地参与到工作中去，潜下心来做深入的调查研究，尽量争取多做一些工作，不断锻炼和提高自己的能力。

(一)刻苦学习。挂职期间自己仔细熟悉商务局的工作职责和服务管理领域，认真学习《**市规划》、近年来**市委、市政府的工作报告，以及商务局内部的调研报告，统计资料等材料。通过学习，逐渐了解了**市商务领域发展的基本情况。

积极发挥好局领导的助手作用，认真完成局领导交代安排的资料查询、政策咨询和建议等任务。积极参加听取市政府举办的有关经济管理领域的专家讲座，力求兼收并蓄，不断更新自己的知识结构。

(二)深入调研。积极跟随局领导或自己去调查研究，一是跟随局领导赴城南农副水产品批发市场了解市场选址规划、前期建设、配套设施服务及需要政府协调待解决问题等情况，了解了甲鱼养殖中心经营情况；二是跟随局领导或与相关科室咨询交流了解二手车交易市场、可再生资源回收利用、家政服务公司扶持、**市域政府电子商务发展等现状；三是利用网络资源搜集整理商务流通领域的资料，查阅兄弟城市商务行政管理的政策和做法，为本单位出台政策提供政策建议。

(三)积极发挥桥梁作用。努力做好本职单位与挂职单位之间的沟通和信息联络。充分利用高校专业师资资源，为商务局举办的各类电子商务讲座推荐备选讲师，为**市商业网点规划、物流园规划等横向服务研究项目推荐合适的专业技术人才。

(四)积极参与局里安排的各类会议、学习及集体文化娱乐活动。在完成学校安排的教学及科研任务之外，积极参加局里安排的周例会、集体学习、合唱比赛、团队拓展训练等等活动。

三、体会和收获

一年的工作、生活实践，我感受到了**市商务流通领域发展迅猛的活力，感受到了市商务局从领导到普通干部解放思想、与时俱进、开拓创新、精明务实的精神，更体会到公务员们的辛苦和不易。感受之余，更多的是思考，**市地理位置优越，发展面临更大的机遇，必须要紧紧抓住各项政策机遇，加大开放力度，优化发展环境，推动又好又快发展。

(一)加大商务开放力度。要进一步对外、对内开放，实行全方位、多层次的开放与合作；要加大**市商务投资吸引力的外宣力度，着力培育服务业的龙头企业，提高商贸业的知名度；要紧紧抓住东部产业转移和实验区建设的历史机遇，加大招商引资力度，加强本土企业的内功修炼。

(二)优化商务发展环境。在努力改善硬环境的同时，下大气力加强商务管理的软环境建设，进一步营造有利于改革开放和经济社会发展的人文环境。要培养部门内部的竞争意识和合作精神，强化诚信教育，养成规则意识；要强化政府的服务意识，简政放权，建立高效的商务政府管理部门。

一年时间弹指一瞬，但在**市商务局的工作经历，使我在思想上受到了很大教育，对政府管理部门有了更深的理解和认识。在商务局挂职感受到的工作作风和积累借鉴来的工作模式和操作技能将使我终身受益。在今后的工作中，我将以此为动力，竭尽全力做好本职工作，全身心投入到学校的教育教学工作中去，以不负组织的培养、不辱组织的使命。

一、加强理论学习，提高自身思想素质

在学习和工作中，我能够认真贯彻执行党的基本纲领、基本路线、基本方针、基本经验，认真学习邓小平理论、“三个代表”的重要思想和xx届四中全会精神，在大是大非问题上，能够头脑清醒，立场坚定，旗帜鲜明地在思想上、政治上、行动上同党中央保持一致。

注重加强理论学习，全面提高思想政治素质。积极用党的廉政纪律要求约束自己，积极参加县里组织的“求真务实、创新发展环境大讨论”主题思想教育活动，认真学习新宪法以及两个条例，并做好学习笔记；进一步端正了自己的思想，时刻牢记自己所担负的为当地农牧民办好实事的使命，在乡里的工作、生活中注意约束自己的一言一行，提高自身的拒腐防变的警惕性。

为做好一个合格的挂职干部，就必须注重学习，尤其是面对知识经济的时代，学习显得更为重要和紧迫。因此，无论工作多忙多累，我都比较注重学习，做到自加压力，认真学习，勤于思考。不论是乡党委中心组学习，还是县委举办的培训，我都积极参加，严肃认真。同时我还根据工作需要和自己实际，坚持学习相关理论知识，不断丰富自己的知识，开拓自己的视野，提高自身领导素质和水平。

特别是对xx届四中全会的有关文件，我都认真进行了研读，并结合我乡的发展和自己的思想工作实际，进行了深入的思考，不断加强对全会精神领会。能够在乡党委中心组和其他一些学习交流会上谈自己的心得和学习体会。学习不仅增强了理论素质和领导能力，也提高了自己的思想水平和党性修养。

二、工作扎实，尽心尽责

有较强的工作事业心和责任感，工作上敢想敢干，有一定的开拓精神，面对广大干部群众的期盼，面对上级组织的信任，面对发展的机遇和挑战，我和大家一样总想在有限的挂锻炼任期内，能够实实在在地多干些工作，多做些事情，图的就是要对得起共产党员这个称号，对得住自己的职责和党性，对得起全乡的干部群众。工作中能够坚持原则，敢于开展批评与自我批评，有话讲在当面，不隐瞒自己的观点，不搞小动作。坚持经常下基层调研，倾听群众的呼声，每当群众来乡政府进行来访或办事的时候，我都认真接待，尽量妥善解决。

不是自己分管范围内的事，都能够将当事人亲自带到具体分管的领导或者相关部门办理相关事宜。工作中能够本着“到位不越位、参与不干预、指导不领导”的原则，在乡党委、政府日常工作中，多听、多看，多了解决策程序，尤其是学习“一把手”在驾驭全局、发扬民主集中制方面的具体做法。注重提建议，发挥参谋助手作用，在讨论重大事项，作出重

大决策，决定人事任免时不轻率发表意见，摆正自己的位置，做好自己的本职工作。

三、存在不足和今后努力的方向

一年来，虽然在工作上取得了一些成绩，但反省自己的思想和工作，还有很多不足之处，主要表现在以下几个方面：

(一)理论学习还不能持之以恒，运用理论分析解决实际问题的能力和水平还有待于进一步提高。今后要进一步端正学习态度，加强学习，提高认识，进一步探索学习方法，在理论深度上下工夫。

(二)深入基层调查研究不够。对我乡一些状况还不能做到了如指掌。决策分析还欠缺第一手资料，和同志们的思想交流做得不够。今后我要进一步牢固树立，坚持党的群众路线的做法，多深入基层，多搞调查研究，多倾听群众意见，及时掌握群众的普遍要求。

(三)在今后工作当中，努力提高自己的领导水平和对外协调能力。要通过学习，不断提高领导水平，提高明辨是非的能力，提高政治敏锐性和政治鉴别力，要善于透过现象看本质，站在全局的高度，从整体利益看待问题，解决问题。

(四)因为到才乡工作才一年，以前没有过农村工作经历，而且也没有比较硬的关系，人不熟悉，路子不顺等原因，为我乡的项目工作方面虽然做了很多工作，但是未能取得突破性的进展。在今后的工作当中应当积极努力的开展这项工作，能够为我乡的项目工作做出一定的贡献。

(五)虽然本人xx年通过了国家司法考试，取得了全国法律职业资格证书，具备相应的法律服务能力，但是因为种种原因未能为我乡的法制教育、宣传等方面发挥特长，未能更好地开展法律服务工作。仅仅是停留在了乡里相关具体法律事务

和合同审查的水平上。今后要努力将自己的特长充分发挥出来，为我乡的经济的发展，社会稳定贡献一分力量。

针对自己的不足，一定要认真反思，虚心接受组织与群众的批评。在今后的实际工作中，我有决心、有信心，以党的xx届xx中全会精神为指导，加强理论学习，提高马克思主义理论水平，努力践行“三个代表”重要思想，树立正确的世界观、人生观和价值观，明确坚定政治方向，牢固树立全心全意为人民服务的思想，继承和发扬老一代共产党人在长期革命斗争和工作实践中积累的宝贵经验，并善于联系十一届三中全会以来我国政治经济发展的新形势和新情况。

联系我乡实际和自己的思想实际，以一个组织上下派挂职锻炼的党员的身份团结乡党委、政府领导班子其他成员和全乡广大干部群众，一心一意谋发展，聚精会神搞建设，克服各种困难，积极想办法，在充分调查研究的基础上，群策群力，以高度的政治责任感和责任心，与时俱进、开拓创新，为开创我乡项目建设工作跨越式发展而努力奋斗。我坚信，只要大家齐心协力，精诚团结，我乡的各项工 作都能上一新台阶。

锻炼的总结与感想两百字篇七

为提高农村基层干部素质，培养优秀少数民族干部队伍，促进南疆社会稳定和经济发展，保持新疆的长治久安，从x年4月开始，自治区把南疆四地州的基层少数民族干部选派到北疆的经济发展相对较快的乡镇和生产建设兵团团场连队进行为期1-2年的异地挂职培训。选派南疆干部到北疆挂职锻炼，是促进新疆经济发展、社会稳定，提高南疆少数民族干部队伍整体素质作出的一项重要战略决策，对于推动南北疆之间的交流与合作，加强新疆各族人民之间的团结，进一步缩小南北疆的差距，实现新疆经济社会协调快速科学发展，维护新疆社会稳定大局，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

本人在北疆为期两年的异地挂职培训当中得知，历年来，派出地党委组织部和接收单位党组织都一直高度重视异地挂职培训工作，始终把挂职培训工作作为重要的一项政治任务予以高度重视，坚持以提高挂职干部思想政治素质为核心，以汉语学习为前提，以理论培训为基础，以实践锻炼为途径，以加强管理为保障，不断加强组织领导、创新工作机制，细化工作措施，促进了异地挂职培训工作的制度化和规范化。

“十年树木，百年树人”前辈说得很好！十年前的那年，自治区作出决定开始选派在南疆基层工作的优秀少数民族干部到天山北坡经济相对发达的乡镇和兵团团场去进行挂职锻炼截至今年足足过了十年。十年来，一批又一批的肩负着派出地党组织和人们的重托，来到北疆挂职锻炼的不少骨干基层干部相继完成培训任务，返回南疆工作，成为当地社会、经济和文化等各项建设事业的骨干，受到干部群众的好评。

每当想起这些时，我作为一名异地挂职干部而感到自豪，同时也感到责任。当我收到挂职锻炼的通知时，心情很不平静，处于好奇。为什么要挂职？自治区党委为什么在财力、物力、人力都十分困难的情况下，还要花费如此大的代价培训南疆少数民族干部？我到北疆后能不能适应新的工作、生活环境？这一连串的问题在我心中翻腾，在我脑海里一遍一遍闪过。来到北疆开始挂职生活后，不仅找出了这些问号的答案，又感悟到了什么是自豪感、什么是使命感、什么是责任感。异地挂职锻炼让我看到了发展的前景，赏赐我对未来的充满信心；同时，使我充分认识到了自己肩负的重任，增强了责任感和使命感；叫我努力在实践中不断提高自己，真正成为跨世纪的能够担当重任的合格基层干部。

当前，我们正处在十分关键的时刻，这是一个充满希望的年代，又是一个迎接挑战的时代。南疆四地州少数民族异地挂职干部培训工作是自治区党委统筹南北疆协调发展而采取的一项重大战略决策，意义重大。目前，南北疆都处在加快发展的关键时期，互补性很强，北疆各族人民自力更生、艰苦

奋斗的精神和扎扎实实的工作作风以及在大力发展特色产业、优化种植业方面积累的经验值得我们一代年轻少数民族干部学习和借鉴。在我们南疆人才缺乏，机制不活，开放不够，改革力度不大，经济发展速度不快，后劲不足，效益不高仍然表现得比较突出。特别是要看到，现在全国各地已形成你追我赶的发展态势，我们发展得快，别人发展得更快，竞争相当激烈。总之，我们当前面临的形势是，目标宏伟，任务繁重，机遇与挑战并存，优势与困难同在。曾经指出，“要把一个稳定的充满发展活力和生机的中国带入二十一世纪，要使我国在二十一世纪中叶基本实现现代化，以社会主义强国的地位屹立于国际社会，取决于党的基本理论和基本路线的长期坚持，归根到底取决于广大青年一代及年轻干部的健康成长。”这段话既表明了培养选拔年轻干部的重要性，又指明了和我们挂职干部一样年轻干部肩负的历史重任。

实践出真知，实践出人才。在实践中锻炼干部，是我们党培养干部的一条根本途径。我们年轻挂职干部，只有坚定不移地走同群众相结合、同实践相结合的道路，自觉地到基层去，到困难多的地方去，到改革和建设最需要的地方去，在实践中经受锻炼，积累经验，认识自己，提高素质，增长才干，才能有所作为，这就是我们党向我们年轻挂职干部寄托的希望。愿不愿和能不能这样做，本身就是对年轻挂职干部是否优秀的一个检验。而贪图安逸，不愿到艰苦、到基层去的干部，经不起艰苦环境考验，不能与群众打成一片的干部，不能在实践中、复杂的环境中克服困难、解决问题的干部，不是党和人民需要的干部，将来也不可能担当起改革和建设的重任。因此，我们年轻干部，尤其是年轻挂职干部，目光要远，要立志做大事，建大业。肩膀要硬，要有克服困难、战胜困难的决心和勇气。步子要稳，一步一个脚印。心胸要宽，能经受各种考验，努力使自己在社会主义现代化建设的广阔天地里锻炼成长，当成我们党造福人民的主力军。返回南疆后，我们挂职干部无疑是到基层、到艰苦的地方去工作，实践证明，谁在基层、在艰苦的地方和人民群众同甘共苦，团结奋斗，做出成绩，谁就会得到人民群众的称赞，组织的信

任，社会的肯定。

大量事实说明，综合实力的竞争，说到底人才实力的竞争，首先是领导者的竞争。无论是从全疆而言，还是我们南疆实际情况来说，要把经济发展不断推向前进，实现天山南北的全面振兴和全疆的长治久安，就必须有一支能够坚持贯彻执行党的基本路线、基本理论和基本方针的高素质干部队伍，特别是年轻干部队伍。一句话，要在全国、全疆内实现小康社会的宏伟目标，需要我们这一代人的努力，更需要我们这一代年轻干部的坚持不懈地干下去。干部队伍建设的需要，是经济建设的需要，也为我们年轻干部到实践中锻炼成长提供了条件，创造了机会。我们挂职干部一定要充分认识这一举措的意义，珍惜这次机会，经受住实践的考验，经得起人民群众的检验。在挂职锻炼期间，要有纪律观念，遵守组织纪律，服从组织安排，自觉到基层、困难的地方接受锻炼。要有吃苦精神，基层工作难度比较大，条件比较艰苦，这正是锻炼我们的意志，提高我们工作能力的好机会；要有群众观念，在思想上尊重群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上依靠群众，与群众打成一片，不搞特殊化。要克服临时观念、镀金思想，真正扎扎实实沉下去，干出一点名堂。

总而言之，我们年轻挂职干部要通过这次挂职锻炼，正确认识自己、认识社会、了解乡情、民情，丰富工作经验，深造自身素质，提高自己的工作能力、领导能力和分析问题、解决问题的能力，为今后的工作打下坚实的基础。

锻炼的总结与感想两百字篇八

各位领导、同事：

大家好！按照组织部统一工作安排和部署，本人被派驻到xx村担任村委会主任助理，驻村工作期间，感谢组织部对我们的生活上关心和工作上的支持，现就本年度工作体会总结如下，希望各位领导、同事多指正：

（一）基层党建领航，各项工作齐头并进。村内党建和党务工作较为完善，定期开展组织生活，每月的主题党日严格按照“4+1+n”方式召开，在村党员的积极性高涨，体现在支持村内工作上，如两个队伍正常开展活动、乡村振兴大擂台期间党员和村民代表主动带头打扫卫生、下沉村小组开会时老党员主动维持秩序等，无不体现党员在村内工作中的重要作用。另外妇联、综治、普法、反诈宣传、新冠疫苗接种等工作在党建引领下也有序推动，在农村，党建工作做到如此有效，是非常难得的。

（二）基层干部工作热情高，推动工作有力。农村工作，并非是做规定工作时间内的事情就可以了，重点还要看工作时间外有没有把群众放在心上。比如有些村干部需要一大早就奔赴屋前巷后，处理民事纠纷；有些要等村民干完活的时间进行上门政策宣传；有些要等绝大多数村民在场的晚上，下到各村小组进行相关民事民主商议和表决，一直工作到晚上十点多；有些进驻企业需要村委沟通协调问题，则不分昼夜，随时为投资企业排忧解难，营造良好村域营商环境。如xx村21年参加省乡村振兴大擂台，作为镇重点村，四个月周末无休进行全村人居环境整治，镇村干部带领志愿群众一起干，骄阳似火、汗如雨下也挡不住大家的热情，最后助力xx镇获得省六强；再如xxx村小组x项目建设的民事纠纷协调、削坡建房隐患点整治的民意沟通等，无不彰显着村干部的有担当、能干事、干成事的优良品质。

（三）基层工作涉及面广，要成为基层工作者里面的行家里手仍需不断积累经验。基层工作，尤其是农村工作，涉及领域多、对接面广，是各级政策落实的最后一公里。大多情形不是想当然的解决方式，涉及政策、法规、公序良俗、情感考量等多个方面，在村内重大事项上，需严格按照四议两公开的程序推进，充分考量党员和村民代表的合理建议，争取得到大多数群众的理解和支持，同时要树立公平、公正的干部形象，在村中有威信，必要时做事需果断有魄力，这样工

作才能推动的下去。

（四）基层工作任务多，专业人才及干部储备有待持续加强。普遍存在村干部学历水平较低、现代化工作技能掌握不足的情况，在面对上级任务时，被动造成效率低下和完成质量不高。比如年龄较大村干部大多存在电脑录入和制表难题，只能尽量安排从事外业工作，填报多落在年轻干部身上，身兼数项工作，可能造成经常加班填报资料，甚至导致部分工作上报不及时情况，村内年轻人较少，空心化严重，难以有合适人选作为村干部储备，易产生干部青黄不接情况。在实际工作中发现，基层工作在规范性上还有提升空间，对专业领域的重要性认识不足，若在某些方面提升规范性，可有效提升工作效率和质量。如梳理集体产业合作合同，总结提炼为《□xx村投资产业合作收益情况明细表》，期间发现部分合同中存在条款表述歧义、责任划分模糊问题，提醒村内后续签订合同需谨慎对待，邀请挂点律师审核后才可签订；规范招聘流程：去年10月，主导招聘一名大专学历的村电脑操作员，制定《□xx村人才库标准模板》和《招聘要求模板》，现已承担较多资料填报和基层治理工作；根据上级文件和镇工作推进要求，梳理形成《□xx地改革方案及进度安排说明》，为村委干部提供明细查阅指导表；主导制定《□xx村采访流程》，指定新闻发言人和采访流程，减少舆情风险；主导制定《□xx村x项目可行性评估报告》，在村“两委”商议之前，提报人自行捋顺逻辑，方便会上讨论或决议，如村内水圳修建项目等，可大幅提升会议效率。